

百姓故事

社旗七旬翁 孝老传佳话

通讯员 赵兰奇 王绍亭

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……”在凉爽的夏风中，一首脍炙人口的歌曲，从社旗县饶良镇西刘庄村传出，笔者循声而去，见到了一边唱歌一边给母亲梳头的古稀老汉。

老汉名叫郑洪群，今年70岁，兄弟六人中排行老三，至今单身一人。他的母亲，名叫何振法，已有116岁高龄。生活在一起的母子二人，尽管整日吃的是粗茶淡饭，穿的是粗布旧衣，住的是浅窄民房，但生活却充满着欢乐、幸福，让村民们羡慕不已。

“俺妈16岁那年从襄县逃荒到这，跟我父亲结婚，先后生养了俺弟兄6个和1个妹妹，一生受尽了艰难困苦，也磨炼出了她为人谦和、胸怀坦荡的高尚情操。”提起母亲，郑洪群打开了话匣子。

在生活上，郑洪群一日三餐准时给母亲端饭，不住地给母亲夹菜、拿馍、添饭。有时还撒娇说：“妈，我的饭喝不完了，倒给你吧。”听见这话，老妈就把脸一沉：“跟小时候一样，看你啥时候能长大。”简单

的母子对话，演绎出了子敬母、母爱子的和谐氛围。

平时，郑洪群不仅给100多岁的老母亲做饭，定时给她洗衣服、梳头、擦身子，还要下地耕种6亩责任田，在家喂猪养牲畜、家禽。他一天到晚忙得不亦乐乎，并且越干越有劲，慢慢地也学会了一些歌曲，没事就在母亲跟前唱……

就是这样，母亲在郑洪群的精心照料下，尽管已是116岁高龄，但她仍然保持着良好的生活习惯，无论是寒冬腊月，还是酷暑盛夏，从不睡懒觉，不是在屋里干这个，就是在

院子里摸那个。在饮食上，她仍然保持好胃口，从不挑食，坚持每天早上吃两个荷包蛋，有时还能吃上一二两肥肉。一旦有人到家来，她就先问：“你是哪庄的？叫个啥？”稍等一会儿，就说说“俺三娃”如何如何好，让人家听后都夸奖郑洪群是个孝子。

社旗县人大代表、该村党支部书记张弘说：“郑洪群，平常不抽烟、不喝酒，与世无争，只知道孝敬是自己的本分，守规矩是老百姓的任务。他给全村树立了好榜样。”⑥6

院子里摸那个。在饮食上，她仍然保持好胃口，从不挑食，坚持每天早上吃两个荷包蛋，有时还能吃上一二两肥肉。一旦有人到家来，她就先问：“你是哪庄的？叫个啥？”稍等一会儿，就说说“俺三娃”如何如何好，让人家听后都夸奖郑洪群是个孝子。

社旗县人大代表、该村党支部书记张弘说：“郑洪群，平常不抽烟、不喝酒，与世无争，只知道孝敬是自己的本分，守规矩是老百姓的任务。他给全村树立了好榜样。”⑥6

信息快报

强化专项培训 提升法治素养

本报讯（记者曾庆芳）6月6日，市委统战部邀请市检察院检察官做法治专题报告，以进一步提高广大机关党员干部的法律意识和法治素养。

检察官围绕新时代背景下检察工作的转型发展，就宣传与检察工作的良性互动关系、检察工

作面临的新形势新任务、检察工作转型发展具体内容、强化检察官素质能力建设等进行了详细深入的阐释解读。报告联系实际，重点突出，观点深刻，内容丰富，对宣传部门工作人员进一步增强法治观念，提升宣传思想工作的质量和水平具有重要意义。⑥3

增加服务网点 方便群众就医

本报讯（记者任晓雯 通讯员高艳红）6月6日，市口腔医院第四门诊部开诊。这是市口腔医院把优质医疗资源分布在社区的又一体现，更好地满足了群众就近就医的医疗需求。

市口腔医院是我市特色鲜明、技术先进的专科医院，在群众中享有很好声誉。由于口腔科诊疗尤其是牙齿疾病诊疗，往往需要多次就诊才能完成，很占用患者时间，该院在市中心城区七

一路、工农路、卧龙路分别开设社区门诊部，方便群众就医。开诊以来，社区门诊部广受群众欢迎。

新开诊的门诊部设在阁老社区，医疗环境优雅，医疗设备先进，诊室、手术室、供应室、CT室等一应俱全。门诊部医生均来自市口腔医院专家群。开诊后，门诊部将以社区患者为中心，为他们提供专业、快捷、安全、优质的医疗服务。⑥6

发挥造血功能 开展帮扶活动

本报讯（记者段平）近日，宛城区人社局联合区残联、区扶贫办等部门，深入乡村，以“田间课堂”、“入户授课”等形式开展农民职业技能培训。

为确保“两业”攻坚达到实效，做到让贫困群众嵌入产业增值链条中，实现持续增收、稳定脱贫，宛城区人社局通过“巧媳妇”培训、新型农民培训、“雨露计划”等一系列技能培训，真正做到让贫困群众鼓起“钱袋子”、脱掉“穷帽子”。在高庙镇典宝村，该局联合区残联举办以“就业帮扶，助残圆梦”为主题的帮扶活动，通过政

策宣讲、上门送岗、需求登记、专场招聘等方式，帮扶贫困残疾人就业创业；深入乡村，以“田间课堂”、“入户授课”等形式开展农民职业技能培训。

为确保“两业”攻坚达到实效，做到让贫困群众嵌入产业增值链条中，实现持续增收、稳定脱贫，宛城区人社局通过“巧媳妇”培训、新型农民培训、“雨露计划”等一系列技能培训，真正做到让贫困群众鼓起“钱袋子”、脱掉“穷帽子”。在高庙镇典宝村，该局联合区残联举办以“就业帮扶，助残圆梦”为主题的帮扶活动，通过政

举办诗词大赛 打造书香校园

本报讯（特约记者王丙双）近日，由市实验中学主办、优学派协办的第二届诗词大赛决赛圆满落幕。

本次大赛以“颂诗词美韵，沐华夏芬芳”为主题，依托校本教材《中华经典诗文诵读》，各班诵读诗词热情高涨，书香氛围浓厚。决赛分为上下两个半场，上半场为平板答题，下半场为飞花令环节。决赛现场选手们热情

高涨，以饱满的激情、丰厚的诗词积累、大方得体的举止展现了实验中学学子的综合素质。本届比赛加入了“经典咏流传”节目，文化氛围更为浓厚。经过激烈角逐，最终决出七、八年级金牌书香班级10个、银牌书香班级12个；个人角逐产生诗词状元、诗词榜眼、诗词探花共6名；金牌书香个人17名，银牌书香个人87名。⑥3

携手开发建设 共圆安居梦想

本报讯（通讯员苏建军）6月6日，碧桂园集团与东青集团战略合作签约，标志着碧桂园集团正式入驻邓州。

东青集团在邓州经营多年，碧桂园集团看好邓州的发展前景，双方本着自愿、平等、诚信的原则，达成战略合作，将同心协力，高起点规划、高标准建设，用

工匠精神把邓州项目建设成标杆项目。

邓州市有关领导表示，邓州正迎来黄金机遇期，要抢抓发展机遇，加大对外开放力度，积极引进知名企业开展广泛合作，相关职能部门要协调推进，项目投资建设做好保障、协调和服务工作。⑥2

激发学生兴趣 培养创新能力

本报讯（通讯员邓进林）新野县第二届中小学机器人大赛日前举办，来自42支代表队的近200名师生参加了比赛。

此次比赛分中学组和小学组两

个组别，设置预赛和决赛两个环节。经过激烈争夺，该县一中、施庵二中、歪子一中等中学代表队和沙堰二小、东关小学、朝阳小学、施庵一小等小学代表队分获一等奖。⑥5

健康人生 绿色无毒

防范毒品的基本常识

★了解毒品危害，减弱好奇心。毒品损害人的身心健康，破坏家庭，影响社会治安和经济发展，甚至危及国家政治稳定，阻碍社会进步。要筑牢抵御毒品侵袭的思想防线，树立“毒品绝不能碰”的理念。

★坚决拒绝同伴吸毒的邀请。一些人第一次吸毒都是受朋友“邀请”。为了解决毒资，很多吸毒者会采取各种手段引诱他人吸毒。如“吸毒能治病”、“吸食冰毒很时尚，有钱人才玩”、“偶尔玩玩不会上瘾，可以彻底释放压力”等等。接到这样邀请时要保持警觉，借故离开，并考虑中止朋友关系。

★在娱乐场所要提高警惕。在娱乐场所不接受陌生人提供的香烟和饮料，留意易拉罐等饮料是否有被注射的针眼和开封的迹象，离开座位时最好有人看

管饮料和食品，避免误食毒品；怀疑场所内有人吸毒时要稳定自己的情绪，不要因惊慌而加重对方的不正常反应，同时及时报警，避免伤害类事件的发生。

★不为他人保管、投递、买卖不明物品。近年来，贩毒集团常常采取诱骗和胁迫的方式，利用怀孕和哺乳期妇女、未成年人、残障人员等从事贩毒活动。如果被委托保管、投递、买卖的物品是毒品，有可能在法律上被认定为是贩毒者的同谋。

★建立健康的生活方式，不要滥用毒品来满足某种心理需求。学会规律地生活，合理安排工作和娱乐时间，正确应对压力，保持良好情绪，建立和谐的家庭和社会关系；平衡营养等。

★遵照医嘱，合理用药。不能滥用镇痛、镇静、减肥、安定、止咳类药物，这些药物可能会产生与毒品一样的效果。

（王蕾 整理）

社会影像



图①：南阳鑫特电气有限公司工作人员到宛城区茶庵乡马店村，为39户贫困户送去价值3万余元的生活物资 ⑥3
本报记者 于鸣 摄

图②：6月5日，宛城区幼儿园举行毕业典礼开笔仪式，200余名学童身着汉服，汲取尊师孝亲、崇德立志的文化精神 ⑥2
本报记者 曾庆芳 摄

图③：卧龙区体育中心、卧龙区健身气功协会举办健身气功六字诀免费培训 ⑥6
本报记者 赵勇 摄



“东方茉莉花”盛开赞比亚

——记援赞医疗队员、南石医院医生崔东方

本报记者 陈丹丹 通讯员 李春晓

2017年5月16日，南石医院内科医生崔东方踏上赞比亚的国土，开始了为期一年的援外医疗工作。

在赞比亚期间，崔东方工作传承发扬“不畏艰苦，甘于奉献，救死扶伤，大爱无疆”的援外医疗队精神，医术精湛、医德高尚，深受当地医生的盛赞。由于她的英文名字叫“Jasmine”（茉莉花），因此，大家都称她为“东方茉莉花”。

囊、脑中风、下肢静脉曲张这6类疾病最多。每次查房，崔东方就重点讲解如何诊断，如何用药，监测哪些指标，需要哪些器械检查以及辅助穿刺技术。她提出的治疗方法也取得了较好的疗效，比如：对于腹水患者，她提出先穿刺，再用药的理念；对于2型糖尿病患者，她提出了胰岛素联合二甲双胍及控制饮食的先进理念，减少了胰岛素的用量，并使患者的血糖水平维持在较理想状态；对于慢性心衰患者，她首先明确病因，定期进行心脏彩超检查，适时评估心功能并添加beta受体阻滞剂，每1周~2周调整治疗方案，一直到病情稳定，心功能明显改善。

在门诊患者中，崔东方发现高血压、糖尿病、高血脂症、脑中风中遗症、慢性疼痛等5类患者最多。她也积极改善治疗方法。许多高血压患者的血压忽高忽低，崔东方调整降压药物后，病情在数周内得到控制；崔东方发现一些糖尿病患者注射胰岛素的时间不科学，导致治疗效果差，便一一予以纠正，使得患者血糖水平趋于稳定；她为脑中风中后遗症患者提供科学的康复治疗，手把手示范运动方法，明显地提高了患者的生活质量；针对慢性疼痛患者，她积极寻求病因，制定合理的治疗方法，并为患者讲述适当运动的好处以及合适患者的运动方法，避免患者长期服用镇痛药物；她为高血脂症患者提供合理饮食配方案和运动处方，必要时再给予降血脂药物治疗，积极防治并发症。好的疗效就是对崔东方努力工作的最佳肯定，她的这些治疗方法得到了患者和当地医生的高度赞誉。

克服语言难题 积极开展工作

刚到赞比亚时，崔东方面临的最大困难就是语言关。由于赞比亚大部分人不会讲英语，只会讲当地话，增加了工作困难。进入援建医院工作的第一周，崔东方每天在当地医生的指导下查房，熟悉工作流程，并与护士进行简单的沟通。她认真学习当地人的语言表达方式和习惯。第二周，在没有任何帮助的情况下，崔东方通过详细翻阅病历、打手势、仔细查看的办法解决和患者的沟通。就这样，崔东方很快克服了语言关，取得了当地医生及护士的信任，得到了内科主任雅娃的赞赏。

锁定重点病种 改善治疗方法

进入援建医院3周后，崔东方就开始独立地进行门诊诊疗、病房查房及急诊科二线值班工作。她时刻牢记医疗无国界，把中国先进的医疗理念和医疗技术传授给赞比亚的同行，取得了阶段性的成果。

在住院患者中，崔东方发现腹水、消化道出血、2型糖尿病、慢性心



推行保守疗法 得到同行认可

为在赞比亚人华侨提供医疗服务也是崔东方日常工作的重要组成部分。

去年8月1日，一名华人因为消化道大量出血并发失血性休克，情况非常紧急，其老板十分担心，因为赞比亚的救治条件非常有限。患者胃镜检查结果显示十二指肠溃疡直径2.5cm，当地医生提出必须进行外科手术切除病变的十二指肠。崔东方认真查看了患者的情况，阅读了胃镜检查报告后，提出继续保守治疗的截然不同的治疗方案。她建议患者禁饮食72小时，输血补液，抑制胃酸分泌，维持水及电解质平衡。按照崔东方的建议，患者的病情逐渐平稳，一周后康复出院。为此，崔东方受到了华人华侨总会的表扬，得到了在赞医疗界同行的高度认可。

在赞比亚，崔东方与一起援赞的队友们互相关心，互相照顾，互相理解，大家亲如一家。在工作中，崔东方与当地的医生和护士结下了深厚的友谊，她把中国的真丝纱巾赠送给赞比亚的同事们，并把中国的冰灯、雪雕、高铁等讲给他们听。大家称赞崔东方，不仅仅是一名救死扶伤的医生，她更像一个传播中国文化的使者，一个地地道道的民间外交家，一朵盛开在赞比亚的“东方茉莉花”。⑥6