

冬病夏治正当时。南阳张仲景医院承仲景经方,在继承的基础上,不断创新,精益求精,打造出了适合亚健康群体的“仲景牌”三伏贴——

仲景三伏贴 呵护居民健康



本报记者 任晓雯 通讯员 邓坤

冬病夏治,冬病夏防是我们中华传统中医医学的瑰宝。它利用阳气相对充沛的时机,应用温经、散寒、补虚的中药制剂,在对相应穴位进行贴敷后,通过经络的调节作用,达到预防和治疗寒性疾病的目的。

7月7日,近千名居民到位于滨河西路雪枫桥西南侧的南阳张仲景医院,接受冬病夏治“仲景三伏贴”的伏前贴,拉开了今年冬病夏治的帷幕。

不一样的仲景三伏贴

初伏还未到,伏前贴为什么就吸引这么多居民,因为张仲景医院的三伏贴的确有特色。

为更好地实现三伏贴的疗效,南阳张仲景医院承仲景经方,不断创新,精益求精,组织中医专家队伍着力对传统三伏贴的方药、工艺、穴位选择以及个体差异处理方法进行挖掘、研究,形成独特的三伏贴仲景特色,打造出了适合亚健康群体的“仲景牌”三伏贴。

其一,辨证论治、因人制宜。南阳张仲景医院要求医生必须根据患者体质,进行综合辨证。适合,现场即可贴;不适合,可以通过辨证结果,用其他传统疗法进行治疗。

其二,地道药材、确保品质。药材

好,药才好。南阳张仲景医院三伏贴的用药,不仅独有,而且十分考究。仲景牌三伏贴的中药,都是由宛西制药提供的优质中药材。地道中药材生产基地,保证了药材的纯度。质量上的严格把控,确保了品质的优良。

其三,传统工艺、专业贴敷。张仲景医院继承了传统国粹的精湛工艺,在此基础上,开拓创新,研制出了适合不同群体的三伏贴。药效可靠,质量有保证。在贴敷过程中,均由经过严格培训的专业人员进行操作,保证穴位准确,减少发泡。

仲景三伏贴适用范围广

在贴敷现场,记者发现,贴敷的医生有来自儿科、呼吸科的,也有来自妇科、骨科、消化科等科室的。

张仲景医院副院长王晓辉介绍说,南阳张仲景医院在研究冬病夏治的经方中发现,很多疾病因寒而起,而利用夏季气温高,肌体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,可使一些寒疾得以治疗。因此,该院冬病夏治的适用范围从呼吸道疾病的预防和治疗扩展到消化系统疾病、疼痛性疾病等。不仅能给慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎等呼吸道疾病患者带来健康,也能给风湿类风湿、强直性脊柱炎、增生性关节炎、颈肩腰腿痛、痛风、痛经、慢性虚寒型

盆腔炎、宫寒不孕等患者送去希望。

仲景三伏贴疗效有口碑

诊疗区里虽然人多,但各个医师仔细询问病情,按摩、针灸、拔罐、贴敷,耐心诊治,有条不紊。

洋洋5岁了,在接受拔罐、贴敷的过程中,不仅配合,还很享受。他妈妈说,这孩子从出生就特别爱感冒,打针吃药就没有消停过。去年经人指点得知了冬病夏治疗法,就接受了贴敷,感冒次数明显减少。洋洋妈妈称赞说,仲景三伏贴的确疗效好。

王奶奶经人介绍来贴敷,已经连续贴敷了三年,她的风湿痛减轻了很多。

她说,这种不吃药少花钱的疗法真好。

记者在采访中发现,接受三伏贴的病人不仅有中心城区的,也有西峡、桐柏、邓州等县市区居民,甚至周边地市信阳、驻马店的患者,都是冲着仲景三伏贴品牌而来。

据悉,至目前,南阳张仲景医院的仲景三伏贴已经预约千余人。我们相信,重在名医诊断,贵在道地药材,妙在科学炮制,仲景三伏贴将以无限的魅力造福更多人。

仲景三伏贴,防病又治病。那些想通过冬病夏治获取健康的人别忘了今年的贴敷时间:初伏7月17日-19日、中伏7月27日-29日、闰中伏8月6日-8日、末伏8月16日-18日。②11

冬病夏治 7月17日开始 请大家记清时间及时治疗

第九人民医院 名贵中药 穴位贴敷

市第九人民医院呼吸科主任 朱志涛

“三伏贴”是在夏季三伏天,将中药贴敷于特定的穴位,用于防治疾病、增强体质的一种内病外治、冬病夏治的方法。三伏是一年中最旺的时节,根据中医“天人相应”的理论,人体的阳气在三伏也达到最高峰,此时人体气血充盈,经络通畅,

若以阳克寒,驱散患者体内的阴寒之气,将冬病之邪消灭在潜伏状态,对防治疾病起到事半功倍的效果。

市第九人民医院采用几十味名贵中药制成丸剂,外敷穴位,通过经皮给药治疗呼吸系统等疾病,疗效确切,且经济、方便,可促使人体各脏器的功能恢复平衡,从而增强机体的免疫力,改善不良体质,达到治病防病的目的。

市中医院 辨证施治 个性化治疗

市中医院针灸科 陈洁 董军

炎热的夏季已经到来,马上又将迎来一年中最热的天气——三伏天,也是冬病夏治穴位贴敷的时候。

冬病夏治是中医特色疗法,它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,利用夏季气温高,天地

间阳气充沛,而人体也处于阳气充足的有利时机,对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予有针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失,是中医“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。

常用的治疗方法包括穴位贴敷、艾

市第六人民医院 三伏贴 贴贴祛病

市第六人民医院仲景苑主任 于首元

伏天快到了,冬病夏治即将开始。市第六人民医院作为市中医药管理局批准的开展冬病夏治的医院,今年推出多种三伏疗法,满足不同疾病患者的需求。

三伏贴,冬病夏治主要是用三伏贴

达到治疗效果。市第六人民医院医生在国家中医药管理局的方案中又增加了多种名贵中药,贴敷穴位可起到更好的温阳散寒功效。同时,还推出三伏灸、三伏针、三伏补、拔火罐疗法等配套治疗方法巩固疗效。

冬病夏治的适应证有支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、慢性咳

南阳医专一附院 独有 三伏贴 治疗种类多

三伏贴是以中医冬病夏治与春夏养阳理论为依据,通过将特殊调配的药物贴敷于特定的穴位,可使药物持续刺激穴位,通经入络,达到温经散寒,疏通经络,活血通脉,调节脏腑功能的效果,既可改善临床症状,又可提高机体免疫力。

南阳医专一附院的中医专家,在对

继承传统医学经方的研究中,不断探索,研究出独有的三伏贴,包括:疼痛贴、哮喘贴、消化贴、免疫贴。这种独有的三伏贴应用广泛,主要针对:呼吸系统疾病:颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎、风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎及软组织损伤等。儿科疾病:体虚易感、哮喘、支气管

现代中医认为,药物贴敷于脊柱胸段两侧的穴位,能刺激脊髓胸段的交感神经节,降低迷走神经的紧张度,兴奋交感神经,使支气管黏膜的血管收缩,炎性渗出物减少,解除支气管痉挛,使气道阻力降低,通气得到改善,从而达到止咳平喘的目的。

冬病夏治适合患有慢性支气管炎、支气管哮喘、体虚容易感冒、反复上呼吸道感染、肺间质疾病、变异性鼻炎、咽炎、扁桃体炎等呼吸系统疾病的患者。三伏第一天贴敷效果最佳。②3

灸、热敷、针刺、刮痧、拔罐、穴位注射、穴位埋线、中药内服、食疗等来调整人体阴阳平衡,多用来治疗成人及小儿呼吸系统等、消化系统及风湿等遇寒则发的慢性疾病。

市中医院开展的冬病夏治不只是穴位贴敷,它分为三伏贴、三伏灸、三伏针、三伏补,这些方法需要医生根据疾病的具体情况进行选择,不同的体质,不同的病情,采用不同的方法,开展个性化治疗,将中医的辨证论治体系充分体现整个治疗过程中。②3

嗽、反复感冒、慢性鼻炎、慢性咽炎等多种肺系疾病;风湿与类风湿性关节炎,强直性脊柱炎等关节性疾病;慢性胃肠炎、胃痛、胃溃疡病、慢性腹泻等消化系统疾病;小儿厌食、遗尿等疾病。虚寒头痛、颈肩腰腿痛、胸腹痛、痛经等虚寒性的疾病亦可贴敷。

特别提醒大家,冬病夏治的最佳时间是每伏的第一天。如果错过了三伏第一天,可将治疗时间往后顺延。冬病夏治讲究辨证选穴,因此,要选择正规的医疗机构进行治疗。②3

炎、消化不良、遗尿、生长发育迟缓等。妇科疾病:痛经、产后头痛、产后风等寒症。

呼吸系疾病:支气管哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎、慢性咽炎等多种肺系疾病。脾胃系疾病:慢性胃炎胃溃疡引起的胃痛、胃酸、胃痛等,胃肠功能紊乱,慢性腹泻等虚寒性疾病。

亚健康调理:免疫功能低下,阳虚体质,气虚体质,亚健康人群。②3

随着天气逐渐炎热,冬病夏治即将开始。冬病夏治是中医的一种传统疗法,对治疗呼吸系统、消化系统及风湿等遇寒则发的慢性疾病,疗效显著,深受群众推崇。

今年冬病夏治的时间

第一次 头伏第1天:7月17日;
第二次 中伏第1天:7月27日;
第三次 中伏第1天:8月6日;
第四次 末伏第1天:8月16日。

开展冬病夏治的医院及咨询电话

市第九人民医院:
63086880 13837782308
市第六人民医院:
63618656 13838794560
市中医院:63869681 63869682
医专一附院:63328331
市第二人民医院:
61609852(儿童)
61609007(中医妇科)
61609127(疼痛科)

市第二人民医院 成人儿童 区别贴敷

夏日已至,又是冬病夏治三伏贴开始贴敷的时间。南阳市第二人民医院为广大家庭朋友提供了针对不同病种的三伏贴。

市二院三伏贴采用辨证配穴、因人制宜,个体化用药,因证取穴。在个体上,针对成人和儿童分别贴敷,在病种上,中医妇科三伏贴针对女性病种,诸如月经失调、痛经等,疼痛科三伏贴针对骨关节疼痛、颈肩腰腿疼、风湿关节炎等相关疾病采取针对性选药配药。

在选药上,采用质量上乘、地道的名贵药材,经过专业炮制,创新配伍,采用传统手法制膏,保证贴敷效果。

由于小儿体质特殊,所以与成人贴敷所选药物不同。儿童贴敷药物在传统三伏贴药物基础上,加入了清凉化痰、养阴补气药物,平衡了传统配方的燥热刺激。因小儿肌肤娇嫩,选材上采用了透气性好、舒适柔软、粘贴好的贴敷。今年儿童三伏贴现场制作,更加安全。

总之,市第二人民医院由专业医生根据个人不同体质、不同症候选择不同的贴敷部位,治疗更有针对性,更安全更可靠。贴敷宗旨是绿色、天然、舒服,贴敷通过经络气血直达患处发挥药物的归经作用,对相应的脏腑扶正祛邪,能有效减少冬病发作的次数,从而标本兼治,起到事半功倍的效果。②3

上海口腔正畸专家 将莅宛坐诊

应南阳市口腔医院和上海—南阳口腔医疗中心邀请,上海交通大学附属第九人民医院口腔正畸科专家钱玉芬教授将莅宛坐诊,对牙颌畸形患者制定合理的治疗方案,并做现场示教。

具体时间安排如下:
7月18日,19日在南阳市口腔医院内正畸科坐诊,7月20日上午在市中心口腔医院第四门诊部坐诊。

钱玉芬教授是国内知名的口腔正畸专家,作为访问学者曾在日本、美国工作,在牙颌畸形矫治方面有丰富的造诣。丰富的经验、科学的设计、规范的操作,使治疗效果更加理想。

会诊范围:牙齿排列不齐、拥挤、包牙、上颌前突、反颌(地包天)、下颌、偏下颌等畸形。

欢迎牙颌畸形患者提前预约就诊。②3

居民看牙可就近 口腔门诊在这里

为方便居民就诊,市口腔医院在社区设立四个门诊部:

第一门诊部地址:新华路与工农路交叉口

第一门诊部电话:0377-61610653

第二门诊部地址:人民路与七一路交叉口向西100米路北

第二门诊部电话:0377-61157786

第三门诊部地址:车站路与卧龙路交叉口向东100米路北

第三门诊部电话:0377-63222389

第四门诊部地址:南阳市宛城区关帝庙路与孔明路交叉口向北200米路西

第四门诊部电话:0377-63161788

重点疾病健康教育系列讲座⑫⑩

南阳市健康教育所协办

牙齿矫正讲究的是规范

南阳市口腔医院副院长、主任医师 王照林

临床工作中经常遇到一些牙齿矫正失败的患者前来就诊,为什么会失败?因为矫正不规范。

这里强调的是,牙齿矫正是一个完整的工程。所谓工程,就是口腔正畸专科医生在对患者进行颌面、口腔软组织检查、颞下颌关节检查、X线检查后,让患者咬牙印,取模型,然后医生对牙齿错颌情况进行诊断和设计,并且制定出一个详细的治疗方案,包括何时开始正畸治疗,正畸治疗是否需要拔牙,拔哪些牙齿,应用何种矫治器进行治疗,矫正大概需要的时间等。经过沟通,治疗方案确定,患者或家属签字。此时,医生才能开始给患者做正畸治疗。这就是私人订制。

在治疗过程中,医生会随时观察牙齿矫正的变化,然后根据牙体移动距离、方向和角度,进行科学合理的调整。先进的隐形矫正技术还可避免带牙套的不美观,有利于保持牙齿的清洁。科学规范地矫正一段时间后,患者的牙颌颌面形态和功能取得新的平衡,一口美观的牙齿就形成了。②3

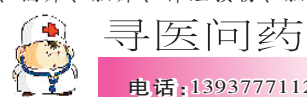
埋线治疗失眠、神经症、多动症

读者郑女士问:我失眠近8年,心情抑郁,多疑,有强迫症;儿子有多动症。我们去了很多医院都治不好。有没有新方法治疗?

南阳医专中医针灸新疗法研究所、南阳针灸埋线中医院、新理线法的创始人、南阳市中医药学会康复(针推)专业委员会名誉主任委员、我省省管优秀针灸新疗法专家张文进说,神经症、更年期综合征等可致失眠;神经症包括焦虑症、神经衰弱、癔症、抑郁性精神病、强迫症、疑病症等;儿童多动综合征又称多动症,主要表现为注意力极度涣散、活动过度、行为冲动等,其中部分患者采取中西医结合传统疗法治疗效果很差。而用新理线法对上述疾病的治疗获得重大突破,疗效居国内外同类疗法领先水平,日本、新加坡、韩国等国及国内同行纷纷前来学习。那么,新理线法是一种什么疗法?

张文进介绍,埋线疗法是中医院校《针灸学》教材中的疗法,是将严格消毒后的医用羊肠线植入穴位,利用其持续的刺激作用等治疗疾病;一次埋线的作用可持续一至数月,等于针灸了上千次,对慢性疗效很好;不需住院,半个小时左右操作完毕;若一次未愈,隔40至80天再做下次治疗;操作简便,无副作用;不留瘢痕。而张文进对上述埋线法进行改进,采用相关药物浸泡羊肠线等,疗效比上述埋线法更好些,称为新理线法。

据了解,张文进所在的中医院是市职工和城乡居民医保定点医院。多年来,其用新理线法治疗失眠、神经症、小儿多动症疗效好,已治愈很多患者。另外,新理线法治疗面瘫、头痛、咽炎、哮喘、肠道疾病、多种肾病、前列腺炎、颈椎病及腰椎间盘突出等病症、酒精依赖、偏瘫、脑瘫、神经损伤、脑梗及脑损伤后遗症、耳鸣耳聋、肥胖等,也取得良好的疗效。②3



电话:13937771120

编辑手记

日前在所住小区,听到两位邻居的对话,一个说,我原来眼多好,这几年看人看景物不清了,估计是近视了;另一个说,我原来的眼视力很好,现在隔十来米就看不清人脸儿,估计是看手机看多了。

在很多人的印象中,似乎只有小孩子才会近视,成年后就不会近视了,可事实并不是这样,人成年后如果用眼过度,仍会发生近视,这叫作成年人迟发性近视。所以对于成年人而言,用眼要有节制,不要过近近距离用眼,比如长时间用电脑、看手机,不要躺在床上看手机等。②3

中医疗法真神奇 我的心脏房颤不再复发了

编辑同志:

您好!我是一名在西藏高原战斗20年的老兵,今年81岁。多年来,我被高原心脏病所折磨,直到认识了大乙堂调理中心的王震医生。

由于高原缺氧,我35岁就得了心脏病。虽然38岁调回内地部队,但是心脏病并没有好转。随着年龄增长,我的病情越来越严重,每次犯病都出现房颤、心率快速紊乱、心绞痛,吃不下饭,睡不好觉。2011年,放置三个心脏支架后,心脏病还是照样犯。

今年三月,我通过一位朋友的介绍,放置了大乙堂调理中心的王震医生。他每次给我治病,多用手和小臂,或揉或敲,动作干脆利落,一招一式皆有章法。每次治疗后,我都感觉全身舒服。经过一个半月的治疗,我到医院做心电图,房颤完全消失了。我问王医生,他给我治病的原理。他说:“人在生活中难免阴阳失调,经络不通,我用祖传中医疗法调理你的身体,使五脏六腑恢复其功能,各司其职,相互协调运转,就达到了康复的目的。”

在此,我想感谢王震医生,通过中医疗法解除了困扰我多年的病痛,也希望他的中医疗法能治愈更多的病人。

退休干部 周俊鼎

患者命悬一线 原来是蜱虫惹的祸

深夜,喧嚣了一天的城市终于安静下来,而市第二人民医院的急诊重症监护室(EICU)却灯火通明,医护人员紧张而有序地忙碌着——因为这里刚刚来了一位“昏迷原因待查”的患者。

患者张女士今年55岁,疑诊脑梗转入市二院EICU。入院前曾辗转两家医院求医无效,被转入市二院后,医生完善相关检查后发现其白细胞、血小板较低,血常规提示感染,心、肝、肾、脑及凝血系统多脏器功能障碍。

患者的情况非常危急,如果不能及时确诊,得不到针对性治疗,患者死亡的可能性极大。但是,病因到底是什么?颅内感染?败血症?还是其他?

EICU医生立即联系神经内科赵晓玲主任、消化内科范筱主任、呼吸内科陈建英主任进行会诊。排除了患者颅内感染性、重症肺炎除等疾病后,专家们再次详细追问

家属,才得知患者生病前的两个月生活在山区,家中饲养牛羊。1周前突然出现高热、头痛、上腹痛。后来又相继出现意识模糊、精神错乱、抽搐、昏迷等症状。根据患者病史及生活史,几位专家考虑其患蜱虫病(布尼亚病毒病)的可能性很大,立即给予针对性治疗,同时上报市防疫站布尼亚病毒核酸,结果证实患者是蜱虫病。

入院16小时内疑诊蜱虫病,48小时内确诊,接下来就是对症治疗了。但是患者因为发病时间长,多脏器功能已经出现障碍,后续的治疗如感染、血小板减少引起出血、液体量的管理、肠道功能的维持、急性呼吸窘迫综合征、大脑认知功能的恢复等等都是一个难题。

只要明确诊断,所有的困难都可以一一克服。最后,在市二院医务工作者废寝忘食的努力下,患者

病情开始逐步好转,生命体征趋于平稳。目前,患者已顺利转出监护室,可自主进食、行走、交谈,正在快速痊愈中(市第二人民医院EICU符合吧)。

点评:人被蜱虫叮咬后不仅会引起过敏、溃疡或发炎等症状,有的人还会出现和感冒、肺炎、脑炎等疾病类似的临床症状,严重者会出现多脏器功能衰竭而死亡。蜱虫病虽可怕,二院急诊有办法!幸亏市二院的及时确诊挽回患者的生命,同时也提醒患者如果被蜱虫叮咬,一定要及时到正规医院就诊。②3

市第二人民医院协办

请参与读者将文稿发送至本版电子邮箱nyrbjzk@163.com

临床故事