

## 暑期夏令营活动预告一：

各位亲爱的小记者，“海图腾”军事成长研学夏令营马上就要开始啦，让我们一起跟随“海图腾”去追逐星辰大海，在高科技的虚拟战场中百步穿杨、飞碟打靶，与海鸥、白鹭亲密接触，去帆船基地扬帆逐浪，赶海、拾贝，体验海上的速度与激情吧。

“海图腾”军事成长研学夏令营围绕军事拓展、海洋探秘、海上对抗、情商培养等进行设计规划，集军事训练、海洋知识、成长励志、沙滩对抗于一体，让小记者们磨炼意志、塑造品格，触碰关于大海的所有梦想。

请想参加的小记者及时关注南阳报业传媒小记者微信公众号报名。联系电话：63183558



## 报业传媒小记者防溺水安全教育公益课赢赞誉

# 预防溺水长知识 学习游泳增技能

本报记者 古城

进入夏季，孩子们户外的时间开始增多，随着天气变热，大多数孩子都会选择去河边玩耍或者游泳，因此学习并教给孩子们必要的防溺水安全知识就显得尤为重要。5月19日~20日，400余名报业传媒小记者在家长的陪同下来到李宁体育园游泳馆，进行了一堂丰富多彩的防溺水安全教育课。

虽然周末下着暴雨，却丝毫没有减少小记者们的热情。活动开始前，国家一级运动员李兵老师带领李宁体育园的教练团队，为小记者们讲解如何预防溺水、容易发生溺水的地方以及如何正确帮助溺水人员等安全知识。教练一边说一边亲自做示范，并传授小记者们防溺水小妙招，小记者们听得津津有味，精彩的讲解也获得了在场家长的一致好评。讲解完毕，李老师对小记者进行了提问：“孩子们，如果有大人落水怎么办？”面对教练的提问，小记者们纷纷举手作答：“未成年人是不能擅自下水进行营救的，应该大声呼救并拨打报警电话。”话音刚落，赢得了在场的老师和家长们的阵阵掌声。

讲完课程后，小记者们换上各自的“游泳装备”来到泳池边集合。“好激动啊，终于可以下水体验游泳了。”小记者刘佳佳说道。集合完毕，小记者们在教练的带领下开始做下水前的热身运动。教练提醒小记者们，游泳前的热身运动是非常重要的，这样可以避免刚下水时因水温差别造成的抽筋以及因游泳幅度过大造成的肌肉拉伤。除此以外，教练还下水为小记者和家长们演示了如何施救溺水者和施救时的注意事项。小记者们一个个紧盯教练认真学习，生怕错过每一个小细节。演示完毕，教练一声令下，小记者一个个“扑通”、“扑通”地跃进了游泳池浅水区，在里面嬉戏打闹做游戏，游泳池瞬间变成了欢乐的海洋。

今天的活动很有意思，让我学到了很多知识，克服了对水的恐惧，这感觉真是太棒了！”活动结束后王天成兴奋地说道。不少小记者们也表示，他们在不知不觉中已经喜欢上了游泳这项运动。李宁体育园本次活动的负责人李文婷告诉记者：“这次联合报业传媒小记者中心共同开展的‘防溺水安全教育公益课’，旨在通过防溺水安全教育和自救与救生技能的学习，提升青少年防溺水意识，为青少年健康成长奠定基础，希望今后更多的小记者能够加入到这样有意义的活动中来。”

据悉，报业传媒小记者中心暑期游泳培训班已经开始报名，仅限100个名额，参与可享受小记者专属游泳课程及优惠政策，并组建小记者游泳队参与各项活动，机会难得，赶快来报名吧。



### 校园来电

## 市三小 课本剧演绎缤纷教材

本报讯（通讯员魏振歌 焦丽娜）为落实新课改精神，培养学生组织创新和口语表达、舞台表演能力，市第三小学于近日举办了第三届课本剧表演活动。

学生们用出色的表演，对课本进行二次创作，实践演绎教材中的各色人物场景，在亲身体验中缩短与作者心灵对话的距离，让师生共同享受到教与学互动的愉悦，进一步活跃了课堂气氛，促进了学生更快地读活、读透每篇文章，最大限度地吸收民族文化的智慧。

## 市十七小 实地演练长见识

本报讯（通讯员苏琪 李珂）5月22日上午，市第十七小学校进行了每期一次的“防震减灾”安全主题教育活动，进一步强化了师生的安全意识，提高了大家抗击突发事件的应变能力。

在教师的指导带领下，仅用5分钟时间就从各楼层的教室安全疏散到了学校体育场。本次安全演练活动进行有序，效果明显，使全校师生掌握了应急避震的正确方法，确保了师生在突发情况下，能迅速、高效、有序、安全地进行疏散，最大限度地减少师生生命财产的损失，受到广大师生和家长的好评。

## 邓州十一小 好精彩的消防“课”

本报讯（通讯员王云鹏）5月20日，100余名小记者走进邓州市公安消防大队，提高消防安全防范意识，学习消防安全知识。

小记者们踊跃提出消防知识问题，消防官兵一一耐心做出解答。在活动结束后，小记者们仍觉得意犹未尽。本次活动让小记者们近距离了解消防官兵的生活，亲身感受到了消防官兵们的辛苦和不易，他们恪尽职守、无私奉献的精神让小记者们肃然起敬。

## 戏曲进校园 学生享盛宴

近日，豫豫剧团走进市十七小、十一小、二十三小、十四中小学部、十四小、六小等学校，为同学们带来了传统的戏曲文化盛宴。

戏曲艺术是我们的国粹，是中华民族的传统瑰宝，有着几千年的文化积淀。艺术家们表演的经典剧目中的经典唱段，像现代豫剧《朝阳沟》中“银环和栓宝”的经典唱段，《花木兰》选段中“谁说女子不如男”，《包青天》中经典唱段“陈驸马休要性急”，革命抗战剧《红灯记》等选段，不时赢得学生阵阵掌声。

豫剧团在表演的间隙，还向学生们介绍了有关戏曲方面的一些知识。如戏曲包含文学、音乐、美术、武术等多种元素；在我国有360多个戏曲剧种，各有其独特的地域文化风情；河南的三大剧种豫剧、曲剧、越调和各自的代表剧目、代表人物；戏曲中的人物角色分为“生”、“旦”、“净”、“丑”四个基本类型等等，同时还邀请部分学生上台，现场示范教给学生戏曲中旦角、生角的一些基本动作。

本次戏曲进校园活动，让同学们感受到了戏曲艺术的博大精深，感受到了民族艺术之美，为进一步弘扬民族文化打下了良好的基础。（古城）

## “开心阅读月”征文大赛部分作品选登

### 手不离书

市第二小学 六(一)班 秦钰涵

我有许多爱好：读书、舞蹈、画画、打羽毛球……但是，我最喜欢的还是读书。

书像一个个面包，我如饥似渴地吞咽着它们。不论是哪一本书，只要我可以看，我就必须得看。我的书架上摆满了书，无论中国的还是外国的，无论四大名著还是漫画、随笔，应有尽有。

我扑在书本上，就像一个饥饿的人扑在面包上。我处处离不开书，书桌上、床上，到处都放着书，方便我随时拿出来看。甚至在厕所里，我也不浪费时间，也会拿起一本书津津有味地读起来，有时一坐就是半个小时，连妈妈都怀疑我到底怎么了。还有的时候，我捧起一本

厚厚的书，就恨不得一下子就把这本书给看完，看着看着就入了迷，忘记了时间，忘记了饥饿，完全沉浸在书的世界里不能自拔。甚至妈妈叫我吃饭，我都听不到。妈妈生气了，大步走到我的屋里，把我的书给夺过去，扔到床上：“喊你多少遍了，耳朵聋了是不是？”我一脸无辜：“我没有听见呀！”妈妈真是哭笑不得，不知道是该表扬我还是批评我。

看书多是有好处的，我从来不会为语文考试卷上的阅读知识发愁，也从来不会为写作文而愁眉苦脸。现在，我已经有好几篇文章在报纸上发表了。这些都成为我继续读书的动力。

我喜欢读书，我要继续好好读书，读好书，圆自己的读书梦！

### 与书结缘

市第十一小学 五(四)班 李贤文

我爱读书，也读过许多书，和书结下了不解之缘。

我读过的书有《假如给我三天光明》、《水浒传》、《西游记》、《天方夜谭》、《鲁滨逊漂流记》、《三国演义》、《红与黑》等等。在读书的时候，我通常会反复读上几遍，第一遍的时候我会先浏览一下全文，理解这部书的大概意思，第二遍读时，我会细细品味书的内容，到第三遍，我就会总结这篇文章的意义，想想作者为什么这样写。

书读多了，也常常会闹出来一些笑话。有一次，我在聚精会神地读《西游记》时，妈妈让我去买一袋鸡精，我嘴上说：马上去，可屁股好像就黏在凳子上似的，一动也不动。妈妈生气了：“再不去小心你的屁股！”我继续看，看到有意思的地方还哈哈大笑，直到妈妈怒气冲天从厨房里走出来，我这才一步三回头出了门。到了商场，却忘记了买什么东西，直到想起“一袋”这个词，才高高高兴兴买了一袋味精回家。到了家，妈妈哭笑不得地说：“买错了，小书迷，见书比见爸妈还亲！”而我，又坐下来继续阅读起来。

书丰富的知识，开阔了我的眼界。书，谢谢你！

### 书，心之良药

市第十一小学 五(四)班 陈新怡

书，乃心之良药，陶冶情操，修身养性。书，是良师益友，帮你排忧解难，增长知识。

我第一次读书，是在幼儿园时接触的一些童话故事。记得那时我就如在看一场电影，在书中体会人物的心理和神态。当时，我就暗自称奇，觉得那些作者就像是神一样——他们是怎么写出那些奇妙的文字的？

后来，等我升到了小学后，便开始阅读一些文学名著。二年级读的四大名著的《红楼梦》让我头一回体会到了一个家族兴旺衰落的滋味，我也经常把自己当成书中的人物来思考，这样才能把《红楼梦》的故事彻底读透读懂。

人生就像是漫长的旅途，带上书陪你一起走吧，那样，你的旅途就会充满乐趣！

### 书，让人陶醉

市第十一小学 五(四)班 韩雨桐

书，如茶，让我茶香溢满；如咖啡，让我精神百倍，神清气爽；又如牛奶，让我沉浸在“甜醇”之中，在知识的海洋里遨游。

小时候，一次偶然的机会让我爱上了读书。那是上二年级时，已经懂了一些字词的，我格外羡慕爸爸书架上一排排的书。一次，老师让写关于书的日记，我便随手从爸爸书架上拿了一本《人生格言》看。刚翻开书，便被密密麻麻的文字弄得眼花缭乱，啥都看不懂，便生气地把书塞回了书架。不一会儿，妈妈回来了，看见我呼呼呼的样子，便问我怎么了。我被皱着眉头指着书叫道：“上面的字我几乎都不认识！”妈妈一看书

名，便笑了起来，说：“这些书你要再长大些才能看，来，妈妈向你推荐一些书吧！”说着便拿出了《格林童话》和《西游记》递给我，我半信半疑地打开书，立马被书中的情节深深吸引住了。妈妈看着我痴迷的样子，满意地去做饭了。饭快做好时，妈妈让我拿醋，我就随手拿了一瓶酱油递了过去，妈妈也没在意，拿过来就往锅里倒，等夹起一个尝尝，直接就吐了出来，再一看手里拿的原来是酱油，便又好气又好笑地指着我说：“你呀，都快成书虫了。”看我一脸茫然，又说：“都有点后悔给你书了，你看你给我的是什么呀？”

书，天高云淡般的深邃，让人陶醉，带动着我的童年起舞，为我带来无限乐趣。书，我爱你！