

# 血常规检查怎么看? 听听专家的解释

本报记者 刘纪晖

孩子发烧感冒看急诊时,医生常会要求去“查个血”。在许多人的概念中,查血就是“扎下手指头”,其实血常规检查是临床上最常见也是很重要的检验项目之一,一些数值的异常通常和一些病变、感染有关。我们普通人看到检查单上各种各样的数据,一般都是一头雾水,而医生又没时间帮忙做详细解释。验血报告单怎样看、看什么?近日,记者采访了市中心医院检验科专家、副主任技师杜伟鹏。

据杜伟鹏介绍,血常规检查项目林林总总共有20多项,其中有很多项目牵涉专业知识,也较难理解,一般人没必要全部弄懂。通常情况下,大家弄清楚以下几个项目的名称和意义,就可以大致看懂验血报告单。

## 1.白细胞(WBC)

这是个提示有无感染的项目,发烧的病人通常都要看这个项目。正常成人(3.5-9.5)×10<sup>9</sup>/L,大于这个数值

则提示可能有感染、炎症,数值明显升高则有白血病的可能,降低则提示白细胞减少症、脾功能亢进、造血功能障碍和病毒感染等。需要说明的是,患者在服用退烧药之后往往会出现白细胞降低。

## 2.粒细胞(Gran)

正常情况下比值范围是0.40%-0.70%。如结果增高提示有细菌感染、炎症等,降低可能是病毒性感染。

## 3.淋巴细胞(Lym)

比值正常参考范围是0.20%-0.50%。结果增高提示有病毒感染,患者可能有传染性单核细胞增多症、急性传染性淋巴细胞增多症,降低有可能是免疫缺陷。

## 4.血红蛋白(Hb)浓度

正常男性为(130-175)×g/L,女性为(115-150)×g/L。

如结果增高,可能是真性红细胞增多症、严重脱水、肺源性心脏病等,如降低有可能贫血。



## 5.红细胞(RBC)

正常男性为(4.3-5.80)×10<sup>12</sup>/L,女性为(3.8-5.1)×10<sup>12</sup>/L。

如结果增高,提示可能有真性红细胞增多症、严重脱水、肺源性心脏病、先天性心脏病体克等,如果降低则有可能贫血。

## 6.血小板

正常值范围为(100-300)×10<sup>9</sup>/L。血小板的主要功能是参与机体的止血与凝血。血小板减少常见于原发性血小板减少性紫癜、血小板功能异常、脾功能亢进、弥漫性血管内凝血、某些药物所致以及血

小板生成减少,如再生障碍性贫血、急性白血病等。

一个检验报告上的项目要综合来看,如贫血时往往血红蛋白和红细胞都会降低;细菌感染时白细胞总数和粒细胞比值也往往都升高;病毒感染时往往白细胞总数稍有升高或不升高,淋巴细胞比值升高而粒细胞比值下降等。

“这些林林总总的数值,普通患者要全部看懂有一定的难度。”杜伟鹏建议,如有疑问,大家最好还是咨询专业医生,不要轻易下结论;另外,因为受组织液的影响,采指尖血没有抽血做血常规检查的血检查血常规。”

# 冬病夏治 7月12日开始

## 请大家牢记时间及时治疗

随着天气逐渐炎热,冬病夏治即将开始。冬病夏治是中医的一种传统疗法,对治疗呼吸系统、消化系统及风寒湿等遇寒则发的慢性疾病,疗效显著,深受群众推崇。

## 宛西制药张仲景医院

### 仲景品牌 道地药材

作为南阳传统中医的发源地,宛西制药南阳张仲景医院一直传承和发扬中华民族的传统国粹。仲景人依托仲景品牌,在继承的基础上,不断创新,精益求精,打造出了适合亚健康群体的“仲景牌”三伏贴。

#### 道地药材 传统工艺

宛西制药张仲景医院三伏贴的用药十分考究,药材好,药才好。由仲景宛西制药提供的优质中药材,从质量

上严格把控,道地化中药材生产基地,保证了药性的纯度,优质、精品是“仲景牌”三伏贴走向医疗市场的基石。

同时,宛西制药南阳张仲景医院继承了传统国粹的精湛工艺,在此基础上,开拓创新,研制出了适合不同群体的“仲景牌”三伏贴。

#### 辨证施治 特色疗法

不是人人都适合三伏贴,医生必须根据患者体质,

进行综合辨证,适合的现场即可贴,不适合的可以通过辨证结果,通过其他传统疗法进行治疗。

张仲景医院会根据患者的体质检测,进行辨证分析,同时,依据不同的群体分诊于内科、妇产科、儿科、亚健康调理等。“仲景牌”三伏贴,为亚健康群体量身定做!

#### 用心服务 创新体验

宛西制药南阳张仲景医院自开业以来就提出“用心服务、创新体验”的人文理念。服务在细节,服务无小事,一流的服务是用真心去面对患者。一切都准备好了,您来体验吗? ①5

#### 今年冬病夏治的时间

头伏:7月12日-7月21日,中伏:7月22日-7月31日,闰中伏:8月1日-8月10日,末伏:8月11日-8月20日。

#### 开展冬病夏治的医院及咨询电话

市第九人民医院:63086880 13837782308

市第六人民医院:63618656 13838794560

市中医院:63869681 63869682

市第二人民医院:6160931(儿童)

6160950(成人)

张仲景医院:83976667

南阳曙光中西医结合医院:63899120

医专一附院:13837701242

## 市第九人民医院

### 名贵中药 穴位贴敷

市第九人民医院呼吸科主任 朱志涛

“三伏贴”是在夏季三伏天,将中药贴敷于特定的穴位,用于防治疾病、增强体质的一种内病外治、冬病夏治的方法。三伏是一年中医气最旺盛的时节,根据中医“天人相应”的理论,人体的阳气在三伏也达到最高峰,此时人体气血充盈,经络通畅,若以阳克寒,驱散患者体内的阴寒之气,将冬病之邪消灭在潜伏状态,防治疾病会起到事半功倍的效果。

市第九人民医院采用几十味名贵中药制成丸剂,外敷穴位,通过经皮给药治疗呼吸系统疾病,疗效确切,且经济、方便,可促使人体各脏器的功能恢复平衡,从而增强机体的免疫力,改善不良体质,达到治病防病的目的。

现代中医认为,药物贴敷于脊柱胸段两侧的穴位,能刺激脊髓胸段的交感神经节,降低迷走神经的紧张度,兴奋交感神经,使支气管黏膜的血管收缩,炎性渗出物减少,解除支气管痉挛,使气道阻力降低,通气得到改善,从而达到止咳平喘的目的。

冬病夏治适合患有慢性支气管炎、支气管哮喘、体虚容易感冒、反复上呼吸道感染、肺间质疾病、变应性鼻炎、咽炎、扁桃体炎等呼吸系统疾病的患者。三伏第一天贴治效果最佳。①5

## 市第六人民医院

### 三伏贴 贴贴祛病

市第六人民医院仲景苑主任 于首元

伏天快到了,冬病夏治即将开始。市第六人民医院作为市中医药管理局批准的开展冬病夏治的医院,今年推出多种三伏贴,满足不同疾病患者的需求。

三伏贴,冬病夏治主要是用三伏贴达到治疗效果。市第六人民医院医生在国家中医药管理局的方案中又添加了多种名贵中药,贴敷穴位可起到更好的温阳散寒功效。同时,还推出三伏灸、三伏针、三伏补、拔火罐疗法等配套治疗方法巩固疗效。

冬病夏治的适应症有支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎、慢性咽炎等多种肺系疾病;风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等关节性疾病;慢性胃肠炎、胃病、胃溃疡病、慢性腹泻等消化系统疾病;小儿厌食、遗尿等症。虚寒头痛、颈肩腰腿痛、胸腹痛、痛经等虚寒性的疾病亦可贴敷。

特别提醒大家,冬病夏治的最佳时间是每伏的第一天。如果错过了头伏第一天,可将治疗时间往后顺延。冬病夏治讲究辨证选穴,因此,要选择正规的医疗机构进行治疗。①5

在多年传承传统疗法的基础上,不断创新,推出的“培元固本”三伏贴,通过温补阳气、散寒驱邪、活血通络,固护正气,大大提高人体免疫力。使用这种特殊药物的三伏贴,因为精准,所以针对性更强,在治疗反复咳嗽、支气管哮喘病、气管炎、过敏性鼻炎、慢阻肺等呼吸系统疾病方面,确实是效果更显著,疗效更确切。①5

## 市中医院

### 辨证施治 个性化治疗

市中医院针灸科 陈杰 董军

炎热的夏季已经到来,马上又将迎来一年中最热的天气——三伏天,也是冬病夏治穴位贴敷的时候。

冬病夏治是中医特色疗法,它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,利用夏季气温高,天地间阳气充沛,而人体也处于阳气充足的有利时机,对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,是中医“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病

## 市第二人民医院

### 成人儿童 区别贴敷

夏日已至,又是冬病夏治三伏贴开始贴敷的时间。南阳市第二人民医院为广大居民朋友提供了成人和儿童两种不同的三伏贴。

该院康复科主任刘军平介绍,三伏贴辨证配穴、因人制宜,个性化用药,因证取穴。在选药上,该院采用质量上乘、地道的名贵药材,经过专业炮制,疗效有保证。同时,创新配伍、采用传统手法制药、保证贴敷效果,制药后,经反复临床实验精选处方,减少发泡。

为什么成人和儿童区别贴敷?儿科主任曹红是这样解释的,由于小儿体质的特殊性,与成人贴敷所用药

## 南阳医专一附院

### 独有 三伏贴 治疗种类多

三伏贴是以中医冬病夏治与春夏养阳等理论为依据,通过将特殊调配的药物贴敷于特定的穴位,可使药物持续刺激穴位,通经入络,达到温经散寒,疏通经络,活血通脉,调节脏腑功能的效果,既可改善临床症状,又可提高机体免疫力。

南阳医专一附院的中医专家,在对继承传统医学经方的研究中,不断探索,研究出独有的三伏贴,包括:疼痛贴、哮喘贴、消化贴、免疫贴。这种独有的三伏贴应用广泛,主要针对:

运动系统疾病:颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎、风湿与类风湿性

预防观的具体运用。

常用的治疗方法包括穴位贴敷、艾灸、热敷、针刺、刮痧、拔罐、穴位注射、穴位埋线、中药内服、食疗等来调整人体阴阳平衡,多用来治疗成人及小儿呼吸系病、消化系统及风寒湿等遇寒则发的慢性疾病。

市中医院开展的冬病夏治不只是穴位贴敷,它分为三伏贴、三伏灸、三伏针、三伏补,这些方法需要医生根据疾病的具体情况进行选择,不同的体质,不同的病情,采用不同的方法,开展个性化治疗,将中医的辨证论治体系充分体现整个治疗过程中。①5

(配方)不同。儿童贴敷药物在传统三伏贴药物基础上加入清凉化湿、养阴补气药物,平衡了传统配方的燥热刺激。因小儿肌肤娇嫩,选材上采用透气性好、舒适柔软、粘贴好的敷贴。

总之,市第二人民医院由专业医生根据个人不同体质、不同病候选择不同的贴敷部位,治疗更有针对性,更安全更可靠。贴敷宗旨是绿色、天然、舒服,贴敷通过经络气血直达患处发挥药物的归经作用,对相应的脏腑“扶正祛邪”,能有效减少冬病发作的次数,从而“标本兼治”,起到事半功倍的效果。①5

关节炎,强直性脊柱炎及软组织损伤等。

儿科疾病:体虚易感、哮喘、支气管炎、消化不良、遗尿、生长发育迟缓等。

妇科疾病:痛经、产后头痛、产后风等寒症。

呼吸系统疾病:支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎、慢性咽炎等多种肺系疾病。

脾胃系统疾病:慢性胃炎胃溃疡引起的胃胀、胃酸、胃痛等,胃肠功能紊乱,慢性腹泻等虚寒性疾病。

亚健康调理:免疫功能低下,阳虚体质,气虚体质,亚健康人群。①5

## 重点疾病健康教育系列讲座(75)

南阳市健康教育所协办

# 结核病防治应 重视中医药的作用

市第六人民医院仲景苑主任、副主任中医师 于首元

肺结核治疗的西医效果已被临床认可,但如果结合中医药进行治疗,可帮助患者更好地完成漫长的治疗。

中医药的主要作用是增强疗效。其一是初治肺结核病人在服用抗结核药的同时口服中药,可增强其疗效。因为肺结核的治疗周期比较长,长期服药也会产生一定的副作用,而中药能减轻抗结核药的毒副作用,服用抗结核药后出现肝肾损害而不能耐受者,可口服中药改善肝肾功能。近年来对多种抗结核西药耐受的结核菌越来越多,导致临床上出现很多难治愈的病例,而运用中医药补益脾胃,封藏固本,辅助西医抗结核治疗,效果更好。

其二是减轻症状。请中医师辨证开方对症治疗,可以大大减轻症状。肺结核临床主要症状为发热、咳嗽、咯血、盗汗、食欲不振等;骨结核可能有疼痛、关节肿胀、脓肿溃烂、功能障碍等症状;其他肺外结核如皮肤结核和淋巴结核等除了发热、乏力等全身症状也会有局部不适。无论是口服中药还是用中草药外敷,都能对这些结核病患者

的全身及局部症状起到很好的治疗作用。其三是预防肺结核的发生和复发。肺结核病人免疫力低下时,体内残留的结核菌容易“复燃”,这是引起肺结核复发的重要原因。而相应用中药调理肺脾虚寒,并结合食疗,能提高人体免疫力,起到防病的作用。

市第六人民医院是河南省中医药防治传染病基地,结核病防治定点医院,运用中西医结合治疗结核病,取得明显效果。在该院住院的结核病患者,还可以享受新农合乡级报销标准。①5

# 膝关节微创置换术 让卧床老人站起来

市骨科医院关节外科 王坤堂 段喜彦

膝关节疼痛是中老年人的一种常见病、多发病。老年骨关节炎、类风湿性关节炎、膝关节创伤均能使膝关节内软骨面遭到破坏,并刺激关节内膜渗出肿胀,造成严重的疼痛及关节病。关节软骨像牙齿一样,是人体内不能再生的组织,所以过去采用的休息、封闭、服药等保守治疗不能从根本上解决膝关节疼痛、变形和活动困难等问题,病情往往逐渐加重,严重影响中老年人的生活质量。

随着医学的快速发展,膝关节病这一难题已被医学专家攻破。已经成熟的治疗方法有两种:症状较轻的早期患者采用关节镜治疗,症状重的老年患者进行人工膝关节置换。

人工膝关节置换是一种成熟定型的手术,创伤明显减小,手术时间一般不超过1个小时。人工膝关节置换并不是将整个膝关节换掉,也不会破坏膝关节原有的神经和血管,只是将膝关节内部的破损部分清理修整,在关节切骨面上安装高强度耐磨的合金,关节面之间垫以聚乙烯高分子衬垫,建成人工的膝关节,恢复膝关节原有的功能,人工膝关节置换是目前治疗老年性、顽固性膝关节疼痛的高新技术,能从根本上解除患者原有的关节肿胀疼痛、活动受限等痛苦,恢复病人患病前的高质量生活。①5

# 警惕流行性出血热

本报讯(记者段平 通讯员杨小杰)连日来,市中心医院接连收治了三名流行性出血热患者。在此,专家提醒广大群众:做好防护,远离老鼠。

6月12日,家住邓州市的窦先生突发高热,当即被送往市中心医院,经诊断为流行性出血热。据了解,窦先生家里储备有大量小麦,屋里老鼠也随之增多。窦先生说,他经常食用屋里一些未封口的干粮,直到出现恶心呕吐、高热不退等症状,也没想到罪魁祸首竟是自家屋里的老鼠。与此同时,6月15日,该院又收治了两名流行性出血热病人,他们都因食用了鼠类接触过的食物而出现类似症状,目前正在进行血液净化治疗。

流行性出血热是一种由媒介传播性病毒,病毒进入人体后,引起病毒血症,并可导致休克、出血、急性肾衰竭等严重病症。该病发病急。肝肾等器官预后差,病死率达20%~70%。因此,大家应及时灭鼠灭蟑,保持居住环境卫生,避免流行性出血热发生。①5

# 贫血患者 常按这些穴位

女子养阴,首先养血。因为女子以血为本,无论假设是生育均依赖血的充足与濡养,才能保持功能正常。其实,我们的身体就自带养血穴位——只要根据自身情况,艾灸、点按以下诸穴,而且持之以恒,定有意想不到的效果。

足三里:是足阳明胃经之合穴,阳明经多气多血,按摩或艾灸足三里可旺后天之本,使气血生化有源,具有益气养血、健脾补虚、扶正培元之功。

血海:是脾经之穴,为脾血归聚之海,具有祛瘀生新血之功能。

膈俞:为血之会,功善补血止血,为治疗一切血症之要穴。

绝骨:为髓之会穴,有益髓造血之功,为治疗贫血血的常用穴位。

三阴交:肝、脾、肾三经的交会穴,功善补益气血,用于气血虚弱诸证。①5

(摘自《大河健康报》)