

要闻快览

履行监督职能 做好预算审查

本报讯(记者吕文杰) 12月26日,南阳市人大常委会2020年预算编制情况通报会召开,市人大常委会副主任郭斌出席并讲话。郭斌指出,《河南省预算审查监督条例》实施以来,全市认真学习中央、省、市经济工作会议精神,围绕服务保障大城市建设不断提升预算编制工作水平,扎实落实积极的财政政策并加力提效,

提高财政政策的精准性和有效性。与会人大代表要切实提升履职能力,敢于监督、善于监督,政府部门要自觉接受监督,扎实做好预算监督管理工作,调整优化支出结构,提高资金配置效率。会议通报了2019年财政预算执行情况,市委办公室宣读了关于人大预算审查监督重点向支出预算和政策拓展的实施意见。②10

加强统筹协调 推进城市节水

本报讯(记者高雪)12月26日,南阳市省级节水型城市复查汇报反馈会举行。会前,由省住建厅和省发改委组织的专家组在两天时间中,通过现场考核、观看宣传片、查阅资料等方式,对我市申报的省级节水型城市复查工作进行了验收。会上,专家组对我市节水型城市创建工作给予充分肯定,同意通过

省级节水型城市复查验收。专家组指出,要进一步加强城市节水工作的统筹协调,完善长效机制,深入推进城市节水工作。要加强政府资金引导,加大节水资金投入力度,建立稳定、多元的节水资金投入机制。要加快建设省级节水型载体,加强海绵城市和再生水利用设施建设,助推创建国家级节水型城市。②10

南阳二机集团入选“龙腾”行动重点企业目录

本报讯(记者陈琼 通讯员马卓远)日前,记者从南阳海关获悉,南阳二机石油装备集团股份有限公司入选“龙腾”行动重点企业目录,跻身我省出口知识产权优势企业。

“龙腾”行动是海关总署开展的知识产权保护专项行动,旨在进一步加强知识产权海关保护工作,有效打击进出口侵权货物违法行为,

深入实施国家知识产权战略,加快创新型国家建设,推动形成全面开放新格局。南阳二机集团入选“龙腾”行动重点企业名单,将有助于提升企业转型升级意识,维护企业创新利益,激发企业创新活力。同时,对优化我市出口格局,营造良好营商环境,促进行业和区域良性发展起到示范作用。②10

“不忘初心、牢记使命”主题教育在行动

——聚焦全市重点工作任务落实情况系列新闻发布会

我市召开交通运输工作完成情况新闻发布会

以突出成绩推动交通运输高质量发展

本报讯(记者刘力果)12月26日,市政府新闻办在市新闻中心举行新闻发布会,通报2019年我市交通运输工作完成情况。今年,我市强力推进交通运输项目建设,全年完成投资110亿元,为年度目标86亿元的128%,首次突破百亿大关,创下我市交通运输基础设施建设年度完成投资最高纪录,居全省第一。高速公路争取专项建设资金居全省第一。2018年至2019年度,全省二期15个高速公路项目共发行专项债券102亿元,其中我市郑州至西峡高速公路双龙至西峡段、郑州至西峡高速公路双龙至西峡段、滍池至淅川高

速公路西峡至淅川马蹬段3个高速项目使用专项债券约38.8亿元,占全省专项债规模的38%,居全省第一,大大缓解了地方融资压力。新谋划高速公路里程走在全省前列。抓住省高速公路网调整机遇,积极向省对接提出新谋划高速公路要求,目前方城至西峡高速公路、嵩县至内乡高速公路南阳境、邓州至淅川高速公路3条高速公路共计325公里已纳入省高速公路网规划征求意见稿,里程居全省第一,占全省此次拟新增高速公路2640公里的八分之一,一方面为伏牛山旅游打开了通道,同时将有有力破解我市高速密度低的短板。

干线公路成绩斐然。东环线和高铁连接线工程成绩突出,一路一线项目克服重重困难,按照时间节点完成通车目标,为成功举办南阳世界月季洲际大会和南阳高铁通车提供重要支撑保障,为提升南阳大城市形象写下浓墨重彩的一笔,市公路事业发展中心被市委、市政府荣记集体三等功。农村公路建设取得显著成绩。四好农村公路示范县创建工作走在全国前列。去年以前全省创建成的6个国家四好农村路示范县中,我市有宛城、内乡2个县区;今年全省又新创建成的4个国家示范县中,桐柏县又创建成功。我市是全省拥有国家级四好农村路示范县数量最多的省辖市,

全国拥有3个以上国家级示范县的省辖市只有4个(另外3个为四川省成都市、江西省上饶市、内蒙古鄂尔多斯市),我市位居其中。2020年是着眼第二个百年目标、加快建设交通强国、为“十四五”良好开局打下基础的关键之年。为将南阳建设成具有较强吸纳集聚能力和重要影响力的大城市,市交通运输局谋划了一批重点项目。2020年交通基础设施建设计划完成投资89亿元,其中高速公路计划完成35.5亿元,干线公路计划完成28.4亿元,农村公路计划完成15亿元,水运工程计划完成6亿元,客运场站计划完成1.7亿元,公交场站计划完成2亿元。②10

我市举行重点民生实事落实情况新闻发布会

今年大部分重点民生实事已落实到位

本报讯(记者刘力果)12月26日,市政府新闻办在市新闻中心举行新闻发布会,通报2019年全市重点民生实事落实情况。2019年,市委、市政府从全市人民最关心、最直接、最现实的利益问题入手,确定了13项重点民生实事,列入政府工作报告。从目前情况看,今年大部分重点民生实事都已全部落实到位,其中新增城镇就业、妇女“两癌”筛查、产前筛查和新生儿疾病筛查、残疾人康复救助、改善农村出行条件、农村电网改造、易地扶贫搬迁提升等事项目标完成度较好,但还有改善大气环境质量、基础教育提升工程等事项年度目标的落实有一定难度。今年全市新增城镇就业8.5629万

人,完成年度目标任务的142.7%;失业人员再就业1.7976万人,完成年度目标任务的139.3%;困难人员实现就业0.7946万人,完成年度目标任务的159%。提高高龄老人医保报销比例,全市实行老年人高龄津贴制度。全年全市需补报80岁以上高龄老人共2.1315万人次,需补报金额为475.45万元,截至12月3日,已全部落实到位。老年人高龄津贴制度落实情况:全市80周岁以上老年人共有17.8951万人,发放资金合计为11558.654万元。实施农村人居环境“千村示范、万村整治”工程。70个村配备保洁人员达到3%以上、生活污水得到有效治理、无害化卫生厕所覆盖率达到85%

以上、畜禽粪污利用率达到75%以上、秸秆利用率达到80%以上,全部建成“千村示范”行政村。持续改善大气环境质量。至12月24日,全市空气优良天数累计达到193天,完成全年总任务的53.9%,离省定优良天数256天距离较远。进一步改善农村出行条件。截至10月底,我市已完成全部全年目标任务,包括新建农村公路605公里,具备条件的行政村通客车率达到100%,且运行维护情况良好。新建和改扩建城乡幼儿园194所。截至目前,全市新建改扩建幼儿园194所已全部竣工,投入资金2.9亿元,增加幼儿学位23820个。继续推进供热供气能力建设。截

至12月17日,完成全年目标,完成燃气管道竣工验收299.28公里,完成投资1.79亿元。中心城区供热普及率达到65%,新增供热面积150万平方米,完成投资9600余万元。实施易地扶贫搬迁提升工程。按照美好生活“五个新”标准,全市共打造68个典型示范集中安置点,示范引领“美丽乡村”建设。目前,“十三五”期间全市易地扶贫搬迁项目工程竣工验收工作已全部完成,综合项目验收正在有序推进,其中,桐柏县、西峡县集中安置点项目已完成综合验收。②10



南阳医专二附院：教你如何应对雾霾天

特别提示

近日,我市出现重度雾霾天气,由此而引发的呼吸道感染、哮喘、支气管炎等呼吸道疾病以及心血管疾病患者增多。如何应对雾霾天气,预防疾病的发生?12月24日,记者走访了南阳医专二附院(附属中医院),让专家们教我们如何应对雾霾危害。

南阳医专二附院(附属中医院)位于天冠大道与纬七路交叉口,是一所集医、教、研为一体的国家三级综合中医院,是医保定点医院,重特大疾病、慢性病定点医院。该院总占地面积128亩,总建筑面积13万平方米。医院布局合理,功能齐全,环境优美,交通便利。院内会集了一大批在国内、省内及南阳医学界知名的外科、妇科、内科、中医专家教授。其中,享受国务院特殊津贴专家3名,全国优秀中医临床人才4名,国家级名老中医1名,省级名中医1名,副高级以上职称80余名。现在听听这些专家的意见和建议吧。

特别策划 任晓雯 执行 陈丹丹 杨小晗

雾霾危害不可小觑

客座专家:南阳医专二附院(附属中医院)院长、南阳胸外科医师协会会长、教授、主任医师李文献

12月24日,记者在南阳医专二附院(附属中医院)了解到,近日受雾霾天气影响,医院门诊量大幅上升。

据南阳医专二附院(附属中医院)院长、南阳胸外科医师协会会长、教授、主任医师李文献介绍,雾霾的组成成分非常复杂,包括数百种大气化学颗粒物。这些有害物质进入人体呼吸道后,首先会刺激和破坏人体的气管黏膜,进而损伤肺部,导致人体呼吸

系统及其他系统疾病。在这种情况下,原本身体健康的人群及抵抗力差的人群可能会出现咳嗽、咳痰、胸闷等呼吸道炎症症状。对于支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病等慢性呼吸系统疾病患者,雾霾天气可导致病情急性发作或加重,长期处于这种环境还会诱发肺癌。雾霾天气不仅会导致呼吸系统疾病,还会诱发心脑血管疾病。由于空气中的颗粒和水汽较多,病人要加大心脏负荷才能维持人体正常的活动,加上寒冷导致血管痉挛、血压波动,会诱发心绞痛、心律失常、心衰加重等后果,甚至冠状动脉斑块破裂,诱发急性心肌梗塞。



李文献(中)心系患者

重视雾霾病 防止小儿流感发生

客座专家:南阳医专二附院(附属中医院)儿科主任 金荣华

雾霾侵袭,小儿最易受伤。在该院儿科门诊及病房,患儿满员。金荣华说,雾霾天气,流感的发病率很高,常常起病急、进展快。尤其是婴幼儿,如果治疗不及时,病情加重易发生支气

管炎、肺炎而出现咳嗽、气喘、呼吸困难、不能入睡等症状,也可并发中耳炎、脑炎、心肌炎,甚至出现心力衰竭、呼吸衰竭等,危及患儿生命。因此提醒家长,雾霾天气,尽量不要带孩子外出,尽量少去公共场所玩耍;室内要通风,多吃水果,利于清肺;加强营养,加强锻炼,提高孩子免疫力。

得了雾霾病怎么办

客座专家:南阳医专二附院(附属中医院)心血管内科主任 李爱霞

雾霾病是由当前社会环境的雾霾引起的多种病变,呈现越来越严重的趋势。患这种疾病的人逐渐增多,大家对此越来越重视。那么雾霾病出现了该怎么办呢?

1. 房间通风有讲究。雾霾天气不主张早晚开窗通风,最好等太阳出来后再开窗。外出时一定要戴口罩,防止细菌进入呼吸道,而且口罩要以棉质的为好,不过敏才容易清洗。

2. 维生素D多补充。多饮茶用来清肺,适量补充维生素D。特别是冬季雾多,日照少,由于紫外线照射不足,维生素D缺乏会让人精神懒散。

3. 饮食清淡多喝水。饮食要清淡而且多喝水,日常可以补充维生素和无机盐,能起到润肺祛痰止咳的作用。

4. 室内空气常净化。室

内保持空气畅通,可以在室内放一些绿色植物,起到防化和保湿的作用,不但净化空气,也能使人体轻松愉快。

5. 出门晨练要慎行。雾霾天气是心血管疾病患者的“健康杀手”。尤其心肺功能不全的老人,雾霾天最好不出门,更不宜晨练,否则可能诱发疾病,甚至心脏病发作,引起生命危险。

由雾霾引发的呼吸道感染、哮喘、支气管炎等呼吸道疾病以及心血管疾病都被称为雾霾病。专家提醒,如果出现雾霾病症状时,要及时到正规医院就诊,以免延误病情,造成病情加重。

近几年来,随着国家对中医药工作的高度重视和大力扶持,我市出台鼓励中医药发展的优惠政策,南阳医专二附院(附属中医院)也享受到优惠政策,2018年起在该院就诊可享受取消门诊、门急诊费减少、报销比例提高等政策,可同时进行四次报销。②10

中医调理 远离雾霾病



忽中乾为患者诊治

客座专家:南阳医专二附院(附属中医院)副院长、主任中医师 忽中乾

作为一家以中医见长的医院,南阳医专二附院(附属中医院)副院长、主任中医师

忽中乾建议,大家在雾霾天做好防护措施的同时,利用中医方法及时调理,预防雾霾导致的疾病。

忽中乾说,雾霾属中医“浊气”范畴,性寒湿。寒湿为阴邪致病,缠绵难愈,且易伤

人之阳气、正气,出现免疫力下降、精神不振、易疲倦、反复感冒等。寒雾霾的致病特点决定了它容易损伤肺、脾、肾三脏正常的生理功能,出现咳嗽、腹胀、食欲减退、身体困乏无力、腰酸背痛、畏寒怕冷、小便频数、排尿不畅等症状。

中医重视预防保健和整体调理。应对雾霾天,中医专家忽中乾提出以下建议。

1. 化浊利湿以健脾胃 民以食为天,食物经脾胃运化产生能量供人体所需。

要想脾胃好,日常中大家可多食薏米、赤小豆、山药、芡实、莲子等药食同源的谷物,可熬粥也可泡水,如黄芪、白术等代茶饮。饮食远离肥甘厚腻。脾健运化有力,气血充足,自然无腹胀、乏力、食欲不振等不适。

2. 防风驱寒以护肺 肺作为人体门户,其娇嫩不耐寒,最易被外寒入侵。护肺我们要以“润”为大法,可食木耳、银耳、梨等清肺、润肺的食物,也可在医师指导下开薄荷、百合、荆芥等口味怡人的膏方防治疾患。平时按压迎香穴可祛头面之风,散巅顶之寒,从而增强抵抗外邪的能力。日常坚持按揉,也可作为一种雾霾天预防鼻部不适的方法。迎香穴位于鼻翼两侧凹陷中,可用适当力度按摩。

3. 温阳扶正以暖肾 当今社会的年轻人都是要风度不要温度,大街上穿单衣、露脚踝、吃冷饮的人比比皆是,这最容易伤人阳气而诱发疾病。 冬季外出一定要防寒保暖,同时也可借助艾灸温阳散寒,促进血液循环,提升人体免疫力,避免雾霾致病。