

中医养生博览会今日启动

本报讯(记者陈大公)12月29日,由中国医药物资协会中医养生委员会主办的2018中国(南阳·首届)中医养生博览会暨全民养生节在新华城市广场启动。

记者了解到,29日上午,在新华城市广场将开展中医专家健康咨询、免费健康体检、养生产品展示、传统舞狮、盛世锣鼓表演、中华通络操等健身操表演、健康知识有奖互动等活动。

下午,在新华城市广场举行广场舞大赛,同时在天润福瑞阁酒店、仲泰医圣堂开展养生主题讲座、养生项目招商等活动。参加活动的群众可在中颐养生堂参与多种养生体验项目。

本次活动由中国医药物资协会中医养生委员会主办,由中颐养生堂、仲泰医圣堂、南阳隆泰仁医药有限公司、仲景宛西制药股份有限公司承办。博览会以“传承国粹,弘扬

中医养生文化”为主题,以传承、弘扬中医药文化,传播普及中医药知识,提高公民中医养生保健素养,推动国医、国药、国术养生和“艾”行业的发展及共同受益为目的,提倡全民养生为方向不断推动中医养生事业及中医药经济的健康发展。同时,此次活动必将提升南阳医圣故里厚重的中医药文化、特色中医保健和“艾”制品、健康养生行业在全国的影响。④

01

月季故里香飘五洲 城市梳妆期待洲际盛会

“2019年世界月季洲际大会”将于2019年4月27日至5月2日在南阳举办,届时,如花似玉的大美南阳将在世界舞台上绚丽绽放。大会由世界月季联合会主办,41个成员国轮流申请承办的全球月季界高级别专业盛会,大会举办期间,世界月季联合会将组织各成员国交流月季栽培、造园、育种、文化等方面的研究成果,并展示新品种、新技术、新应用、新成效,对每个举办国、承办城市来说,都是一个十分难得的展示、交流、合作、发展机遇。

月季洲际大会开启“南阳时间”,月季故事上演最美剧情。喜迎盛会,中心城区突出“一主三副”月季园建设,全面提升月季特色景观,规划六门、十三廊、一带、八脉、六片区、三十园、八百节点;各县区高标准规划建设月季特色景观;卧龙区强力推进月季特色小镇建设;着力引进新品种繁育,旨在建成全国最大的月季种质资源库;加快产业发展,实现年产值百亿元,以达南阳月季品种应用世界第一、月季园林应用世界第一……目前,各项筹备工作正按照时间节点有序推进。⑥2 (柏伴雪)

02

方便旅客提升形象 火车站改扩建竣工启用

12月26日,南阳火车站新站房正式开通并投入运营,以全新面貌迎接旅客。作为我市地标性建筑,南阳火车站改扩建的消息备受关注,工程于2017年5月开工,历时一年零七个月,总投资3.9亿元如今全部顺利完工。

改造后的南阳火车站新站房总建筑面积11958.8平方米,站房地上三层,下设架空层。新站房一层中间是进站厅、旅客候车室、旅客服务室等。两侧为售票厅、售票办公、商业vip、行包房等。夹层为车站办公、空调机房、信息设备用房等。二层中间为旅客候车室,两侧为vip候车室、旅客服务、车站办公、间休房屋等;站房下的架空层为出站厅、电力用房等配套设施用房。为方便旅客上下,车站配套设置自动扶梯,站房和站台各5部,还设计观光电梯3部,并配套无障碍坡道。各公共部分通道及门宽均能通过轮椅,方便特殊乘客可以一站直达。为方便百姓乘车出行,火车站原有的3个低站台,投入使用后均设置为高站台。⑥4 (洪塔)

03

编外雷锋团再获殊荣 志愿服务助力文明创建

4月3日,在全国学雷锋志愿服务工作推进会上,邓州“编外雷锋团”获评全国最佳志愿服务组织。该团自1997年4月成立以来,矢志不渝传承弘扬雷锋精神,队伍不断发展壮大,由最初的3个大队发展到现在的23个营13000余人,成为中原大地学习雷锋的一面旗帜。

在南阳,像邓州“编外雷锋团”一样践行志愿服务精神的个人和团体不在少数。我市大力培育和践行社会主义核心价值观,不断加强精神文明建设,宣传志愿服务理念,努力营造关心、支持和参与志愿服务的浓厚社会氛围,吸引和感召广大居民加入到志愿服务队伍行列。截至目前,我市在全国志愿服务信息系统注册注册各类志愿服务团体4675支,实名注册志愿者人数达149.96万人,256个社区建立了学雷锋“文明使者”志愿服务站,351个窗口单位、公共文化设施单位、公共场所和部分文明单位等建立便民利民志愿服务站点,志愿服务在南阳大地蔚然成风。⑥4 (段平)

04

生态水质持续改善 丹江口库区现桃花水母

南水北调中线工程水源地丹江口水库日前发现被列为极度濒危物种桃花水母,而且研究人员采集到了活体样本。这是丹江口水库有史以来第一次发现桃花水母活体标本。专家认为,这是丹江口水库水质持续向好的有力证明。

桃花水母生存年代可追溯到数亿年前,是地球上一种最原始、最低等的无脊椎腔肠动物,被喻为生物进化研究的“活化石”,它对水环境的要求极高,只能生存于无毒无害、洁净的水域。据悉,这是丹江口水库有史以来,发现的桃花水母群体面积最大的一次,也是首次现场采集到桃花水母的活体标本,是对整个南水北调中线工程水源地保护体系有力的肯定。

来自长江水利委员会的监测数据显示,2016年以来,水库水质整体良好,且逐年向好,2018年8月至9月库区水质明显好于2016年和2017年同期水质,15个库内断面水质为I类至II类。⑥2 (余耀耀)



倾情讴歌真善美 传播社会正能量

本报评出2018年南阳十大社会新闻



图①:月季大道花园锦簇

图②:张玉滚为山乡学童授课

图③:汉城河碧水穿城成景观

图④:张晓茹倾心呵护碧水永续北送

图⑤:各界爱心人士践行全民向善

图⑥:火车站新站房投入使用



05

内河整治有序推进 汉城河全线通水成景观

在中心城区,8条内河相依相绕,宛如一条条飘带缠绕在城市腰际。然而,随着城市经济的快速发展,内河“受伤”日趋严重,“城市飘带”变成了“城市之殇”。市委、市政府作出睿智决策:实施市中心城区内河水系综合开发工程,号召根治内河污染、改善人居环境、打造特色景观、提升城市形象。

全市上下全力以赴,邕河、温凉河相继治理完毕,2018年4月18日,汉城河综合整治工程实现全线通水。建设者遵循海绵城市、生态园林理念,先后拓宽河道清淤50万立方米,铺设截污管道9798米,砌筑复合挡墙4953米,增加绿地面积5.1万平方米,新增水域面积5.6万平方米,修建步行道4公里,配套增设了汉苑游园等6个沿河游园。

目前,邕河、温凉河、汉城河已整治完毕,梅溪河和三里河综合治理接近尾声,护城河、溧河、十二里河有序推进,一幅“绿水绕城郭”的画卷正徐徐展开……⑥2 (余耀耀)

06

救死扶伤传递友谊 我市援赞医疗队赢赞誉

2018年5月14日,中国援赞第19批医疗队接受了赞比亚卫生部授予的团队和个人“中赞医疗合作勋章”,这也是援赞医疗历史上首次授予的最高荣誉。

中国援赞比亚第19批医疗队共有28名队员,来自市中心医院、市中医院、南阳医专一附院、市一院、市二院、南石医院等三甲医院。2017年5月15日,第19批援赞医疗队前往赞比亚执行援外医疗任务。一年里,全体队员共诊治病人15275人次,实施手术726人次,抢救危重病人392人次,麻醉3080人次,培训当地医务人员352人次,并多次为中资企业员工举办义诊和健康讲座,积极参与与中国公民紧急医疗救助活动,践行了医生对职业和生命的庄严承诺,圆满完成了各项工作任务,受到了赞比亚政府、中国驻赞使馆和当地华人华侨的高度好评。⑥5 (韩冰)

07

“双创双建”氛围浓厚 我市多人获全国先进

2018年,我市“双创双建”工作持续推动,部门全力攻坚,干群上下一心,给全市人民交出了一份满意的答卷。在创建活动中,涌现出一大批先进典型,他们为这座城市谱写了一首首动人的文明之歌。

张玉滚是镇平县高丘镇熊虎庙小学校长。他扎根深山17年,矢志不渝奋斗在乡村教育一线。他苦练教学本领,关爱贫困学生,不辞辛苦把教材和学习用品背进大山。2018年,张玉滚先后荣获“时代楷模”“全国师德标兵”“全国岗位学雷锋标兵”等称号。

张晓茹是淅川县九重镇第一初级中学学生。为了让京津人民喝上放心水,她组织同学们成立了义务护水队,清理南水北调干渠中的生活垃圾。在她和同学们的带动下,越来越多的渠首人加入护水队伍,为“一渠清水永续北送”贡献力量。今年5月、6月,张晓茹相继被表彰为全国、全省2018年第一批“新时代好少年”。

2018年,我市梁英、孟宪岑、惠长坡、秦秀杰、屈彩亮、吕宏庆、史英超、林素琴、吴玉莹入选“中国好人榜”。⑥6 (范志钦)

08

全民向善扶危济困 南阳上榜公益慈善百强

“第五届中国城市公益慈善指数百强榜”日前出炉,南阳光荣上榜,位居第59位,在中部城市中排名第七。

南阳获此殊荣实至名归。南阳是一座慈善之城、爱心之都。据不完全统计,2017年全市社会捐赠总额达5.2亿元。从2011年起,市慈善总会每年春节前都会开展向困难群众送温暖活动,一年一度的“金秋助学”活动平均每年募款约100万元,每年救助贫困大学生300余名。“精准扶贫”工作开展以来,全市各界群众广泛参与,积极捐款捐物,仅去年募集扶贫善款就达6081万元。

近几年来,围绕创建全国文明城市目标,我市积极开展关爱空巢老人、留守儿童、困难职工、残疾人志愿服务活动。自去年年底,全市各类志愿者已达184.5万人,注册志愿者人数占全市常住人口比例达到14%,位居全省前列。⑥4 (田巍)

09

文化巨擘陨落南阳 各界寄哀思送别二月河

2018年12月15日,著名作家二月河因病医治无效逝世,享年73岁。

作为中原文化代表、河南作家领军人物,二月河的突出成就就是清代“帝王系列”历史小说,以史诗般的规模打造了一座文学的高峰。

追忆一代巨擘,二月河先生的成就不仅仅局限于作品,更因之心系苍生、观照社会现实备受敬仰。他曾任中国作协主席团委员,省文联、省作协名誉主席,郑州大学文学院院长,南阳市文联名誉主席等职。曾获全国五一劳动奖章“全国先进工作者”称号,享受国务院特殊津贴,是中国共产党十五大、十六大、十七大、十八大、十九大代表以及十届、十一届、十二届全国人大代表。履职十几年间,他关注了作家免税、全面降低书价、老龄化社会、推广普通话、空气治理、水污染治理等大大小小的议题。

“生于晋长于洛成才于宛巨星一轮耀四海 砺于武磨于史建树于文落霞三部传千秋”的挽联写尽先生一生的情怀与智慧,成就与贡献。⑥2 (柏伴雪)

10

厕所革命收效显著 市区新建改建公厕50座

我市以创建活动为载体,持续推进厕所革命,把公厕建设作为重要民生工程,加大城区繁华区域、重点区域的改造、改造力度,从日常管理、功能延伸等方面不断提升,外观融入创新元素和文化内涵,让公厕成为一道道亮丽的风景线。

近年来,我市着力解决公共厕所数量不足、居民如厕难和管理不精细这几大难题,从2016年起,中心城区新建公厕230座,升级不达标准水冲式公厕142座,拆除改造旱厕291座。通过新建一批、改建一批、提升一批,建立“以独立式公厕为主、附建式公厕为辅、移动式公厕为补充、沿街公共场所内公厕对外开放”的城市公厕规划格局。

在建、建好和管理好公厕的同时,我市积极推进“公厕电子地图”云平台建设,中心城区613座环卫公厕接入环卫公厕电子地图,居民和游客打开手机就能搜寻附近公厕。通过开展“星级公厕”管理评比活动,组织公厕管理员对“星级”达标公厕进行现场观摩,提高工作效率和保洁质量。⑥4 (洪塔)