

国内首份儿童零食团体标准发布专家指出——

儿童零食行业欠缺营养健康理念

日前,中国副食流通协会发布国内首份儿童零食团体标准《儿童零食通用要求》(以下简称《通用要求》)。

自制零食标准模糊 多数未标注过敏原

目前,越来越多的家长开始倾向于自制儿童零食。在一些短视频平台,以“儿童自制零食”为关键词搜索,相关视频高达数千个。

近日,记者在某电商平台输入“儿童零食”后,出现了许多相关产品。

据客服介绍,该产品的配料表为干紫菜、芝麻以及复合调味料等,成人儿童均可食用。



的儿童零食产品,大部分均与上述情况相同,甚至配料表中还会出现诸如卡拉胶、柠檬酸、山梨酸钾等添加剂。

受访的业内人士告诉记者,市面上打着儿童零食旗号的产品非常多,其中儿童标准定义模糊,只是为了吸引家长购买。

《通用要求》还指出,“强制要求标示过敏原信息,以及醒目标注影响儿童食用过程中安全性的提示”。

零食消费需求旺盛 多数产品含添加剂

《通用要求》在儿童零食营养健康及安全进行了明确规定。比如,儿童零食所使用油脂不应含有反式脂肪酸,不能使

用经辐照处理的原料。此外,还提出了少添加糖、盐、油的规定,并要求规定氯化钠、蔗糖、脂肪的限值。

记者在走访中发现,小学门口通常会开好几家零食商铺。学生放学后,会先奔向街道对面的零食铺,里面大多是辣条、糖果与膨化食品。

在超市中,以儿童命名的食品并不多,主要是儿童水饺等面食。零食则更少见,一般为儿童牛奶、儿童奶酪棒、儿童果泥以及儿童饼干。

在儿童奶酪棒中,同样含有卡拉胶、食用香精等食品添加剂。

对此,有业内人士告诉记者,在合理范围内,这些添加剂是允许添加到食物里的,但儿童食品应该添加多少却没有相应规定。

缺乏有效监管措施 业内自治值得期待

“儿童零食行业最大的问题就是生产者、消费者都欠缺营养健康的理念,生产者和销售者在无标准的情况下炒概念、贴标签,让消费者跟着广告走。”

对于《通用要求》的权威性,中国副食流通协会会长何继红表示,团体标准发布实施后,会对规范儿童零食市场起到积极作用,该协会还将推动团标成为国标。

中国人民大学食品安全治理协同创新中心研究员孙娟娟告诉记者,根据《儿童权利公约》,儿童系指18岁以下的任何人。

朱毅认为,目前对食品安全的监管力度很大,“包括儿童喜欢吃的零食,但依旧缺乏对儿童零食类别有针对性的监管措施”,亟待推出类似婴幼儿奶粉、辅食那样的监管条例。

洗牙不同于牙齿美白

很多人去医院洗牙,都会要求“医生把我的牙齿洗白一点”,其实,洗牙和牙齿美白不是一回事!

人们俗称的“洗牙”,医学术语称为“龈上洁治术”。所谓“洁”,就是去掉牙面的细菌、牙石、色素等牙垢;而“治”则指它是防治牙周病的基本方法之一。

只靠单纯的洗牙不能达到美白牙齿的目的,洗牙只是还原牙齿本色,但牙齿美白属于专业美白技术,可以有效提高牙齿颜色的美白色阶。

日常刷牙只能清洁牙面的一部分,即使搭配使用牙线、间隙刷等,也不能清洁牙面的全部。菌斑和食物残渣等在一段时间发生矿化就会形成牙石,刷牙就不能去除,所以定期洁牙是有必要的。

若有爱喝茶、喝咖啡、喝饮料及抽烟等习惯以及患有牙周疾病的人士,建议每半年左右到正规医院洁牙一次;无以上习惯、牙齿较为健康的人士,建议每一年左右到正规医院洁牙一次。

美味龙虾季也有烦恼

什么是当下街头巷尾卖得最火,让人吮指回味,吃了停不下来,大众聚会、夜宵的必点美食?必须是小龙虾!然而,在我们享受美味的同时,却也可能经受各种过敏症状。

小龙虾过敏的症状主要有三方面:1.皮肤反应:此现象最为常见,皮肤可能出现红斑、痒疹等过敏症状,其中荨麻疹和血管性水肿这两种急性皮肤症状最为常见。

如果只是身上部分皮肤出现红疹,可选用氯雷他定片或者盐酸西替利嗪片口服,如果全身皮疹比较广泛,一定要及时至医院就诊,有基础性疾病的患者,建议在医生指导下用药。

过敏体质的人及患有肝炎、高血脂、肾脏病、胃肠炎、痛风的病人不宜多食龙虾;糖尿病、甲亢、便秘、咽喉炎、口腔溃疡的患者也要特别谨慎。

如果只是身上部分皮肤出现红疹,可选用氯雷他定片或者盐酸西替利嗪片口服,如果全身皮疹比较广泛,一定要及时至医院就诊,有基础性疾病的患者,建议在医生指导下用药。

相关链接

吃小龙虾应该注意什么

- 1.如果食用没洗干净、没深加工的小龙虾,有可能出现腹泻等不适,所以体质比较敏感的人,想享受龙虾的美味,尽量选择干净的,有活力的,自己亲自烹饪的为佳。

卫生健康工作部

马聆道 15938866600 石琼 15538796002 张展 13837788364

得了耐多药结核病怎么办

市第六人民医院耐多药病区主任 孟兆龙

对传染性肺结核病人,经过有规律的全程治疗,一般都可以治愈。如果结核病人对药物产生耐药性,治愈就相对困难了。

患者体内结核菌一旦发生耐药尤其耐多药,其危害是多方面的。与普通结核病相比,耐多药结核病诊断复杂、治疗困难,往往疗程较长。

治愈耐多药结核病一定要注意以下三个关键:第一,由医生制订合理的、高效的化疗方案。同时,医生要经常与患者沟通,并定期随访,在沟通和随访过程中,对患者进行有关结核病防治知识的宣教和督导。

结核病患者应注意饮食调理,多摄入富含优质蛋白质的食物,多吃含钙丰富的食物,适当增加维生素的摄入。患病后,家人或朋友可能会与患者保持距离,患者应该学会理解他人的这种行为。

南阳市第六人民医院是全国中医药防治传染病临床基地,是我市结核病定点医疗机构。肺结核按临床路径实行单病种付费,提高了医保报销标准,减轻了患者负担,使结核病防治工作保持可持续发展。

发育性髋关节脱位的早期筛查对儿童健康成长的影响

市骨科医院小儿骨科主任 王建新

髋关节发育不良包括早期的髋臼发育不良、髋关节半脱位、髋关节完全脱位,是导致儿童肢体残疾的主要疾病之一。

大量晚期发现的髋关节发育不良,不仅给治疗带来了种种困难,也给治疗后髋关节功能的保全造成了很大的障碍。

脑瘫患儿 早期治疗是关键

市儿童医学中心儿童康复科 景国栋

脑瘫是一种发病率极高的疾病。目前,脑瘫治疗主要采用康复、药物、手术三位一体的治疗方法。

1.康复治疗:包括推拿按摩、针灸治疗、智力训练、心理治疗、运动疗法、物理疗法、水浴治疗等。

2.药物治疗:西药有神经节苷脂、鼠神经生长因子、巴氯酚、安坦等;中药有养阴通络汤、当归芍药散、地黄饮子加味等。

市中医院骨伤科 杨留志 贾连升

腰痛是一种临床常见症状,80%~90%的人一生中经历过腰痛的困扰。但有一些慢性腰痛,经多种治疗手段(理疗、按摩、针灸、局部注射治疗等)疗效不好,这种难治的慢性腰痛,最后大多被证实是盘源性腰痛。

盘源性腰痛发生基础是椎间盘的退变,就像氧化的自行车内胎一样会慢慢漏气,溢出的东西会刺激椎间盘周围的窦椎神经而引起腰痛,有大约45%的腰痛患者疼痛来源于腰椎间盘。

度是否对称;2.通过骨科医师利用B超初步筛查;3.通过小儿骨科专业医师的详细查体及影像学检查。

南阳市骨科医院小儿骨科在发育性髋关节发育不良(DDH)的筛查和临床治疗等方面具有二十多年丰富的诊疗经验,并和北京积水潭小儿骨科、天津医院和上海新华医院知名专家长期合作,在DDH的各个治疗阶段都有成熟的治疗方法。

神经生长因子、巴氯酚、安坦等;中药有养阴通络汤、当归芍药散、地黄饮子加味等。3.手术方法:包括髓膜松解术、选择性周围神经部分切断术、后跟腱滑动延长术、股直肌远端转移术等。

经研究证实,早期开始按照正确的程序和方法进行系统康复治疗的脑瘫儿,多数可康复到基本正常;对高危儿,从出生就开始干预,可减少3/4脑瘫发生。

有一种腰痛叫盘源性腰痛

你可能得了盘源性腰痛。这时,你要做的是到骨科脊柱微创科室赶快做造影确诊,因为诊断盘源性腰痛的金标准是椎间盘造影,如果造影结论明确盘源性腰痛,治疗也就有了方向。

重点疾病健康教育系列讲座

南阳市健康教育所协办

分立公告

2020年5月25日南阳北控天润水务有限公司召开股东会会议,决定进行存续分立,分立前南阳北控天润水务有限公司注册资本为叁仟陆佰壹拾贰万元整,分立后,存续公司为南阳北控天润水务有限公司,注册资本为叁仟陆佰壹拾贰万元整,新设公司为南阳润控水务有限公司(以工商部门核定名称为准),注册资本为贰拾贰万元整。

公告

依据南阳市房产管理局《关于规范商品房合同备案信息注销的规定》(宛房【2012】77号)之规定,下列商品房(备案)合同信息符合合同备案信息注销条件,现予以公告,公告期7天。如无异议,公告期满后,我局将予以合同信息注销。商品房买卖合同解除后所退房源,在南阳市房地产信息网电子楼盘表同步公示,房地产开发企业应将所退房源公开销售。商品房买卖合同备案信息注销名单:南阳玉泉湾实业发展有限公司开发的中华玉都高端购物中心项目A2-4号楼0单元106号房,合同号:1901083626的房产,本合同一式7份。

南阳市健康教育工作部 马聆道 15938866600 石琼 15538796002 张展 13837788364

公告

依据南阳市房产管理局《关于规范商品房合同备案信息注销的规定》(宛房【2012】77号)之规定,下列商品房(备案)合同信息符合合同备案信息注销条件,现予以公告,公告期7天。如无异议,公告期满后,我局将予以合同信息注销。商品房买卖合同解除后所退房源,在南阳市房地产信息网电子楼盘表同步公示,房地产开发企业应将所退房源公开销售。商品房买卖合同备案信息注销名单:南阳玉泉湾实业发展有限公司开发的中华玉都高端购物中心项目A2-4号楼0单元106号房,合同号:1901083626的房产,本合同一式7份。

卫生健康工作部

马聆道 15938866600 石琼 15538796002 张展 13837788364

声明

新野县客运有限责任公司车牌照豫RT2793出租车经营权中途转让,特此声明。 转让人:刘梅华 新野县客运有限责任公司 2020年5月25日

分类广告 63155218 敬使用本报分类信息请供需双方认真告核有关证明材料,签订有效法律合同

遗失声明

△谢明洋2016年8月5日的出生医学证明遗失,出生证编号:Q410144530,声明作废。 △谢寒熙2014年6月18日的出生医学证明遗失,出生证编号:0410808680,声明作废。 △李昕潼2014年2月14日的出生医学证明遗失,出生证编号:0410814456,声明作废。 △西峡县汇嘉保护材料有限公司的公章遗失。 △南阳天诚房地产经纪有限公司的空白收据遗失,收据编号:4333261-4333280,声明作废。 △邓州华润燃气有限公司遗失收据一本,编号为7568501-7568520,声明作废。 △宋栋的河南省建设工程招标投标证遗失,证号Z4501015371,声明作废。 △王辉的机动车整车出厂合格证遗失,证号WDD08ZK1038112,声明作废。 △杨勤的首付款收据遗失,证号:1027040,声明作废。 △镇平县公安局刑警大队民警吴小文,身份证号41018419880520068X,不慎将警官证(警号080152)遗失,特此声明。 △中国邮政集团有限公司河南省新野县分公司出版物经营许可证遗失,证件号为NY0168,声明作废。 △西峡县广播电视台记者张理清,不慎将本人记者证遗失,记者证号:G41014355000009,即日起作废,特此声明。

分立公告

2020年5月25日南阳北控天润水务有限公司召开股东会会议,决定进行存续分立,分立前南阳北控天润水务有限公司注册资本为叁仟陆佰壹拾贰万元整,分立后,存续公司为南阳北控天润水务有限公司,注册资本为叁仟陆佰壹拾贰万元整,新设公司为南阳润控水务有限公司(以工商部门核定名称为准),注册资本为贰拾贰万元整。

公告

依据南阳市房产管理局《关于规范商品房合同备案信息注销的规定》(宛房【2012】77号)之规定,下列商品房(备案)合同信息符合合同备案信息注销条件,现予以公告,公告期7天。如无异议,公告期满后,我局将予以合同信息注销。商品房买卖合同解除后所退房源,在南阳市房地产信息网电子楼盘表同步公示,房地产开发企业应将所退房源公开销售。商品房买卖合同备案信息注销名单:南阳玉泉湾实业发展有限公司开发的中华玉都高端购物中心项目A2-4号楼0单元106号房,合同号:1901083626的房产,本合同一式7份。