南阳多家景区凭中、高考准考证享优惠

西峡龙潭沟

高考已结束，不少学生选择出行来减压放松。近日，记者从我市多家景区了解到，景区纷纷推出毕业季福利，对应届中、高考生实行免门票或折扣优惠政策。

西峡龙潭沟
时间:6月10日-8月31日

景区对应届初高中毕业生及1.4米以下儿童实行免门票优惠；凭准考证仅需购买30元网红探险桥门票即可畅游龙潭沟；购买40元5D玻璃栈道门票即可畅游五道幢。

龙潭沟景区位于西峡县双龙镇化山村，地处伏牛山西段，距西峡县城30公里，311国道途经景区，交通极为便利。景区内景点集中，瀑布密集，融山秀、石奇、水澈、林茂、潭幽于一体，被誉为“中原第一瀑布群，天然奇石博物馆”。龙潭沟全长12公里，自然落差近千米，整个山体犹如两条巨龙盘踞。由两山相夹的峡谷间形成多处梯式瀑布共计19个，大小潭穴72处，一瀑一潭景色壮观。景区新增喊泉、网红探险桥、空中溜索、水上滑漂、5D玻璃桥、飞拉达攀登等项目可供游客体验。

方城七峰山
时间:即日起至8月31日

全国高考生持本人身份证+本人应届高考准考证可免费游览七峰山景区(一证限一人使用)。

方城七峰山生态旅游区集长城考古、登山探险、亲水休闲等资源于一体，山上有古代楚国长城，被称为“中国长城之祖”。七峰山高空玻璃索桥位于后山腹地，又名“步云桥”，横架在两座山脉之间，紧邻高空百米索桥和悬空绝壁栈道，全长约188米，宽2.1米，桥面与地面垂直落差约166米，为钢架结构，铺设四层特种钢化玻璃，玻璃厚度约3.2厘米，安全性极高。游客行走高山之巅，透明的玻璃使脚下的绝美风光一览无余，迎面是紧密相连的七座山峰，整个人仿佛悬空而立，让您体验到踏步云端的惊险刺激。

南召五朵山
时间:6月10日-8月31日

全国高考生凭准考证到景区可免费领取门票+玻璃栈道套票一张，同行人员享门票半价优惠。

南召五朵山景区占地面积126平方公里，国家4A级风景区。景区现已开发九龙湖、暴瀑峡、万福宫、金顶、玻璃栈道五大游览区。五朵山地貌特征瑰丽多姿，山势巍峨，壁立千仞，重峦叠嶂，飞瀑流泉，峰墙地貌和壶穴景观是五朵山景区的精品景观。

五朵山全景式环山玻璃栈道全长309米，横穿仅容一人通过的一线天，最高悬空286米。立足观景台举目四望，春季满眼的杨新柳绿，一片生机盎然；夏季山清水秀，郁郁葱葱；秋季微风拂面，放眼尽是金黄一片；冬季皑皑白雪，装饰出梦幻般的世界。五朵山高山绝壁飞拉达，海拔1500米左右，全长360米，由绝壁攀岩和峡谷钢索桥两部分组成，惊险刺激。

西峡老君洞
时间:即日起至8月31日

应届初高中毕业生凭准考证免门票。

老君洞景区位于西峡县二郎坪镇，因道教始祖老子曾经在此隐居而得名。景区占地面积126平方公里，森林覆盖率高达99%，是一个集道家文化、山水溶洞和森林生态养生及探险于一体的景区。景区溶洞内自然形成，洞内地下暗河水质清澈，四季长流。野人谷中潭瀑相连，气势雄伟。

景区将于6月29日举办“万人同吃一锅菜”、“萤火虫之夜”活动，游客可关注“西峡老君洞”公众号了解详情。⑪5 （任 磊）

内乡旅游“五朵金花”亮相北京国际旅游博览会

推介现场

本报讯 （通讯员贾 玲）近日，内乡旅游“五朵金花”组团参加“2019中国国际服务贸易交易会北京国际旅游博览会”。通过现场发放旅游宣传资料、赠送小礼品、微信微博等形式，展示了内乡独特的文化旅游资源，提升了内乡旅游景区的知名度。

内乡县是河南省文化旅游资源大县，文化旅游资源得天独厚。近年来，依托丰富的资源优势，大力发展文化旅游产业，现已形成内乡县衙、宝天曼、宝天曼峡谷漂流、云露山、二龙山“五朵金花”旅游景区群。内乡县衙是全国保存最完整的封建时期县级官衙。宝天曼是动植物物种基因库、天然绿色氧吧、中原唯一的世界生物圈保护区。宝天曼峡谷漂流属生态峡谷型漂流；云露山是生态养生福地、康体保健天堂。二龙山是集秀美山水、汉文化为一体的休闲度假旅游胜地。

在博览会南阳展区，内乡宝天曼、内乡县衙等景区的宣传展架格外醒目，印制精美的景区宣传画册、纪念品吸引游客的驻足。景区营销人员向现场市民发放宣传资料，向前来问询的旅行社、媒体介绍内乡旅游情况、推介内乡旅游精品线路。

内乡县文化广电和旅游局相关负责人表示，内乡“五朵金花”旅游景区历史文化底蕴厚重、自然山水风光优美，宝天曼生态文化旅游区正在争创国家5A级景区，此次参加北京国际旅游博览会，是要借助这个国际旅游平台，向中外游客全面展现内乡县丰富的旅游资源，让更多的游客关注内乡旅游。⑪5

畅游山水赏美景 体验漂流寻刺激

本周，多景区邀惠民旅游卡会员游览

本报记者 任 磊

本周，洛阳黛眉山、木札岭漂流、神灵寨，许昌云锦温泉，济源小沟背，新乡香木河漂流等景区为河南惠民旅游卡会员开放预约，会员可免门票游景区。

云锦温泉

云锦温泉取自1800米的深层地下水，水温65℃以上，三大功能五类汤区多达50余处。室内外温泉汤池，鱼疗池、温泉酒店、度假别墅、空中游泳池、SPA馆、茶社、室内综合运动馆，可静可动、由你选择。

黛眉山

黛眉山位于洛阳市新安县境内，景区核心面积20.4平方公里，有云顶花园、高山草甸、地质画廊等众多知名景点。洛阳黛眉山海拔1346.6米，它四壁如削，奇崖怪石，千姿百态，或如危塔，或如城阙，或如楼阁，或成坛台，连绵不断。黛眉山有相对高度差别不大的16座山峰，峰上峭石林立，林繁藤茂。

木札岭峡谷漂流

木札岭峡谷漂流位于洛阳市嵩县木札岭山脚下，漂流河段河水清澈见底，四季长流，时而波平如镜，游鱼可数；时而江深水急，穿涧过岙。漂流河道险、奇，漂流全程既惊险刺激又安全有趣。漂流过程中，还能欣赏高山、浅溪、深谷、奇石、飞瀑等，仿佛置身一幅绝美的山水画之中。

香木河漂流

香木河漂流位于新乡辉县的香木河自然保护区内，漂流河道一路急流险滩不断，惊险刺激、安全舒适，乘坐橡皮艇，从清澈见底的河水中一漂过，时而轻盈如燕，时而奔腾如虎。漂流河道两岸绿树成荫，漂流过程中穿梭过层层森林，不用担心皮肤被晒伤，岸边绿色美景亦令人心旷神怡。

神灵寨

洛阳神灵寨风景区是国家4A级旅游景区，有景点160多个，是一座以典型花岗岩石瀑地貌、水体自然景观、自然生态景观为主，河洛文化为辅的综合性景区。神灵寨不仅自然风光优美而且还有独特的花岗岩峰丛地貌、罕见的石瀑、高山湿地等景观。

小沟背

济源小沟背风景区是典型的以火山岩构造为主的自然风景区，自然景观奇特，著名景观60多处。满沟的五色石千姿百态点缀其间，大的如楼宇，小的似鸟卵，被形象地称为“彩石谷”，清澈的溪流在墨绿色的火山基岩上奔腾跳跃，潭瀑相连风景优美。

持河南省惠民旅游卡，免门票走进这些景区，更多免门票景区详情可登录惠民旅游卡官网或者到当地会员活动中心咨询。⑪5

我市多家旅行社赴安阳踩线

林州太行大峡谷

本报讯 （记者任 磊）6月18日-19日，在南阳纵横商务旅行社的组织下，我市50多家旅行社负责人赴林州太行大峡谷景区踩线。景区优美的自然风光、良好的生态环境得到了踩线团的一致好评。

两天时间里，踩线团先后游览桃花谷、太行天路、王相岩等景点，参观扁担精神纪念馆，并体验了玻璃栈道、摩天筒梯、峡谷漂流。

“太行天路”位于太行山之巅，全长约30千米，是景区内环线游览道路的重要组成部分，更是俯瞰太行山壮美风光的绝佳位置。乘坐景区观光车行驶在太行天路上，清凉的山风迎面吹来，远处碧树山峰尽收眼底。

扁担精神纪念馆占地1000平方米，展厅面积800平方米，纪念馆共分为6个部分：一根扁担创家业；一分一厘细打算；一心为着山里人；一心一意谋发展；扁担精神在林州；亲切关怀。纪念馆共展出各类图片480张，实物160件，实景6个，以真实的图片、实物和简洁的文字，图文并茂、影像结合，展现了该社干部职工60多年如一日，一心一意，为山区人民服务的感人事迹。

此次踩线，进一步促进了林州太行大峡谷与南阳各旅行社的合作，实现了区域旅游互利共赢、共同发展，更好的宣传推广了太行大峡谷的旅游产品，南阳市民又多了一条优质的旅游线路。⑪5

河南省惠民旅游卡合作景区展示

五朵山

五朵山景区位于南召县四棵树乡，占地面积126平方公里，国家4A级景区，因五座海拔超过1300米的主峰并连峙立而得名。主峰圣朵海拔1668米，独特的小气候形成了景区内气象蔚然、宛如仙境的云海奇观。景区现已开发九龙湖、暴瀑峡、万福宫、金顶、玻璃栈道五大游览区，是南阳伏牛山地质公园最具代表性的地貌景观。⑪5

南海禅寺

南海禅寺位于驻马店汝南县城东南隅，国家4A级旅游景区，北临南海大道，东、南、西三方由汝水环绕。南海禅寺始建于东汉末年，兴于唐宋，经明清至今，已有1800多年历史。南海禅寺总建筑面积5万平方米，整体建筑布局合理，结构优美，典雅古朴。内部装饰以花岗岩石质雕刻、彩绘、壁画等为主，做工精细，异彩纷呈。⑪5

郑州交运集团开通西峡旅游直通车

本报讯 （通讯员**张晓羽**）近日，郑州交运集团推出了“清凉一夏旅游直通车”，涵盖有老界岭、云台山、宝泉、太行大峡谷等多个景区。

此次推出的郑州-西峡景区直通车，第一站龙峪湾景区，第二站老界岭景区，第三站老君洞、龙潭沟景区。6月、7月、8月每周二、四、六发车，发车时间和地点为早上6:00紫荆山、6:20青少年宫。返程时间为周三、周五、周日，单程票价为100元/人。⑪5

避暑养生地 南阳老界岭 西峡旅游欢迎您

美在山水 乐在休闲 福在养生 悟在文化

西峡旅游资源厚重，截至目前，全县已建成开放以名园、名山、名漂“三名”为代表的特色景区17个，其中国家5A级景区1个，4A级景区4个，3A级景区5个，2A级景区1个，国家级工业旅游示范区1个。拥有旅行社16家，建成较大旅游接待宾馆30余家，其中4星级饭店2家，3星级饭店6家，2星级饭店1家；建成农家宾馆680余家，星级农家宾馆86家，全县旅游日接待能力超过3万人次。先后获得全国旅游标准化示范县、南阳首家国家5A级景区——老界岭·恐龙遗迹园旅游区、首批国家全域旅游示范区创建单位、中国生态旅游大县、中国十佳最具发展潜力旅游大县、中国旅游目的地、最美中国榜——绿色生态旅游目的地城市、中国恐龙之乡、中国重阳文化之乡、河南省旅游体制改革试点县、河南省旅游开发重点县、河南省乡村旅游示范县等荣誉称号。

西峡精品线路推荐

一日游：老界岭 恐龙遗迹园 恐龙遗迹园+龙潭沟 龙潭沟+五道幢
老君洞+伏牛地下河

二日游：恐龙遗迹园+老界岭+龙潭沟 龙潭沟+老君洞+伏牛地下河
石门湖+云华蝙蝠洞+寺山+龙潭沟 老界岭+老君洞
老界岭+鹳河漂流

南阳首家国家级5A景区——西峡老界岭·恐龙遗迹园