

## 大厨上线

六二班 刘凌汐

作为一名资深小吃货,当听到陈老师布置的“特殊”作业——为家人做一道美食,我激动得差点从椅子上跳起来!早就想自己动手做饭了,可妈妈总以我太小,怕我烫着为借口不让我进厨房。这下有了陈老师的命令,我终于可以大展身手啦!

今天晚上,大厨即将上线!至于做什么,当然是我最爱的牛排啦。白天我们以最快的速度采购完毕食材,我的心早就飞进厨房啦!

妈妈一边帮我系围裙,一边半信半疑地打量我:“你真的会做吗?”“你就等着瞧吧!”我眨眨眼,自信满满。

开火、热锅、倒油我的动作行云流水一气呵成,妈妈不禁为我竖起了大拇指。油温渐渐升高,“噼里啪啦”,热油在锅里唱起了歌,我竟有些害怕了,拿起牛排不知该怎么下锅。妈妈见我手足无措,连忙给予指导:“没关系,手放低一点,快速把牛排放进去。”阵阵热浪翻腾着袭上手臂,我实在不敢把手放低,只得一咬牙,一闭眼,让牛排来了个空中跳油锅。霎时间,油花四溅,我的手背一阵疼痛……我边就牙咧嘴地甩着手,边快步走到水池旁冲凉。唉,看来做饭真的没有我想得那么简单。

“快!快糊了!”妈妈拿起锅铲就要翻。我赶紧夺过来,“不行,是我做饭,我要自己来!”顾不上心疼小手,我抓起锅铲就把牛排翻起来,还没翻呢,它像一条滑溜溜的泥鳅,从锅铲上滑了下来,我再去翻它,它却调皮地在原地打转。窘迫时刻,妈妈教场:“跟着我的节奏,一二三,铲!”这次稳稳地铲起了牛排。“一二三,翻!”哈哈!妈妈的这个节奏还真管用,这牛排终于听话地翻了个跟头,乖乖地躺在油锅里啦!不一会儿,香气扑鼻而来,牛排煎好了。

煮意面,可是我的强项,我把意面放进锅内翻滚的水里,面条快乐地跳起了圆舞曲。看着它扭来扭去的样子,我也不由举着铲子在灶台前扭动起来,惹得妈妈哈哈大笑。我又切了一些圣女果,做成心形装饰,摆在盘子周围,精致、漂亮、美味的爱心牛排做好了!

三盘牛排意面摆上桌,一家三口快乐地享用着,幸福在这平凡的夜晚静静地流淌……②4

(指导老师:陈晓春)



## 体验缤纷世界 书写七彩人生

小记者优秀作文选登(市第二十一学校专号)

### 成功

六五班 邢楷博

如今,我们生活在一个信息时代。每天动一动手指,都会有数不清的“成功”如潮水般涌来:“港珠澳大桥建设成功”“警方破案成功”“我国科学家在生物学领域取得成功”……就连我们身边的手机、电话等,也是一次次成功的产物。可是,所谓的“成功”究竟是什么?

成功是持之以恒的努力,当初的马云在高考失利后毅然决定创业,他不顾别人奚落与嘲笑的眼光,四处借钱筹资,结果第一次创业就惨遭失败。在他人鄙夷的眼光和嘲笑的话语中,马云挺了过来,开始了第二次创业。可是,马云的第二次创业很快也以失败落幕,公司的倒闭使他不得不借债度日。但马云仍不气馁,艰难地开始了第三次创业,哪怕这次创业在别人看来简直是荒唐得不可理喻,他也要坚持。有人说:“成功是无数失败堆砌起来的。”如今的马云已经成为身价过亿的阿里巴巴总裁,正是当年持之以恒的努力成就了今天的马云。

成功是夜以继日的研究,居里先生和居

里夫人,进行了长达四年的研究,遇到下雨天,居里夫妇就慌慌张张地抱起实验仪器,小心翼翼地放在不漏雨的地方。有时忙起来,夫妇二人两天也吃不上一口饭,更无暇照顾自己的女儿,正是他们夜以继日的研究造就了他们永载史册的辉煌成就。

成功是艰苦卓越的奋斗,2017年建成的港珠澳大桥,赢得了世界广泛的赞誉。而这巨大工程的背后,怎能少得了它的总设计师林鸣和他团队的不懈努力。就是这样一群追求梦想的人,经过不断地讨论和研究突破了国外技术壁垒完成了外海沉管隧道的建设,将这根本不可能完成的任务出色完成了,令世界为之震惊。正是这艰苦卓越的奋斗,成就了港珠澳大桥。

成功,在我们看来,只不过是新闻、报刊上短短的几行字罢了。但是,在它的背后,是怎样的努力、研究和奋斗啊!它是持之以恒的努力、夜以继日的研究和艰苦卓越的奋斗的一个个缩影。成功,也只有眷顾那些不断努力、研究和奋斗的人。②4

(指导老师:张天蕊)

### 爱拍抖音的爷爷

四八班 徐恺鸿

我的爷爷今年已经70多岁了,身体硬朗,鹤发童颜,和蔼可亲。爷爷整天乐呵呵,人老心不老,看上去就像五六十岁的人,用他自己的话说:“我还年轻着呢!”

退休十几年来,爷爷从来没有闲着,早些年热心参加义务劳动,助人为乐。近几年来,又喜欢在老年俱乐部里娱乐凑个热闹,唱唱跳跳,像个老顽童。最近两年,爷爷爱上了玩微信、拍抖音,一天到晚,到处走走拍拍,忙得不亦乐乎。

爷爷的微信名字叫“老顽童”。如果你加了爷爷的微信,打开手机,搜索到“老顽童”的朋友圈信息,会看到无数个精彩的充满正能量的画面。你看,有志愿者顶着烈日一样的太阳,在十字路口旁帮助交警指

挥交通的画面;有儿童帮助盲人在车水马龙的道路过马路的画面;有小朋友给贫困山区献爱心的画面;有叔叔阿姨在社区街道清理垃圾小广告的画面……爷爷认真编辑自己的作品,给自己的抖音配上合适的音乐或歌曲,发在朋友圈里“炫耀”。别说,点赞评论的人还不少呢,每当这时,我就伸出大拇指夸上几句,爷爷可开心了。他曾自豪地说:“我要用自己的双手,不断拍下国家富强、民族振兴、人民幸福、社会和谐的好画面来过完余生。”

你说,我的爷爷棒不棒?我自豪,因为我有位爱玩抖音传播正能量的爷爷。别忘了,他的微信名字叫“老顽童”!②4

(指导老师:马玉彩)

### 荷塘即景

五三班 白佳卉

炎热的夏日,荷塘里有几朵荷花,它们分布在清如明镜的水中,此时的荷塘是最美的!

荷花漂浮在水面上,有的是含苞欲放的花骨朵儿,粉嫩嫩的,像一个害羞的少女;有的才展开两三片花瓣,每一片花瓣都十分精致,由玫红到浅粉再到纯白,好似仙女的纱衣;有的是全开的,露出了金黄色的花蕊和嫩绿嫩绿的莲蓬,那金黄色的花蕊,好似尊贵的公主躺在莲

蓬上,仰望着天空,享受着美好的风光;还有几株睡莲,歪着脑袋贴在水面上,惬意极了。荷花的颜色,粉的似纱,黄如金光,白的赛雪。真可谓“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”。这时,忽然有一两只蜻蜓飞来,落在荷花上,我不禁想起一句诗:“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头。”

池中的小鱼,成群结队在水中游来游去,还时不时吐了吐泡泡,小鱼摇动着小尾巴,水面上荡

起层层波纹。池底的沙石清晰可见,荷塘如一块美丽无瑕的碧玉,在绿叶的映衬下绿中透亮,亮中透绿。我抚摸着水面,凉凉的,凉爽的,立刻洗掉了浑浊的心情,整个人都变得神清气爽,散步在池岸,还会闻到一股甜甜的花香,沁人心脾,令人陶醉。

我喜欢荷塘,它是我梦中的仙境,心中的圣地,更是我眼中最美的画卷。②4 (指导老师:王隽)

## 卧龙区与南阳医专达成战略合作 吸纳人才 收获智慧支持

本报讯(全媒体记者马庆利 通讯员杨金运)12月26日,卧龙区与南阳医学高等专科学校(以下简称“南阳医专”)签订战略合作协议。此次战略合作协议签订,旨在吸纳高校人才,借力智慧支持,广开进贤之路,吸引更多的人才到卧龙区创新创业。

据了解,卧龙区确立了建设“首善之区、美丽卧龙”的奋斗目标,已经成为干事创业、建功立业的蓬勃热土,迫切需要各类优秀

人才投身“首善之区”的建设。南阳医专多年来一直根植卧龙,情系故土,着力打造与养生保健相关的特色专业和优势专业,培养了一大批高素质应用型人才。

此次战略合作协议签订,让卧龙区与南阳医专建立更加紧密的联系,在合作办医、医疗卫生和中医药产业发展、医疗科技成果转化、卫生人才培养输送等方面全面深化合作,实现合作共赢,互利发展。②4

## 市城区烟草专卖局(分公司) 三措并举 激发全员活力

本报讯(通讯员谷琴琴)今年以来,市城区烟草专卖局(分公司)着眼高起点找问题、高标准排好目标、高门槛定准措施,激发全体干部员工推动高质量发展的活力和智慧。

市城区烟草专卖局(分公司)启动实施“五步工作法”,将“整理内务、处理公文、浏览系统、分析数据、开始工作”五步流程嵌入式地融入日常工作,同时将“五步工作法”的贯彻落实情况和考核结果实行每月通报、评比排序,纳入员工绩效考核办法,让各项工作得到扎实有序推进,为高质量发展提供坚强有力

的作风保证和制度保证。抓好规章制度“修改立工程”,该局(分公司)启动规章制度“修改立工程”,有计划地形成内容科学、程序严密、配套完备、有效管用的企业管理制度,不断提高精益管理和规范管理水平,构建适应行业发展形势的管理体系,为实现高质量发展提供坚强保障。组建青年创新攻关小组,抽调了机关和专卖、营销一线的4名同志组建青年创新攻关小组,主要负责全局性的思路创新和实践推动工作,大力实施“创新引领”战略,以创新发展推动实现高质量发展。②4

## 西峡石界河镇 精准发力 探索扶贫新路

本报讯(记者赵洋)西峡县石界河镇紧盯产业扶贫这个突破口,拓展“四个平台”,创新“四个载体”,落实“三个到户”,健全“三项机制”,探索出了一条山区乡镇产业扶贫的新路子。

香菇、猕猴桃、山茱萸是西峡三大富民产业,石界河镇通过整合投入平台,提升基地平台,强化监管平台,优化服务平台,整合现有资金来源,推广标准化种植,提供技术服务,夯实产业扶贫基

础。同时,培育发展载体,优化效益载体,打造创业载体,用好活动载体,提振产业扶贫活力。

针对贫困户的实际情况,该镇坚持分类施策,确保资金扶持到户,项目托管到户,合作经营到户,不断丰富产业扶贫模式,切实起到扩大规模、提高收益、稳定脱贫的目的。同时,健全组织领导体系,完善督查检查制度,建立健全奖惩机制,钉钉子、晒责任,确保产业扶贫取得实效。②4

## 公告

尊敬的龙记湖北菜(用户号1019373965;地址:范蠡路与明山路交叉口玉竹苑楼下)、李想大虾火锅花园(用户号1019374304;地址:范蠡路玉竹苑1#楼下)两燃气商业用户,望自公告之日起15日内到南阳华润燃气有限公司营业厅办理燃气设施拆除手续,逾期未办理我公司将对两燃气商业用户的燃气设施进行拆除、销户处理!

特此公告

南阳华润燃气有限公司  
2019年12月24日

以雕塑张扬城市文化 以文化彰显城市魅力

## 品味万政大帝苑之魅

南阳为古宛县,三国时曹操与张绣曾于此城发生争夺战。东汉光武帝刘秀,曾于此地起兵,发动反对王莽王朝的战争,创立了后汉王朝。民间所传二十八宿,即刘秀的二十八个主要干部,多是出生于南阳一带。

——摘自毛泽东《中原我军占领南阳》



文化,是一座城市独一无二的印记,更是一座城市的精髓和灵魂。南阳,一个有着悠久历史文化的城市,正朝着具有较强吸纳集聚能力和重要影响力的大城市加速迈进。

扩大文化影响,彰显企业担当。万政集团以高度的文化自觉,主动对南阳文化进行传承弘扬和创新,正用不懈的传承与追求创造着属于这座城市的文明。

穿越迎宾大道,车过汉阙雄峙的南阳大桥西侧,最先吸引人们眼球的便是万政大帝苑的“光武中兴”巨型雕塑,它耸立在23幢亲水高档轻奢商住区的东北部,万政光武大厦双子座综合写字楼前的小广场之上。这组巨型雕塑是万政大帝苑商住区的文化主题、项目的眼睛和灵魂。

梁思成在《中国雕塑史》中说“艺术之始,雕塑为先”。“光武中兴”主题雕塑,由万政集团董事长毕竟精心创意,由南阳雕塑院院长姚丰均主持设计创作,以铸铜及优质玻璃钢为材料,造型精美、线条流动,表现力简洁而灵动,它以19米高、30米阔的大体量,准确生动表现出

东汉光武中兴英主刘秀和二十八位功臣匡扶汉室、平定天下的英雄风采和精神。

一件好的城市雕塑,不仅本身是令人赞叹的雕塑作品,还需要反映所处城市的历史风貌与地域文化,引起当地人的心理共鸣。

南阳人因光武中兴而骄傲,“王莽撵刘秀”的传奇故事脍炙人口;南阳因光武中兴而名扬天下,成为与洛阳、成都等齐名的四大都市之一,成为“高楼对紫阳,甲第连青山”的南都、帝乡。光武中兴是三千年人文南阳这座国家历史文化名城的重要文化内涵,是魅力南阳的城市之光。

“光武中兴”主题雕塑中,刘秀君臣光复汉室,气吞山河的磅礴气势,栩栩传神,活泼生动;战马萧萧、刀剑闪闪,雕塑威武雄壮,形神兼备,富有激励人心的内在表现力、视觉冲击力和震撼力。整个雕塑尺水兴波、知微见著,简练传神地再现了“光武中兴”的历史风云,再现了刘秀起兵南阳、众多南阳子弟闻风景从、肝胆相照、功成千秋的英雄诗篇。

艺术与人文的创造力决定了城市的活力。人们用城市雕塑记录现实,记载历史,歌颂理想,使城市性格具有更为丰富的精神内涵。

“光武中兴”主题雕塑与万政广场的“白河母亲”汉白玉雕南湖北呼应,是一座城市的文明进化史,是重焕和物化表现南阳人文精神的丰碑和史诗。复兴汉室浴血奋战、纵横驰骋勇破强敌的光武中兴,代表了南阳人心忧天下、迎难而上、精诚团结、鞠躬尽瘁、奋发有为的胸襟智慧和英武精神;光武中兴精神是上千万南阳人民勤劳、善良、睿智、团结、包容、创新、开拓等时代精神的历史渊源,是我们今天建设具有较强吸纳集聚能力和重要影响力的大城市的不竭动力之源。重焕光武中兴精神,就是呼唤和传承南阳人文精神,塑造南阳文明城市形象的要义和具体实践。

城市特色是一座城市的灵魂,在现代化城市中,城市雕塑扮演着越来越重要的角色。它与建筑物、街道绿化、广场空间融合,在满足装饰性、观赏性的同时,兼具旅游台

影、历史纪念、爱国教育等多种功能,成为城市中不可缺少的旅游景观。

“光武中兴”主题雕塑,是国家历史文化名城南阳及大帝苑项目建设的重要特色支撑。万政大帝苑项目突出雍容大气的汉代古建筑和汉代皇家园林风格,设立光武中兴文化广场、环苑两汉英贤人物雕塑群,设立云台二十八功臣史诗浮雕墙、光武帝刘秀生平事迹浮雕墙、历代名人名人评价光武中兴盛世诗文墙,设立南阳民间“王莽撵刘秀”等传说故事长廊,设立扳倒井、饮马池、钓鱼台等水系景观和汉代歌舞健身运动场等。“光武中兴”主题雕塑与南阳大桥两端的汉代子母阙、与庭轩娟秀、池沼澄明的丽泽滨河公园隔路相望、相辅相成、相映成趣,它既是滨水生态宜居社区景观,更是历史文化名城南阳的精神内核和人文地标,将成为代表城市个性的城市名片。城东大门第一雕塑,将是具有深远的纪念、教育和审美价值的历史人文纪念碑!

“光武中兴”,国家历史文化名城南阳的永久记忆。