

# 燃烧你的卡路里还是钱袋子？

## ——我国健身培训业发展喜忧参半

### 健身培训业广被看好，发展规范亟待完善

从全民健身日的设立到国务院46号文《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》的发布，体育锻炼与日常健身成为人们的生活习惯之一。我国经常参加体育锻炼的人数不断上升，庞大的健身人群为健身培训行业带来了巨大的发展机遇。国家统计局的数据显示，到2020年，国内体育消费总规模将达到1.5万亿元人民币，经常参加体育锻炼的人数达到4.35亿，健身培训业的前景被业内和市场广泛看好。

健身培训业受大众欢迎的另一个客观因素在于，我国国民日均休闲时间约为2.5小时，不足发达国家一半。休闲时间的缺乏意味着选择运动种类的余地偏少，而球类运动对于场地、时间和同伴的要求苛刻，健身房的“随到随练”的运动模式更适合目前城市紧凑的生活节奏。此外，目前大中型健身房基本都能满足跑步、游泳、器械、搏击等类型的健身方式，可谓实现了“一站式”服务。相比于体育健身更多服务于成年人，我国体育培训的主要对象则是青少年群体。

业内人士认为，未来五到十年，我国健身市场有着三五倍不等的增长空间。青岛体育董事长于光明在接受采访时就表示：“第一，健身培训产业的服务品质在提升，客户的满意度也在提升，带动了产业发展；第二，全社会越来越认可体育运动对青少年成长整体的促进作用，家庭为孩子投入的体育培训支出在不断增加；第三，80后、90后健身人数增长较快，表明青年群体的健身需求和比例在大幅增加。因此我们高度看好这个产业，营收上涨的财报也有印证，这一产业非常有前途。”

但前途光明并不等同道路平坦。记者在调研中发现，困难主要来源于内部和外部两个方面。内部问题主要包括经营管理不善、服务品质不佳等，外部问题则主要指经济环境，包括不稳定的场租、专业教练和管理人才缺乏以及较高的人力成本和税负成本。

我国健身培训业的发展仍处于起步阶段，进入门槛较低、行业规范不细、服务品质不佳等现象成为健身行业在快速发展中的

作为“消费升级”的标志性板块，近年来健身培训产业借助政策利好以及人们对健康生活和体育技能需求的不断增长而快速发展。但健身培训业同样存在鱼龙混杂的情况：一些健身企业对服务品质把关不严，导致伤害事故多发，客户隐私泄露；一些企业追求快大、盲目扩张，导致资金链断裂而难以维系；健身房老板三年跑路”场租成压垮骆驼的最后一根稻草”等现象不断出现，给行业整体发展、市场投资者和消费者的信心都带来冲击。经济环境、服务品质、青年群体和财务健康，成为影响健身培训业稳步发展的四大关键因素。

隐患。一些健身企业一味追求市场占有率而采取“摊大饼”式发展，往往在遭遇资金问题后只能黯然倒闭，留下员工和客户投诉、索赔的一地鸡毛。

“从行业进入到日常运营，从健身服务到投诉理赔，总体来说健身培训业的规范相对模糊。仅就健身教练这一环节而言，就存在着从专业资质到服务稳定性等种种问题。规范不清，就意味着出现问题后各方都在和稀泥”，从长远来看，对健身培训业的发展是不利的。但目前大家都在蒙眼狂奔，抢占市场的节奏上，鲜有考虑规范的问题。”一位不愿具名的健身馆负责人如此告诉记者。

### 经济环境、服务品质、青年群体影响产业发展

《2017中国健身行业大数据报告》显示，体育健身正成为当代年轻人继摄影后的第



某健身培训学院广告

二大爱好。目前我国参与运动的人群每月运动频次达到7.5次，年均健身花费达1万元。健身行业发展前景可观，但面临的困难也不小。

健身培训业作为服务业大类中的一员，其服务的优劣好坏直接影响企业乃至产业的整体发展。一方面是健身市场的火热，需求增加且日趋多元化；另一方面，由于市场竞争激烈，发展模式单一，超过一半的国内健身俱乐部和培训机构快速扩张、成本过大，存在亏损问题，频繁出现关门跑路现象，引发会员维权纠纷，会给健身行业带来巨大的负面影响。2015年至2017年间，健身会所老板卷款跑路、健身馆私教训练不当造成顾客身体伤害等事件时有发生。

“前几年健身房出现倒闭情况也正常，关门倒闭在哪个行业都是优胜劣汰的必然存在和正常现象。从现有的数据看，健身房还是开得更多。目前算是经历了一个低潮后的复苏。”于光明对记者说。

业内人士表示，作为服务行业，健身服务的品质最为关键。无论健身还是培训，服务品质和消费者体验永远是第一位的。服务体验决定了消费者的续费率。”万国体育首席执行官张涛表示：“但是体育健身与培训又不同于其他服务门类，它一定是慢活，健身者不能一夜之间由‘小白’变成健将级运动员。体育是身心、肢体、智慧、神经系统高度发育后的产物，肢体的自然反应是经过长期训练形成的规律，只有靠日积月累才能养成。我们这么多年在很多地方急功近利，在体育上一定会碰个头破血流。因为体育产业有自身内在、执拗、严格的发展规律，不以人的主观意志为转移。”

值得注意的是，在经济下行压力加大的当下，“口红效应”正在凸显，美容美发、体育健身等单次消费低、愉悦身心”的行业正迎来大众需求的攀升。但同时也必须看到，美容美发美甲的消费效果是立竿见影的，但健身有着体育本身“长周期”的规律——健身的效果可能短则三到五个月、长则一两年才会显现出来。这就意味着，健身行业只有持续

稳定地发展，才能真正做大做强。除了经济环境和服务品质外，青少年群体同样影响着健身培训行业的未来发展。

青少年群体是健身培训业未来要面对的最主要的消费群体。根据多家健身连锁企业的统计，目前，1985年至1995年出生的青年人，是健身房的主要消费群体，占比将近七成。于光明表示：“越年轻的人，对健身服务的要求就会越高、越多。他们对新奇事物的需求是非常旺盛的，健身的同时，还有社交等需求。我们也将设置些小型、新奇、有趣的项目，有针对性地服务好这部分人群。”而在体育培训的消费市场，从小学到高中的学生成为主要群体，从篮球、羽毛球、游泳、击剑到高端的高尔夫、马术、冰球，各种体育项目的培训近两年都越来越火。

“我们家是男孩，我给他报了两个运动学习班，一个是篮球，一个是游泳。让孩子熟练掌握一两门体育技能，一方面是培养他对运动的热爱，强身健体；另一方面也是对他意志品质和社交能力的一种锻炼。”来自上海的家陆敏韦的想法，具有普遍性。

体育培训业不仅带动了青少年体育技能养成和大众健身热潮，在体育管理体制改革的助力下，社会机构培养专业竞技人才的通道也在逐渐打通。万国体育和飞扬冰上运动中心这几年分别为国家队输送了高水平击剑和冰上项目运动员。万国体育副总裁、原中国国家男子重剑队主教练肖剑介绍说，2018年来自万国的三位学员入选国家队并参加亚洲青少年击剑锦标赛，其中张新■获得少年组男子重剑个人亚军。

### 健身行业既需严格规范，也要精准扶持

不少健身行业的负责人表示，目前健身企业遭遇的困难，与大多数民营企业一样，一是人力成本高企，二是融资渠道堵塞，三是整体税负偏重。这些问题不仅需要行业自身通过设立规范、提升品质来应对，更需

要政府部门在监督、规范的同时，予以精准扶持。

业内人士认为，在健身行业重新升温的背后，盈利模式过于单一、产品同质化现象突出、市场相对分散、教练水平参差不齐等问题制约着行业发展，需要政府部门以及行业自身加强规范；但整个行业依旧被看好，健身市场正在经历“成长中的烦恼”。

于光明去年10月底接受采访时说：“第一个困难我认为用人问题，当然这属于我国目前大环境的情况，人力资源成本在不断攀升。不只是健身培训业，互联网、地产，乃至农业的用人成本都在上升。但健身培训业对于优秀教练员的倚重很高，因此用人问题会更加突出。第二，健身行业作为一个轻资产、服务性的行业，融资的困难也是非常明显的，因为企业没有太多的资产抵押。无论是银行贷款还是股权融资，都是比较困难的，民间借贷则风险高企。第三是整体的税负水平偏高，不仅是健身行业，整个体育产业作为推动国民健康的产业，都没有享受到什么税收优惠。”

相关健身培训机构负责人表示，作为带有公益性质的体育健身培训业并没有感受到实质性的税收、水电成本的优惠：“无论是用水用电，还是社保、所得税，都是按商业标准来，无形中加重了企业负担。”一位健身企业负责人说：“我们企业去年仅个税就缴纳了200多万元，所得税等也都完全按标准在扣除。但市场上有企业采取避税手段，就会导致劣币驱逐良币的不公平现象，优秀员工会去避税的小公司，因为他到手的钱就多了。”

以飞扬冰上运动中心为例，这一体育培训机构如今已是上海首屈一指的冰上运动培训机构，不仅为上海的短道速滑、花滑和冰球培养了不少后起之秀，还为优秀的国家队退役运动员提供了新的发展路径，但电费一直是负责人杨扬的心病之一。南方城市温度高，冰场一年四季要用制冷。我们的门票是被要求按公益票价出售，但电费都是商业用电，一年电费要好几百万元。这方面如果能有所优惠，会减轻企业经营的不少压力。”杨扬说。

针对税负压力，政府部门的积极回应如寒日里的一阵暖风，让不少投身体育的企业看到了春天。1月9日，国务院常务会议决定，再推出一批针对小微企业的普惠性减税措施。这些减税措施不仅大幅放宽可享受企业所得税优惠的小型微利企业标准，加大所得税优惠力度；还对主要包括小微企业、个体工商户和其他个人的小规模纳税人，将增值税起征点由月销售额3万元提高到10万元，以及允许各省（区、市）政府对增值税小规模纳税人，在50%幅度内减征资源税、城市维护建设税、印花税额等举措。新一轮减税政策的出台，预计每年可再为小微企业减负约2000亿元，显示了国家对小微企业健康发展的重视。

一方面是国家相关部门需要研究对健身培训业的政策引导，实现精准扶持；另一方面，鼓励创新和严格规范仍是促进健身培训业未来稳步发展的重要保障。

“智能+”已经成为健身领域的一大发展重点。包含大数据处理、云计算、传感技术等先进科技手段的智能硬件与智能软件融合，可以使健身具有更强的计划性、针对性和科学性。尤其是在缺少专业教练指导的家庭健身中，智能化健身器材更能使健身效果最大化。⑩1（据新华社）



某健身培训机构场景

### 今日国足对阵菲律宾队

# 名帅斗法，是“金子”总会发光的



### 直接对阵，里皮稍处下风

意大利人里皮与瑞典人埃里克森，都是出生于1948年，埃里克森比里皮年长两个月多一点。上世纪80年代起，两个人先后担任职业教练，两个人之间真正的斗法，应该是在上世纪90年代。后来，到了几年前，这位早就功成名就的世界级名帅，把“战场”搬到了中国，里皮曾经担任过广州恒大的主帅，埃里克森也当过广州富力的教头，因此这一次中国与菲律宾之间的对抗，又被称为“新广州德比”。

从1994赛季开始，里皮成为意大利“斑马军团”尤文图斯的主帅，迈入了一流名帅的行列；在此前后，已经先后担任过意大利罗马、桑普多利亚主帅的埃里克森，入主拉齐奥，也迎来了自己的辉煌阶段。在意甲，埃里克森与里皮共交手24次，瑞典老师以11胜6平7负，进37球失27球占据绝对优势。在中超，两人直接交锋3次，里皮2胜1负占据上风。而总共的27次联赛交锋中，里皮9胜6平12负，依然处于下风。

1月11日，中国队将在亚洲杯小组赛第二场比赛中迎战菲律宾队。这场比赛如果中国队能够获胜，基本上就拿到了晋级淘汰赛的门票；要是能大胜，便有很大希望竞争小组头名，从而在八分之一决赛中分到一个较弱的对手。当然，不只是中国队的算盘打得好，首战仅以0-1负于韩国队的菲律宾，一心想着如何制造一个冷门。值得关注的是，本场比赛双方的主帅里皮、埃里克森都是世界级名帅，两人之间的斗法已经持续了二十余年，从意大利到中国，这一次又到了阿联酋。

### 归化助阵，菲律宾队今非昔比

2017年6月，国足曾在广州与菲律宾进行过一场热身赛，结果中国队当时以8-1狂胜对手，如今菲律宾队中也有几名参加过那场比赛的选手。但如果我们据此认为菲律宾不堪一击，那肯定就会吃大亏，现在的菲律宾队与当时已经不可同日而语。

据了解，在菲律宾全部23名球员中，归化球员居然多达20名。他们大多都是父母一方为菲律宾人的混血儿。在收到菲律宾足协的通知之前，他们原本生活在英格兰、西班牙、荷兰、德国、意大利、加拿大、澳大利亚、日本等地。这支“多国部队”首场比赛仅以1球小负韩国，比赛中该队也创造出了不少机会，其表现出的顽强作风令人瞩目。菲律宾主帅埃里克森更是认为，这场小负韩国队的比赛为菲律宾积累了信心：“通过与韩国队的较量，我们证明了菲律宾也可以踢足球，我们希望在接下来的两场比赛中拿出更好的表现。球员们知道他们能做得更好，希望能在与中国队的比赛中展现优势，他们在与韩国的比赛中创造了几次机会，自然也相信能在对阵中国队时创造更多的机会。”

### 排兵布阵，郑智解禁将成主力

比赛是教练之间的斗法，但最终要由球员去完成。这场比赛，中国队郑智解禁复出，作为中场核心，郑智的回归无疑会给球队小组赛次战菲律宾队增添争胜砝码。

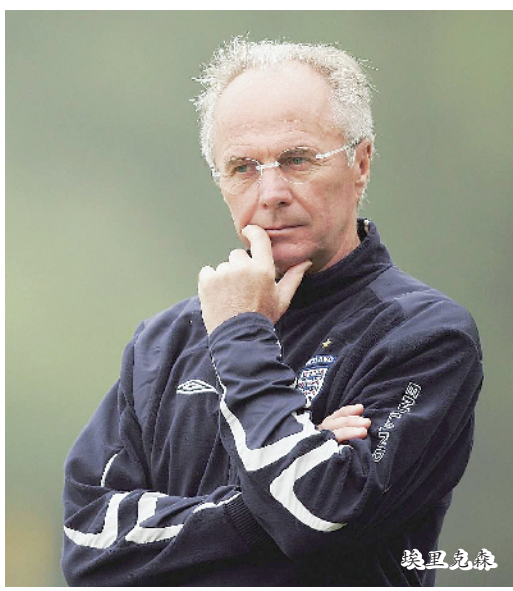
当然，国足的好消息还不止于此，在国足与吉尔吉斯斯坦队的首战中肩膀被撞的前锋武磊也参加了训练课。据队医介绍，武磊经当地医院诊断后确定无伤大碍，只是左肩部韧带受损，并未伤及骨头，不会影响他出战小组赛与菲律宾队的比赛。

从艾因拿到本届亚洲杯首胜的中国队，当地时间7日晚连夜乘车赶回大本营阿布扎比展开赛后的恢复训练。

训练开始前，里皮将队员集中在一起，队长郑智站在距离里皮最近的位置，其他球员则围成一圈。由于球员所在的位置距离媒体区域很远，很难听清里皮的讲话内容，但通过老帅多次举起的手臂和面部严肃的表情分析，他对球队首场比赛中暴露的问题提出了批评。

训练持续了70分钟，随后队长郑智代表球员接受了采访：“无论过程怎样，结果才是最重要的。场上以及没有出场的球员都是团队的一员，每个人都会作出自己的贡献。”

由于在俄罗斯世界杯预选赛亚洲区12强赛中吃到红牌停赛，郑智缺席了中国队首场小组赛，但从训练中奔跑的状态分析，郑智目前身体状况良好。如无意外，他将出现在对阵菲律宾的小组次战中。国足在小组首战上半场进攻端多次出现不知道如何处理球的情况，也将在郑智出场后得到缓解。按照里皮的设想，这位38岁的老将将扮演中场节拍器和攻防枢纽的重要角色。⑩1（据齐鲁晚报）



埃里克森

中国车手韩魏和领航员廖岷在比赛中



## 达喀尔拉力赛：第三赛段展现赛事残酷性 三名中国车手完成比赛

2019达喀尔拉力赛9日举行第三赛段赛事。这项著名拉力赛的残酷性展露无遗，摩托车组夺冠热门、西班牙车手巴雷达被迫呼叫救援退赛。在参赛的中国车手手中，截至记者发稿时，中国车手何志涛和赵凯仍未完成返回大本营，其余车手顺利完赛。

当天车手们从圣胡安德马尔科纳发车前往阿雷基帕，赛段全长798公里，其中特殊赛段331公里。摩托车组首先发车，本田车队的巴雷达一路领先，但因雾大误入一处深坑，努力了一个多小时仍无法脱困，最终被迫呼叫直升机救援。退赛后的巴雷达说：“放弃比赛十分心痛，但是根本不要说摩托车，就连我自己想徒手爬出来都没办法。”

最终，雅马哈车队的法国车手索尔特雷以15秒的微弱优势战胜胡斯瓦纳车队的智利车手昆塔尼亚，赢得了第一个达喀尔拉力赛冠军。本田车队的阿根廷车手贝纳维德斯获得第三名。中国车手张敬、赵宏毅分别以第71和第93位的成绩顺利完成比赛。

“达喀尔先生”法国车手彼得汉塞尔以无可挑剔的完美表现，在赛车组夺得赛段冠军，这是他的第42个达喀尔赛段冠军。

丰田车队的卡塔尔车手阿提亚位列第二，迷你车队的波兰车手普利茨茨斯基获得第三名。中国车手韩魏和领航员廖岷当天表现出色，一路上赶超不少对手，最终以全场第21位的成绩完赛。韩魏团队新闻负责人介绍说，第三赛段难度不小，尤其是赛道上尘土飞扬，给超车带来许多困扰，但最终的成绩还算合理。前一天比赛韩魏因赛车机械故障损失了不少时间，接下来的策略是积极应对比赛，找到自己的节奏。

65岁的花甲车手梁钰祥和领航员寇洪涛以第39位的成绩完赛，但官网上还未显示他们队友何志涛和赵凯的最终成绩，这意味着这对中国车手仍然没有完赛。

在四轮摩托车组中，阿根廷车手费里奥利获得本赛段冠军，西班牙车手法雷斯在SXS组称雄，俄罗斯卡基诺夫车组在卡车组夺冠。10日，车手们将迎来马拉松赛段的挑战，从阿雷基帕前往莫瓜瓜，行驶路程160公里，特殊赛段352公里。在马拉松赛段中，后勤保障人员将不能随行，车辆维修全靠车手自己。⑩1（据新华社）