南阳日报

小记者

国内统一刊号 CN41—0016 第086期
2019年3月14日（己亥年二月初八） 星期四 每周四出版

小记者《学习力36计》开课啦

本报讯（记者**古城**）小记者核心素养课程《学习力36计》开课了，本周末已经选课的小记者可凭小记者证免费参加，一起了解高效的学习方法，帮助小记者学习事半功倍。

《学习力36计》核心素养课程，是针对小学专注力专项训练课程，从视觉、听觉、知觉进行协调转换，进行逻辑思维训练，提升小记者注意力的稳定性，快速解决专注力不集中、分心、躁动、粗心、拖拉、学习速度慢等系列问题。

上课时间：

周六 上午 第一节 8:00-10:00 第二节 10:00-12-00
下午 第一节 2:00-4:00 第二节 4:00-6:00
周日 上午 第一节 8:00-10:00 第二节 10:00-12:00
下午 第一节 2:00-4:00 第二节 4:00-6:00

课程连续六周每周一次，详细课程内容请微信扫描右侧二维码。

上课地点：

新华西路与文化路交叉口五交化大厦11楼博赞忆鸣惊人教育

咨询电话：63207776

专场主题活动吸引众多小记者踊跃参与

规划馆里看家乡 白河岸边学知识

本报讯（记者**古城**）3月10日下午，随着200余名小记者收获满满地走出南阳规划展示馆，小记者2019年第一场主题活动《了解南阳前世今生》圆满结束。现在，3月份主题活动《春季5公里野外拉联赛》已经开启，小记者你们准备好了吗？

在第一场《了解南阳前世今生》的活动里，共计6000余名小记者，分批次走进规划馆了解自己的家乡，一睹南阳作为国家历史文化名城的迷人风采。活动中，小记者们通过图片、文字、城市模型全方位多角度的了解自己的家乡，依次参观了南阳历史变革、未来城市规划、高新科技产业发展、全息投影展示四个板块和南阳总体规划模型，并现场观看影片《天成灵秀 神韵南都》和宣传片《南阳规划》，了解到了许多有关南阳城市发展变迁的知识，对家乡有了一个全新的认识。丰富的参观内容让小记者收获知识的同时也激发了写作灵感，每次活动结束后小记者中心都会收到许多小记者的投稿，大家用文字赞叹家乡变化和家乡的美好，其中优秀的文章已经在小记者刊登。

专场主题活动是今年小记者活动的一大亮点和特色。小记者中心今年将举办八场不同内容的主题活动，让小记者走出教室、走出课堂、走出学校，体验既好玩有趣，又增长知识的小记者活动。每场主题活动都将持续一个月，给小记者们充足的时间选择场次参加活动。接下来，小记者第二场主题活动《春季5公里野外拉联赛》已经开启，让我们一起迎着明媚的阳光，沐浴着暖暖的春风，伴着鸟语花香，去白河湿地公园徒步踏青，探寻白河岸边植物的秘密，丰富野外生存知识，挑战自己的毅力，胜利抵达终点吧。

变身眼科医生 学习护眼知识

3月9日上午，70余名报业传媒小记者走进天工眼科医院，亲身体验眼科医生的工作，聆听爱眼护眼讲座，参观眼科治疗科室……小记者们在活动中了解眼睛结构等知识的同时，也认识到爱眼护眼的重要性。

活动开始前，眼科医院的医生从儿童日常用眼习惯讲起，深入浅出地细数不良习惯对眼睛造成的危害，并介绍了科学预防青少年近视的方法。“通过医生的讲解，不仅让我学到了专业的眼睛保健知识，而且还让我懂得一些在日常生活中如何保护眼睛的常识。”小记者郭佳奕兴奋地说。

活动中，小记者们首先体验了眼科小医生的角色。在体验环节，小记者们有序排队，在医生的指导下，利用电脑验光仪器，相互检查眼睛，学习护眼知识。随后来到医院二楼参观视力康复治疗训练，体验了智能护眼仪。“做完眼部按摩，眼睛真舒服呀！”小记者文书宝开心地说道。小记者们通过自己细腻观察，体验到了各类仪器的科学与神奇，认识到了爱护眼睛的重要性，也提高了对近视的重视程度。

最后，眼科医生还为小记者们进行了近视防控保健知识专题讲座，在这个环节里，小记者们认真聆听，学到了正确用眼的知识，最后医生还要求小记者们每学习一小时左右就要远眺，放松眼睛，多做户外运动，学习的同时一定要注意坐姿，保护好眼睛。

据悉，通过这次活动，小记者们都认识到保护眼睛的重要性，大家纷纷表示要从现在开始，从小事做起爱护好自己的眼睛，并把此次活动中学到的爱眼护眼知识告诉给身边的人，让他们也能从中受益，共同预防眼病的发生。（**石金龙**）

校园来电

市第九小学

当好东道主 喜迎八方客

本报讯（通讯员**杜园园**）在2019年南阳月季洲际大会到来之际，3月5日，市第九小学的少先队员向全市少先队员发出倡仪，当好东道主，喜迎八方客，为南阳月季洲际大会奉献自己的一份力量。

当九小的少先队员得知这次南阳月季洲际大会是南阳有史以来承办的规格最高，规模最大的一次重大国际性盛会，是备受世人关注的一场文化盛典。学校全体少先队员自发组织商讨、群策群力撰写出一份致全市少先队员的倡议书，从六个方面说到如何践行文明礼仪，尤其是自发组建小志愿者团队的提议，更是彰显了这些小东道主的风貌。相信这场备受瞩目的文化盛典，因为这些“明日之花”的参与，更会灿烂夺目，把南阳“花美、景美、人更美”展现给五洲宾朋。

市第十七小学

奋进新时代 巾帼展风采

本报讯（通讯员**魏向辉**）3月7日，在三八妇女节到来之际，市第十七小学开展了“增强凝聚力，奋进新时代”庆三八妇女节教职工趣味比赛活动。

只听发令枪声响起，各年级组第一位参赛教师立即从起跑线快速跑出，并在相应区域内，依次越过每个障碍物，并迅速拿起筒内的宝物原路返回，把“宝物”交给下一个队员，同组教师依次接力。各组教师同心协力，奋力拼搏，争创佳绩，活动现场热闹非凡，掌声热烈。

本次教职工趣味比赛，丰富了教职工的课余生活，促进了老师们之间的交流，展现了教师们积极向上，敢于吃苦的精神面貌。

市第六小学

形式多样庆三八

本报讯（通讯员**邢克 田甜**）3月8日，市第六小学为女教师精心准备了一系列三八节活动，表达对女教师的祝福和感谢。

早上7点多，一位女教师像往常一样骑车上班，刚进校门，一群男教师蜂拥而上，争相给女教师献花，这位女教师的表情由恐惊马上转为大笑并连声道谢。随后，男老师们用同样的方式为女教师们送上美丽的鲜花和温馨的祝福。女教师们心中的激动与喜悦洋溢在脸上，花的芬芳，心的温暖，使春意盎然的校园变得更加的明媚灿烂。

在之后的“巾帼杯”书法比赛中，女教师们专心致志的书写着，用文字展现了自己的职业风采和女性魅力。在女职工权益保护法律法规知识竞赛活动中，女教师们热情高涨，积极参与认真答题，取得了优异的成绩，更学会了如何通过法律法规来保护自身的合法权益。

此次学校开展的一系列庆祝活动丰富了教职工的精神生活，展现了学校对女教师们的关爱，让全体女教职工度过了一个健康、快乐、温馨、难忘而有意义的节日。

市第二十五小学

第一届班主任论坛开讲

本报讯（通讯员**胡剑**）3月7日下午，市第二十五小五楼报告厅内座无虚席，全校38名班主任老师、优秀学生代表、全体校领导班子成员欢聚一堂，举行学校第一届班主任论坛。

本次论坛是一场教育交流的盛宴，赵丽丽、王诗晴、包英芬等十位同志代表全校班主任老师，围绕班级管理、学生管理、家校沟通等班主任工作，做典型发言。她们结合自己真实工作经历和感受，从不同角度发表了自己班主任工作的心得体会和看法。从她们朴实的语言中，让参会人员感受到她们的真情与智慧，也感受到了班主任工作的艰辛。

最后，学校领导现场为发言的教师颁发荣誉证书并合影留念，希望获奖老师在今后的工作中积极发挥示范引领作用，帮助、带动身边的同志，齐心协力，共同把二十五小班主任工作推向新的高度。

市姜营小学

品味阅读 分享经典

本报讯（通讯员**冉升云**）3月8日下午，市城乡一体化示范区在市姜营小学开展庆“三八”读书分享会，丰富女职工节日文化活动，展示示范区教育巾帼追梦人的靓丽风采。

分享会上，示范区管委会、示范区教育中心领导，新店中心校、白河中心校和七所区直学校的校长以及全区教育系统二百多名先进女教职工代表齐聚一堂，共享盛宴。老师们通过分享成长历程中与书的故事，表达了自己对所读书籍的深切感受，让在座的每个人都感受到阅读的美好。在这欢乐的日子里，市姜营小学师生们也欢歌起舞，带来精彩的情景剧《妈妈老师，老师妈妈》和舞蹈《踏歌起舞》，为全体女职工送上节日的问候。最后评委们评选出此次读书分享活动的一二三等奖。示范区领导为奖获得者颁奖，并与大家深入交流，鼓励广大女教职工立足岗位，建功立业，为教育事业做出更大贡献！

市第二十六小学

活力巾帼 健康同行

本报讯（通讯员**张伟**）3月8日，为丰富学校广大教职工的业余文化生活，展现二十六小教师风采，学校组织了一场趣味盎然的三八节运动会。

别开生面的教师运动会，既考验队员之间的默契，也考验教职工们的体力，女教职工巾帼不让须眉，发扬工作中不怕吃苦，勇争第一的作风，你追我赶，笑声连连，大家在欢快的氛围中提前度过了一个充实而愉快的节日。

内乡县马山口镇中心小学

翰墨飘香 传承经典

本报讯（通讯员**李倩**）3月11日下午，内乡县马山口镇中心小学举行书法作业展评活动。激发学生对祖国灿烂文化和语言文字的热爱之情，让学生从小就练就一手好字，受益终生。

此次展评活动为广大学生提供了一个相互促进、观摩学习的平台，达到了“以展促学，以评促优”的目的，对于培养学生良好的书写习惯具有积极的作用。

市实验学校

读写结合 得意得言

本报讯（通讯员**王艺**）3月7日，市实验学校在《开讲啦》第六期活动中，特邀请市教研室张广林老师做了主题为《读写结合 得意得言》的讲座，为教师们指点迷津。

讲座中张老师以中学语文教材中的课文为实例，从字形、句式、段落等方面一一加以讲解分析，娓娓道来又不落俗套，使教师们教学有章可依，有法可循，对语文教学内容的确定和策略的选择有了更清晰的认识。

精彩的讲座，直击语文阅读教学的关键和核心，给各位教师的语文教学指明方向，为学生的语文学科素养提高奠定坚实基础。

市第二小学

孝心档案 学会感恩

本报讯（通讯员**杜建伟**）3月8日，市第二小学结合三八妇女节在全校开展，制作“孝心档案”和“孝心行动”的主题活动，引导学生体会母亲的劳苦，学会感恩。

活动中，学校倡导学生为妈妈做一件力所能及的事，如为妈妈做一张感恩卡片，送妈妈一朵花，替妈妈洗一次脚，帮忙做一次家务等，并将感恩行动用照片等方式记录下来。学生们亲手制作书签，用真情、用行动回报母亲、为自己的母亲献上一份最特别的节日祝福。爱心的书签随风摆动，给初春的校园营造了一种喜气祥和的氛围，构成一道靓丽的风景线。

市第三十九小学

书香沁校园 交流促成长

本报讯（通讯员**何伟英**）立身以立学为先，立学以读书为本。3月8日下午，一场以书会友、交流思想的教师读书交流会在市第三十九小学拉开了帷幕。

本次读书交流会持续近两个小时，16位老师用激情澎湃，热情洋溢的演讲，带领全体教师与她们一起遨游在知识的海洋，一起领略文章的真谛。本次活动，营造了促学习的氛围，提高了老师们读的书热情，推动了三十九小的书香校园建设向前阔步迈进。