

书香漫笔

阅读是最美姿态

一世读书抵封侯

□亚方

国际儒学联合会顾问、中国人民大学哲学院教授陈先达,就读书曾写一首诗曰:“大红大紫非我有,满床满架复何求。人生百样各有得,一世读书抵封侯。”

“一世读书抵封侯”,在一些大富大贵者看来也许属于酸葡萄心理。不过,与“朝为朝朝暮为朝”、“欲以读书终老而不可得者相比,一个人终生有书可读,而且能自由阅读,难道不是一种幸福吗?人各有所求,读书人应以读书为乐。当然,不要读成书呆子,像《聊斋志异》中的那位彭城郎君。

陈先达说,我读书,首先是职业需要。哲学专业是一个需要广泛读书的专业,不仅要读哲学书,文史类的书也要读一点。从读的角度说,书对我来说没有好坏之别、鲜

花毒草之分。坏书,读后知道它坏在哪里,应该如何评价,能说出个一二三来,就算有收获,这种书对我并不算坏。反之,好书读后说不出好在哪里,没有体会,不能从中得到启发,也算白读。我把读坏书比为吃砒霜,得其法能治病;读好书如食人参虫草,如不能吸收,等于白费。

陈先达认为,除了专业需要,读书对修身养性大有好处。培根在《论读书》中说,“读书使人充实”,并列了读各种书的好处,如“读史使人明智,读诗使人聪慧,演算使人精密,哲理使人深刻,道德使人高尚,逻辑修辞使人善辩。”但培根说的另外一句话——“知识能塑造人的性格”更发人深省。“精神上的各种缺陷,都可以通过求知来改善——正如身体上的缺陷,可以通过适当的运动

来改善一样。”

读书的确可以养性、可以怡情,使人的精神世界得到充实提升。陈先达在谈到这方面的体验时说:“有时心里不安,有点焦虑急躁,就拿一本自己喜欢的书来读,开始读不下去,思想不集中,慢慢心就安静下来了。回过头一看,原来那些焦虑急躁全是庸人自扰。有时有点生气,或为某事不愉快,也是找本书来读,消消怒气,过一会儿就好了。一个读书人手中书,心情就会平静下来。对于那些浮躁、坐不住的人,我总说,读书吧,能把一本书从头到尾读下来,你就能静下来。与其来回踱步、团团转,终日内心如万马奔腾,不如安心读点书。

一个把阅读当作生活方式、当作生命一部分的人,能够健康长寿。陈先达认为,书是一味最好的保健药。凡是喜欢读书,以读书为

乐,勤于用脑的人,都比终日无所事事的人活得健康、活得明白。如果不用脑,不读书,一旦退休,就会迅速衰老。虽然也可以搓麻将、遛狗,但不如阅读。如果每天抽点时间读书,可能更好些。当然各人各有各的活法,这不能强求。

陈先达非常重视学以致用。“学止于行而已”,这是我国的一句老话。不会用只能记,最好也不过是“书橱”,不足为贵。读书是一种享受,而用书往往是一种痛苦。用书是一个“洗脑”的过程,凡有偏见者很难接受有不同意见的好书;用书与不读不一样。看书容易,读书很难,而用书更难。能读书,能用书,能用好书,方是一个读书人的最高境界。□董志国

□吕炳华

“嗶呀幼儿,在童话儿歌的熏染里,口吐莲花,蹦蹦行中偶发的妙语,成人闻之惊讶。此时的幼儿,姿态里萌动着诗意的芳华。

翩翩少年,文字的墨香在胸中流淌,行为举止间洋溢聪慧睿智潇洒,开朗乐观,积极向上,尊老爱幼,恭让有加,让人想到来日学富五车的谦谦君子;少女徜徉在书香流动的小河边,体态婀娜,如含苞待放的花朵,秀外慧中,那浅浅的一笑,透着娴淑高雅端庄才女的模样。

矫健青年,手不释卷,阅读的光芒,把人生的天空照亮,那一身的书卷气浸润着工作,滋润着生活,那淡定和从容,稀释着日子里的匆匆。

沧桑中年,以书为伴,心胸豁

达。无论什么事都拿得起,放得下。路人的恶语相向,不会以牙还牙,而是一笑了之;生活中的不如意,不纠结,不碍在心上,坦然面对,释然,放下,闲看云卷云舒,花开花落。

皓首老年,对活到老学到老感悟得更透彻。深知那敏锐的思维,矍铄的精神,不是闲坐静养的,而是在阅读中生长出来的。白发一族的老人,不依靠子女照顾,而是在阅读中修身养性,强身健体,这样的人生态度,是最美的一抹夕阳。

阅读医愚、疗疾;阅读养心、养颜;阅读益寿延年。

阅读,是最美的姿态。□4

书林茶话

读书要善于思考

□董志国

出身书香门第的胡乔木,从小就热爱读书、思考问题,学习、思考和写作是胡乔木每天必做的三件事。无论是在求学时代,还是参加革命、抑或走上领导岗位,不管条件多么艰苦,胡乔木都能孜孜不倦地坚持潜心读书、勤于思考、笔耕不辍。

胡乔木曾告诫年轻人读书时一定要广和博。青年时代是打基础的时候,要多读书、读杂书,不要一开始就把自己限制在一个小的范围内。读书大专,眼界不开阔,不利于成长。如同盖房子一样,基础打得越扎实,楼就可以盖得越高。书读得越多越好,未来发展潜力就会越大。

可是现实中总有些人以自己读书太慢、读了也记不住为借口

拒绝阅读。在胡乔木看来,“读书太慢、读了也记不住”现象产生的原因,一是阅读量还不够,读书不多、想得太多;二是读书时缺乏思考,读书太多、想得不多。胡乔木曾把学习与思考结合起来的方法,形象地称为“给记忆‘打结’”。胡乔木常说:“读书不要像牛吃草一样,要反刍。要思考书中的观点是怎么得出来的,有些什么新的材料,这些新材料是从哪里来的,可不可靠,等等。经过这么一番思考,等于给你的记忆打了一个‘结’。思考得越深越细,那个‘结’打得就越大越牢,就不容易丢失了。”□4

名人读书

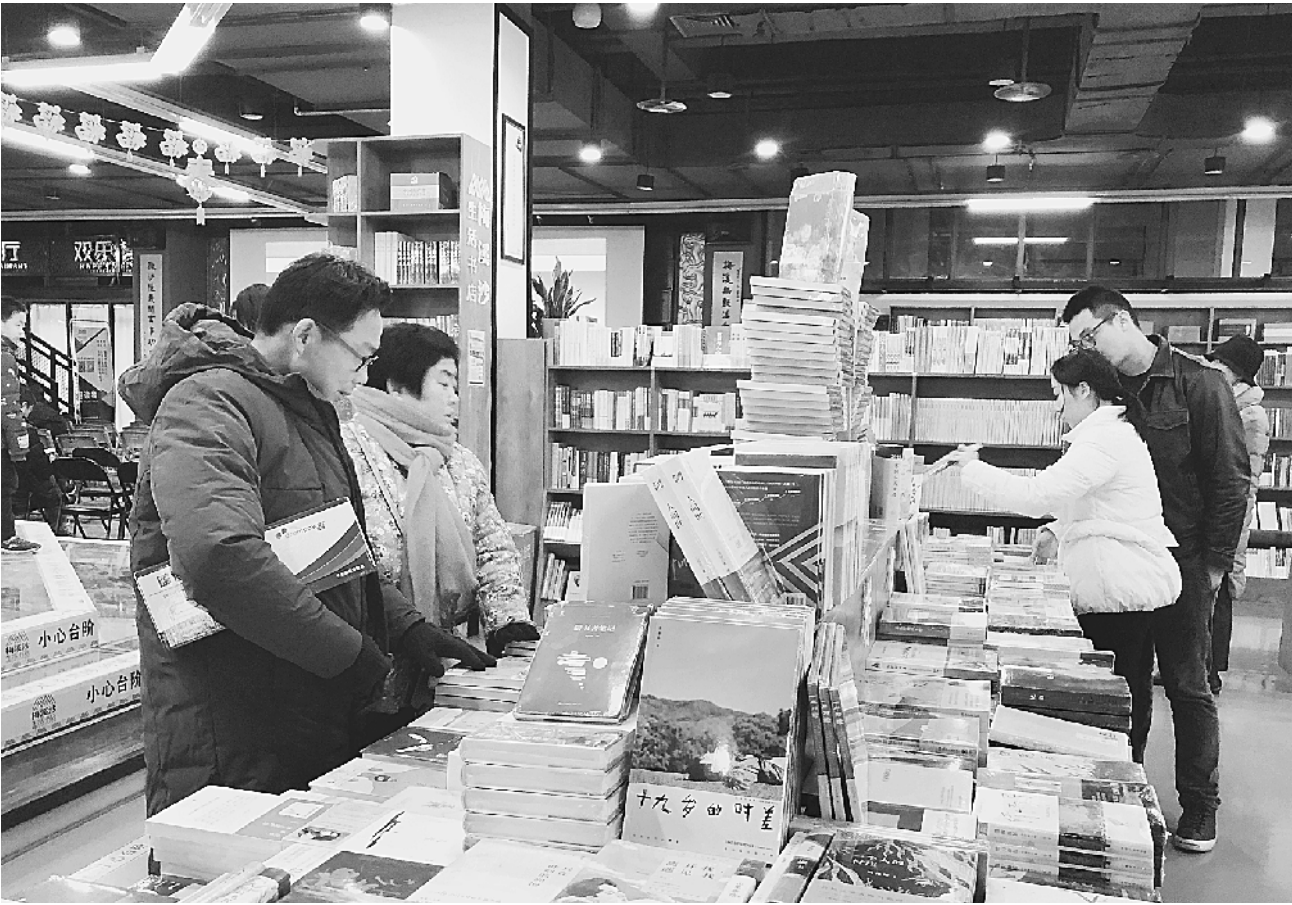
《桐柏革命故事》出版

本报讯(记者秦会娟 通讯员李修对)中州古籍出版社日前正式出版了23万字的《桐柏革命故事》。该书由左振明、李修对任主编,这是对新中国诞生和人民解放事业献出宝贵生命的桐柏英雄的深切缅怀和纪念。

编辑《桐柏革命故事》本着尊重史实、强化故事、优选精编的原则。作为在全县青少年和广大干

群中开展革命斗争史和爱国主义教育的基础读本,这项工作很有意义,不仅起到挖掘、整理、抢救和保护桐柏红色文化的实际作用,还将对桐柏发展起到提振精神、鼓舞斗志的重要作用。□4

书香资讯



“爱读书,读好书,善读书”,阅读已成为人们的一种精神追求

本报记者 董志国 摄

投稿邮箱: nyrh666@163.com



书香南阳官方微博

修身养性 智言慧语

进步的差距关键在于能力的差距,能力的差距关键在于素质的差距,素质的差距关键在于知识的差距,知识的差距关键在于学习的差距。

生活中最大的乐趣是探索与创新,生活中最大的安慰是友谊与信任,生活中最大的美德是纯洁与忠诚,生活中最大的财富是时间与学问。

多些沟通和宽容,世界才见其大;多些沟通和宽容,境界才见其高;多些沟通和宽容,人品才见其佳;多些沟通和宽容,事业才见其进。

人之心胸,有欲则窄,无欲则宽;人之心事,有欲则乱,无欲则静;人之心术,有欲则险,无欲则平;人之心气,有欲则傲,无欲则刚。

有益于己,无损于人,当乐为之;有益于己,稍损于人,亦勉为之;有损于人,无益于己,不可为之;徒益于己,有损于人,决不为之。

能以和蔼之容见人者,必得人爱;能以谦冲之气待人者,必得人尊;能以恭敬之心待人者,必得人敬;能以赞美之言和人者,必得人缘。

(亚方)

记忆深处

“加油”趣事

□李俊伟

十岁那年的冬天,我第一次进西峡县城。

那是个寒冷的早上,四叔把我从床上喊起来,快穿衣服,今天我带你上县城溜达一圈。我一骨碌从床上爬起来。换上老妈用当时最流行的塑料底做的新棉鞋,坐在四叔自行车的后座上,就像骑上高头大马一样感觉神气极了。我冲着眼露羡慕的小伙伴挥挥手,豪迈地踏上了进城之路。

由于路况不好,车子在土路上来回颠簸,没行多远就得搬着屁股帮四叔推自行车爬坡,即使这样我仍感觉有使不完的劲儿。走了大约快一个小时,终于来到了公路上,路很宽,既没有灰又没有泥。不愧是进城的路呀,这次算是开了眼。我暗自惊叹。

自行车在宽阔平坦的沥青路上飞驰,感觉比土路上好受了很多。行了一大程后,我便觉得又累又饿,早上光激动着进城,没吃几口饭,在自行车后座上颠簸这么长时间,肚子早就咕咕叫了。正在又累又饿之时,忽然看见前面一高房子上写着两个大字“加油”。噢!原来人家怕进城路途遥远,人走累了没动力,在路上还竖起了鼓励的标语呢!于是,在心里,我给自己喊“加油”。

进城的路很漫长,在“加油”的鼓励下,我们又走了很远一程。看见前面竟然

又出现了“加油”二字,只不过,这次“加油”两个字后面还多了一个“站”字。噢,估计是给咱加油后怕咱坚持不下去,就让咱“站”那歇歇吧?想得真周到!就这样,在“加油”和“加油站”的鼓励下,我跟着四叔来到了县城。

在县城里,我第一次见到了高大的楼房,宽阔的护城河,河底有无数水草来回荡漾。我也第一次见到了宽宽的街道,街道两旁店铺林立,各种平时难得一见的东西应有尽有;第一次进了舞厅,霓虹灯闪烁中感觉像进入了梦幻世界。



家乡如画 王聪 摄

认识了这个世界……

衡量言行与品行……

人生的秤

□贾军宝

周末,和妻子、孩子一块儿逛街,刚好看见个自动扫码体脂秤,孩子们吵着要去称一下,看最近胖了没有。她们测量过后,妻子拉着我说,让我也上去测一下。不称不知道,一称吓一跳,虽然感觉自己最近胖了不少,但数据出来还是有点心惊肉跳,体脂率显示偏胖,需要注意节制饮食。

妻子一顿奚落:“以后早上要起来跑步,要少吃大鱼大肉,再不注意,高血压、高血脂、高血糖都来找你了!”结果,中午,一碗面条把我打发了。妻子还专门网购了个电子秤,督促我落实减肥行动。

一直以来,我还是比较注重身体健康的,饮食也比较注意,有时也跑跑步锻炼锻炼,但不经意间,就什么都忘记了,任其自由发展。忽然联想到工作,脑门冒汗,是不是也有很多个不经意的放任。上下班,有没有迟到早退,好像也是不经意间有好多次了;完成工作,有没有高标准,好像也是不经意间就糊弄过去了;有人送个小礼品,有没有拒收,好像也是不经意间就收下了;有人请吃喝,有没有拒绝,好像也是不经意间就参加了。很多人把这不当回事,殊不知,正是这些不经意间,就会掉进沼泽、坠入深渊,后悔莫及。

人生需要一杆秤,时刻称出自己的言行,量出自己的品行。内乡县衙大门对面遗存的照壁,就是封建社会统治者警诫官员的实证。县衙大门对面建照壁,并在正中绘一形似麒麟的怪兽“獬”,意在整顿吏治、警诫官员。这不正是古代官员为人做事的“一杆秤”吗?古代的官员尚且如此,我们今天的共产党人应该比他们做得更好。□5



王聪 摄

生活笔记

兰花物语

□袁永强

一花一世界。梅兰竹菊被称为花中四君子,分别代表傲、幽、坚、淡四种品质。尤其是兰的幽芳高洁更为独特。气质美如兰,才华馥比仙,这是小时候我看《红楼梦》中很喜欢的一句诗。随后又学到孔子的名句:与善人居,如入芝兰之室,久而不闻其香,即与之化矣。让我对兰更加肃然起敬。

但第一次认识兰花还是在花鸟市场大门口,一位年轻人开的三轮车上,一根簇簇兰花,碧绿如剑的叶子,虬枝盘绕的根部,充满了无限生机。这个卖兰花的人叫

岳彩征,他与兰花的故事带我走进了兰花的世界。

20多年一路走来,彩征买兰,寻兰,种兰,说兰,每天都是那么开心。从在家种植一株兰花开始,如今他已经种了十几亩兰花,在南阳租住的屋里和屋顶也种满了兰。他说:“兰花很香,尤其是在家中绽放后,那种隐隐香味让人回味无穷。正如古人形容兰香:坐久不知香在室,推窗时有蝶飞来。这是对兰花幽香的真实写照。”

虽然兰花生命力很强,可是养兰花也要用心,注意通风,干透后再浇水,这样才会收获兰芳佳景。兰的价格不等,便宜的一株几十元,贵的一株上万甚至几十万

元上百万元。“如果说兄弟间情谊是坚韧的岩石的话,那兰花的情感就是潺潺的流水,它柔弱但坚韧,细小却无微不至。钱很重要,但比钱更重要的东西更多。真心的朋友,最亲的亲人,健康的身体,端正的人品,这些都是千金换不来的……”他对兰花感悟让我动容。兰是一种植物,一种花卉,也是一种象征;更是一种精神,一种个性,一种寄托。是啊,一朵花要经过多少风雨,才能盛开到荼蘼;脚步要走过多少的崎岖,才能领略巅峰的绚丽。兰花物语,催人奋进。生命如兰,永不休息。做好眼前事,因为一切都是美好的! □5

《每周闲情》征稿启事

《每周闲情》版致力打造南阳人自己的园地,刊发真实反映南阳人尤其是南阳居民生活方式、生存状态、情感故事的文章“真”“闲”“广”“短”是该版对稿件的要求。希望《每周闲情》版让人们可以静下心来看看自己的生活、谈谈自己的生活、写写自己的生活,从而有所思考与醒悟。

投稿1000字以内为宜,每周五出版,敬请读者关注。□5

《每周闲情》版投稿邮箱: nyrh666@163.com



湖映晨景 王聪 摄

催人奋进……