



阴雨连绵寒意增 全力应对保民生

信息快报

持续阴雨天气给人们的日常生活带来诸多不便。昨日,记者兵分几路,走访了气象、市政、公安等部门,了解到一些应对措施和服务信息,为居民的衣、食、住、行提供参考。

雨水短时有停歇

从9月21日到10月11日,我市出现大范围持续性阴雨天气。昨日,记者从市气象台获悉,本周四到周五,我市基本以阴天为主,预计这个双休日我市仍以阴雨天气为主。

市气象台统计,10月上旬全市降水偏多,降水量71毫米~125毫米之间,与气候标准值相比偏多198.8%~502.0%。

根据省气象台的分析预测,10月中下旬,全省仍将以阴雨天气为主,降水偏多,气温偏低。本周四到周六白天,是降水的间歇期,全省以阴天为主,北部基本无降水。不过这期间,西南部、南部地区将出现小雨或零星小雨的天气。

未来几天,我市的天气具体预报如下:10月13日,多云到阴天,气温13℃~18℃,微风;14日,阴天有小雨,气温13℃~16℃,微风;15日,中雨,气温13℃~16℃,微风。⑥2 (记者 洪塔)



交警冒雨街头疏导交通,保障通行

通讯员 张晓东 摄

注意保暖防疾病

寒露过后,持续阴雨天气令广大居民猝不及防。昨日,记者采访市内几个大医院了解到,随着气温降低,呼吸道疾病、心脑血管疾病患者增多。医护人员提醒大家,注意保暖防病,注意预防胃肠疾病,少食辛辣食品,加强体育锻炼。

南阳医专一附院呼吸内科副主任医师丁峰说,由于气温逐渐下降和昼夜温差增大,近期呼吸系统疾病患者有所增加。这一季节的疾病好发人群多集中于免疫力较差的老年人和儿童,主要有哮喘、咳嗽等。他提醒大家,要根据气温变化及时增减衣物;在疾病高发期尽量少去人多拥挤且通风较差的地方;多喝水,多食果蔬;保证睡眠充足,避免过度疲劳。对于老人、儿童等体质较弱人群和慢性病患者等特殊人群应特别注意防寒保暖,尤其是头部、足部保暖;要多开窗通风,保持空气清新;出门回家后认真洗手;外出尽量戴口罩。⑥2 (记者 殷平)

多食温食少寒凉

秋季是疾病多发季节,饮食上有哪些注意事项?怎样吃才养生健康?记者就此采访了市中心医院营养师韩东景。

韩东景说,秋季饮食宜多食温食,少食寒凉食物,以保护脾胃。如过食寒凉之品或生冷、不洁瓜果,会导致胃肠功能下降,引发腹泻、痢疾等,故有“秋瓜坏肚”之民谚,老人、儿童及体弱者更应注意。秋季民间有“贴秋膘”一说,其实进补不应过度,摄入能量过多的食物会使体重增加,引发肥胖;忌食油腻煎炸的食物,食用后难以消化,容易积于肠胃之内,引发消化不良。

韩东景建议大家,秋季饮食要做到食物多样化,平衡饮食,每天要吃够12种食物,每周要达到25种以上。⑥2 (记者 殷平)

处置险树保安全

连续阴雨天气和大风天气,城

市行道树也时常会对居民的出行和生活带来隐患和不便。为了保障安全,市园林局实行了常态巡查制度,成立8个应急抢险分队,根据巡查结果,第一时间到达现场,及时处置险树、危树。

园林局各辖区在排查险树过程中,已经对倾斜严重树木能够支撑的进行支撑,对死亡干枯树枝及时清理修剪,不适宜支撑的在树木上悬挂警示提醒牌。

市园林局提醒居民注意,雪松、塔柏根浅易倒伏的树木路段重点为滨河路、七一路和工业路。在极端天气情况下,勿在大树下停留避雨、停放车辆。⑥3 (记者 苏中)

雨天出行不犯愁

昨日,记者从市公交总公司获悉,近期,我市天气仍以阴雨天为主。为应对此次持续降雨天气,市公交总公司从运营预案、物资储备、人员值守等方面做足准备,以保障居民雨天安全、顺畅出行。

市公交总公司进行24小时值守,密切关注道路通行情况及车辆运营情况,并根据降水量及路面水情及时向各线路发出预警信息,并迅速启动相应级别的应急预案。提醒各线路驾驶员密切关注天气变化,为车辆正常运营做好准备,全力做好乘客出行各项工作。⑥3 (记者 洪塔)

道路畅通无积水

连日来,我市持续降雨不断,对此,市政管理处启动防汛应急预案,确保道路畅通无积水。

针对持续大雨天气,市政部门重点加强对主城区建设西路涵洞、光武西路涵洞、信臣西路涵洞泵站进行汛情防范和日夜值班监测。值班人员一旦发现积水出现,就及时开启抽水泵,不间断进行抽水排泄,确保涵洞无雨水积存,此举有力保障了涵洞内行人和车辆畅通无阻。⑥3 (记者 陈大公)

开展助老服务 营造敬老氛围

本报讯(记者殷平)10月12日,我市2017年“敬老月”启动仪式暨健康南阳行在高新区百里美街道川光社区拉开帷幕。各相关单位人员及社区居民2000余人参加活动。

本次活动由市委宣传部、市“双创”办、市老龄委、市文明办、市卫计委、南阳电视台联合举办。活动现场,市老龄办为社区40位80岁以上的经济困难、留守老人发放了米、油、保健书等慰问品;市中心医院、南阳医专二附院、市眼科医院、市口腔医院等10余家医院的医护人员现场义诊、体

检,为社区居民提供健康服务;川光社区老年舞蹈队等表演队为现场观众表演了精彩的文艺节目。现场还举办了医学专家科普讲座,并接受居民的健康咨询,同时还向居民宣传健康知识,发放宣传资料。南阳益博社会工作服务中心、市义工联的社工、志愿者们举办了地名文化进社区咨询活动,并开展家政服务。

据市老龄办有关负责人介绍,今年是全国第八个“敬老月”,本届敬老月活动以“关爱老年人,欢庆十九大”为主题,活动将持续至本月底。⑥6



南阳尖峰眼科医院医务人员为社区居民免费检查 本报记者 赵勇 摄

南阳直飞海口 航班再次开通

本报讯(记者王冰)记者从南阳机场获悉,为进一步加强和推动南阳与海南的经济文化交流,实现游客双向互动,方便两地居民外出休闲度假,10月31日至2018年3月25日,南阳机场继续开通南阳-海口往返直飞航线,每周二、周四、周六各一班。

今年开通的南阳-海口往返直飞航班,机型为180座的空客A320,南阳20:00起飞,海口16:30起飞,飞行时间不到2.5小时,各大网站、售票处、旅行社均可订票。同时,南阳各大旅行社现已推出内容丰富的海南游产品,包括双飞以及单飞单卧两大类型。目前了解到的单飞单卧发团日期为10月24日及10月26日,最低仅需2180元,去程火车卧铺直达南宁或湛江,返程海口直飞南阳,行程将跨海铁路及空中美景一网打尽。海南游双飞线路将于10月31日开通,每周二出发5天往返,若周四、周六出发6天往返,详情可就近咨询旅行社。⑥3

票处、旅行社均可订票。同时,南阳各大旅行社现已推出内容丰富的海南游产品,包括双飞以及单飞单卧两大类型。目前了解到的单飞单卧发团日期为10月24日及10月26日,最低仅需2180元,去程火车卧铺直达南宁或湛江,返程海口直飞南阳,行程将跨海铁路及空中美景一网打尽。海南游双飞线路将于10月31日开通,每周二出发5天往返,若周四、周六出发6天往返,详情可就近咨询旅行社。⑥3

我省大力推进社区教育

“家门口”教育方便居民“学到老”

家门口学习 不再成稀罕事

《河南省教育厅等九部门关于大力推进社区教育工作的意见》(以下简称《意见》)近日正式公布。根据《意见》,我省将通过加强基础能力建设等主要措施,全面推进社区教育工作,力争到2020年初步形成社区教育治理体系,全省开展社区教育的县(市、区)实现全覆盖。

在郑州市花园路街道,有一所没有围墙的大学——“花园路大学”,这所“大学”的老师和学生都年过半百,开办课程已经超过20门。不需舟车劳顿,在家门口就能学习交流,这样的社区教育在我省各地市越来越常见。

近些年,我省积极构建地市级社区大学、区县社区学院、乡镇社区学校、社区居民学习点“四级社区教育体系”,不断完善社区教育阵地。2013年,河南省社区教育服务指导中心成立,目前,全省已有洛阳、新乡等十余个地市成立“社区大学”或挂牌“社区教育服务指导中心”,成为开展社区教育的有力抓手,居民参与率和满意度逐步提高。

我省社区教育建设中涌现出一批全国闻名的“先行者”示范者”。截至2016年年底,平顶山市新华

区、郑州市金水区等6个地区被认定为国家级社区教育示范区,郑州市中原区、信阳市平桥区等3个地区被认定为国家级社区教育示范区。这些地区的探索丰富了社区教育内容、方式与途径,为全省构建终身教育体系、建设学习型社会作出了贡献。

17项措施 方便居民“学到老”

虽然我省社区教育工作取得了阶段性成就,但仍存在运行机制欠通畅、保障制度不够健全、发展相对不平衡、学习品牌特色不够突出等问题,这些短板成为《意见》解决的焦点。

将老年教育作为社区教育的重点任务,举办“全民终身学习活动周”……根据《意见》,我省将通过加强基础能力建设、整合社区教育资源、丰富内容和形式、提高服务重点人群的能力、提升教育内涵5个方面的17项主要措施,全面推进社区教育治理体系建设。

《意见》特别强调“以人为本,需求导向”的基本原则,要求体现社区教育的普惠性,促进社会公平,立足城乡社区,以城带乡,着力补足农村社区教育短板。通过共享学校资源、社区资源和利用社会资源,扩大社区学习资源供给。

社区教育的内容和形式将更丰富,如将开设学习超市、提供学习地图等方便社区居民自主学习。值得一提的是,相关部门建设的河南终身学习网,面向全省社区居民提供基础性社区教育课程和资源,是可以足不出户实现终身学习的网络虚拟大学。

拿出“真金白银” 鼓励社区教育

《意见》为河南社区教育提出目标:到2020年,社区教育治理体系初步形成,内容形式更加丰富,教育资源融通共享,服务能力显著增强,发展环境更加优化,居民参与率和满意度显著提高。全省建成50个省级社区教育示范区、25个省级社区教育示范区;重点支持15个县(市、区)建成国家级社区教育示范区或示范区,全省开展社区教育的县(市、区)实现全覆盖。

我省将推动形成社区教育协同治理的体制和运行机制,各地要建立健全政府对社会教育经费投入的长效机制,形成政府投入、社会捐赠、学习者合理分担等多种渠道筹措经费的机制。自然人、法人或其他组织捐助社区教育或举办社区教育机构,依法享受有关政策优惠。

扶持社区教育,不是一句空话。省委、省政府以项目驱动为突破,切实加强社区教育经费保障,2016年,仅省级财政就累计安排社区教育专项经费700余万元。⑥5 (据河南日报)

河南环境整治见效,前三季度—— 空气优良天数达166天

据新华社郑州10月12日电来自河南省环保厅的消息,今年河南环境整治初见成效。前三季度,河南省空气优良天数166天,同比增加13天。

今年,河南各地紧紧围绕打赢污染防治攻坚战这一重要目标,坚持“出重拳、用重典、全覆盖、零容忍”。截至9月30日,全省今年共下达环境行政处罚决定书3882起,罚款金额19992.38万元,分别是去年同期的151.76%、67.78%。

河南持续强化控煤、控土、控

排、控车、控油、控烧“六控”措施,集中供热供暖工程、“电代煤”、“气代煤”和燃煤散烧治理、“散乱污”企业整治等治本工程进展较好。如在集中供热供暖工程方面,全省已完成新增城市集中供热面积6661.98万平方米,新增管网长度583.74公里,分别占年度总目标的108.71%、114.23%。“电代煤”、“气代煤”和燃煤散烧治理方面,全省共完成“电代煤”、“气代煤”115万户,超额完成100万户年度目标任务。⑥2

推荐免试研究生 网上申请启动

本报讯(记者王聪)近日,记者从市教育局了解到,推荐优秀应届本科毕业生免试攻读研究生网上平台开放,符合条件的高校优秀应届毕业生均可网上申请。截至10月25日,推免生可自主多次平行填报多个招生单位及专业志愿。

据了解,我省具有推荐免试攻读研究生资格的高校共10所,包括:郑州大学、河南大学、河南农业大学、河南理工大学、河南师范大学、河南科技大学、华北水利水电大学、河南中医药大学、河南工业大学、河南财经政法大学。⑥2



买真酒 到超然
 18年品质保证
 假一赔十
 常年专家免费鉴评
 15518998886 15518998166

本版编辑
 田巍 余耀耀