

## 报业传媒小记者开始招募啦



### 招募时间:

即日起至2019年1月30日,招募结束后将不再接受报名。

### 招募对象:

品学兼优、身心健康的小学1-6年级学生。

### 报名费用:

小记者实行年费制,费用为200元/人,费用包含(小记者帽子、小记者证、采访本、一年小记者报)。



扫描微信二维码填写信息即可报名 咨询电话:63183558

## 体验眼科医生 学习护眼知识

本报讯(记者古城)11月18日,报业传媒小记者走进天工眼科医院进行眼科医生职业体验活动,小记者们在活动中了解眼科医生这一职业的同时,也学习到了爱眼护眼相关知识。

来到天工眼科医院,小记者们首先体验了眼科小医生的角色。小记者们有序排队,在医生的指导下,利用电脑验光仪器,相互检查眼睛,学习护眼知识。随后来到医院二楼参观视力康复治疗训练,体验了智能护眼仪。小记者们在体验环节认识到了爱护眼睛的重要性,也提高了对近视的重视程度。

在体验了眼科医生的角色后,医院为全体小记者们进行了眼部检查,医生们对检查数据进行了详细记录,并为他们建立了视力健康档案,对于部分已经出现了近视、散光、弱视等问题的小记者,医院给出了治疗方案,并为他们进行了免费的视力康复训练帮助他们恢复视力。

在活动的最后,眼科医生还为小记者们进行了眼睛防控保健知识专题讲座,防近视眼知识问答等互动活动,在这个环节里,小记者们认真聆听,学到了正确的用眼知识,最后医生还要求小记者们每学

习一小时左右就要远眺,放松眼睛,多做户外运动,学习的同时一定要注意坐姿,保护好眼睛。听完讲座小记者王铭阳告诉记者:“我习惯眯着眼睛看黑板原来已经有近视的征兆了,我要赶快治疗,我可不想带厚厚的眼镜。”

通过这次眼科小医生职业体验活动,小记者们都认识到保护眼睛的重要性,大家纷纷表示这种寓教于乐的体验活动很有意义,让他们了解到了医生为病人检查的过程,也从中学到了科学的护眼知识,从而能够更有效的去预防眼病的发生。



分享活动感受



观看视力康复治疗



体验智能护眼仪



检测视力



相互检查

## “消防安全 从我做起”

### 300名小记者探秘卧龙消防大本营



参观消防装备

本报讯(记者古城 通讯员王佳昕)11月18日,南阳报业传媒小记者中心与市消防支队联合举办“消防安全 从我做起”消防宣传月活动。近300名小记者走进卧龙区消防大队参观学习,零距离体验消防官兵的日常训练生活,增强小记者安全防范意识,丰富社会实践活动。

上午八点,报业传媒小记者们在卧龙区消防大队门前整齐集合,分三组进行参观学习。在防火救灾图文展示区,消防官兵为小记者们讲解消防知识,教大家如何安全使用火、电、油、气等能源,学会扑救初期火灾和火灾逃生技巧等。“我要记下来回家告诉妈妈,电动车充电要放在指定区域,并且不能长时间充电不然容易引发火灾。”小记者刘一航拿出采访本边听边记。

在消防官兵的宿舍,小记者看到整洁的宿舍和床上方方正正“豆腐块”样的被子羡慕不已,大家都希望能学习下叠被子技巧,在征得同意后小记者跟随消防官兵来到宿舍门前,“哗”大被子刚被展开,小记者马上像蜜蜂围了上去。“被子要四折,要用到手往下压,用四指量尺寸……”消防官兵每折一个步骤,小记者们都用心记下并表示,回家后也要将自己的被子叠成“豆腐块”!

在装备展示区,小记者参观了消防车辆和一些消防救生器材,切割机、扩张器、防火服、防毒服、消防服等各种器具一字排开摆列让小记者们大开眼界,消防官兵还帮小记者穿上四种不同的消防服,体验穿上厚重消防装备的感觉。消防官兵为大家展示了干粉灭火器扑救油类火灾的过程。随后小记者们拿起消防装备,参与到“灭火救援”当中,早已准备完毕的云梯消防车和重型水罐消防车开始“灭火”,看到云梯缓缓上升越来越高喷出各种形状的水柱,小记者们个个都瞪大了眼睛,小记者们不禁发出阵阵感叹“真是太厉害了,像下暴雨一样!”

最后的采访环节,小记者们踊跃提问采访消防官兵,“当您看到火灾现场有人受伤,有什么感触?”“什么地方最容易引发火灾?”“接到火警后多长时间出发?”……面对小记者们各种各样的提问消防官兵们都耐心的一一回答。

中午十一点半,小记者们恋恋不舍离开消防大队。见到家长小记者邱金铭立刻跟妈妈普及今天学到的知识,并要求妈妈给家里买了个灭火器。他说:“今天的收获特别大,我要从身边做起,注意预防火灾,保障家人安全。”



学叠方块被子



采访消防官兵



## 小演员选拔决赛圆满落幕 优秀选手“烹饪”迎春文艺盛宴

本报讯(实习生于中芳 邓琳)11月17日,由南阳报业传媒小记者中心主办的“2019年小记者迎新晚会暨小演员选拔决赛”圆满落幕。56名优秀小演员在决赛中精彩表演,为观众们献上了一场激情饱满的文艺盛宴。

比赛分为两轮,第一轮才艺展示,第二轮即兴表演。才艺展示环节,小记者们可谓是群贤毕至,各有千秋,展示出最美的自己。二十六小王安康的敦煌舞,优美的舞姿,丰富的表情赢得了观众的阵阵喝彩与掌声;来自四小的朱婉瑜的诗歌朗诵《红色》,声情并茂、铿锵有力,打动了现场的家长和评委;四小的郑铭文一曲葫芦丝演奏《军港之夜》,形式新颖,宛转悠扬,引得观众不由自主跟着吟唱。节目样式丰富多彩,有古筝演奏、武术表演、舞蹈、打击乐、快板、歌曲、朗诵等。现场气氛一次次被推向高潮,台下观众不时报以热烈的掌声,多样的形式,不同的风格,展现了参赛选手们不同的风采。

第二轮即兴表演环节,由市蓝话筒培训学校校长李娜带领小选手们进行发声训练。通过反复的互动练习,小记者们的语言表达能力有了明显的提升。当谈到参加决赛的感受时,来自十五小的曹蒲林说:“通过这次比赛,我收获了很多,希望在以后的表演中能够更加自信。”

比赛结束后,李娜对比赛进行了精准的点评。她高度肯定了小选手们精彩的表现和扎实的功底,同时也指出了选手们在仪容仪表、着装、语言表达上仍然需要进一步的努力,希望小记者们在之后的训练中能够更加自信勇敢,积极表达自我。

此次比赛,家长们给予了大力的支持,孩子们不但勇敢展示了自己的才艺,也在比赛中看到了自己的差距,有了这次的锻炼,相信他们以后的表现会更加出色!

据悉,本次决赛共评选出37名优秀小演员,他们将参加“2019迎新晚会”的录制。在此之前,会统一对小演员们进行培训。届时会从这37名小演员中选取6名表现优异者作为晚会的小主持人,其余小演员则作为节目《我是小记者》的朗诵者。



小花旦舞蹈



打击乐表演



敦煌舞表演