200余商家掀甩货高潮，上万款商品任你挑选——

羊毛羊绒裘皮服装商品直销展进入倒计时

连日来，在南阳会展中心举办的羊毛羊绒裘皮服装商品直销展人气爆棚。直销展吸引了全国200余家知名商家参展，汇聚了上万款全国各地特色服装和农副产品，其中厂家直销占60%以上。丰富的商品和超低的价格，引得南阳城区及周边消费者蜂拥而至，逛展购物。短短一周时间，直销展销售额达3400余万元，人流量累计超10万人次。目前直销展进入倒计时，参展商开启“清仓甩货模式”，万余款名优商品任你挑选，电动车等大奖每天送不停，想逛展会“淘”商品的居民可要抓紧时间了。

直销展举办时间为12月1日至13日，展位面积约6000平方米。展销商品涵盖糖酒食品：全国各地特色食品、粮油食品、休闲食品、肉禽食品、烘焙食品、保健食品、茶叶、水产品、乳制品、干果炒货等；绿色农产品：地方无公害食品、绿色食品、有机食品、纯天然食品、名优特产等；服装家居：羊毛、羊绒、裘皮、服装、鞋帽、围巾、头饰、家居用品等。直销展为我市消费者带来厂家直销、质优价廉、吃穿用一站式的贴心购物体验。

直销会旨在汇聚全国顶级商品，加强南阳与全国各地服装、特产等企业间的交流，提升南阳影响力，同时为我市产业发展搭建交流平台，全面系统地对相关产业链进行挖掘、整合、包装，通过活动传承、创新和发展南阳企业文化，扩大本土企业知名度，打响南阳本土特色产品品牌，促进经济产业与本土旅游、民俗有机结合，推动本土餐饮企业发展。

商家云集，阵容强大等你来。直销展吸引了鄂尔多斯羊毛绒、海宁裘皮、上海服装、东北特产等全国各地商家参展。展销商品种类涉及羊毛绒、皮革、男女服装、皮具箱包、食品、糖酒礼品、工艺饰品、针织、保健品等，上百种商品任你挑选。此次直销展已成为南阳乃至周边地区消费者集中采购冬季商品及年货的专业交易会。来南阳会展中心，让你买得比“双十二”更开心。

超低折扣，畅享实惠购物。参展商来自生产厂家，展销品从产到销没有中间环节，因此所有参展商品均以超低折扣销售，展会现场品牌服装1-3折，床上用品2-5折，鞋帽箱包1折起，绿色食品3-6折，土特产4折起！此次直销展多为厂家直接进驻展会，商场的品质，工厂的价格，让消费者享受到真正的实惠。

精彩活动，让你目不暇接。12月1日至10日，每天两辆电动车大奖等您拿。活动期间，在场内单个展位购物累计消费满50元，即可获得抽奖券一张，满100元可获得抽奖券两张，以此类推。消费者将姓名、身份证号后四位、手机号码分别填写在兑奖联和抽奖联上，将抽奖联撕下投掷于抽奖箱内，同时妥善保存兑奖联。组委会于每日11:30及15:30在展会中心舞台进行现场随机抽奖，每场产生电动车大奖一个、50元代金券10张、20元代金券20张和30元代金券30张。

（文/魏森 图/杨康 李润）

时间：12月1日至13日

地点：市城区独山大道与光武路交叉口东800米路北南阳会展中心，乘14路、25路、19路公交车到柴庄农贸市场或万正阳光海岸小区（南阳茶城）下车即到

电话：15539939933

现场抽奖

人气爆棚

排队领奖

“魅力唐河”全国摄影大赛启动仪式举行

现场合影 网友 刘延超 摄

近日，“魅力唐河”全国摄影大赛启动仪式暨大型采风活动在唐河县冯友兰纪念馆举行。南阳报业传媒集团和唐河县委、县政府有关负责人出席启动仪式。近百名摄影师和广大摄影爱好者参加活动。

本次大赛由南阳报业传媒集团、唐河县人民政府主办，唐河县委宣传部、唐河县网信办、唐河县文联、唐河县旅游局、南阳网、光影中国网承办。大赛旨在用镜头真实地记录近年来唐河美丽风光、城市建设、人文风貌、工业农业、美丽乡村等经济和社会发展的新成就、新变化。本次活动于2016年11月30日开始，至2017年6月30日结束，跨度时间之长、组织规模之大、参与人数之多在唐河县尚属首次。

开镜仪式后，光影中国网摄影师们走进冯友兰纪念馆进行采风拍摄。冯友兰1895年生于唐河县祁仪乡，逝世于1990年，历任中州大学、广东大学、燕京大学教授，清华大学、西南联大文学院院长，清华大学校务会议主席，北京大学哲学系教授等，被誉为“现代新儒家”。冯友兰是享誉世界的哲学家、教育家，其著作《中国哲学史》《中国哲学简史》《中国哲学史新编》《贞元六书》等是20世纪中国学术的重要经典，对中国现当代学界乃至国外学界影响深远。

本次大赛设一等奖1名，奖励奖金5000元；二等奖2名，各奖现金2000元；三等奖3名，各奖现金1000元；优秀奖30名，各奖现金300元。所有参赛作品将在光影中国网“魅力唐河”全国摄影大赛专栏进行展示，获奖作品将在南阳日报刊登。同时，将在南阳网微信矩阵70多万粉丝中，发布大赛启事、活动新闻、采风花絮、投稿作品选萃等。

（张景）

本期焦点

微信K歌大赛投票火热

南阳首届“名矗山水中央杯”微信K歌大赛决赛投票已于12月6日零时启动，当日就有4500余人投票，点击量超5万人次。组委会将在投票微友中随机抽取40名幸运参与者，每人奖励由南阳市龙道生态农业开发有限公司提供的50元食品代金券一张。拿起手机，关注微信公众号（nyfc88），一边欣赏音乐，一边为心仪的选手投票吧！投票时间截至12月20日。

大赛设一、二、三等奖各1名，优秀奖10名。一等奖奖励现金5000元、购房代金券3万元；二等奖奖励现金2000元、购房代金券2万元；三等奖奖励现金1000元，购房代金券1万元；优秀奖奖励现金200元，购房代金券1万元。获奖选手还将获得由南阳网颁发的荣誉证书，还可在颁奖典礼上选唱获奖歌曲，直通第二届微信K歌大赛，获得参加更高一级比赛的推荐资格。

本次大赛由南阳市名矗房地产开发有限责任公司独家冠名，南阳市龙道生态农业开发有限公司、畅歌时尚派对KTV提供赞助。南阳市龙道生态农业开发有限公司以“公司+合作社+农户+基地”的经营模式，着力研发有机彩色农产品，主要进行彩色小麦及彩色花生等农产品的育种、种植及深加工项目。从种植到生产，从原料到成品，从包装到运输，该公司严格标准，规范操作，给广大消费者提供安全、放心、原汁原味的食材。

详情请登录南阳房产网（fc.01ny.cn）或官方微信（nyfc88）了解。

（张中科）

打开手机报 新闻早知道

一览内外资讯，搜尽时事新闻。河南手机报南阳版，由南阳报业传媒集团主管，南阳网主办。近期，手机报在内容上主动适应网络语言习惯，采编生动鲜活、可读可议的新闻资讯，满足用户的阅读需求。

打开手机报，新闻早知道。河南手机报南阳版已成为很多南阳人随时随地了解南阳各地动态的窗口。根据不同时段用户获取新闻的需求多样化，河南手机报南阳版在工作日分早报和晚报，分别于上午8:30和下午5:30发送。早报以重要新闻、重要信息为主，突出重要性、可读性、可议性，实现重要信息的全覆盖。晚报突出原创性、互动性、服务性，推出当日新闻，做活做细民生信息和生活服务内容。周六上午发一期，让你在周末也能轻松掌握最新资讯。手机报资费3元/月，每天仅花一毛钱，超8万用户的选择，让你足不出户便知天下事。

河南手机报南阳版订阅指南：移动手机用户编辑短信nysjb发送到10658300即可开通，联通手机用户编辑短信703发送到10655885即可订阅，资费均为3元/月。

欢迎各企业或社会团体与手机报开展栏目冠名等业务合作，合作热线：0377-63130371。

（魏森）

网络辟谣

警惕生活中常见的网络谣言

在互联网加速发展的当下，一些谣言不断掀起波澜，刺激广大消费者的神经。

那您知道生活中常见的谣言有哪些吗？今天小编就为您带来以下几个谣言，感兴趣的朋友们赶快来看看吧。

谣言1.食用生姜会增加患肝癌风险。

真相：生姜中含有一种叫黄樟素的致癌物质，易溶于乙醇，是许多食用天然精油的主要成分，一定量级可致癌。但食用正常的没有坏的姜，且不过量，是不会引发疾病的。在购买生姜时，要注意辨别生姜是否坏掉，有异样的生姜不要选购，也不要长期食用生姜。

谣言2.植物油做饭致癌。

真相：富含不饱和脂肪酸的油只是不适合用于煎炸，如果不连续煎炸食物，生成的有害物质其实也没那么多。黄油和猪油的热稳定性确实更好，但只考虑这一个因素来选择就太片面了。煎炸和过量摄入油脂都是不健康的饮食方式，合理烹调、平衡膳食才最重要。

谣言3.青少年戴近视眼镜，度数会越来越高。

真相：发育期的青少年眼球调节能力强，如果戴的眼镜度数比实际偏高，会引起视疲劳，造成近视的程度越来越重。不良的用眼习惯也会造成视力减退，错不在眼镜本身。

谣言4.核桃能补脑。

真相：核桃中所含的磷脂和锌确实会影响大脑，但核桃中所含的营养物质在其他食物中都有。更重要的是，这些成分并不能短时间内改变大脑的活动状态。要让大脑发育好，别把希望寄托在核桃上。

（摘自网络）

微言大义

1“张猛‘水上漂’的绰号正是来自于他的高式蛙泳，哪怕背上趴着一个人，他照样能在水中游，根据多年的救人经验，高式蛙泳是最好的一种泳姿。”

——48岁的张猛，是南京市溧水区城乡建设局的一名普通职工。看上去很普通的他，却有个响亮的绰号——“水上漂”。他声名远扬，不光因为身怀“绝技”，更因41年来一次次救人的壮举：从7岁救起一名落水小伙伴算起，至今他已从水中救出23名落水者。

2“陶姨把俺妈照顾得真是没啥说的，俺妈在床上躺了十年，一点褥疮都没有。俺妈从一开始的掐都没反应，到后来会眨眼了，再后来手指头会动了，胳膊会抬了，现在都会笑了。”

——陶岳明来自农村，她拿着每月两千多块的工资，十年如一日地照顾这个生活不能自理的“姐姐”。有人说她“傻”，她却不这样认为：“我不傻，我就是放心不下她……她啥时候能好了，就是我最大的心愿。”

3“这是应该做的，真没啥，咱也不为了出名才做这事，救人最重要，只要人没事就行。”

——商丘一位70多岁的老人不慎掉入商丘市区的包河中，晨练路过此处的男子李运琦看到后立即跳入冰冷的河水中，将老人救起。因抢救及时，目前老人已平安无事。

4“她是我妈，给了我生命，现在我的肝可以让她活下来，肯定没有任何可犹豫的。”

——49岁的李爱云肝硬化，急需肝移植。得此消息后，24岁的女儿张文亚当即为1岁儿子断奶，要“捐肝救母”，但却遭到母亲的坚决反对。经过近半个月“争执”，张文亚如愿，为母亲捐出了自己60%的肝。

网友聚焦

2016南阳“最美医生”评选投票启动

由市委宣传部、市卫计委、南阳报业传媒集团主办，南阳网、南阳健康网承办的2016南阳“最美医生”评选活动，产生的20名候选人已在南阳日报、南阳网、南阳新闻网、南阳健康网、公众微信“健康南阳”公示完毕。12月8日零时，评选活动进入公众投票阶段，网友可通过报纸及微信进行投票。

据了解，本届评选活动包括公立医院、民营医院和部队医院等，候选人侧重临床一线在岗医生。该活动自启动以来，各医疗单位高度重视，积极参与。本年度南阳“最美医生”推荐阶段，在去年的基础上又增加了3个环节。一是被推荐人名单在其所在单位显著位置张榜公布；二是由所在单位出具考察报告；三是由所在单位主要领导签字通过。最后由被推荐人所在县（区）卫计委盖章上报评选组委会。

投票时间截止到12月14日24时，评选活动接受社会各界投票，最后根据投票情况，组委会进行综合评审，最终将评选出10名南阳“最美医生”和10个南阳“最美医生提名奖”，评选结果将在市级媒体公布，进行广泛宣传，并颁发荣誉证书。

投票方法：1.通过关注“健康南阳”（微信号：nyjk120）微信公众平台参与投票；2.读者通过南阳日报刊登的候选人投票，邮寄地址：南阳市七一路183-1号南阳报业传媒集团3号楼4楼，南阳网健康部收，以邮戳时间为准。

投票规则：1.微信投票每人每次限投一人，每日可投十次；2.报纸投票可沿虚线剪下选票，在候选人前边的“□”内打“√”，选票复印无效，每张最多选投十人。

（崔松涛 李璐晔）

候选人名单

姓名	工作单位
□陈霞	唐河县人民医院
□周梅玲	南阳医专二附院
□李兵	市眼科医院
□陈宇飞	市中心医院
□汤晓雨	市口腔医院
□潘露	市骨科医院
□王小青	市中医院
□王硕	南石医院
□黄长亮	南召县人民医院
□常志锋	南阳油田总医院
□翟俊英	市第一人民医院
□陈小江	卧龙区妇幼保健院
□李金海	新野县第二人民医院
□丁大鹏	淅川县人民医院
□王志弘	镇平县人民医院
□严辉	淅川县上集镇卫生院
□龚富先	桐柏县城关镇东环社区卫生服务站
□张巍林	方城县赵河镇王岗村卫生所
□薛铁栓	内乡县人民医院
□张勇	宛城区瓦店镇中心卫生院

（排名不分先后顺序）