

移动流量王

流量铺天 网络盖地

[28元=2.5GB+80分钟] [48元=6GB+240分钟]

流量更多 网速更快 服务更好

注:1.2.5GB、6GB流量为省内流量;80分钟、240分钟为省内主叫国内语音通话。
2.全国接听免费。
3.本促销活动仅限大陆地区使用,不含港澳台。

新春走基层·暖暖新年

休闲娱乐多元化 放松身心度佳节

本报记者 王笑荷

盼望着,盼望着,春节七天假期一天走近了。对很多人来说,春节既意味着举家团圆、共迎新春,更是一个放松休闲好时机。如何在传统的“年味”中过出新意,既满足走亲访友、拜年团聚的传统风俗,又能在难得的一个长假中休息放松?市场提供的多元化选择,让很多人找到了满意的答案。

【市场扫描】 多元选择刺激消费

“过了腊八就是年”,随着学生进入寒假,在外工作的人回到家乡,年的气息越来越浓了。虽然距离年夜饭和拜年还有几天,但各大影城、KTV等娱乐场所和图书城的火爆似乎已经向人们预告,忙碌了一整年,该好好放松“犒劳”一下自己。

1月22日,农历腊月二十五。主城区中州路的几家图书城里,看书、买书的顾客明显比平时多了不少。中小长假作业里,大多都有阅读名著名篇的要求。”一名书店店员说。为“备战”春节,各家图

书城也备足了文化“年货”,除了畅销的经典名著外,励志类、教辅类、生活服务类等图书也都摆在货架醒目处。

农历腊月二十六晚上,新华路、人民路、中州路、梅溪路的几家电影院都迎来了观影高峰。同时上映的几部中外大片《降临》《太空旅客》《西游伏妖篇》《星球大战外传》等,吸引了各个年龄段的影迷们。随着手机购票的普及,电影院售票大厅里已经鲜见熙熙攘攘排队购票的人群,但影厅里上座率显然比平时高了许多。中州路一家影院的情侣座,基本上提前一两天就被预订一空。

【百姓讲述】 团聚休闲两全其美

“现在人们如何过年,和过去是越来越不一样了!”采访中,不少居民表达了这样的观点。过去,人们生活节奏慢,过年走亲访友联络感情是主流;现在,人们工作压力大,难得的假期,和亲友一起休闲娱乐的过年方式则更胜一筹。

“我提前预订了KTV的大包房!”主城区居民刘先生称。上大

学的儿子和亲戚家的孩子们过年回来,一起去唱唱歌,让孩子们PK一把歌技,比在家一起吃饭更开心有趣。

刚刚走上工作岗位不久的陈女士则计划和闺蜜一起好好“扫荡”春节档的几部大片。城区去年新建了好几家电影院,看电影不用排长队了,这个假期我得好好过把瘾!”她兴奋地说,平时和闺蜜难得相聚,过年时候一起约着看几部电影,用自己喜欢的方式来过节是她最期待的事情。

市直单位工作的周先生想趁过年的时候好好陪伴家人。在景区依山傍水的度假村租了一套单元房,春节一家老小将远离城市的喧嚣,在空气清新的山区里过一个不一样的春节。“每天去附近村子转转,爬山散步,找找世外桃源的感觉!”周先生笑着说。

【记者感言】 不忘传统更重品质

春节,是中国人一年一度的团圆佳节,更是放松娱乐的好机会。随着时代发展和经济水平的提高,越来越多人注重精神享受,过年再

也不是吃吃喝喝,围着锅台餐桌转悠了。

团聚必不可少,休闲不可或缺。虽然经典娱乐项目还没有退出历史舞台,但也有越来越多的人注重生活品质,将娱乐与健身、亲子、文化等内容结合起来。从过去的走亲访友、聚会聊天,到如今的唱歌、看电影、乡村游、健身等丰富多彩的节日活动,人们关注的重点,从单纯“联络感情”到感情与休闲充电兼顾,将“年”过得更加充实有味道。

虽然大家的观念在不断进步,但过年时仍有一些人打麻将熬得头晕眼花,将大把时间浪费在推杯换盏上,在网络虚拟世界荒废青春……7天假期看似奢侈,其实也转瞬即逝。只有合理安排娱乐项目,才能在春节之后精力充沛地开始新的一年。即将迈入新年门槛的您,又是如何计划的呢?⑥3

南阳人的情怀

河南省卧龙酒厂荣誉出品 电话:0377-63011799

社会新闻头条大奖赛

春节假期雨雪多 防寒保暖莫忘记

本报讯(记者周二立)1月25日,记者从市气象局获悉,预计我市春节期间冷空气活动频繁,阴雨(雪)天气较多,1月29日(农历正月初二)起气温持续偏低。

1月27日(农历腊月初三十):多云,0℃~9℃;1月28日(农历正月初一):多云转小雨,气温开始下降,1℃~8℃;1月29日(农历正月初二):阴天有小到中雨雪,风力较大,-4℃~5℃;1月30日(农历正月初三):阴

天多云,-2℃~3℃;1月31日(农历正月初四):多云间阴天,局部有小雪,-4℃~4℃;2月1日~2日(农历正月初五至正月初六):多云转小雨。

气象部门提醒,1月28至1月30日受冷空气影响,风力较大,气温明显下降,要注意防寒保暖;1月28日至1月29日,2月1日至2月2日的雨雪天气对交通有所影响;春节假期冷空气活动频繁,风力较大,请做好森林防火工作。⑤2

开展专项检查 维护市场秩序

本报讯(记者陈大公)为维护春节期间市场秩序,确保特种设备使用安全,1月24日,市质量技术监督局开展计量专项检查。

当日上午10点,检查组兵分两路,一组到市张衡路万德隆超市、七里园社区农贸市场、恒源液化气站等地,对用于称重结算的电子秤进行了校验。检查组对超市校验有20余台电子计价秤,在农贸市场校验有10余台电子秤,在液化气灌装站校验有10余台定量充装秤,这些计量器具均符合法定

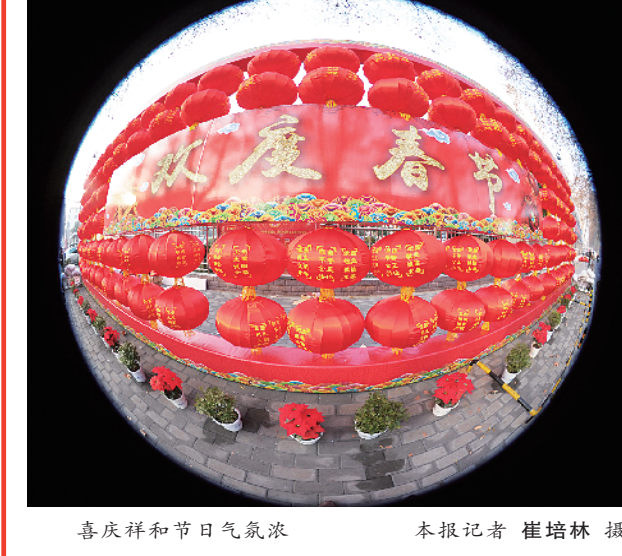
的误差要求,都属于合格的计量器具。

当日,市质监局特种设备监察科和特种设备安全检测研究院南阳分院的相关人员,对城区的电梯、游乐场、加气站等进行抽样性安全检测。每到一处,工作人员都对特种设备的注册登记信息、维保记录、人员的相关证件等进行详细检查。

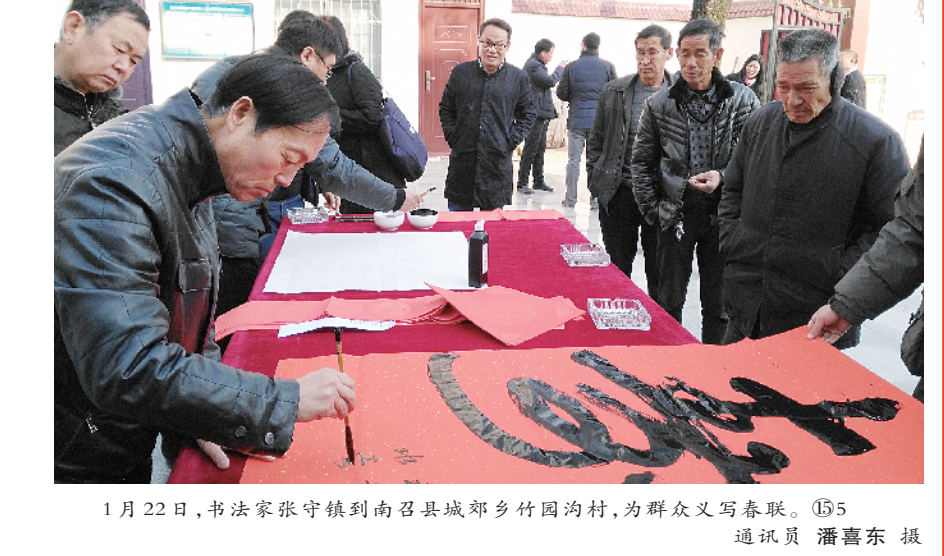
据了解,市质量技术监督局自1月5日至2月15日,在全市范围内集中组织开展计量专项检查,进一步规范市场秩序,给广大消费者营造公平、安全的购物环境。⑤2



春节前夕,第三届新春花市在漯河物流园举行,数百个花卉品种争奇斗艳,吸引了众多居民前往观赏。④1 本报记者 崔培林 摄



喜庆祥和节日气氛浓 本报记者 崔培林 摄



1月22日,书法家张守镇到南召县城郊乡竹园沟村,为群众义写春联。④5 通讯员 潘喜东 摄

这些路段春节易堵

市体育中心——部分场馆假期免费开放

本报讯(记者赵勇)春节到了,不管选择哪种方式出行,如果被堵在路上,肯定是件烦心的事儿。连日来,市公安局交通管理支队收集了主城区的路况信息,给居民提供出行参考。

节前,汽车站、火车站区域,人流、车流密集,加之又是公交车辆始发地,这一区域交通拥堵。节中,预计南阳绕城高速六个上下站口交通较繁忙。另外各个公墓道路出入口、各个商业区、广场、游园、花鸟市场附近道路易发生拥堵。

另外,南阳郊区G312国道王村街、省道S103线红泥湾街、省道S103线刘寺街、省道S231线石桥街、蒲山街等及红泥湾大桥街、皇路店尹店路口易堵。X022县道四超线38公里左右田管处、X015蒲谢线谢庄街处、X020田新线新岗北外环路易造成交通拥堵。

今年春运期间我市将出现三个高峰时段,即回乡高峰,预计1月25日至1月27日;春节假期后返程高峰,预计1月31日至2月5日;元宵节后返程高峰,预计2月10日至2月13日。居民出行,可避开高峰时段。④3

市体育局获悉,今年春节期间,市体育中心各场馆对外开放时间有所调整,部分场馆免费开放。

今年春节,市中心游泳馆从除夕至农历正月初三闭馆,农历正月初四至正月初六免费开放,开放时间为13:00至18:30。羽毛球馆闭馆时间为除夕至农历正月初二,农历正月初三至正月初七三楼免费开放,开放时间为14:30至20:00。与羽毛球馆一样,射箭馆除夕至农历正月初二闭馆,春节期间低收费开放,开放时间为14:00至18:00。此外,市少儿体校乒乓球馆农历正月初二至正月十五免费对社会开放。④3

开展“双创”活动 建设大美南阳

改造农贸市场 居民买菜舒心

本报讯(记者石张楠 通讯员谢金东)环境整治,产品丰富,现在买菜不仅方便,而且舒心放心。

1月21日,提升改造后的武侯农贸市场面貌一新,给居民和商户带来了“惊喜”。

当天,记者走进武侯农贸市场,市场内熙熙攘攘的人群,琳琅满目的商品,整洁有序的经营环境给记者留下了深刻印象。该市场中间设置摊位,四周设置经营门店,门店招牌规范统一,同步配套建设了市场管理办公室、垃圾箱、检测室、健康教育宣传栏等。同时,市场进行了合理的区域划

分,蔬菜、水果、肉食、粮油等各个不同经营区域都有标牌。肉食经营区域还统一规划建设了封闭式柜台,确保经营环境卫生。

卧龙区武侯街道相关负责人说,自开展“双创”工作以来,他们多方筹措资金,针对老旧农贸市场进行升级改造。从今年1月初开始,利用半个多月时间,完成了武侯农贸市场升级改造。该市场为高标准钢结构大棚,建筑面积4000平方米,今后日常管理、商品质量、食品安全等方面逐项对照“双创”标准完善日常管理,使规范管理工作长期化、制度化。⑥3

夜间违规运行 交管部门约谈 三名客车驾驶员被解聘

本报讯(记者赵勇)1月25日上午,市公安局交通管理支队召开春运重点企业负责人约谈会,市综治办、市公安局交通管理支队分别协调市运管局、新闻媒体参加约谈,在全市运输企业从业人员中形成震慑、警示、教育作用。

对公安部通报的涉及我市夜间凌晨2时至5时违规运行的三

台大客车所属公司负责人、安全经理、驾驶人以及近期事故高发、违法未清零、车辆逾期未检数居全市前列的十家运输公司经理进行通报、约谈、曝光。约谈机关与运输企业负责人签订了《客运企业春运交通安全管理目标责任书》,下达了对三台客车的处理决定,在春运期间予以封存,禁止继续参运,对违规的三名驾驶员予以解聘。④3

合力整治“双违” 营造和谐环境

本报讯(特约记者袁永强)为预防和打击春节期间“双违”现象的发生,近日,宛城区深河乡党委、政府在市规划局规划监察支队、区整治办及区住建局和市国土局执法大队的支持下,分别对辖区内胡寨村和皇庄村的违法占地、违法建设进行拆除。

两次“拆违”行动共出动执法人员800余人次,大小执法车辆30余台次,大型机械9台次,依法拆除新能源产业集聚区项目已征地内的两处违法占地、违法建设,合计拆除建筑面积3000余平方米。⑤2

南阳市眼科医院医讯

让屈光不正群体拥有完美清晰视力

飞秒准分子激光中心开展的屈视飞秒“U视”全激光个性化近视手术,精准度高、安全性强、手术时间短、术后视觉质量好。电话:63225555

视觉光学中心开展的医学验光+科学配镜“独具专业特色,确保配出的眼镜清晰、舒适、美观。电话:63268631

角膜塑形镜是目前有效控制青少年近视发展,并能获得清晰裸眼视力的理想技术。角膜塑形镜试戴电话:63268622

地址:市梅溪路与中州路交叉口向北600米

发挥公立优势 呵护患者眼睛健康