南阳日报
组版 曹鲜会 校对 叶明晓

在第32个国际禁毒日到来之际，6月23日上午，市公安局、市禁毒委员会办公室举办第3次警营开放日活动，邀请小记者代表、群众代表、新闻媒体记者等近百人走进市禁毒教育基地，观看禁毒教育展，实地参观和感受标准化的戒毒硬件设施、规范化的日常管理、人性化的教育康复等，了解我市禁毒戒毒工作取得的成果，并通过与戒毒学员的表演互动，共话“绿色无毒健康人生”。

手拉手远离毒品 齐参与共筑和谐

——市禁毒部门邀请社会各界代表走进市禁毒教育基地

禁毒教育基地细听讲解

走进 参观 感悟
六个展厅认知毒品危害

今年是我国《禁毒法》颁布实施11周年，6月23日上午10时，市公安局、市禁毒委员会办公室邀请来自大河报小记者团的80余名小记者及家长、20余名群众代表参观了禁毒教育基地，通过对六个展厅“禁毒之声、禁毒之史、禁毒之事、禁毒之音、禁毒之策”的解说和对毒品仿真模型、戒毒康复训练区的参观，让大家了解毒品的种类、危害及政策法规等知识。

在“无毒世界，需要您的参与”公益签名及毒品预防知识手册发放活动现场，学生们纷纷签名，市卧龙区实验学校五年级学生杨松涛激动地说：“以前只是通过电视节目和图书课本对毒品有简单了解，今天走进禁毒教育基地，近距离了解毒品背后的故事，让我很震撼，在这里我学到如何识毒、防毒、拒毒，收获太大了。”小记者张灵子说：“作为青少年，我们一定要珍爱生命，抵制毒品，呼吁家人和身边的朋友一起参与禁毒，争做禁毒小卫士。”

看看制毒工具都有啥

管教用沙盘对戒毒学员进行心理矫治

毒品危害智能体验

健康人生我来守护

自编 自演 自唱
九个节目讲述重获新生

“正善邪恶、得失祸福全在一念之间，让我们坚守一念良善、一念正义，勇往直前……”活动现场，由40余名戒毒学员自编自演的“唱响禁毒歌 走好健康路”文艺汇演引来台下一片掌声。

为了积极运用文艺形式进一步做好强制隔离戒毒人员的禁毒教育、身心康复工作，市强制隔离戒毒所通过比赛与娱乐相结合，采取学唱禁毒歌曲、练唱爱国歌曲、参与合唱比拼的形式，实现了全员参与，增强了戒毒学员的集体荣誉感和责任担当意识，点燃了戒毒学员的戒治热情，激发了戒毒学员戒除毒瘾、早日回归社会的信心和勇气。《最美的期待》、《生命》、《请你擦亮眼》、《一念之间》、《从头再来》……九首歌曲唱出了戒毒学员的心声，也诠释了他们渴望重获新生的无限期许。

小记者代表了解毒品分类

唱响禁毒歌表演现场

戒毒学员舞动“心声”

聆听 感知 倡议
全社会共携手抵制毒品

“今天是第一次到强戒所，第一次深刻认识到毒品的危害，也是第一次看到吸毒人员脸上洋溢着笑容和自信，这说明我们南阳的禁毒工作做到了以人为本、人性教育。”活动现场，社会各界代表纷纷感慨，近距离聆听戒毒故事，了解毒品危害，获知禁毒成果，涤荡心灵。

“组织学生们走进强戒所，今天的所看所听所感，对孩子们的震动很大。”小记者团的老师说，现在吸毒贩毒的魔手已逐步伸向青少年，社会各层面的诱惑都较多，特别是孩子在没有形成成熟的人生观、价值观之前，经常出入网吧、KTV，极易沾染毒品。今天参观了禁毒教育基地，听讲解员讲述同龄人因吸食毒品而失去自由、中断学业后，大家一致表示要更加珍惜现在的学习生活，勇敢与毒品说“不”。

市十七小学四年级学生家长冉中莲告诉记者，这次活动，对家长也是一次防毒教育，“之前对毒品的知识知之甚少，跟孩子更是无从谈起。今天，通过近距离体悟，孩子直观了解到毒品的危害，也建立起识毒防毒的意识，这是最让人欣慰的收获。我相信今后我和孩子会一起携手抵制毒品，并提醒身边的亲朋好友远离毒品，珍爱生命，呼吁大家手拉手共同参与禁毒。”⑳11

戒毒生活故事掠影

锦旗“书写”戒毒佳话

2019年4月8日，市强制隔离戒毒所民警收到一份特殊的礼物，戒毒学员家属将一面印有“关爱有致，亲如家人”的锦旗送到市强制隔离戒毒所，对民警帮助戒毒学员张某成功戒毒走向新生表示感谢。

现年51岁的张某于2015年开始吸毒，2017年被送入市强制隔离戒毒所进行戒毒。张某刚入所时，精神萎靡，脱毒期内吸毒心瘾难戒等一系列生理、心理反应不断，张某逃避且抗拒戒毒。在了解张某的情况后，管教民警及时向所领导汇报，研究制定矫治方案，对其进行较强针对性的心理辅导，并针对张某的身体素质开展康复训练，经过两年的努力，张某成功戒毒，重拾生活的信心。

珍爱生命，拒绝毒品。市强制隔离戒毒所围绕“以人为本、科学戒毒、综合矫治、关怀救助”的戒毒理念，努力构建系统化、专业化戒治体系，丰富教育戒治内容，提升教育戒治育人、修心、健身等功能，为戒毒学员回归社会、重塑新生奠定坚实的基础。

别样端午“粽”意浓浓

每逢佳节倍思亲。为把对戒毒学员的人文关怀落到实处，2019年6月7日端午节当天，市强制隔离戒毒所为戒毒学员精心准备了讲习俗、吃粽子、打亲情电话等系列活动。

端午节早上，市强制隔离戒毒所为戒毒学员精心准备粽子、咸鸭蛋、鸡蛋、水煮大蒜等节日食品，由管教民警发放到戒毒学员手中，同时为他们准备了包子、油条等早餐，丰富戒毒学员节日伙食。随后，在管教民警的陪伴下，戒毒学员与家人打亲情电话，通过家人的关怀，使戒毒学员正视自我，争取早日回归社会。

粽香浓浓，暖意融融，市强制隔离戒毒所把对戒毒学员科学、文明、人性化管理落到实处，通过多项温馨举措弘扬中华民族传统文化，营造浓厚的教育戒治文化氛围，稳定戒毒学员情绪，助力戒毒矫治工作，让每一名戒毒学员都感受到“家”的温暖，戒毒学员在温馨祥和、健康积极的氛围中度过了一个有意义的节日。

一次好奇沉陷毒海

今年28岁的小谢是名大学生，长相帅气。2018年3月的一天，几个朋友约小谢去KTV唱歌，唱着唱着，两个朋友开始吸食冰毒。“敢不敢尝尝？”面对好友“不吸不合群”的质疑，酒后的小谢壮起了胆子，他照着朋友教的步骤，开始一点点吸食。

“吸完之后觉得头晕、兴奋，时间久上瘾了，就吃不下饭、睡不着觉，啥也不想干。家人知道后都不相信这是真的，更不能接受这样的事实，我也非常后悔。”小谢说，一旦接触毒品，便陷入毒海不可自拔。

2018年10月，小谢被社区强制送进戒毒所，至今已经戒毒近9个月。他说：“在这里有管教人员定期讲座，心情浮躁时，有专门的心理管教为我们疏导，现在我已经养成了正常的作息习惯，生理上对冰毒也不再依赖。再有1年多我就可以离开戒毒所，回归正常生活，我深受毒品之害，重返社会后我决不复吸，争取早日成家立业，迎接美好的未来。”

一次聚会无穷噩梦

“近朱者赤近墨者黑”这句俗语用在戒毒学员晓慧（化名）身上一点也不为过。

晓慧今年37岁，至今未婚，家中还有年迈的母亲和两个哥哥。

20岁时，她到广东打工，在一次老乡聚会中，看到老乡在吸食毒品，并告诉她吸之后会有不一样的感觉，因好奇，在老乡的劝导下她就此染上了毒品。

2012年，晓慧因吸食毒品在广东戒毒，男朋友知道后相信她能戒掉，一直默默支持并等待着她。2013年，晓慧在广东因吸食毒品第二次被强制戒毒，男朋友仍对她抱有希望。如今，晓慧已经是第三次被强制戒毒，男朋友也对她失去信心，不再与她联系了。

“自从染上了毒品，自己挣的工资已经远远不够支付购买毒品的费用，曾向同事、朋友们借过，也向亲人们要过。”晓慧谈起家中的亲人，忍不住落泪，“通过管教对我的教育，我已经意识到自己的错误，再有5个月就离开戒毒所了，出去以后，我会脱离原来的朋友圈子，守在母亲身边，在当地找份工作，好好弥补对母亲的亏欠，让自己有一个全新的开始。”

本版文图
本报记者 王 蕾 特约记者 王 龙

云—悦—读

龙腾南阳

电子版