

# 争创全国文明城市 建设美好幸福家园

## 传播好人故事 引领道德风尚

# “南阳好人”广场亮相市民服务中心

本报记者 张曦 文/图

“妈妈，我之前都不知道，原来我们南阳有这么多‘好人’，他们都是我学习的榜样，今后我也要成为像他们这样的人。”8月13日，在市民服务中心，新亮相的“南阳好人”广场展柱，吸引了不少市民驻足观看。

### 120位“好人” 树立道德丰碑

8月13日，记者在位于中心城区范蠡东路的市民服务中心看到，广场两侧的花坛旁，竖立着30个3.8米高的展柱。展柱顶部为汉代建筑造型，中部是“南阳好人”主题内容，下部是南阳市花月季和汉画镂空雕刻，整体以红色为主基调。展柱既突出了南阳汉文化的悠远历史，又与南阳的自然环境和人文环境相结合，体现了南阳人民在新时代传承历史、争做好人的精神风貌。

每个展柱的四个立面，都分别讲述了南阳好人的事迹：乡村教育守望者张玉滚，汇聚爱心、致力公益的谭浩，学雷锋标兵陈增喜，捐肝救妻的姚海军，帮助别人快乐自己的乔怀录，大爱无边的国医大师唐祖宣，托举三兄弟刘新军、杨明、贾晓玉……涵盖了全国道德模范、中国好人、河南省道德模范、河南省乡村好媳妇等荣誉称号获得者，共计120人。

正在观看好人事迹的市民王先生说：“好人广场集中展示了南阳的好人形象、事迹和优秀品德等，让人们以别样的方式走近我们、感染我们。这些身边



市民驻足观看“南阳好人”事迹

的好人，或坚守岗位，兢兢业业；或热心公益，志愿服务他人；或尊老爱亲，孝敬老人；或见义勇为，乐于助人。以后一定要多带家人过来观摩学习。”

### 聚榜样力量 扬德善之风

近年来，我市积极培育和践行社会主义核心价值观，广泛开展群众性精神文明创建活动，全社会公民文明素质和社会文明程度不断提高，道德模范和身边好人不断涌现。为了孩子成长坚守山区的教师，有荒山植树致力环保的义工，有收养孤儿大爱无私的好人……他们来自各行各业，用爱心温暖他人，在德行善举中弘扬社会正气。他们是平凡世界的英雄，是南阳一道道绚丽的风景、一张张美丽的名片。

我们将利用好广场等新形式将“南阳好人”的典型事迹进行广泛宣传，以“南阳好人”特有的感染力和感召力，把社会主义道德观念传播到千家万户，在全社会弘扬好人事迹，传承德善之风，充分发挥身边“好人”在公民道德建设中的示范引领作用，激发人们向上向善的时代正能量，推动南阳形成崇德向善、见贤思齐的社会氛围，为建设文明和谐的南阳城汇聚榜样力量。②8

□ 李仰峤

南阳人比较实在，请客吃饭，唯恐让客人饿着，盘中常有菜，杯中酒不空。殊不知，厉行节俭，反对食物浪费，是公德私德的具体体现。惜粮节粮，避免铺张奢侈，未必就淡了亲友情谊。

“俭，德之共也；侈，恶之大也。”节约粮食，于国家而言是战略，于普通百姓而言，是个人修养，是个人品德的重要组成部分。中科院2018年发布的《中国城市餐饮食物浪费报告》中指出，中国餐饮业人均食物浪费量为每人每餐93克，浪费率为11.7%，大型聚会浪费则达38%，而学生盒饭有1/3被扔掉。在全球有8亿多人填不饱肚子的时候，我们却将超过10%的食物浪费掉了，无论如何都是不应该的。越是文明进步，越要崇尚节俭。倡导绿色消费模式和生活方式，积极践行适度消费、拒绝浪费，势在必行。

要常有“一粥一饭，当思来之不易”的自觉，时时莫忘粮食生产“足蒸暑土气，背灼炎天光”的艰辛，经常提醒自己“今我功德，曾不事农桑”，合理膳食，理性消费，这既是对他人劳动的尊重，也是对自己品德的培养。要养成健康、合理的饮食习惯，用实际行动支持“光盘行动”，让节约成为人们日常工作生活的基本遵循，在潜移默化中常为小善、修身立德。②8

## 惜粮节粮 俭以养德



## “中国好人榜”点赞评议开始 我市两人进入候选

本报讯（记者张曦）8月13日，记者从市文明办获悉，2020年“中国好人榜”2-7月和8月点赞评议已开始，邓州市翟清林进入2-7月助人为乐好人候选，宛城区金虎进入8月敬业奉献好人候选，市民朋友可关注“文明南阳”微信公众号点赞投票。

翟清林，邓州市文渠镇人，邓州市总工会会长。从2005年第一次捐建学校五六十万元以来，他陆续捐款捐物合计135万余元，开展志愿服务活动600余次。疫情期间，

他更是连续开展志愿服务56天，为邓州市疫情防控工作作出了应有贡献。金虎，生前任宛城区汉冶街道党政办主任。疫情期间，金虎负责疫情防控综合协调工作。他从大年三十开始直到去世，没有休息过一天，充分发挥了党员的模范带头作用，诠释了党员的责任和担当，让无悔的生命在战“疫”中闪光。金虎先后被区委、街道党工委评为“优秀共产党员”，多次被评为“讲文明树新风”先进个人。②8

## 3天募集助学款95.8万元

### 深山贫困乡 助学热情高

本报讯（记者李仰峤 特约记者樊翠华）助学助学，是让贫困家庭学生顺利完成学业的重要途径。8月11日，内乡县一个仅有1.2万人的山区乡，仅用三天时间就募集助学款95.8万元。

内乡县板场乡是一个距离县城70公里、仅有1.2万人的深山区贫困乡，全乡近五分之一的人口原属贫困人口，虽然近年来得到快速发展，但每年仍有相当数量的学子为学费发愁。针对这一问题，该乡党委、乡政府去年暑假首次发起捐资助学活动，通过微信群向全乡在外工作和创业人员、乡内企业家和党员干部发出倡议，短时间内就募捐到116.7万元，并在学校开学前将这些爱心捐款逐一发放到416名学子手中，实现了当年升入高中以上学生的助学全覆盖。

去年暖心的一幕，今年在该乡续演。自8月8日《助学捐款倡议书》发出，三天内该乡就收到捐款95.8万元，而且今年的捐助活动较去年更为火热。该乡党委书记带头捐款，并承诺“决不让一个贫困学生因付不起学费而入不了校门”。②8

## 积极培育和弘扬社会主义核心价值观

□ 阮青

社会主义核心价值观是中国特色社会主义的文化精髓和当代中华民族的精神底蕴。把培育和弘扬社会主义核心价值观作为凝魂聚气、强基固本的基础工程，展示着中华民族的价值自觉、价值自信和价值超越。

马克思主义哲学告诉我们，价值观影响甚至决定着人们的认识活动和实践活动。任何一个社会的价值观念都是由多样性多元性的价值观念构成的有机体。社会主义核心价值观之所以是“核心”，可以从五个维度来把握：其一，在内容上，核心价值观能够正确把握社会发展的一般规律，顺应社会占主导地位的经济基础的发展趋势，反映广大人民的共同需要和利益诉求，吸取人类所创造的一切优秀价值观念成果，具有中华民族特色的理论化系统化的价值体系；其二，在主体上，核心价值观是对社会各类主体的需要和诉求进行抽象和概括而形成的，具有“最大公约数”的特点；其三，在地位上，核心价值观能够决定一个社会价值观念的性质、结构和总体特征，成为文化软实力的核心；其四，在作用上，核心价值观能够规范和引导

其他价值观念，保持社会价值观念结构的稳定性，从而为经济社会的稳定和谐发展提供精神动力；其五，在表现形式上，有倡导主体、理论体系、制度安排等，也就具有稳定性、持久性、系统性的特点。

党的十八大提出“倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善”的价值观，把涉及国家、社会和公民的价值要求融为一体，创造性地回答了我们要建设什么样的国家、构建什么样的社会、培育什么样的公民的重大理论和实践问题，为我们确立了科学合理的价值理想和价值追求。

习近平总书记指出，核心价值观，承载着一个民族、一个国家的精神追求，体现着一个社会评价是非曲直的价值标准。社会主义核心价值观的作用是通过其规范功能、定向功能和驱动功能来实现的。

社会规范功能。核心价值观一旦形成就具有某种稳定性，规定着价值主体所进行的价值评价、价值选择、价值创造等活动，成为价值主体从事一切社会活动的内在尺度。社会主义核心价值观，为价值主体提供规范行为的基本框架，设定约束行为的道德底线，避免由于各种急剧变动所带来的恐慌和焦虑，有效控制 and 把握自己的思想和行为，使人生有了“安身立命之所”。

社会定向功能。社会主义核心价值观通过设立社会价值理想，为价值主体提供一种超越于现实的生活目标和价值理想，使之逐步摆脱物欲内欲层面的蝇营狗苟，把自己的价值追求融入社会价值理想之中，进而在实现社会价值理想的同时实现自己的人生价值理想，获得对自己行为合理性的自信心、使命感、荣誉感和神圣感，避免因生活目的失落而产生各种焦虑和恐慌，找到“精神安宁”的家国。内在驱动功能。核心价值观的驱动功能在于通过价值主体对价值理想的追求，以激发个体价值主体的内在或潜在的各种能力，并使之产生并保持从事价值活动的热情，保证社会充满蓬勃发展的活力。②8



## 出租汽车行业助力“创文” 用心服务擦亮流动窗口

本报讯（记者王冰 实习生魏媛 通讯员杨涛）8月13日，中心城区出租汽车行业从业人员全员轮训拉开帷幕，同步开展的还有出租汽车车容车貌检查，这是市道路运输服务中心扎实推进“创文”工作的一项重要内容。

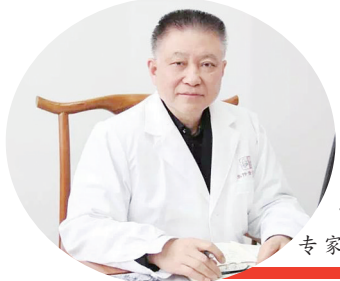
目前中心城区共有8家巡游出租车公司、10家网约车公司，驾驶员总计

3600余人。市道路运输服务中心计划在8月13日~20日对所有出租车公司驾驶员进行带车培训，全面提升出租汽车行业优质服务水平。在驾驶员受训期间，工作人员还将对车容车貌进行“体检”，为“创文”工作深入推进营造良好氛围，擦亮城市的“流动窗口”，助力文明南阳建设。②8

## 南阳市突出贡献中医名师、中医肾病专家高惠然——

# 潜心习岐黄 杏林吐芬芳

本期上榜名医简介



中医肾病专家高惠然

本报记者 赵明禄 文/图

“因为外公是一名中医，我也选择了中医。从医51载，我庆幸一路走来为无数患者解除了痛苦。”8月13日，在南阳市中医院209诊室，今年71岁的高惠然说起自己的过往，脸上洋溢着自豪的微笑。高惠然回忆道，不管是雨夜还是大雪封门，只要有人来敲门，外公总是背起药箱就跟着来人出诊。外公经常跟他提起张仲景、扁鹊悬壶济世的故事，他从小就想像张仲景一样，成为一名救死扶伤的名医。

为了成为一名名医，高惠然一路走来，颇为不易。1976年，高惠然毕业于江西中医学院，而后又多次到上海中医学院（现为上海中医药大学）、中国协和医科大学北京协和医学院深造。“师从我国著名中医肾病专家、中国中医肾病学会创始人及首任主任委员、上海中医药大学肾病治疗中心主任张天教授，专注于肾病的研究并得其真传，经过不断学习、实践、总结、提

高，我治疗肾病的方法在临床实践中取得了很好的疗效。”高惠然说。

与高惠然面对面坐下，这位南阳市中医院肾病科名医一脸温馨。他圆脸，看东西的时候总是挂着一副圆框眼镜，温言细语中，给人的印象是亲切、沉稳、干练，但骨子里透着坚韧和自信。这份自信来自于他对肾病医学事业的热爱，来自于他51年努力奋斗的厚积薄发。

1988年12月，南阳成立中医院。1989年6月，小有名气的高惠然怀揣着梦想回到了南阳市中医院。51年来，高惠然诊疗过无数肾脏病人，许多国内外的肾病患者也慕名而来。高惠然表示，中医靠的不仅仅是理论知识，更多的是临床病例的积累，认真研究总结古典经方，结合现代高科技仪器设备分析总结，组成自己的中医辨证施治体系。就这样，高惠然潜心研究和实践，研制出“肾衰灌肠液”“救肾药浴液”“龟鹿肾丸”“肾愈康”等仲景系列中医药无创透析疗法，在临床实

践中，让无数肾病患者受益。

采访中，市民吴某某来到高惠然主任的诊室，一脸高兴地说他病情好多了，尿量正常，经过检测肾功能及血色素也正常了。他告诉记者，今年5月份，他因全身水肿、常常恶心呕吐、尿少，还极度贫血，尿素氮高出正常值几倍，在绝望中找到高惠然主任诊治。经过两个多月的治疗，症状完全消失，现已上班工作。

“其实，像吴某某这样的病人还有很多，真心希望所有的肾病患者都能康复，真心希望所有人都能健康长寿。”高惠然说。②8

南阳名中医榜 南阳市中医药发展局主办 本期上榜专家：高惠然 门诊电话：13608451839 栏目主持人：田华再 13598257566

## 我市检察机关剑指“二次供水”水质差问题

### 启动公益诉讼 确保用水安全

本报讯（记者陈杰超）用公益诉讼途径着力解决城市“二次供水”水质差的问题。8月13日，市检察院组织召开“二次供水”暨饮用水安全磋商座谈会，提出了这一全新思路。

座谈会邀请市卫健委、市住建局、市城管局等部门和北控南水水务集团有限公司相关负责人，深入分析目前中心城区“二次供水”的现状和存在的问题，探究“二次供水”管理的相关法律法规和各部门的职责范围，商讨了“二次供水”水质差问题的解决方法。宛城区检察院相关部门负责人介绍了前期对“二次供水”问题严重小区的调查情况。

据介绍，公益诉讼是检察机关的一项新职能，指检察机关根据法律的授权，对违反法律法规，侵犯国家利益、社会利益或特定的他人利益的行为，向法院起诉，由法院依法追究法律责任的活动。这就意味着，如果“二次供水”某个环节出了问题，检察机关可以依法向法院起诉，追究相关责任人的责任，直至问题解决。

与会者认为，检察机关主动介入并行使公益诉讼职能，对于解决城区“二次供水”水质差的问题，将起到很好的促进作用，同时可有力推进职能部门形成合力，维护市民权益，确保饮用水安全。②8