14个省市开启高考改革——

未来高考将有哪些新趋势？

日前，河北、辽宁、江苏、福建、湖北、湖南、广东、重庆8省份公布高考综合改革方案。加上2014年上海、浙江率先进行首批高考综合改革试点，以及2017年北京、天津、山东和海南4个试点省市启动改革，截至目前，全国已有14个省市启动高考综合改革。这些改革透露未来高考哪些新趋势？

大方向：打破文理分科

此次8个省份改革方案明确：自2021年起，普通高考考生文化课总成绩将由“3+1+2”组成。“3”为全国统考科目语文、数学、外语，所有学生必考；“1”为首选科目，考生须在高中学业水平考试的物理、历史科目中选择一科；“2”为再选科目，考生在化学、生物、思想政治、地理4个科目中选择两科。

“选考科目从改革前的2种组合，到试点省份的20种组合，再到现在的12种组合，最大的变化在于打破了传统意义上的文理分科。”广东省教育考试院相关负责人说。

中国教育学会会长钟秉林说，长期教育实践表明，中学过早分科会导致学生思维方式不完善和知识结构单一。打破文理分科，有助于把文科的形象思维和理科的逻辑思维较好结合，培养具有创新思维的人才。

录取方式：“两依据一参考”，取消一本、二本批次录取

14个高考改革省份都提出在招生中坚持“两依据一参考”：以高考统考和高中学业水平考试成绩为依据，参考综合素质评价。

同时，随着高考改革的推进，高校的录取模式也从按批次录取、合并批次录取到取消一本、二本等批次录取。教育专家认为，这种录取方式让学生在志愿填报时可以优先考虑专业，避免了过去“上了好学校却选不了喜欢的专业”的困扰。

广东省教育考试院副院长范韶彬说，按学科专业组录取，意味着不再把学校按一本、二本分出“三六九等”，有利于高校办出特色。

对外经济贸易大学招生就业处处长徐松认为，分类考试、综合评价、多元录取已经成为人才选拔的主流趋势。钟秉林说，改革方向明确，在具体执行中关键要做到综合素质评价可信、可用。对于主观性相对较强的思想品德、身心健康、艺术素养等，如何建立科学、客观、公平的评价体系是关键。

专业设置：增设人工智能等专业，撤销服装与服饰设计等专业

教育部日前公布2018年度普通高等学校本科专业备案和审批结果，共增设专业点2072个，其中备案专业点1831个、审批专业点241个，撤销专业点416个。

据了解，新增备案本科专业最多的是数据科学与大数据技术、机器人工程、智能科学与技术、智能制造工程。新增审批本科专业最多的是人工智能、网络空间安全等。被撤销最多的专业是服装与服饰设计、教育技术学、信息与计算科学、产品设计、信息管理与信息系统等。

记者从教育部了解到，高校的专业建设主要遵循需要导向、标准导向和特色导向。此前，教育部曾在专业设置评议中征询900余位专家意见，将《普通高等学校本科专业类教学质量国家标准》作为评判申报专业是否达标的重要依据，总体布点较多、就业率较低的专业受到了严格控制。

自主招生：规模缩小，门槛提高

教育部发布的《关于做好2019年高校自主招生工作的通知》提出，规范自主招生的“十严格”要求，其中明确要求，高校要在上一年录取人数基础上适度压缩招生名额，严格报名资格条件，不得简单以论文、专利、中介机构举办的竞赛（活动）等作为报考条件和初审通过依据等，提高人才选拔质量。

面对教育部的“自主招生史上最严规定”，不少高校陆续取消没有明确标准、主观性较强的条件，自主招生更趋严格。

今年3月以来，各高校陆续公布2019年自主招生简章。与去年相比，不少高校招生规模明显缩小，部分学校压缩文史、经管类学科招生指标；报名门槛进一步提高，分数优惠减少，并增加体质测试。

不少业内人士表示，大幅缩减名额、提高门槛，可以让目前过热的自主招生回归选拔特殊人才的初衷，同时契合社会对教育公平的诉求。⑥4

信息快报

聚焦生态美景 编印大型影集

本报讯 日前，《伏牛大视角》摄影集由市老年摄影学会编印完成。

伏牛山及其延伸的浅山、丘陵，占我市总面积三分之二，经过多年科学发展，已绘成一幅既是绿水青山又是金山银山的生态画卷。党中央“十三五”规划明确要求：“坚持绿色发展，着力改善生态环境。”出版发行《伏牛大视角》，旨在用摄影镜头对生态伏牛山以形象聚焦，对助推进一步筑牢生态安全屏障，推动南阳的建设与发展，有着重要现实意义。

这部大型摄影专集由丹水情卷、淅川卷、西峡卷、内乡卷、镇平卷、南召卷、方城卷等8卷组成。除前言总序，每卷卷首语外，共精选编入摄影美图220多幅。⑥2 （王皓）

中日合作办学 面向全省招生

本报讯（特约记者**王丙双**）记者从市教育局获悉，我市首个高中阶段中日合作办学项目落户市二中，并从今年开始面向全省招生，招生对象为初三应届毕业生。

为了顺应国家教育发展战略，引进吸收国外先进的办学理念和优质的教育教学资源，为中原经济区发展培养具有全球视野、国际交流能力和国际竞争力的创新人才，市二中经过不懈努力，与日本仙台育英学园高级中学签订协议，确定合作举办中日高中国际合作办学项目。合作办学项目全部课程均在中国就读，由中日两国教师同时授课，既完成河南省普通高中课程，同时又完成引进的日本高中课程。参加该合作项目的学生既可以以日语为外语科目参加国内高考，也可以参加日语等级考试，还可以参加日本留学生考试，申请出国留学。

合作方仙台育英学园高级中学拥有百余年历史，是当地名校。该校是仙台市政府为了推进国际化办学、为高校输送优秀生源而大力资助创办的一所国际高中，每年该校培养出的优秀学生毕业以后都顺利进入了日本东京大学、名古屋大学等名校。⑥2

师院学子主编 作品卫视热播

本报讯（特约记者**薛双芬** 通讯员**高 舒 张真洁**）日前，由李晨、王千源、杨采钰主演的都市悬疑剧《七日·生》在东方卫视晚间黄金剧场播出，南阳师院文史学院2011届戏剧影视文学专业毕业生王思锋担任主力编剧。

电视剧《七日·生》改编自孙康青的小说《解码游戏》，主要讲述了以李晓宇、邱永邦、简妮为代表的华人同胞历经七天七夜，上演一场生死时速的跨国营救，同时也完成了自我救赎的故事。该剧于2018年5月29日在美国开机，全程在美国拍摄，王思锋赴美参加开机仪式，并跟踪部分拍摄。⑥2

广场舞蹈大赛 展示居民风采

本报讯（通讯员**袁丙乾 张志勋**）日前，高新区百里奚街道为丰富辖区居民的文化生活，在黄岗社区活动广场举办了第一届“快乐星期天”广场舞大赛活动。10支广场舞队伍共计200余人参加了活动，他们鲜艳的服装加上靓丽的头饰、优美的舞姿，吸引了众多居民观看，赢得了热烈掌声。

展示活动为各社区广场舞爱好者搭建起了一个互相交流、互相学习、展示舞蹈艺术的平台，展现出了社区健身团队的建设成果和社区居民热爱生活、积极向上的精神风貌。⑥2

帮扶贫困学子 送上温暖关怀

本报讯（记者**黄 星**）近日，南阳华龙学校组织人员带着助学金及生活、学习用品，赶赴桐柏县吴城镇朝城村，看望贫困学生王亚洲。

王亚洲今年12岁，小学六年级学生，父亲常年在外务工，母亲患有精神疾病，家庭是建档立卡贫困户，收入微薄，生活困难。得知他的情况后，南阳华龙学校决定对他进行帮扶，给他送去2000元爱心助学金，书包、书本等学习用品以及米面油等生活用品，勉励他好好学习，早日成才。华龙学校还计划等王亚洲小学毕业后，招收他进入华龙学校学习，免除他的学费及生活费，尽力为他创造一个良好的成长环境。⑥5

教师圈 南阳教师圈学习俱乐部 NanYang Teachers Circle Learning Club
笔试畅学班 笔面一体协议班 招教/特岗集训营
招教·特岗 教师资格证
15803770005 南阳市七一路创业大街A座308-309

社会影像

图①：卧龙区人防办举办防空防灾宣传周活动，向广大居民宣讲防灾减灾知识 ⑥5
本报记者 **赵 勇** 摄

图②：西峡县桑坪镇举行“颂党恩、跟党走、快乐星期天”全民运动会 ⑥4
特约记者 **王玉贵** 通讯员 **章东丽** 摄

图③：内乡县七里坪乡中心小学为该校13名贫困留守儿童举办集体生日活动 ⑥5
通讯员 **杜定栓 杨新鸥** 摄

新版人民币 四招识真伪

中国人民银行日前宣布，将于8月30日起发行2019年版第五套人民币。相较现行版本，新版50元、20元、10元、1元的防伪技术更加先进，也更便于识别。掌握四招，轻松识别新版纸币真伪。

人民银行相关人士介绍，2019年版第五套人民币50元、20元、10元、1元纸币防伪技术更加先进，布局更加合理。新版纸币整体防伪能力较现行纸币有明显提升，与2015年版第五套人民币100元纸币形成系列化。

第一招：观察光彩光变面额数字

2019年版第五套人民币50元、20元、10元纸币票面中部印有光彩光变面额数字，改变钞票观察角度，面额数字颜色出现变化，并可见一条亮光带上下滚动。以新版50元为例，随着观察角度的改变，面额数字“50”的颜色会在绿、蓝之间交替变化。

第二招：看光变镂空开窗安全线

2019年版50元纸币采用动感光变镂空开窗安全线，改变钞票观察角度，安全线颜色在红色和绿色之间变化，亮光带上下滚动；透光观察可见“￥50”。

2019年版20元、10元纸币采用光变镂空开窗安全线，与2015年版100元纸币类似，改变钞票观察角度，安全线颜色在红色和绿色之间变化；透光观察，20元纸币可见“￥20”，10元纸币可见“￥10”。

第三招：观察水印

2019年版50元、20元、10元纸币明显提升了水印清晰度和层次效果。人像水印位于票面正面左侧的空白处，透光观察可见毛泽东头像。人像水印清晰度明显提升，层次更加丰富。白水印位于票面正面横号码下方，透光观察可见水印面额数字。值得一提的是，新版1元纸币增加了白水印。

第四招：看横竖双号码

2019年版第五套人民币调整了左侧横号码式样，增添了竖号码，可以有效防范变造纸币。左侧横号码的冠字和前两位数字为暗红色，后六位数字为黑色。右侧竖号码冠字和数字均为蓝色。

人民银行相关人士表示，已组织金融机构及现金机具企业开展升级筹备工作，确保发行后银行现金机具可识别新版人民币。同时，央行正积极引导社会现金机具企业和用户参与升级。央行提醒公众防范因机具未升级导致的误识风险，并建议公众学习掌握新版人民币鉴别知识，进行人工识别。⑥4 （据新华社）

世界正畸健康日：谈谈矫牙那些事儿

本报记者 **陈丹丹** 通讯员 **高艳红**

拥有一口洁白整齐的牙齿是每个人的心愿，但很少有人对自己的牙齿百分之百满意。如何根据自身实际情况作出正确的正畸选择，是每个人关注的话题。为此，在5月15日第三个世界正畸健康日到来之际，记者走进南阳市口腔医院就口腔正畸相关问题，采访了该院的正畸专家们。

牙齿正畸关乎美观，更关乎身心健康

市口腔医院副院长、主任医师王照林说，来院就诊的大部分患者都是因牙齿不齐导致的不美观而就诊，其实牙齿正畸不只关乎美观，更关乎身心健康。

牙齿不齐、拥挤重叠后，很容易形成清洁死角，滋生细菌，这些都会增加龋坏、牙龈炎、牙周炎的几率。龋坏可能发展为牙髓炎、根尖周炎，造成疼痛、缺牙；牙周炎会造成牙龈萎缩、牙齿松动、脱落。因而，牙齿不齐明显增加了烂牙、缺牙的风险。此外，上下牙咬合不好会降低咀嚼效率，可能影响营养的摄入，从而影响正常生长发育。更有甚者会导致偏侧咀嚼，从而引起颜面部畸形、颞下颌关节疾病等。

儿童牙列不齐要把握好治疗时机

市口腔医院口腔正畸Ⅱ科主任、副主任医师张春蕾说，儿童的牙列不齐一定要把握好矫正时间。

如果患者仅有牙列不齐，无颌骨发育异常，矫治时间应为12-14岁。如果患者既有牙列不齐又伴有颌骨发育异常，如“地包天”、脸部偏斜等，应早期发现、早期治疗，一般在儿童3岁半后能够配合医生即可接受治疗。由于各种因素引起的上颌前突或下颌后缩，临床表现为门牙朝外，俗称“龅牙”，应在10岁以前矫治。总之，家长应定期带孩子到口腔正畸专科做检查，做到早发现、早治疗，以免错过合适时机。

牙齿矫正效果提前预知

市口腔医院口腔正畸Ⅰ科主任、副主任医师赵健说，有人担心牙齿矫正效果，医院正畸科先进的数字化模拟排牙系统可让你提前预知。原理是，通过扫描牙齿石膏模型生成3D模拟数字牙，实现在系统上模拟排齐不整齐牙齿、拔牙矫正等一系列正畸治疗，达到正畸效果提前预知。

牙齿矫正，除了传统的固定矫治技术外，还可用隐形矫治技术。相对于传统矫正器，隐形矫治技术不需要托槽和钢丝，采用的是一系列由安全的弹性透明高分子材料制成的隐形矫治器，使矫治过程几乎在旁人无察觉中悄然完成。这种隐形牙套，不影响日常生活、工作和社交，受到爱美人士的青睐。⑳11

科学健身知识普及㉓

武术的腿部基本功练法

武术的基本功包括腿功、腰功、肩功和桩功等主要内容，腿功主要表现的是腿部的柔韧性、灵活性和力量等，如何练好腿部基本功？下面介绍几种方法。

正压腿。面对一定高度的物体，左脚跟放在物体上，脚尖勾起，两腿伸直，两手扶按在左膝上，或用两手抓握左脚，然后上体立腰向前下方振压，用头顶尽量触及脚尖。两腿交替进行。学练要点：两腿伸直，立腰挺胸前压。

侧压腿。右腿支撑站立，左脚从体侧放置到一定高度的物体上，脚尖勾起，右臂上举，左掌立于胸前，两腿伸直，腰部挺立，上体向左侧下振压，振压幅度要逐渐加大，直到上体能侧倒在左腿上。两腿交替进行。学练要点：两腿伸直，开髋立腰挺胸，上体完全侧倒。

仆步压腿。右腿屈膝全蹲，全脚着地；左腿向左侧伸直，脚尖内扣；两手分别抓住两脚脚背，成左仆步；腰部挺直，左转前压。左右仆步交替进行。学练要点：直腰抬头，一腿全蹲，另一腿伸直，两脚压紧地面。

劈横叉。两腿伸直向左右两侧坐成直线，两腿内侧着地。两臂立掌侧平举。学练要点：髋关节完全打开，立腰挺胸。

侧搬腿。左腿伸直支撑，右腿从体侧抬起，右手经右小腿内侧绕脚后抱住右脚跟，将右腿伸直，脚尖勾紧。两腿交替进行。学练要点：两腿伸直，立腰挺胸，身体直立平稳。⑳8

（陈大公 整理）

本报与市体育局联办