



开展“双创”活动 建设大美南阳

南阳市中心城区大气管理“十禁止”

从2017年5月15日起在市中心城区范围(高速环线以内)实行大气管理“十禁止”:

- 1.禁止露天焚烧和露天烧烤; 2.禁止无油烟治理设施或设施不正常使用的餐饮经营单位运营; 3.禁止“六全”措施不落实的各类建筑工地开工建设; 4.禁止手续不全、无覆盖、冲洗不净、没有安装GPS定位系统的渣土车上路运营; 5.禁止销售、燃放烟花爆竹; 6.禁止经营、加工、使用散煤;

- 7.禁止无油气回收设施或设施不正常运行、油品不达标的加油站经营; 8.禁止室外露天喷漆、喷涂经营生产活动; 9.禁止夜间(晚上10:00至凌晨6:00)各类工地未经审批进行施工作业;

- 10.禁止堆放、装卸、运输、生产等环节中未落实覆盖、洒水(喷雾、封闭)、除尘等措施的搅拌站、料场、石材加工企业生产经营。⑩2

南阳市环境污染防治攻坚战领导小组办公室 2017年5月10日

我市三家庭入选省“最美家庭”

本报讯(记者段平)5月18日,记者从市妇联获悉,2017年省“最美家庭”评选结果日前揭晓,我市李丰勤家庭、鹿凤仪家庭、徐东清家庭获殊荣。

今年3月至4月,省妇联、省文明办、省新闻出版广电局等联合在全省开展寻找、推荐“最美家庭”活动。全省各级妇联以群众身边的榜样教育引领广大家庭见贤思齐,传播家庭文明正能量,共推出县级以上“最美家庭”4249户。经过群众推荐、事迹展播、网络投票和评委审定,最终60户家庭荣获省“最美家庭”称号。

方城县杨楼镇第一中心小学的李丰勤和郭春鹏夫妇,17年来相濡以沫、不离不弃,事业上相互鼓励、共同进步。受重伤瘫痪的郭春鹏在妻子的帮助下重新站上讲台,郭春鹏的执着、顽强也激励着李丰勤在

工作上精益求精。她先后获得“优秀教师”、“优秀班主任”、“教师技能大赛一等奖”等荣誉。西峡县紫荆街道的鹿凤仪家庭,是三世同堂、17口人组成的大家庭,兄弟四个团结友爱,婆媳妯娌之间和谐相亲,是全具有口皆碑的幸福之家。年过八旬的鹿凤仪和杨国亮夫妇从2010年开始,陆续从外地买回一万多本《弟子规》,免费赠送给城区中小学的学生,2014年又购书《家和万事兴》册子,印制以“善”为主题的传统文化宣传条幅,免费赠送群众。徐东清夫妇19年如一日照顾脑瘫儿子,徐东清还是弘玉特殊儿童康复中心90多个孩子的徐妈妈,她在这个特殊的大家庭中悉心呵护着这些自闭症、多动症、脑瘫、智障等特殊儿童。她还先后为300多名家长、近200名脑瘫患者进行了康复知识培训和训练,为这些家庭点亮了希望之光。⑩2

好好过日子 激扬正能量

——“唱响白河”群众文化活动市豫剧团专场演出速写

本报记者 石张楠

5月18日晚,南阳市民服务中心广场上欢声雷动,热闹非凡——“唱响白河”群众文化演出活动市豫剧团专场在这里精彩上演。

本次活动由市委宣传部、市文广新局、市文明办主办,南阳电视台承办,来自市豫剧团的艺术家们为居民献上了一场精彩的大型廉政豫剧《好好过日子》。

该剧以陆大川和郝德宝两个一起入伍,复员后又一起被提拔的从政之路为主线,讲述了陆大川谨遵规矩、清正廉洁、弘扬正气,亲情挽救违法违纪干部郝德宝的故事,展现了正反两位主人公激烈的内心碰撞及心路历程的变迁,为观众提供了鲜活的教育素材。演出现场座无虚席,演员们用精湛的演技将观众引入跌宕起伏、扣人心弦的剧情中,赢得观众经久不息的掌声。

演出结束后,居民李先生表示,该剧贴近生活、情节曲折,把豫剧的艺术精髓表现得淋漓尽致。同时,观众赞誉编剧构思巧妙,表演者专业,导演手法新颖,寓意深刻,对党员干部起到了警钟长鸣的警示作用。居民张先生说,演出集思想性、艺术性、教育性、观赏性于一体,戏迷过足了戏瘾,丰富了居民的精神文化生活。⑩3



廉政豫剧《好好过日子》演出场景

本报记者 石张楠 摄

文明开车莫“路怒”

□周书锁

“路怒”是汽车时代催生的一个新鲜词汇,多指在交通堵塞情况下开车压力与挫折所导致的愤怒情绪。

现代都市生活中,无论是知书达理的小资群体,还是风度翩翩的中产阶级,抑或雍雅纯真的名媛淑女,一旦手握方向盘,就会变得脾气火爆、脏话乱飙,这就是典型的“路怒症”。

不期而至的“路怒”,往往是由

一些不文明的交通行为引起的。司机强行变线、行人乱穿马路等交通违法行为,越来越多地考验着司机们的容忍底线。有人说,站在闹市街头观察三分钟,就能看出一个城市的居民素质。由此看,“路怒”渐多的背后,是一种交通文明的匮乏。

乱象恶化情绪,而情绪并不能解决问题,却极易引发交通事故,造成不必要的交通拥堵或次生事故。据有关数据显示,近年来,因赌气抢道发生刮擦进而引发车祸,

占到交通事故的20%以上,且不断上升趋势。毫不夸张地说,“路怒症”就像埋在道路交通中的一颗不定时炸弹,对社会公共安全有着巨大

威胁性和破坏力。对此,相关部门应合理规划完善路网,交管部门应加强监管,尽量减少引发“路怒”的外部条件。更重要的是,机动车驾驶员一定要文明驾驶,不管男女老少,切记“手握方向盘,时刻想安全”这句老话。慢一点,有尊重;让一步,显文明。⑩1



投稿邮箱:nybywxz@163.com

谱写文明之歌 唱响时代旋律

本报讯(记者韩冰)这几天,一首根据刚刚修订的《南阳市市民文明公约》(以下简称《文明公约》)谱曲而成的歌新鲜出炉,朗朗上口的旋律令“新公约”更加深入人心。

日前,市文明委对1996年颁布的《文明公约》进行了修订,使其更适应时代发展要求,体现南阳城市精神风貌,凝聚社会共识。当这一消息传出,卧龙区委宣传部工作人

员张中华就开始琢磨条款内容,潜心为其谱曲。

这首歌曲根据《文明公约》的各项条款,运用了进行曲的风格和简洁流畅的旋律,唱起来朗朗上口。目前,歌曲已录制完毕,进入后期制作阶段。下一步,该区将组织全区各乡镇、街道和区直单位进行学唱,让《文明公约》深入人心,形成全社会自觉遵守《文明公约》的良好风尚。⑩3

倡导健康生活 提升道德素养

本报讯(记者洪塔 通讯员张瑞华)为推进文明城市创建,近日,卧龙区梅溪街道多措并举,全面提升居民文明素质,推动创建活动向纵深发展。

梅溪街道成立了深化文明创建领导小组,对创建任务进行了分解,要求机关干部、社区工作人员深入社区,对社区环境进行摸底排查。组织志愿者重点对人大后巷、八一

路、文化路等路段进行了全面清理,对建中农贸市场等菜场的垃圾乱堆乱放进行了彻底整治。

他们还利用微信群、宣传栏等载体,全面、深入、持久地做好宣传工作,扩大创建宣传覆盖面。举办“创建全国文明城市有奖知识竞赛”活动,进一步提高辖区居民的思想道德素质和文明礼仪素养,倡导科学文明、健康和谐的生活方式。⑩2



5月17日,市第十二中学七年级师生到市博物馆开展社会主义核心价值观主题教育⑩1 本报记者 裴建敏 通讯员 郭茜 摄

迎战中高招 看清新变化

本报记者 任华商

我市16万名考生和考务人员即将迎战普通中高招,本科三批与二批首次合并,并统一分数线……这是昨日记者从2017年全市普通高招、中招考试工作会议上获悉的。

【考生】入场“三对照”

今年起,本科三批与二批合并,合并后新的本科二批执行一个分数线。全市高招、中招报名人数均有增加,两项考试涉及考生和考务工作人员达16万人。考生入场要进行指纹、照片、身份证“三对照”,发现异常的,由现场监考、视频监控、主考逐一进行重点核验。不允许高二学生参加高考。

普通高考实行考生“无声入场”,考生应提前准备好衣服、鞋子,不允许考生携带任何金属物品进入考场。所有考生入场检查时,以金属探测器不发出报警声响为

标准。继续实行“裸考”,考生不得携带通信、计时、计算、存储工具和文具入场,只允许带准考证、身份证入场。每个考场都悬挂钟表,由考区负责统一解决考生所需考试文具。

6月25日零时开始,考生可查询高考成绩,当天网上志愿填报系统也将开通;6月25日~26日,在郑州举办普通高招现场咨询活动。

【考点】全程要录像

全部使用标准化考场,考场实施电子视频监控,并配置更新无线电信号探测与屏蔽设备和隐形耳机探测器等。全省统一编排考场,考场信息与网上监控定位信息衔接对应。考试过程中,各级电子视频监控必须全程开启,实行全程录像、定时回放、分级抽检。

每个考场增加第三人监考。在县与县交换监考的基础上,每个考场配备三名监考,其中第二名监考为技术监考员,主要负责

考生身份验证、防范通信工具作弊等非常规性监考事宜。毕业班所有教师,以及有直系亲属参加高、中招考试的人员必须回避。

全部考点一律使用身份验证系统。采取考场监考对比对、视频监控后台综合对比、考点主考重点对比认定和考试机构考后复审等一系列手段,严查替考。对于参与替考的在校学生,由学校一律开除学籍,被替考生一律取消考试或录取资格;对考试工作人员失职渎职、参与作弊的,一律停止其考试工作职务,情节严重的取消教师资格,直至开除公职;对于在职工作人员参与作弊的,一律通报其所在单位。

中招,各县区全部使用标准化考场,由全市统一编排考场。

【部门】护航中高招

教育部门提醒考生及家长,不要听信“点招”。国家明文规定,各级教育行政部门不得出台含有违

规“点招”录取等与国家招生政策相抵触的招生办法,不得超越职权制定招生办法或照顾优惠政策,不得擅自扩大高校招生规模或调整高校招生计划。高中教育阶段学校和教师不得代替或干预考生填报志愿。常规录取结束后,我省本、专科层次招生均不组织补录。

为确保考试平安顺利进行,我市将开展打击销售作弊器材专项行动、净化涉考网络环境专项行动、净化考场周边环境专项行动、公安部门维护好考试期间考点周边的治安、交通秩序,禁止考生家长及无关人员进入考点,或在考点附近聚集逗留。制定周密交通疏导方案,考点集中的主要街道要实行车辆管制,部分路段机动车辆禁止通行或禁鸣。工商部门对以“高考辅导”为名从事或参与泄密、传播涉考有害信息等违法违规行为,坚决予以取缔。环保部门全面排查,考试期间考点周围各建筑工地要禁止施工,停止噪音排放。供电公司配备技术人员定点全程监控,保证各考点、各级保密室的正常供电。⑩5

普及卫生知识 提升健康素养

控烟健康教育专题⑩4

消除认识误区 远离烟草危害

【误区9】能吸烟表明身体还很健康,如果身体不行了,就不吸了

解析:很多老人认为“能吸烟代表身体还行”,但实际上疾病在不知不觉中已经形成。一些老年慢性支气管炎患者,等到实在吸不动烟时再停止吸烟,为时已晚,因为肺功能损伤是不可逆转的。肺癌患者在早期往往没有任何症状,发现时已到中晚期。

吸烟危害具有长期性、滞后性、累积性等特征,且吸烟导致多种相关疾病的发生发展均存在剂量-反应关系,即吸烟时间越长,吸烟量越大,危险性越高。慢性肺

的发生发展一般经历三个时期:最初还只是单纯的不健康生活方式与心理阶段,尽管此时尚未患病,但如果不对危险因素加以控制,机体逐渐出现生物学指标的异常,进而发展成临床疾病阶段,此时机体已经出现了器质性改变,病情多不可逆。没有症状并不代表身体的各个器官系统完全健康。

因吸烟引发的疾病和死亡通常要10年、20年甚至更长时间后才以临床症状的形式显现,致使烟草的危害常被严重低估和忽略。因此,维护健康需要树立预防为主的理念,防患于未然。⑩1

放心看眼 三甲南石 冷超乳白内障 微创玻切治眼底 激光治近视 弱视治疗近视防控 眼部整形 青光眼 眼外伤专科 61558199

本版编辑 李清玉 周书锁