花海香灼惹人醉 歌舞飞扬居民乐

“唱响白河”群众文化活动方城县专场演出举行

本报讯（记者**石张楠**）5月16日晚7点30分，市民服务中心广场上华灯初上，掌声、欢笑声汇成一片。“唱响白河”群众文化演出活动方城县专场“富裕之州 美丽方城”在这里精彩上演。

本场演出由市委宣传部、市文广旅游局主办，南阳广播电视台、方城县委宣传部、方城县文广旅游局承办，河南福森实业集团有限公司全程支持。来自方城县的文艺工作者精心编排，为居民奉上了一份文化大餐。

演出在开场歌舞《盛世欢歌》中拉开帷幕。整场演出内容丰富，歌曲、舞蹈、武术、戏曲、音乐快板等13个节目精彩纷呈，演员们的表演赢得观众阵阵掌声。

观众们纷纷称赞，演出充分展示了方城的厚重历史、人文景观、青山绿水、经济发展等，令人对方城有了进一步的认识，丰富了居民的精神文化生活。⑥4

右图：“唱响白河”演出现场
本报记者 **石张楠** 摄

赊店老酒男篮揭幕战前夕——

与球迷亲密互动 期联赛再创佳绩

本报讯（全媒体记者**赵 洋**）5月16日下午，河南赊店老酒篮球俱乐部媒体暨球迷见面会在市广播电视总台演播大厅举行。赊店老酒男篮全体教练、球员共同出席了见面会，与100余位省内外媒体及幸运球迷亲密互动，并合影留念。

见面会上，省、市体育部门负责人分别表达了对河南篮球事业的厚望和对家乡球队的支持与期待。河南赊店老酒篮球俱乐部介绍了球队备战本赛季NBL联赛的具体情况，并为两位外援球星授予战袍。

近年来，河南赊店老酒队一年一个新台阶——2014赛季夺得NBL联赛第六名；2015赛季闯入四强；2016赛季，夺得NBL联赛第三名并成功杀入季后赛半决赛；2017赛季常规赛长期位居NBL榜首，并最终获得了常规赛第二名的好成绩；2018赛季，在老队员离开、新球员加入的情况下，以常规赛第七名的战绩再次闯进季后赛。如今，河南赊店老酒男篮已成为NBL联赛的一支传统老牌劲旅。

本赛季，河南赊店老酒队再次从青年队上调了数名队员进入一线队，并通过外援招募进一步强化了阵容实力。这两位外援分别是数次获得CBA三分王的约什·阿克格农，曾获CBA全明星扣篮大赛冠军的麦克·哈里斯。

万事俱备，只待出征。记者在现场获悉，新赛季5月19日、22日、29日，6月2日、5日、12日、14日，7月7日、10日、17日，在河南赊店老酒队主场——市体育中心均有精彩赛事呈现，不容错过。⑥4

2019河南赊店老酒队NBL联赛赛程

5月19日	周日	河南赊店老酒VS洛阳金星海象
5月22日	周三	河南赊店老酒VS陕西信达
5月29日	周三	河南赊店老酒VS长沙金健米业
6月2日	周日	河南赊店老酒VS安徽莆田兴发
6月5日	周三	河南赊店老酒VS广西威壮
6月12日	周三	河南赊店老酒VS武汉当代
6月14日	周五	河南赊店老酒VS合肥原创
6月23日	周日	河南赊店老酒VS北京雄鹿
6月26日	周三	河南赊店老酒VS河北翔蓝
7月7日	周日	河南赊店老酒VS贵州古雾堂茶
7月10日	周三	河南赊店老酒VS重庆华熙国际
7月17日	周三	河南赊店老酒VS安徽文一

看新闻就能赚钱？

——违规APP亟待规范

诚信建设万里行

“看新闻能赚钱”“随时提现不受限”……近期，在一些短视频平台上，经常出现类似的新闻类APP广告。记者调查发现，多款号称“看新闻就能赚钱”的APP，根本没有互联网新闻信息服务资质，“新闻”也多为猎奇、八卦等垃圾信息；所谓“看新闻能赚钱”也只是广告噱头，高额金币只能折现几毛钱，提现面临种种套路。

广告频现网络，“能赚钱”限制多多

济南市民刘希同近日在某短视频平台上，看到一则名为“淘头条”的新闻APP广告，广告宣称看新闻可以赚零花钱，一天可以赚几十元，新注册用户还可以获得18元红包，当天可提现。

刘希同下载后发现，不仅需要绑定微信号、手机号，还需要完成平台规定的各项任务才可以赚取金币。“广告上宣称赚钱很容易，但实际流程很复杂，收益和宣传的也明显不符。”刘希同说。

记者下载了多款相关APP发现，所谓的金币并不等同于现金，广告中宣称的高额金币折算成现金，往往只有几毛钱，并且只有累计赚到30元后才可提现。一些APP在广告中还宣称“挂机5分钟提现十几元”，记者测试后发现并不能实现。

有的无互联网新闻信息服务资质

记者调查发现，此类APP虽然打着新闻资讯的旗号，但平台上的内容有不少低俗信息。记者近日打开“淘头条”，发现首页推荐的内容标题为“加微信教你空闲时间在家怎么用手机赚钱”“女子赌气离家，晚上回家却见到这一幕”，主要为八卦、猎奇等。有些内容还打黄色擦边球，配上诱惑性图片。

根据互联网新闻信息服务管理规定，通过应用程序等形式向社会公众提供互联网新闻信息服务，应当取得互联网新闻信息服务许可。但记者在国家网信办“互联网新闻信息服务单位许可信息”主页中进行查询，“淘头条”“亿刻看点”等多款APP未能查到相应资质。

违规APP亟待规范

近两年，各地网信部门多次对未获得互联网新闻信息服务资质，违规发布、转载新闻，传播涉黄涉暴及虚假信息的网站和APP予以查处、关停。

今年以来，一些地方公安、网信部门开始对此类APP进行打击。今年3月贵阳警方查获的一起案件中，犯罪嫌疑人李某开发出一款名为“闪阅精灵”的APP，宣称在该软件上阅读新闻，每天能赚取40元至80元不等的收益，并在短视频平台上进行宣传。骗取大量网民信任后，借机向用户兜售“激活卡”，被查获时涉案金额达100万元。

相关专家认为，一些以“看新闻能赚钱”为噱头的APP传播大量垃圾信息，过度索取用户权限、获取个人信息，扰乱了新闻阅读市场秩序。

中国人民大学新闻学院教授匡文波认为，对于不具备互联网新闻信息服务资质的APP，应加大查处力度。各类手机应用市场也应尽快建立严格的审核机制，并对违规APP进行下架处理。⑥5

（据新华社）

信息快报

县域医疗中心建设明年全覆盖

据新华社郑州5月16日电 河南省近日印发《河南省推进县域医疗中心建设指导意见》，明确依托县（市）人民医院建成立足本县、影响周边、功能完善、满足基本需求的县域医疗中心，今年要建成50个县域医疗中心，明年实现全覆盖，并全部达到“二级甲等”医院水平，全省县域就诊率达90%左右。

河南是农业大省、人口大省，有将近70%的居民生活在县域内。建立不同层次的区域医疗中心，是优化城乡医疗资源配置的重大举措，也是建立分级诊疗制度的基础工程。2019年，河南省将在加快创建六大国家区域医疗中心、规划布局省医学中心及省区域医疗中心的基础上，明确要依托县（市）人民医院倾力打造县域医疗中心，进一步加快县（市）人民医院提质升级，满足县域内人民群众看病就医需求。

据介绍，为方便县域内群众看病就医，县域医疗中心要依托区域信息平台，建成覆盖县域的医学影像、检查检验、心电、病理、消毒供应等资源共享中心；县域远程医疗系统应接入河南省远程医学中心平台，对下联通所有乡（镇）卫生院，积极创造条件覆盖村卫生室，开展远程诊疗、心电、影像等会诊服务，推进“基层检查、上级诊断”，真正让信息多跑路，病人少跑腿。⑥1

乡村中小学首席教师试点启动

据新华社郑州5月16日电 近日，《河南省乡村中小学首席教师岗位计划试点工作方案》印发，启动乡村中小学首席教师岗位计划，确定在新乡等5个市每市遴选3至5个县（市）试点实施。

在设立条件上，乡村中小学首席教师要政治素质过硬、师德师风高尚、育人成绩显著、教研能力较强、组织能力较强。原则上要求副高级职称以上，50周岁（含）以下，不含乡镇中心校正职校领导。方案规定，小学阶段特别优秀的具有中级职称以上并具有市级骨干教师以上称号的教师也可申报，总额不超过设岗数的20%。

在岗位职责上，方案要求，发挥乡村中小学首席教师教育教学示范带动作用，组建首席教师工作室，并将其建设成所在地教师发展共同体，引领、带动本乡镇或学区的教科研工作。

在待遇保障上，方案要求，各级教育行政部门要将首席教师纳入河南教师梯队攀升体系建设规划，作为各级名师的重点培养对象；对于受聘的首席教师，在各级评优评先时应予以倾斜；各省辖市要支持首席教师专业发展，在培养培训及工作室建设等方面给予一定的政策和经费支持；县级教育行政部门要结合当地实际，切实保障好首席教师住宿等生活条件。

据悉，首席教师岗位面向县域内中小学教师公开竞聘，实行任期制管理，3年一聘。⑥1

好医生雪枫桥上救助走失儿童

本报讯（记者**李 贺** 特约记者**裴 育**）近日，南阳医专二附院医生徐欣救助儿童的事迹在微信朋友圈广为流传，引来众人点赞。

5月14日12时20分左右，南阳医专二附院医学影像科医生徐欣下班途经雪枫桥时，看到一个八九岁的男童在桥中间嬉戏玩耍，全然不顾周遭车流。

于是，徐欣靠边停车，快速穿越车流走到孩子身边。这时，有一辆大车驶来，他迅速抱起孩子，奔向路边。

出于医生的本能，他仔细地检查孩子的体征，孩子竟然不知道家在哪里。于是，他拿出手机拨打了110报警电话，详细地描述了事发地点位置。这时，他才发现孩子有智力缺陷，由于受到了惊吓，其情绪也不稳定。徐欣给他买了面包和饮料，孩子大口地吃喝起来。自始至终徐欣一直陪着孩子，直到警察到来后才放心回家。

当天下午，警察把孩子情况反馈给徐欣。原来这个孩子9岁，患有自闭症，在南阳某康复中心治疗，趁人不注意自己跑了出来，其家人及康复中心都报了警。目前，孩子已安全回到家中。⑥5

老党员情牵贫困学子奉献爱心

本报讯（记者**马 哲**）5月16日，市第二军队离休干部休养所88岁的离休干部庞洪恩和该所青年志愿者们一起，前往南召县云阳镇第二初级中学困难学生张明珠家中，送去2000元助学金和慰问品。

张明珠的父亲身患多重疾病，久治未愈；母亲瘫痪在床15年，懂事的张明珠一边努力读书一边照顾父母。庞洪恩夫妇得知这一消息后，多次前往张明珠家中看望，为她送去助学金。

据介绍，张明珠是庞洪恩夫妇捐助的第八名困难学生。庞洪恩是军队离休干部，在淮海战役中荣立三等功，在抗美援朝战争中荣立二等功一次、三等功五次，1983年7月离休后积极参与各项公益活动，常年资助贫困学生。他先后捐助善款30余万元，被市慈善协会授予“慈善大使”的荣誉称号。⑥2

南阳学子全国机器人大赛获奖

本报讯（特约记者**薛双芬** 通讯员**张 春**）近日，由教育部高等学校创新方法教学指导委员会主办的2019中国工程机器人大赛暨国际公开赛举行。南阳师范学院代表队在空中机器人中型六旋翼赛中斩获特等奖。在其余比赛项目中，还获得一等奖1项，二等奖6项及三等奖11项。⑥2

教师圈 南阳教师圈学习俱乐部 NanYang Teachers Circle Learning Club
招教·特岗 教师资格证
笔试畅学班 笔面一体协议班 招教/特岗集训营
15803770005 南阳市七一路创业大街A座308-309 广告

南阳市国有建设用地使用权出让网上拍卖公告

（宛自然资告字〔2019〕11号）

经南阳市人民政府批准，南阳市自然资源和规划局决定以网上拍卖方式出让以下1（幅）地块的国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

一、拍卖地块的基本情况和规划指标要求

序号	地块编号	位置	面积	土地用途	容积率	建筑密度	绿地率	出让年限	有无底价	起叫价（万元）	保证金（万元）	加价幅度（万元）
1	G2019-01	示范区规划白河大道以东、机场北三路以南区域	61101.1平方米（91.652亩）	城镇住宅	大于1.0且不大于2.2	不大于25%	不小于35%	70年	有底价	23830	23830	100

详见《规划条件函》。

二、竞买申请条件和要求

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织，符合网上出让公告或出让须知中明确的资格条件，均可参加本次国有建设用地使用权网上拍卖活动。竞买申请人可以单独申请，也可以联合申请。

凡存在伪造公文骗取用地手续和非法倒卖土地等犯罪行为、非法转让土地使用权等违法行为、因企业原因造成土地闲置一年以上、违背出让合同约定条件开发利用土地、擅自改变保障性安居工程用地用途搞商品房开发、拖欠土地出让金及列入行贿黑名单、信用中国（南阳）网站黑名单里失信被执行人（法人）和失信被执行人（个人）等情形之一的企业或个人，在违法违规违约行为处理完毕之前，该企业（包括其控股股东及其控股股东新设企业）或个人不得参加土地竞买活动。

三、确定竞得入选人方式

本次国有建设用地使用权网上拍卖出让按照价高者得原则确定竞得入选人。

（1）地块如果未设底价的，报价最高者即为竞得入选人。

（2）地块如果设有底价的，报价最高且不低于底价者即为竞得入选人。

四、报名及保证金截止时间

竞买申请人可在2019年5月17日至2019年6月5日登录河南省自然资源网上交易系统（以下简称网上交易系统），提交申请。竞买保证金到账截止时间为：

2019年6月4日17:00。

温馨提示：为避免因竞买保证金到账时间延误，影响您顺利获取网上交易竞买资格，建议您在保证金到账截止时间的1至2天之前缴纳竞买保证金。

五、拍卖时间及网址

拍卖报价时间为：

G2019-01号地块：2019年6月6日16:00。

拍卖网址：河南省自然资源网上交易系统（http://www.hngtjy.cn/home.jsp）。

温馨提示：地块具体交易时间以河南省自然资源网上交易系统确定时间为准。

六、出让资料获取方式

本次拍卖出让的详细资料和具体要求，见拍卖出让须知及其他出让文件。拍卖出让须知及其他出让文件可从网上交易系统查看和打印。

七、资格审查

本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得入选人资格后审制度，即竞买申请人在网上交易系统按规定递交竞买申请并按时足额缴纳了竞买保证金后，网上交易系统将自动颁发《国有建设用地使用权竞买保证金到账确认书》，确认其竞买资格，出让人只对网上交易的竞得入选人进行资格审查。如因竞得入选人的资格审查未通过，造成本次出让地块不成交的，由竞得入选人自行承当相应责任。

八、风险提示

竞买人应该谨慎报价，报价一经提交，不得修改或者撤回。网上拍卖报价截止之前，竞买人至少进行一次有效报价才有资格参加限时竞价。

操作系统请使用WinXP/Win7/Win8；浏览器请使用IE8.0、IE9.0、IE10，其他操作系统与浏览器可能会影响您正常参与网上交易活动。数字证书驱动请到河南CA官方网站下载，并正确安装。请竞买人在竞买前仔细检查好自己电脑的运行环境，并先到网上交易模拟系统练习，以免影响您的报价、竞价。

九、其他事项

1.竞买人自行现场踏勘出让宗地。

2.本次出让宗地出让价款中不含耕地占用税、契税、土地登记费等费用。

特此公告

联系电话：0377-63108319

联系人：梅晓东

南阳市自然资源和规划局

2019年5月17日

科学健身知识普及㉔

健身房的健身方法和技巧

健身房健身是时下很多人的选择，因为专业，也比较方便。去健身的每个人都有着自己的目的，为了保持健康，为了塑造身材，为了遇见更好的自己，正因为如此，我们更应该了解一些基础知识。

健身方法：逐步增加运动强度，提升肌肉强度最好的方式就是逐步地提升自己运动的持续时间和训练强度，只有这样循序渐进的运动方式才会让你经过一段时间的训练后感到肌肉重新充满活力。控制动作频率，剧烈的运动会使我们的肌肉超出负荷，身体很容易受到损伤，所以注意保持动作该有的节奏。运动中不要进食，任何不超过两小时的运动，都没有补充体力的必要。在健身开始之前，我们需要预热自己的身体，在健身之后也需要一点时间来平缓心率。

健身技巧：去健身房先做一个详细的体能检测，针对自己的各项数值，例如体脂率、蛋白质含量等，合理选择适合自己的健身项目。健身前一小时不要摄入过多的食物和水，运动前要进行热身。不要空腹健身，空腹健身会造成体内作为直接能量来源的糖原降低，极其容易引起身体的不适。⑳12 （陈大公 整理）

本报与市体育局联办