要闻快览

仲景文化润民心

本报讯（记者**于晓霞 张 玲**）2月26日，南阳市2024年“仲景文化宣传月”活动在医圣文化园启动，副市长阿颖出席启动仪式并宣布活动启动。

本届宣传月活动以“传承仲景精神，弘扬中医药文化”为主题，旨在纪念医圣张仲景，进一步弘扬仲景文化，打响仲景品牌，丰富和活跃我市群众文化娱乐生活，在南阳全域营造浓厚的信中医、学中医、用中医、爱中医的社会氛围，助力南阳建设省域副中心城市、打造“两地一都一中心”。活动将持续至3月底，其间，将全面开展媒体宣传和社会宣传，还将组织开展名中医义诊、科普宣传和中医药特色疗法体验以及“第十六届张仲景医药文化节”相关活动等，让群众共享中医药文化盛宴。②8

锚定目标强教育

本报讯（全媒体记者**扈书峰 苏 翔**）2月26日，我市召开2024年全市教育工作会议，市政协副主席、市教育局党组书记、局长杨文普出席会议并讲话。

会议对2023年度我市教育工作先进单位、职业教育发展先进单位、安全稳定工作先进单位、民生实事工作先进单位、集团化办学改革工作先进单位进行了表彰，从维护教育安全稳定、持续提升教育质量、深化教育领域改革等方面明确了今年全市教育工作的目标任务、工作重点和保障措施。杨文普表示，2024年是教育强国建设全面启动之年，要以时时放心不下的危机感，狠抓安全根基；以事事尽心尽力的责任感，狠抓质量核心；以处处奋勇争先的使命感，狠抓改革动力，回答好“强国建设，教育何为”的使命与担当。②8

做强产业惠民生

本报讯（记者**杨万里**）2月26日，中国外文出版发行事业局副局长陆彩荣深入我市，就中医药发展工作开展调研。

陆彩荣先后来到南阳药益宝艾草制品有限公司、市骨科医院国家中医骨伤科区域医疗中心等处，通过实地走访、听取汇报等方式，详细了解中医药产业发展等情况。陆彩荣对我市中医药产业发展的强劲势头表示赞赏。他指出，南阳作为医圣张仲景故里，近年来高度重视中医药事业发展，强力实施中医药强市战略，取得了良好成绩。希望南阳能紧紧抓住新时代中医药发展机遇，增强发展自信，积极推动中医药传承与创新发展，让中医药造福更多百姓。②8

向党中央和习近平总书记述职

（上接01版）抓好党中央决策部署和各项任务的贯彻落实。要坚持稳中求进工作总基调，贯彻稳中求进、以进促稳、先立后破的要求，完整、准确、全面贯彻新发展理念，进一步全面深化改革，巩固和增强经济回升向好态势，持续增进民生福祉。要树牢造福人民的政绩观，带头走好新时代党的群众路线，纠治形式主义、官僚主义顽瘴痼疾，切实为基层减负，以作风转变促工作落实。要保持自我革命精神，在洁身自好、廉洁自律上树标杆、作表率，履行全面从严治党主体责任。要立足自身职责，强化政治担当，突出重点、把握关键，锐意进取、真抓实干，以中国式现代化进一步凝心聚力，为推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗。②4

内乡：铆劲拉弓拼发展

（上接01版）做大项目增量、做优产业存量、提高发展质量。

“燃气问题，由县住建局牵头，县开发区拿出具体意见，上政府常务研究”“从服务上对企业申报的科技创新项目给以最大的支持，助推企业发展壮大”……常态化入企调研、现场办公、项目调度，让政务服务“走心”又“暖企”，截至目前，全县重点项目调度会召开70次。

文旅消费书写“开门红”

“直播年货节、内乡房展会、游乐汇、美食汇……”内乡县2024年“游购乡村 欢聚过年”系列活动让“年货节”更具温情、更有温度、更具吸引力。

这是该县着眼于场景带动型、网红引领型、社群集聚型消费新趋势，在文旅消费新业态、新模式、新场景上进行的又一次积极探索。通过“创新多业融合、赋能乡村振兴”，聚力助农消费新动能、提振消费市场新优势、激发乡村振兴新活力。

该县深入推进农旅、商旅、体旅、交旅等多态融合，通过出台政策、活动引流、创意场景、夜游、宣传等多种措施引爆消费热潮，连续获得“河南省首批文化和旅游消费示范县”“中国最美县域”“中国最美乡村旅游名县”等多项荣誉。

枝繁巢暖倾力“引凤栖”

拆除服务企业“围墙”。该县坚持一切围绕企业转、一切围绕项目干，向工业企业派出党建指导员、清廉护航员、法治守护员、惠企宣传员，争当惠企纾困“排头兵”。

扎实推进“万人助万企”活动，2587名助企干部覆盖分包全县5400余家企业，解决反映问题，满意率达100%；结合企业需求“下单点菜”，打通银企信贷“堵点”，连通银企资金“断点”；推进政务服务“一网、一门、一次”改革，实现审批事项乡镇受理、帮办代办。

利用“信用内乡”平台，落实企业信用承诺事项，惠及企业4455家；招商引资聚焦“五大战区”，紧盯与牧原关联的头部企业、骨干企业、三类500强企业招大引强，让源源不断的好项目落地内乡。

百舸争流，奋楫者先。如今的内乡已经“铆足劲”“拉满弓”，正以“拼”的精神、“闯”的劲头、“实”的干劲，亮出鲜明“跑姿”，奋力拼抢“开门红”。②4

医圣之光

仲景文化——国际化·产业化·现代化

——聚焦第十六届张仲景医药文化节暨全球中医药高质量发展论坛

仲景大健康产业博览会开幕

9大展区、180个展位、200余家中医药参展企业在医圣文化园等你来

本报讯（记者**赵明禄 张 玲 周 梦**）2月26日，仲景大健康产业博览会在医圣文化园开幕。现场人头攒动、热闹非凡，众多客商、游客与市民汇聚一堂，参观交流、体验洽谈。

走进中医药龙头企业展区，河南东森医药有限公司、仲景宛西制药股份有限公司等知名药企的中药针剂、饮片，保健食品、保健器材及设备、食疗药膳等全品类产品让人应接不暇。治疗心脑血管、妇科、肿瘤、呼吸、皮肤、消化等领域的中成药产品品种繁多。仲景宛西制药股份有限公司的工作人员，现场熬制的仲景酸梅汤、仲景三根汤吸引了许多市民品尝。

在艾产业展区，艾草被子、艾草坐垫、艾草床垫、艾草沐浴液、艾草泡脚丸等产品琳琅满目，应有尽有，吸引了许多客商、市民购买、体验。

记者注意到，本届博览会上不只有“中药”，还有许多好吃、好玩的福利。在仲景养生药膳展区，南阳市第二人民医院研制的助睡眠蔓越莓饼干、补气桃酥、健脾开胃饼等，现场观众都可以免费品尝；身着汉服的福牛巷小姐姐们，还为现场观众送上了热乎乎的牛肉汤……南阳市中医院医务工作者，把“蕴医于食、寓养于膳”的文化有机嵌入，向现场群众介绍有关节气时令、养生保健等系列精品药膳，让现场群众在品尝美味的同时，近距离感受中医药养生文化沉淀的醇厚之韵。

据了解，本届博览会为期3天（2月26日至28日），涵盖中医药健康产业、文旅康养品牌、道地药材及中成药企业等，设有中医药龙头企业展区、艾产业展区、道地药材（产品）展区、仲景养生药膳展区、康养文旅示范基地展区等9大展区共180个展位，200余家中医药企业参展。②8

2月26日，仲景大健康产业博览会现场，仲景养生药膳展区为市民提供药膳食品，供市民品尝。②8 本报记者 **张 峰** 摄

第二届“仲景杯”八段锦锦标赛颁奖

弘扬传统养生文化

2月26日，南阳市2024年“仲景文化宣传月”活动在医圣文化园启动，精彩的八段锦展演吸引了众多市民观看。②8

本报记者 **张 玲** 摄

本报讯（记者**周 梦**）2月26日，第二届“仲景杯”八段锦锦标赛颁奖仪式在医圣文化园举行，荣获各项奖项的获奖团体代表现场受到表彰。

第二届“仲景杯”八段锦锦标赛共有64支代表队、1000多名运动员参与，经过各代表队激烈角逐，最终评选出一等奖4名、二等奖20名、三等奖38名及最佳风采奖、优秀组织奖等。

当天上午，随着音乐声响起，第二届“仲景杯”八段锦锦标赛部分优胜代表队在颁奖现场进行展演。表演者动作如行云流水、刚柔相济。他们韵律悠扬、呼吸和顺，身姿灵巧流畅、整齐美观，以饱满的精神状态和良好的精神风貌，把八段锦柔和圆滑、虚实相生、刚柔相济等特点演绎得淋漓尽致。

“八段锦的练习不受场地局限，简单易学，适合于男女老少。”荣获奖项的张仲景医院代表队相关负责人张炜说道，希望通过更多的八段锦相关赛事，带动更多的人加入到八段锦的练习和推广行列中。

精彩的八段锦展演，不时赢得现场观众阵阵喝彩，还有不少观众跟随表演者的动作，在舞台下模仿学习。“他们的技艺水平更高，跟着学习能提升自己的水平。”在现场跟着表演者练习的王大娘告诉记者，自己练习八段锦很多年了，深深地感受到了它作为中华传统养生文化的魅力，不仅能增强体质，还能缓解压力过大、焦虑等情绪。

据了解，八段锦由八种如锦缎般优美、柔顺的动作组成，是国术精华之集锦，更是中华传统养生文化中的瑰宝。其以中医理论为基础，通过“调身”“调息”“调心”等手段，疏通人体经络，调节脏腑机能，改善人们的心理状态，保证人体气血畅通，以达到强健肌体、防病治病、延年益寿的目的。②8

感受国粹的神奇与魅力

——中医药特色疗法巡展推广及体验活动掠影

本报记者 **李金玺 周 梦**

“早就听说小儿推拿，治疗孩子积食效果好，现场给孩子体验了一次，效果真不错！”26日，在医圣文化园内举办的中医药特色疗法巡展推广及体验活动中，市民们近距离感受到了中医药特色疗法的独特魅力。

中医名家齐聚 展示特色疗法

当天上午，记者在活动现场看到，来自南阳市中医院、南阳医专附属中医院、南阳张仲景医院、南阳市第一人民医院等11家医院的中医名家，在现场为大家集中展示针灸、刮痧、耳穴压豆、小儿推拿等中医特色疗法。

从老年人的心脑血管疾病、糖尿病，到年轻人的失望焦虑、肥胖、颈椎病，到小朋友的感冒、腹泻、咳嗽……在现场，针对市民们最关心的日常疾病防治，中医专家们一一进行解答，并现场进行治疗。

“我们现场展示的是虎符铜砭刮痧，这是我们中医护理的特色技术之一。”南阳市中医院护士剧冰君为一名市民现场治疗。她告诉记者，用虎符铜砭通过徐而和的手法，蘸上刮痧油等介质，在体表一定部位进行刮拭，借助黄铜传导性来调动阳气，扶正祛邪。是一种以通为治、以通为补、以通为泻、以通为健的中医疗法。

市民现场体验 点赞中医疗法

“你这是典型的脾虚、湿热、血郁，要用健脾、祛湿、开淤的方子进行调理。”在南阳张仲景医院义诊台前，中医名家刘焕华正在为市民曹大爷诊脉。

“听说医圣文化园内举办中医药特色疗法推广，现场还有不少中医名家义诊，一大早我就来到这里，让现场的中医名家给我看看。”曹大爷告诉记者，自己除了让中医名家诊治外，还现场感受了针灸、按摩等中医特色疗法。“经过现场的针灸、按摩，感觉自己的颈椎病轻了不少，整个人都轻松了。”曹大爷笑着说。

“孩子可能有点积食，肚子疼，能推拿一下吗？”在南阳市中医院小儿推拿展台前，艾草制品客商李女士抱着孩子问道。经过现场推拿，孩子的症状得到了很大的缓解。

推广特色疗法 弘扬仲景文化

南阳市中医药特色疗法巡展推广及体验活动，主题为推广特色疗法，弘扬仲景文化，巡展活动设置六个区域，包括中医药非遗体验区、中医药适宜技术体验区、膏方应用体验区、传统制剂展示区、中药材辨识区、养生保健操展示区等区域。

据悉，本次活动在全市范围内遴选数十项具有特色、疗效确切的中医药适宜技术、特色膏方及制剂等内容，由掌握该项技术的医师组成巡展团队，将在全市范围内展开巡展，以义诊、体验、宣讲、培训等形式为主，每个县（市、区）巡展1天至2天。

此次活动将进一步弘扬仲景文化，传承中医药国粹，科普中医药知识，让群众“沉浸式”体验中医药适宜技术、传统及特色中药制剂，切身感受中医药的特色优势和独特魅力。②8

2月26日，南阳市中医药特色疗法巡展推广及体验活动在医圣文化园举行。图为家长带着孩子感受小儿推拿。②8

本报记者 **周 梦 李金玺** 摄

2月26日，仲景大健康产业博览会现场，展区工作人员向市民介绍中医药产品。②8 本报记者 **张 峰** 摄