

# 新学年，更向上！

## 本报将推出《新学年·校长说》专栏，面向全市中小学校长征集寄语

开启新学年，启航新征程。漫长的暑假马上就要结束，新学年即将如约而至。

2022年上半年，随着国内外形势的日趋复杂以及疫情防控常态化，我们的学习、工作、生活都遇到了新的挑战，发生了很大变化。南阳广大教职工和莘莘学子经受了考验，不断成长、不断进步，以更加朝气蓬勃的姿态迎来了南阳教育更为广阔的发展前景。

新的学期，孕育着新的希望和憧

憬。也许你是刚刚完成身份转换的小学、初中、高中新生，来到新的校园，该以怎样的姿态迈好第一步？也许你是初入教育大门的青年教师，该怎样快速成长、精进专业、站稳讲台、不断突破？也许你是耕耘教坛多年的资深园丁，该如何继续以饱满的工作热情、昂扬的精神状态，更深刻地思考，更深刻地领悟，重新发现教育之美？让我们一起来听听校长们的真知灼见吧。谨将寄语新学年，殷殷期许催奋进。为发挥榜样作用，引领全体学子和教职工满怀信心、斗志昂扬地步入新学年，本报将推出《新学年·校长说》栏目，面向全市中小学校长发起征集寄语活动。栏目将以报网互动的方式，在“南阳日报教育”微信公众号上连续推送，同时在南阳日报教育专版上择优刊发。

具体要求如下：  
1.文字内容为校长对学校新学期发展规划以及对未来发展的展望，对学子、老师的殷切期望和要求，字数400字左右。  
2.视频时长以1分钟为宜，校长出镜，讲一讲新学年对学生、对老师、对学校发展的新期盼。

3.图片以校门口、校园内标志性建筑和校园小品为主。  
4.稿件中注明投稿单位、姓名及联系电话。  
投稿邮箱：nyxdjy@163.com  
联系电话：13603770667 扈书峰  
18137305689 孟新生  
新学年，新起点，让我们一起向未来，越拼越精彩！  
(全媒体记者 刘纪晖)

## 校服设计获大奖

本报讯(全媒体记者方旭)日前，“新时代·新风尚”河南省校服设计大赛在郑州落下帷幕，代表南阳校服企业参赛的南阳经纬服饰有限公司荣获“优秀奖”“网络人气奖”等3项大奖。

此次校服设计大赛由河南省教育装备行业协会主办，共有近160家企业参与。代表南阳校服企业参赛的南阳经纬服饰有限公司凭借先进的设计理念、良好的加工工艺，荣获“优秀奖”“网络人气奖”“中国原创校服推动大奖”3项大奖，展现了南阳校服企业卓越的设计能力。②11

## 方城县券桥镇

## 经典诵读润童年

本报讯(通讯员赵振国)近日，方城县券桥镇人大主席团和中心校组织辖区小学生举行“2022年经典诵读比赛”。

比赛以行政村为单位，中心校和各小学教师为评委，诵读内容以唐诗宋词经典名篇和《七律·长征》等红色经典为主。一篇篇脍炙人口的优美诗篇，让中华经典的千年音韵回响在耳边，让家国情怀在心头荡漾。同时，比赛也为各村群众奉献了一场视听盛宴和文化大餐，让学生在暑假期间进一步感受到汉语言的魅力，使悠久的经典文化得以传承弘扬、发扬光大。②11



近日，上海福山正达南阳外国语学校开启为期三天的“启智追梦”夏令营活动，帮助幼儿做好幼小衔接。图为开营前，该校校长朱蔚羽为营员朱米砂启蒙。②11  
通讯员 杜润毅 摄



## 市十三中信息技术教育硕果 科创小少年 国赛展风采

本报讯(全媒体记者苏翔 通讯员王志超)美丽初秋，流光溢彩；初中战队，整装出发。近日，第二十三届全国学生信息素养提升实践活动数字创作、计算思维类全国交流展示活动举行，市十三中两位师生作为我市唯一一支微视频参赛队代表河南省参加全国比赛。

据悉，全国学生信息素养提升实践活动(原全国中小学电脑制作活动)以“实践、探索、创新”为主题，以与时俱进的活动项目为核心，引导师生充分利用信息技术，助力信息素养提升。在此前举行的第二十三届全国学生信息素养提升实践活动市赛、省赛中，由市十三中老师郭玉男指导、八(18)班学生赵聪颖创作拍摄的微视频《逐梦》一路过关斩将、脱颖而出，成功晋级国赛，赵聪颖作为我市唯一、我省初中组4名同学之一，代表河南省参加全国初中组微视频(微动漫)线上交流展示活动。

此次交流活动，包含学生投屏演示、讲解作品和专业指导教师问答交流三个环节。从课堂到课后，从理论到实践，从纸面到屏幕……活动当天，在前期多次预演、积极备战的基础上，赵聪颖同学面向全国展示作品及创意所在，娴熟的剪辑功底、创新大胆的配色技巧、恰到好处的音频配置等得到了评委们的一致赞赏。

未雨绸缪绘蓝图，蓄势待发新征程。此次市十三中师生代表河南省参赛，与该校近年来努力提升学生信息素养、大力开展普惠性信息技术教育密不可分。学校校长程露萍表示，将开足开齐信息科技课程，全面拓展学生的学习空间，持续提升师生信息素养，助力“双减”政策落地，真正实现减负提质。②11



花样跳绳 全国出彩

日前，在全国跳绳联赛线上分站赛中，市十五小荣获团体赛第一名5个，个人赛第一名、第二名各1个。该校高度重视体育运动，以“培育阳光生命，奠基和美人生”为教育宗旨，在全校师生中举行各种特色体育活动，将“全民健身，终身锻炼”的理念深深根植于学生和老师心中。②11  
特约通讯员 王丙双 摄

## 市实验学校南泰路校区足球队

## 省级比赛夺季军

本报讯(通讯员李龙莹)近日，2022年“中国体育彩票杯”河南省青少年足球锦标赛(男女乙组)在濮阳市落下帷幕，南阳市实验学校南泰路校区足球队代表南阳获得本次足球锦标赛季

军。比赛紧张激烈，南阳市实验学校南泰路校区足球队一路过关斩将，冲进乙组四强，最终获得季军。整个赛程正值酷暑高温，却挡不住足球小将们驰骋赛场的斗

志和激情。他们在赛场上沉着应对，密切配合，抢断、传球、盘带、射门，灵活的动作体现出小球员们高超的技术水平，默契得当的配合彰显了团队协作的强大合力。②11

## “双减”政策落地一年，南阳亮出“成绩单”——

# 监管并重显成效 优教乐学节节高

特约通讯员 王丙双 通讯员 刘惠中

2021年7月24日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，一场前所未有的“双减”改革正式启动。

一年来，南阳市教育局深入贯彻落实全国、省、市有关“双减”工作部署和要求，校内校外双向发力，“减负”“增效”双管齐下，全力推动“双减”各项工作落实落细。学生、家长负担得到有效减轻，人民满意度明显提升，校外培训机构得到有效规范与治理，“双减”工作取得了明显成效。

如今在南阳，种类多样的兴趣小组、丰富多彩的社团活动、花样翻新的体育运动在中小学校全面铺开，“双减”组合拳使得学生卸掉了肩上重担，家长“内卷焦虑”得到了有效缓解，学校教育实现了提质增效，更富生机的良好教育生态正逐步形成。

## 校外“减负”—— 规范办学行为，盯住“关键点”

曾几何时，像国内很多城市一样，南阳学科类培训机构红红火火，去校外培训班上课成了不少南阳娃课余最主要的活动。繁荣的表象下，学生扎心，家长焦虑，教培行业乱象也时有发生。

“双减”政策实施以来，南阳市迅速把“双减”工作摆在突出位置、重中之重，建立了以市委教育工作领导小组组长、分管教育工作的副市长为组长，市纪委监委、教育局、发改委等23个部门为成员的市“双减”

工作协调机制。各县市区也参照市级层面的协调机制，在全省率先成立各县市区校外培训监管机构，对校外培训机构全方位治理。

一年来，南阳市教育部门会同民政、人社、市场监管、公安、消防、街道办事处、社区等部门共同参与，对校外培训机构开展拉网式排查、整治与规范。共排查校外培训机构2827家，对1961家无资质机构或依法取缔或关停；对871家有资质机构中的465家学科类培训机构，关停或注销336家，转型非学科类86家。目前，全市学科类校外培训机构仅剩52家，全部按国家规定完成“营转非”任务，实行预收费资金监管全覆盖。

与此同时，2021年12月31日，南阳市下发通知，对线下义务教育阶段学科类校外培训机构收费标准进行了明确，对所有校外培训机构重新摸清底数，重新审核登记工作，妥善做好退费 and 消课。同时，按照“双减”政策要求，将所有培训机构重新登记为非营利，确保教学培训行业的公益性。各培训机构都与合作银行签订《校外培训机构培训资金托管协议》，设立银行专门监管账户，要求培训费及时、全额缴存至监管账户内，全面使用《中小学校外培训服务合同》文本。目前，全市纳入银行监管平台的学科类培训机构账户52个、资金1257.45万元，非学科类培训机构账户35个、资金68.85万元。全市共督促36家培训机构依法退费125万元，涉及学生2073名；督促36家培训机构清缴欠薪80万元，涉及从业人员150名。

在快速压减后，南阳市教育部门又会同其他相关部门迅速开展了“回头看”，部署各地围绕“疫情期间违规开班、隐形变异违规行为、预收费资金未全部纳入监管”等9类问题，强化督查，进一步规范校外培训机构办学行为。今年暑假期间，教育部门还联合市场监管、消防、公安等部门，持续开展“监管护航”2022年暑期专项行动，为未成年人健康成长撑起一方晴空。

## 校内提质—— 紧抓教育质量，聚焦“中心点”

学习回归学校、教育回归校园后，对学校最大的考验是什么？

当然是教育教学质量。如家长们所言，家长放不放心，学生愿不愿意，要看学校能不能让学生在校园内学足学好。

校外减负，离不开校内提质。在对校外培训机构进行整治规范的同时，一场核心词为“提高”的教育提质增效大变革，也在南阳加速推进。

——提高作业管理水平。在科学测算的基础上，南阳市教育部门首先对学生作业总量和时长管理进行了明确规定，确保学生在课后服务时间内完成或基本完成所有书面家庭作业。其次，强化作业设计质量管理。把作业设计纳入教研体系，系统设计符合学生年龄特点和学习规律、体现素质教育导向的基础性作业，杜绝不进行挑选、不进行分层的“一刀切”或“一把抓”的作业布置方式。第三，强化作业管理机制建设，确保作业总量不超、难度不超标，作业凡布置必批改，凡批改必反馈，批改情况一周一检查、一周一通报，检查结果纳入教师年度目标考评。

——提高课堂教学质量。各地各学校进一步聚焦课堂，通过校本教研开展高效课堂

研究，让课堂高效率、学习轻负担；进一步优化课堂，坚持先学后教，坚持探究教学，坚持自主、合作、探究，让学生在课堂上张扬个性、充分发展；进一步提升课堂教学水平，精准分析学情，重视分层教学、分类指导，让每个孩子都能得到适当的发展。在此基础上，南阳市还开展评价改革，市教育局研究制定了各县市区教育工作的评价方案和对各级各类教育的评价方案，紧紧围绕“促进学生全面发展”“义务教育质量条件保障”等方面进行综合评价，引领各地各学校持续提升教育教学质量。市教研室还牵头组织开展全市中小学教师课堂教学大比武、大竞赛，通过教师“打擂”、专家点评，提升教师业务能力和综合素质。

## 课后增效—— 提升服务水平，打造“成长点”

课后服务是“双减”的有效支撑。课后服务“做加法”，“双减”才能减出实效、减出深度。

“双减”实施以来，南阳市各学校按照“全面覆盖、保障时间、提高质量、强化保障”的总要求，不等不靠，迅速推进。学业有指导、活动有阵地、特长有展示……一系列举措不仅满足了广大家长的托管需求，也有效减轻了学生们的校外培训负担，赢得社会各界一致好评。

科学安排时间，让家长舒心。各地学校严格落实课后服务时间“5+2”模式，坚持每周服务5天，每天至少2小时。各地根据实际情况调整下午作息时间，确保小学下午6点左右、初中下午7点左右结束课后服务，与家

长正常下班时间相衔接。在此基础上，为有特殊需求的学生提供延时托管服务，做到“应服尽服”。据统计，去年以来，各地各校对有需求的1034名企业职工子女、2132名随迁子女提供了延时托管服务。

丰富服务内容，让学生开心。推行“作业辅导+以体育运动为主”的课后服务模式，督促各学校把课后服务与作业指导结合起来、与素质教育结合起来，安排骨干教师对学习有困难的学生进行补习辅导，确保所有小学生课后服务时间内能够完成作业，初中生基本完成；根据学生身心发展规律，开展篮球、足球、乒乓球、柔道、武术等体育运动，以及科普、文艺、劳动、阅读等兴趣小组及社团活动，促进学生德智体美劳全面发展、健康成长。

补充优质资源，让社会放心。南阳市在课后服务师资选配坚持“两为主一辅助”：以学校在岗教职工为主，以学科骨干教师为主，以志愿者为辅助。动员退休教师、学生家长、高校优秀学生、民间艺人、能工巧匠、非物质文化遗产传承人等爱心人士提供公益服务。目前全市共有8.06万名教师、614名退休教师、712名民间艺人、263名能工巧匠、726名家长志愿者参与课后服务。

“1年内有效减负”目标已经画上圆满句号，下一步“3年内成效显著”任重道远。“南阳市教育局党组书记、局长杨文普表示，“双减”不单单是量的简单减少，而是由多到少的浓缩、由粗放到优质的提升。下一步，教育部门将以校外培训机构整治攻坚年活动为契机，用实干见实效，推动教育回归初心、回归本质、回归本位，用更高质量的服务回应南阳人民对优质教育、美好教育的期待。②11

**学苑融媒部**

扈书峰 13903770667  
张苗苗 13598206399  
邮箱：nyxdjy@163.com