

网友聚焦

又是人间四月天,美景醉人不思归,但煞风景之事却时有发生,网友呼吁——

赏春别忘带上“文明”

春来南阳美如画,醉是人间四月天。春暖花开,出门踏青赏春不失为享受明媚春光的好方式。此时,南阳各旅游景点春色醉人,广大居民纷纷走出家门,踏着春天的脚步,感受春天的气息。赏花、游园、登山、祈福、采茶、野炊……越来越多的户外活动让春和景明的南阳形成了一道道靓丽的风景线,但个别居民的不文明的行为却成为大好春光中的不和谐音符,失了形象,煞了风景,有些甚至还破坏了生态环境。

与此同时,很多南阳人自发当起了环境守护者。日前,网友“清清水”通过南阳网帖出清明节假期在独山春游时,路遇众多志愿者集体捡拾垃圾的暖心一幕,并发起话题讨论,邀请大家晒晒自己的赏春经历,引发网络热议。“文明踏青”成为热点话题,网友纷纷通过南阳网“两微一端”、手机报及36行南阳社区留言,呼吁莫把赏春变“伤春”,尊重他人,保护生态环境,不负这大好春光。

踏青不“伤春”

网友“清清水”的帖子让大家打开了话匣子,网友们纷纷晒出身边的文明赏春画面,吐槽遇到的不文明人、不文明事儿。
春暖花开之时,大自然景色秀丽,越来越多的人热衷于走出家门踏青赏春。南阳周边梅花、玉兰花、梨花、桃花、油菜花、郁金香、连翘花等都陆续进入盛花期,可谓春色撩人!踏青寻春,享受融融春光,美哉!网友“白河居客”留言。

如今,大多数人都能做到文明春游,不仅约束自我行为,树立良好形象,更为孩子们树立了榜样。“有些游客在游园时,虽然吃着东西,却拿着垃圾袋,将果皮纸屑放入其中,然后丢入垃圾桶。还有的游客时刻规范孩子行为,引导孩子要文明游玩,不要大声喧哗,不要肆意打闹。”网友“一树秋千”留言。
“身处南阳,在大街上、公园里,也常常看到有热心居民自发捡拾垃圾的身影。身边平凡的小事”却让人非常感动。为志愿者点赞,向他们学习,为城市添光彩,让文明之风吹

遍南阳大地!”网友“叶知秋”留言。

踏青赏春本该兴致盎然,身心愉悦,然而煞风景的事却时有发生。确有少数人素质差,缺乏应有的社会公德。在景色绝佳之处,有些人乱停车辆、任意攀爬、践踏草坪、乱涂乱刻……更有毫无环保意识的人,随地吐痰、乱扔垃圾、随地野炊烧烤,把好端端的美景,糟蹋得一片狼藉。这种不文明行为,与眼前美好的春光格格不入,既破坏了自然美景,扰乱了他人游兴,也影响了生态环境,带来安全隐患。网友“冷眼看人生”留言。

文明无小事

文明无小事,细节见高低。网友们通过网络呼吁更多人文明踏青,倡导大家自觉遵守生态环境,积极参与志愿服务活动,呵护我们共同的美好家园。

“如今人们出门时,大都会记得带上随身钥匙(身份证、手机、钥匙、钞票的简称),但更重要的,还要记得带上文明。”网友“洋洋”留言。

“你站在桥上看风景,看风景的人在楼上看你”。让我们在踏青的时候学会换位思考,保护生态环境,共筑

美好家园,形成人人争当文明使者”的良好风尚!”网友“风轻云淡”留言。

“文明出游并不是什么难事,涉及的都是些小事。但正是这些常被忽视的小事考量着游客的文明素质。文明出游,做起来不难,难在时刻牢记。出游,莫忘文明!”网友“锐”留言。

“郊外踏青请做到以下几点:1.注意交通规则,不随意停车。2.自带垃圾袋将产生的垃圾及时清除整理。3.不随意采摘各类花草、植物,保护植物人人有责。4.请管理好自己的宠物,不让宠物随地大小便。5.郊外放风筝注意安全。”网友“老白河”建议。

“对于游客来说,爱护自然很多时候其实也是举手之劳。但愿更多人都能恪守生态道德,热爱、敬畏、保护自然。让我们在尽情享受自然风光的同时,多一点文明、少一些粗俗;多一点自律、少一点放纵,真正把“生态环保”理念实践到生活中来,以自己的绿色文明举止为美丽春光增色。”网友“赤子之心”留言。

网友热议



春耕

春种一粒粟,秋收万颗子。俗语有云:“清明前后,种瓜点豆”“清明谷雨两相连,浸种耕田莫迟延”。清明前后雨水开始增多,气温逐渐升高,万物吐故纳新,大地呈现春和景明之象,也是春耕春种的好时节,南阳大地掀起了春耕春播的热潮。

不负好时光,春耕春耕忙,田间地头处处是繁忙的春耕生产景象,吸引了光影中国摄影师们的目光。大家纷纷聚焦春耕场景,拍摄出了一帧帧美图。本期拍客专题图撷取部分精彩作品予以展示,以飨读者。(魏森)



拍客贴图

- ▲春耕图景 网友“六月清荷”摄
- ▶田间忙碌 网友“美丽南阳我的家”摄
- ▼花下耕作 网友“芯瞳”摄
- ▲现代农业 网友“唐河老徐”摄



2017南陌“最美护士”评选启动

为充分发挥先进典型示范引领作用,构建和谐医患关系,激励和引导广大医疗卫生工作者积极践行社会主义核心价值观,增进社会各界对医务人员的理解,由市直多部门联合主办的2017“南陌最美护士”评选活动于3月27日正式启动,评选重点将向基层和一线护理人员倾斜。此次活动将评选出“最美护士”10名、“十佳护士”10名。

本次活动由市委宣传部、市卫计委、南阳报业传媒集团、南阳电视台联合主办,南阳网、南阳健康网、南阳电视台健康频道承办,评选范围包括全市各级各类医疗机构的注册护士、医士或团队(含行管医院、民营医院、社区卫生服务中心),已获南阳市“最美护士”荣誉称号的不再参评。评选活动将于5月12日国际护士节前出炉。
本年度“最美护士”评选采取个人申报、群众推荐、集体评审的方式确定推荐对象,并填写申报表,报市卫计委办公室。各单位对确定的拟推荐人员要在本单位公示3天,推荐表格需由单位负责人和县、区卫生、计生行政主管部门负责人签字。
由组委会负责对候选人进行审议和初评,对20名“最美护士”候选人先进事迹在南阳日报、南阳网、南阳电视台等媒体进行宣传报道、公示。宣传展示结束后,通过网络、微信、报纸、电视等方式,由社会群众为候选人投票。由组委会结合社会投票情况进行综合评审,确定最佳护士人选,并将评选结果在媒体进行公示。获得2017“最美护士”“十佳护士”荣誉者,由主办单位联合发文表彰,并由各级卫生、计生行政主管部门优先推荐为市级以上各类先进个人表彰候选人。还将对评选活动组织较好的县区和单位,予以表彰。(崔松涛 李璐晔)

艺考培训哪家强 比拼实力才知晓 “十佳艺考教育培训机构”评选启动

随着家长对孩子教育的重视,艺术类教育培训行业的发展也驶入快车道,无论是产业规模还是市场容量都处于高速增长期。但是在行业繁荣的背后,难免出现鱼目混珠、良莠不齐的现象。各类招生信息传播混乱,这让许多准备选择学校培训的艺术类考生及其家长感到无所适从,而真正有实力、讲诚信的教育机构却很难突显出来,家长和学生们难免迷茫无法做出正确选择,很多家长表示,如果学不到东西,交了冤枉钱事小,耽误孩子前途就麻烦了。

本次活动旨在通过对艺术生培训市场的全面回顾和总结,检阅艺考培训机构队伍,肯定优秀培训机构的卓越成绩,通过全媒体整合宣传,从而进一步提升优秀培训机构的品牌影响力,激励广大培训机构改进教学方法,提高教学质量,使教育培训行业向着规范化、品牌化的方向发展。(王真)
详情咨询:15503770175

光影中国网摄影培训班招生

你是否在为想学摄影找不到老师而迷茫?你是否在为买了相机却不熟悉运用而苦恼?你是否为学不会摄影后期而纠结?光影中国网人像摄影必修班开始招生啦!本期将由经验丰富的V人像摄影平台创始人“秋瞳”老师为你带来各类实用摄影技巧、摄影及后期心得,让你轻松从摄影入门知识学到后期制作技能,从仅会简单拍摄到熟练运用各种人像实战拍摄技巧和后期制作技能,在摄影路上助你一臂之力!

光影中国网人像摄影必修班培训为期2个月,共计8次课程16个课时和2次外拍实践,每周四晚上7点至9点上课,学费共500元(含两节外拍实践课)。(张景)
报名时间:即日起至4月14日
培训地址:南阳市七一一路南阳报业传媒集团3号楼4楼南阳网东会议室
联系电话:18639822572

“微南阳”微信小程序受青睐

南阳首个新闻类微信小程序“微南阳”自上线以来,广受网友青睐。“无须安装、触手可及、用完即走、无须卸载,小程序用着太方便啦!”不少网友在南阳网留言。

打开微信小程序“微南阳”可以看到,海量本土热点新闻资讯新鲜呈现,有头条、南阳、县区、热点、社会、生活、娱乐、体育、热议、房产、汽车、健康、人才、文化、旅游等栏目。目前微信小程序“微南阳”囊括了“微南阳”客户端中微新闻频道的全部内容,聚合国际、国内最新新闻,聚焦南阳热点资讯,为居民提供全方位的信息资讯服务,每天发布各类新闻资讯上千条。

“微南阳”手机客户端是由南阳网倾力打造的南阳手机移动应用平台,除微新闻外,还有微民



详情请扫描

本期焦点

“方城牡丹花”摄影大赛征稿启事

方城位于河南省南部,南阳盆地东北隅,伏牛山东麓,唐白河上游。方城素有“五界一口”,处于北亚热带与南温带、长江流域与淮河流域、南阳盆地与黄淮海平原、伏牛山脉与桐柏山脉和华北地台与秦岭地槽的五个自然分界线上,东北部是全国九大隘口之一的方城缺口。特殊的地理环境和悠久的历史,造就了方城优美的自然景观和丰富的历史人文景观,形成了独特的旅游资源。为进一步加大方城旅游、美丽乡村对外宣传力度,通过摄影镜头挖掘和展示方城县二郎庙镇牡丹花的风姿和优美的乡村风情,向全国宣传推介方城的牡丹花卉,营造国人欣赏牡丹不再只去洛阳,而来方城二郎庙镇看牡丹的良好旅游氛围,南阳网、方城县旅游局、光影中国网特联合举办“方城牡丹花”摄影大赛。

重点突出展示方城县二郎庙镇牡丹花的美丽风姿和美丽乡村面貌。歌颂方城旅游建设的工作特色、成就,主题鲜明,积极向上,内容健康。

二、征稿时间
4月15日-5月15日。
三、采风须知
主要拍摄二郎庙镇牡丹花的美丽风姿和美丽乡村面貌。国内外摄影家、摄影爱好者均可投稿参赛。
四、活动内容
1.参赛作品必须是4月15日-5月15日期间在方城县二郎庙镇境内拍摄的作品。
2.参赛作品风格与题材不限,单幅或组照均可,彩色、黑白均可。作品要求影像真实自然,仅可作亮度、对比度、色彩饱和度等适度调整,谢绝经电脑创意设计改变原始影像的摄影作品参赛。不得上传含有不良信息的图片,不得对参赛作品做合成、添加、造型等技术处理;风光及微距作品在影像不失真的基础上可

以进行一定的后期创意。投稿数量不得超过8幅(组),组照不得超过8幅。所有获奖作品的使用权归主办单位所有。

3.作品进入复选时,作者需提供10英寸(长边尺寸)冲洗照片,每幅作品背面填写作品名称、作者真名、网名和联系方式,要求字迹工整清楚,照片一律不得装裱,不得加水印。
4.参赛者请将投稿作品发布在光影中国网(sy.01ny.cn)影赛园地“方城牡丹花”摄影大赛专栏。
5.参赛投稿者请加QQ群 光影中国(1),群号:51130732;请关注光影中国网微信公众号:gyzg01。联系人:刘廷超 13838989708。
6.参赛者应对其作品拥有充分、完全、排他的著作权,不得侵犯任何第三方的著作权、肖像权、名誉权等知识产权或专有权利,如有任何相关的法律纠纷,法律责任由作者本人承担。
7.主办、协办单位有权使用参赛作品,如在画册、展览、广告、图书、

报刊、电子出版物、包装、网站、影视片上使用,不另付稿费。

8.本届比赛不收参赛费。凡参加作品征集的作者,均视为同意并遵守以上各条规定。

五、评奖方式和原则

1.本次摄影作品征集活动最终的获奖作品将根据网络投票结果和专业评委打分综合评出。
2.参评作品满分为100分。其中网络投票占总得分的10%,网络投票部分得票数最高作品计为满分,即10分,其他照片网络得分以最高得票数为基准折算成相应分值,计入最终得分;专业评委总评分占90%。两部分分数相加为最后得分。
3.评选过程、计票结果和获奖作品等将通过光影中国网公布。

六、奖项设置(含税)

一等奖1名,奖励现金5000元;二等奖2名,各奖励现金2000元;三等奖3名,各奖励现金1000元;优秀奖50名,各奖励现金200元。

网络辟谣

盘点生活中常见的网络谣言

草长莺飞的春天,谣言依旧气势汹汹。近期朋友圈这些热点谣言,你中了几个?

谣言1:扫墓纸钱能引起铅中毒。

真相:网络谣言称,扫墓时烧的金元宝中含有大量的铝锡合金和含铅颜料,焚烧时,有毒的微粒被周围的人吸入呼吸道,重者会被引发铅中毒。专家表示,清明节祭祀活动当中,纸币在室外燃烧时,一般会被风把燃烧的灰烬吹散,里面铅的含量一般会很少,或者是没有,浓度一般不会达到中毒的量。

谣言2:疫苗危害巨大,接种不如得病。

真相:网络谣言称疫苗会损害人体健康,应远离疫苗,甚至声称孩子自然感染疾病比打疫苗强。事实上,疫苗是人类历史上性价比最高、安全性最佳的公共卫生防控手段之一。

谣言3:摸购物小票会致癌。

真相:网络谣言称“购物小

票中的双酚A,可通过皮肤进入人体,影响人的生殖系统,甚至让人得癌症。”专家表示,这种说法有点言过其实,使用热敏纸的购物小票中的确含有致癌物双酚A,但双酚A对人体影响比较复杂,比如跟含量的多少、接触的时间等有关,不必太过担心。不过,大家平时接触小票后还是要勤洗手,出汗或手上有伤时尽量少接触。

谣言4:厨房做饭时接打电话易引发爆炸。

真相:记者调查发现,厨房内引发爆炸事故,必须满足3个条件:1.发生燃气泄漏,燃气浓度达到爆炸极限;2.厨房处在一个密闭不透风的封闭空间;3.明火或有电流通过产生一定的能量,从而引燃气体。家庭厨房里,同时满足前两个条件就很难,手机更不会产生大量电流引发爆炸。即使各方面条件已经满足,做饭时的明火比接打手机可能产生的弱电更易引发爆炸。(摘自网络)