

# 创建全国健康城市进行时

## 开展急救演练 增强救援能力

本报讯 (记者段平 通讯员尹婉娜) 5月12日, 我市2019突发公共事件紧急医疗救援演练在市体育中心举行。来自中心城区各急救站、120网络医院院前急救医务人员、中心城区5家三级甲等医院组织的急救救援队等参加了演练。

本次活动由市卫生健康委主办, 市120急救指挥中心、市中心医院、南阳医专一附院、市第一人民医院、市第二人民医院、南石医院和金汇通航南阳基地承办。

上午9时许, 演练正式开始。本次演练模拟场景为市内

某化工厂内, 随着几声爆炸巨响, 现场多名人员伤亡, 伤情复杂, 事态严重。市120急救指挥中心第一时间接到求救后, 立即启动应急预案, 与110、119联动, 根据就近原则派出救援队伍赶往现场, 并再次核实现场情况后增派救援梯队, 同

时按照重大事故上报程序逐级上报。

参加演练的应急救援人员和车辆陆续上场, 各小组迅速查看、诊断伤情, 严格按照医疗处置规程进行救治, 参加演练的12支救援队出色圆满地完成了演练任务。⑤

## 普及营养知识 提高健康水平

本报讯 (通讯员王晓方) 近日, 2019全民营养周暨“5·20”中国学生营养日启动仪式举行。

全民营养周和“5·20”中国学生营养日是贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》、提高国民营养健康水平、推动营养健康科普宣传常态化重要工作内容。

2019全民营养周的主题是“合理膳食、天天蔬果、健康你我”, “5·20”中国学生营养日的主题是“营养+运动, 携手护视力”。2019全民营养周于5月12日-18日举行。⑥4



卧龙区健身气功协会举办五禽戏公益培训, 220余人参加培训, 并通过了资格考试 ⑥4 本报记者 赵勇 摄



## 老人寻亲23年终圆梦

特约记者 廖涛 刘春雨 齐岳翰

近日, 在南召县南河镇龙王庙村驻村第一书记马龙的陪同下, 郑双菊终于结束了23年的坎坷寻亲路。在内乡县灌涨镇岗头村, 喜闻母亲归来的儿子、儿媳、孙女和老家的亲朋早早地在村口迎接老人。

在众人的翘首盼望中, 郑双菊乘坐的车子缓缓驶进村子。汽车刚停稳, 一行人便涌上来, 郑双菊与其失联23年的儿子马涛以及儿媳、孙女紧紧地拥抱着, 喜极而泣, 互致问候, 动人的场景感染着在场的每一个人。

30多年前, 郑双菊从湖北省谷城县嫁到内乡县灌涨镇, 婚后育有两个儿子。因郑双菊言语有障碍, 先天容易迷路, 23年前离家走失, 先后流浪到镇平、南召, 最终被南河镇龙王庙村民王国立收留, 共同生活至今。在长期的流浪生活中, 她

忘记了家庭地址, 与家人失联。

2017年, 南召县国土局马龙派驻到龙王庙村担任第一书记。在精准识别中, 王国立被识别为贫困户, 郑双菊作为王国立的共同生活人也被识别纳入, 全家并于2018年光荣脱贫。

虽然王家脱贫, 但是郑双菊因没有身份证、户口本, 无法享受养老保险、农村低保等优惠待遇。为让郑双菊享受应有的惠农政策, 马龙决定为她查询户口、寻找家人。

为寻找突破口, 马龙多次前往郑双菊家中和其交谈, 慢慢从她的话语中捕捉到了一些有效的身份信息。在公安人口信息查询系统上, 马龙经过多次尝试输入姓名检索查找, 发现内乡县灌涨镇2003年注销一个“郑双菊”户口。为核实信息的准确性, 马龙通过关系和内乡县扶贫办工作人员取得联系, 在当地县、乡、村共同努力下, 终于和郑双菊的小儿子马涛取得了联系。⑥4



日前, 西峡一高高三学生和家5000多人齐聚校园, 举行“十八而志, 拼搏圆梦”成人典礼 ⑥4 特约记者 王玉贵 摄

## 萦萦故园万缕情

(上接B1版) 欢天喜地地畅谈着南归的巨大变化。在街头, 他看到一处下水道水泥板坏了, 当即嘱咐县政府负责人: “赶快补上一块, 不然孩子们路过摔下去咋办!” 在住所里看到一处水管不停流水, 他很心疼, 叮嘱县上同志: “快点修修, 这样浪费水多可惜!”

生活上袁老对自己要求很严。临回来时, 他就打电话给县政府领导同志“约法五章”: 只许他的侄子一人到云阳火车站接他; 不坐小轿车; 不开欢迎会; 不准设宴招待, 吃饭限定“四菜一汤”; 不准赠送任何礼物。4月14日晚饭后, 多上了一个菜, 袁老很生气, 说: “你们再这样, 我就把桌子掀了!” 从那以后, 在家乡的日子里, 每餐都安排得简简单单。看到不上酒、不上烟, 每餐都是家常菜, 袁老脸上绽出满意的微笑。有几次吃饭时, 袁老不慎把菜叶或饭粒掉在饭桌上, 他立即捡起来吃了。在家乡的日日夜夜里, 每去一处, 只要路途不太远, 他都坚持步行。

袁老看上去有些“土气”。一身穿了8年、洗得发白的蓝灰色涤卡

衣服。上衣的袖口已经磨破, 绽线处仅用白线缝了缝。皮鞋的样式也很普通。据随他回乡的儿子和秘书讲, 这双鞋已穿了近10年。老朋友们感动地说: “宝华还像当年闹革命那样朴素啊!”

袁老是中顾委委员、中国人民大学校长、中国企协协会会长, 并担任河南省委《党的生活》杂志社顾问, 工作繁忙, 社会活动也相当多。因此, 在工作上他总是把时间安排得很紧很紧。在故乡的日子里, 每天早晨起床后, 他一边慢跑, 一边思考问题。一吃过早饭, 立即投入工作。为节约时间, 他在坐车途中听取工作汇报。晚上除了接待老朋友、老同志外, 他还坚持看书、写心得。回来时, 他带了好几本古典诗词和史书, 每晚都要看到很晚才休息。

4月23日, 袁老依依不舍地告别故乡人北上。然而, 在南阳人们的心头, 却深深烙下他对故乡的深情厚谊和洁身自好的风范、忘我工作的公仆精神。这是留给故乡人民的一笔多么宝贵的财富啊。⑥2

## 信息快报

### 举办专题报告 共话课改创新

本报讯 (记者南琳 裴建敏) 5月11日~12日, 中国教师报“课改中国行”公益活动走进南阳, 开展现场教学, 与800多名中小学教师代表共话基础教育课程改革创新, 探讨教育全面深化改革的出路和答案。

自2011年以来, 由中国教师报编辑记者、课改专家和教师志愿者组成的课改宣讲与采访团队, 发起“课改中国行”公益活动, 先后深入全国

25个省(自治区、直辖市)的100多个市(县、区), 举办专题报告会。

本次活动的主题是“课堂转型的力量”, 构建学习共同体。来自中国教师报、上海学习共同体研究院等国内教育界知名专家学者, “以课为媒”, 聚焦课堂的真实问题, 揭示“倾听”这一学习共同体的重要密码, 让倾听润泽生命, 让表达促进学习, 让等待温暖课堂。⑥5

### 省中小学名校长、名班主任公布 我市三校长四班主任上榜

本报讯 (特约记者王丙双) 5月10日, 河南省第四批中小学名校长名单公布, 全省49名名校长被评; 河南省第四批中小学名班主任, 我市3名名班主任、14名名班主任上榜。⑥5

又讯 (特约记者王丙双) 5月10日, 河南省第二批名班主任工作室主持人名单公布, 全省50名班主任被评为河南省名班主任工作室主持人, 我市4名班主任入选, 他们是: 方城县一高刘幸、市二十二中鲁刚、市十五小冯森、社旗县店中心李健。⑥5

### 小篮球联赛(南阳赛区)鸣哨

本报讯 (记者陈大公 通讯员王昕) 5月12日, 2019中国小篮球联赛(南阳赛区)在市第七小学拉开帷幕, 共有51支小学代表队的456名运动员参赛。

2019中国小篮球联赛分为省级赛和大区夏令营两个阶段, 省级赛举办时间为4月至6月。南阳赛区比赛由中国篮球协会主办, 河南省篮球协会、市体育局、市教育

局承办, 南阳市中小学体育协会协办。比赛为期三天, 分U8组、U10男子组、U10混合组、U12男子组、U12女子组5个组别, 每个组别的冠军球队将代表南阳参加省级赛。

举办本次比赛旨在满足和适应更多的少年儿童参与篮球运动的需要, 促进少年儿童的身心健康成长, 厚植中国篮球人才根基。⑥5

### “九阳希望厨房”援建开始报名

本报讯 (记者方旭) 日前, 一年一度的“九阳希望厨房”免费援建活动报名工作启动, 符合条件的偏远地区中小学可积极报名。

自2010年开始, 九阳与中国青少年发展基金会签订捐赠协议, 计划十年内捐赠5000万元, 用于为贫困地区1000所学校建造“九阳希望厨房”, 建设和改造符合国家食品卫生最基本要求的学生厨房和食堂, 让老师和学生们有一个干净卫生、安全健康的就餐环境。具体来说, “九阳希望厨房”为每所学校免费提供大型蒸饭车、大型电磁灶、商用豆浆机、开水器、冰柜、消毒柜、馒头机、工作台、碗筷等。

免费援建的主要对象为贫困

山区、偏远地区的农村中小学校, 最好符合以下条件: 已正常供餐, 但严重缺乏现代化厨房设备, 供餐能力较差; 小学为主, 寄宿制学校为佳; 考虑特殊教育学校、子弟学校等特殊学校; 学生就餐规模控制在300人以内为佳; 教育主管部门或学校有厨房改造提升计划, 能配套投入改造提升厨房空间环境等。

需要援建的中小学校可登录九阳希望厨房官网, 按要求填报资料、提交申请表, 九阳将按照材料审核、现场考察评估、确定援建方案、学校整改基建及水电、厨房设备安装与培训等程序, 为学校免费援建相应的厨房电器设备。⑥5

## 第五届“蒙牛学生奶杯”有奖征文选登

### 牛奶相伴的小学时代

市三十二小 六(5)班 孟孝林

刚上小学的时候, 妈妈就告诉我牛奶富含蛋白质、钙、磷等营养成分, 但我不喜欢喝。后来遇到了蒙牛学生奶, 那清甜的口感、浓郁的果香一下子征服了我的味蕾, 让我从此养成喝学生奶的习惯。

每年的春夏两季, 尤其是过完五一假期后, 每次大课间做完操都会口干舌燥, 浑身冒汗。这时, 老师早就准备好了蒙牛学生奶, 一杯清凉可口、香甜顺滑的学生奶下肚, 仿佛置身秋天的果园, 不仅暑热顿消, 意识里还伴着阵阵果香。隆冬时节, 天寒地冻, 寒风呼啸, 仿佛向大地宣泄冬的苍凉。这

时, 一包热气腾腾的学生奶简直是世间最好的美味。学生奶沿着喉咙向胃部流动, 像一股温暖的暖流, 瞬间暖遍全身。

学生奶几乎陪伴了我整个小学时代, 一年级, 它是新奇的; 二年级, 它是美味的; 三年级, 它是健康的; 高年级, 它更让人眷恋。小时候我几乎每周都要生病, 妈妈说我吃的药比饭都多。但喝着学生奶不断长大的我后来很少去医院了, 不仅身体强壮, 个子也比以前高了很多。

现在, 我快小学毕业了。我非常不舍得美味、营养、健康的学生奶, 希望进入初中后, 学生奶仍能与我相伴。⑥3 (指导老师: 杨森荣)

### 妈妈, 请给我订牛奶

浙川县二小 六(9)班 单瑞阳

“发牛奶啦!” 每当第二节下课铃一响, 我们的生活委员都会把牛奶有序地发到同学们手中。看, 同学们有的一饮而尽, 有的伸着小舌头贪婪地将嘴边剩余的一点点奶汁舔干净, 有的还夸张地“吧唧”两下, 一副十分满足的表情。

这是学校为我们订的营养学生牛奶, 有好几种口味, 有草莓味、有哈密瓜味、有冰淇淋味……每天都在变换不同的口味, 让我们喝得津津有味。每天都是在我们有点饿的时候, 一杯不冷也不热的牛奶就会送到我们的手中, 那个美味也许可无法体会。你想, 每天早晨爸爸妈妈都忙着上班, 早上时间又紧张,

有的同学早上没食欲, 吃得少, 第二节下课也就饿了, 如果这时候没有一杯牛奶我们就得饿到放学, 一天这样挨饿, 两天这样挨饿, 时间长了, 我们是不是会饿出病来, 爸爸妈妈你们不担心吗? 但如果关爱我们的家长给我们订了营养牛奶, 一杯牛奶可以充分补充孩子体内营养, 从而使我们身体强壮, 让我们在快乐中茁壮成长。牛奶营养丰富, 容易消化吸收, 物美价廉, 被人们称为“白色血液”呢, 据说牛奶中所含的维生素A、维生素B2、维生素D等对疾病有一定的预防作用呢!

关爱是全面关心孩子的身心健康。就让父母的爱从订一份学生奶开始吧。⑥3 (指导老师: 岳建胜)

### 幸福就是一杯奶

市四小 五(1)班 赵曼迪

小时候我在妈妈甜甜乳汁的滋养下茁壮成长, 长大后我却爱上了喝各种饮料, 妈妈总是提醒我喝饮料危害多, 但我还是经不起诱惑。甜甜的饮料开始慢慢侵蚀我的牙齿, 虫牙更是折磨得我寝食难安。最终, 我下定决心与“最爱”一刀两断。

后来, 学校有了学生奶, 可是喝惯饮料的我一开始就抵制。妈妈说: “牛奶中含有丰富的钙、磷、铁、锌, 长期喝有益健康。”我对妈妈的话不以为然。第二节课间是喝学生奶的时间, 看到同学们一边喝奶一边谈笑风生, 我经不起诱

惑, 开始慢慢尝试, 淡淡的甜香和各种水果的学生奶让我有些陶醉。在妈妈和老师、同学的引导下, 我对学生奶产生了喜爱之情, 越喝越有味道, 越喝越甜。自从爱上喝牛奶后, 我的身体越来越棒, 医院里已经很难见到我的身影, 各种疾病躲着我。每天晚上, 在我写作业的时候, 妈妈总会给我端上一杯蒙牛学生奶, 营养美味的饮品令我神清气爽, 精神倍增。今年我又参加了学校的篮球赛, 强壮的身体让我在激烈的比赛中活力无限, 勇往直前。

其实, 幸福就是这么简单, 妈妈的乳汁哺育我长大, 学生奶伴随我健康成长。⑥3 (指导老师: 杜天燕)

### 科学喝奶好处多

市十六小 五(3)班 马旭阳

我喜欢牛奶, 它就像我的好朋友一样与我形影不离。从幼儿园起, 妈妈每天都会在我的书包里放一盒牛奶。上小学后, 学校统一订学生奶, 妈妈毫不犹豫, 大力支持, 她说每天喝奶不但能补充营养, 还帮助我全神贯注地学习。

在牛奶的陪伴下, 我的学习成绩一直名列前茅; 经常喝牛奶, 我的个子也比其他同学高, 每次参加各种体育活动我的成绩总是最好; 牛奶让我身体棒棒, 流感来时我能轻松躲过。我知道这都是牛奶的功劳, 小伙伴们, 大家都来喝牛

奶, 身体健康学习好。牛奶虽然营养丰富, 却不能空腹喝。有一次, 我打完羽毛球后非常口渴, 回家顺势从冰箱里拿了一盒牛奶喝, 但不一会儿我就饱了空腹喝奶的苦楚, 肚子里像有人在踢球一样, 疼得我在床上来回翻滚。从此以后, 我再也不敢空腹喝牛奶了。

牛奶为我们带来了健康和营养, 所以我们要感谢牧场的农民伯伯, 感谢每天为我们送奶的工人叔叔, 是他们辛苦的劳作让我们都能喝到美味的牛奶。等我长大了, 一定要像他们那样, 做一个对社会有贡献的人! ⑥3 (指导老师: 王涛)