

# 建强副中心 打造增长极 迈向新辉煌

响应南阳建设青年友好型城市号召,大力推进青年发展型城市先行区创建,3月16日下午,首届卧龙“青年季”系列活动在新田360广场举行。

卧龙区作为南阳市的主城区、核心区,先后获得全国医养结合示范区、全国水系联通及美丽乡村建设试点区、全国中小学科学教育试验区、全省营商环境建设先进市辖区、全省“五育并举”实验区等130余项国家、省、市级荣誉称号,经济大区、商贸大区、教育强区的地位得到巩固,工业大区、文旅大区、农业大区厚积起势。

青年是祖国的未来、民族的希望,是城市活力的重要源泉、社会发展的中坚力量。近年来,卧龙区为推动城市对青年更友好、青年在城市更有为,让卧龙成为青年人圆梦的地方,举全区之力建设“青年发展型城市先行区”,用诚心、贴心、细心、精心的服务,压实压细各项工作责任,定期沟通调度,形成齐抓共管、整体推进的工作格局,紧紧围绕“任务项目化、项目清单化、清单具体化”工作要求,牢固树立前瞻思维、青年思维、用户思维,聚焦年轻人个性化生活动向,将每一项活动细化分解为具体的时间节点、办法措施、责任人员,不断吸引、汇聚青年,彰显城市青春活力。

据悉,首届卧龙“青年季”系列活动时间为3月至5月,涵盖了青年人关心的就业创业、住房安居、文体娱乐等4大类共18项具体内容,旨在全力打造青年宜居之城、青年创业之城、青年向往之城和青年友好之城,为青年生活娱乐创造更美好的环境,为青年创新创业搭建更广阔的舞台,为青年建功立业提供更有利的条件,形成青年发展与卧龙腾飞同频共振、双向奔赴、相互促进的良好局面。

## 三项大赛引人瞩目 彰显城市青春活力

“青年季”系列活动内容丰富多样,其中三个大赛特别引人关注。

“发现美好 爱上卧龙”网络短视频创作大赛,旨在充分发挥短视频视频优势,立足网络短视频平台全方位、多角度、深层次展示卧龙形象,讲好卧龙故事,扩大卧龙区知名度、美誉度和影响力,吸引更多的人认识卧龙、了解卧龙、走进卧龙。

大赛期间,参赛人员或团体利用个人账户在微信视频号、新浪微博或抖音任意平台发布相关作品添加“#发现美好爱上卧龙”话题(微博平台关联“#发现美好爱上卧龙”话题)并@微信视频号“今日卧龙”、新浪微博“今日卧龙”、抖音账号“卧龙网信”,同时将作品原稿及作品链接一起发送至大赛指定邮箱 nywl-wx02@163.com,视频文件按照“作品名称+参赛者姓名(个人或团队)+联系方式”命名,并在邮件正文写明作品内容简介。所有参赛作品内容创意形式不限,主题鲜明,政治导向正确,积极向上。

激发创新创业热情,掀起创新创业热潮。3月16日,卧龙区首届“龙升杯”青年创新创业大赛启动。

本次大赛主题为“创新创业 筑梦卧龙”,旨在高标准建成青年发展型城市先行区,引导青年创新人才围绕全区产业发展重点,开展创新

性、引领性强的好项目,培育创新创业团队,打造推动经济发展和转型升级的强劲引擎,以发挥创新驱动创业、创业带动就业倍增效应,大力营造全社会鼓励支持青年创新创业的良好环境。

大赛原则上分为三个阶段组织实施,即参赛资料初审、预赛、决赛三个环节,参赛资料初审采取评审形式,预赛、决赛采取项目路演形式,选拔出创新之星和青年创业优秀项目。据悉,参赛项目第一创始人年龄为18至45周岁,在学术科技创新方面成绩突出,以各种形式投身创新实践,自主创业、锐意创新,在本系统、本行业具有先进性、典型性和代表性。项目在技术、产品、模式等方面有创新,具备落地发展必要条件,未来成长潜力较大。

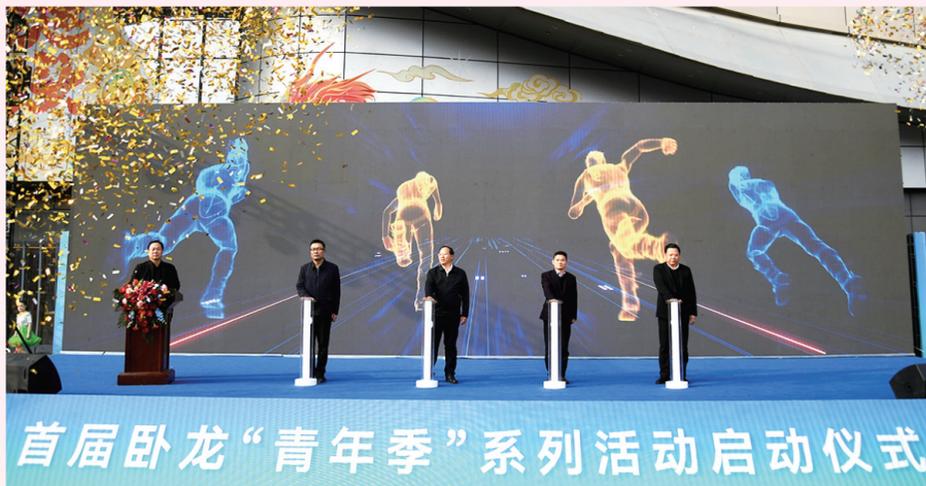
符合参赛条件的项目可到卧龙区人力资源和社会保障局现场报名,联系电话63134521。

卧龙区青年篮球赛将于4月10日开赛。增强青年健身意识,提高青年身体素质。

本次大赛由卧龙区教育体育局主办,卧龙区体育事业发展中心、卧龙区篮球协会承办,南阳市第五完全学校协办。即日起开始接受报名,报名地点在卧龙区体育事业发展中心,报名截止时间为3月31日。

## 建设青年发展型城市先行区,叫响「青青卧龙」青年季「活力之城」品牌

# 首届卧龙「青年季」系列活动开启



首届卧龙“青年季”系列活动正式启动。

## 首届卧龙“青年季”系列活动精彩纷呈

### ★卧龙“青年季”系列活动启动仪式

时间:3月16日(周六)下午4:00  
地点:新田360广场

活动概况:举办活动启动仪式,介绍首届卧龙“青年季”系列活动背景意义及详细活动内容,发布卧龙区短视频创作大赛、创新创业大赛、全区青年篮球联赛启事,开展青年文艺汇演,开展“青年季春日福利”促消费活动,吸引广大青年广泛参与,不断提升卧龙“青年季”系列活动的影响力和青年参与度。

### ★“发现美好·爱上卧龙”网络短视频创作大赛

时间:3月—5月

活动概况:邀请广大网络主播、网络达人参与创作投稿,以点赞量、转发量、评论量为主要考评指标评选出特等奖1名、一等奖3名、二等奖6名、三等奖10名、幸运奖50名,由主办方颁发奖杯、证书和价值分别为6000元、4000元、2000元、1000元、200元的实物奖品。

### ★宜业卧龙·共“创”未来——校园招聘系列活动

时间:3月—5月

地点:南阳农业职业学院、南阳师范学院、河南工业职业技术学院、南阳理工学院  
活动概况:邀请全区超过60家规模以上企业梳理出需求度高、专业性强、晋升空间广的岗位到南阳师范学院、南阳理工学院、河南工业职业技术学院、南阳农业职业学院开展校园招聘,为南阳高校毕业生提供更多优质工作岗位,全力帮助南阳大学生稳岗就业,为企业输送更多优秀人才。

### ★“青年安居·双向奔赴”政策宣讲活动

时间:4月25日

地点:卧龙区先进制造业开发区会议室

活动概况:在卧龙青年人才公寓为企业青年人才集中发放人才公寓钥匙,并广泛宣传、介绍人才公寓相关情况,切实解决青年人才住房保障问题,提升青年人才在卧龙区的获得感和满意度。

### ★校企面对面·合作实打实——“双进双看”活动

时间:3月21日、4月21日

地点:南阳农业职业学院、南阳医学高等专科学校

活动概况:组织12家月季艾草产业链企业和10家绿色食品产业链企业,分别到南阳农业职业学院、南阳医学高等专科学校开展调研活动,为高校青年学生和企业提供优质平台,促进科研成果转化应用,打通青年人才与卧龙区企业双向流通渠道。

### ★“盛世霓裳·国风卧龙”汉服嘉年华

时间:4月上旬

地点:卧龙岗文化园

活动概况:组织邀请卧龙汉服协会、各高校汉服社团以及广大汉服爱好者参与,展现华夏衣冠之美和当代青年的文化自信,营造传统习俗和现代潮流相结合的浓厚氛围。

### ★青年发展型城市先行区建设新闻发布会

时间:3月30日

地点:卧龙区新时代文明实践中心二楼新闻发布大厅

活动概况:在卧龙区新时代文明实践中心详细介绍建设青年发展型城市先行区的背景、意义及进展情况,发布最新出台的惠青政策,提高社会知晓度,动员广大青年共同参与创建,吸引广大青年扎根卧龙。

### ★“风起卧龙·春归传承”——国风雅韵青年联谊活动

时间:4月5日

地点:南阳宾馆

活动概况:将传统文化展示与青年联谊相结合,以对传统文化的沉浸式体验和现代潮流元素融合碰撞的方式,搭建独具卧龙特色的青年联谊新平台,进一步拓宽青年沟通交流渠道。

### ★“学好一技·点亮青春”——青年技能培训

时间:3月20日—5月31日

地点:卧龙区人社局

活动概况:举办以电子商务师、直播销售员、中医艾灸师等市场急需紧缺科技能培训班20期,提高广大青年适应产业发展、岗位需求和就业的能力。

### ★“创青春”主题青年创新创业沙龙活动

时间:3月—5月

地点:南阳创业大街

活动概况:以创新创业经验分享、创新创业政策培训、创新创业法律援助、创新创业金融帮扶、创新创业代办服务等主题举办一系列面向广大青年创业者的沙龙活动,搭建青年创新创业服务平台,加大服务力度,为青年创新创业插上“翅膀”,激发青年创新活力、创业热情。

### ★“青聚卧龙·共创未来”青年发展论坛

时间:5月上旬

地点:国际饭店

活动概况:组织邀请青年科技人才、青年企业家、高校学生、青联委员等各领域青年代表参与论坛,搭建学习、交流与合作的平台,通过主旨演讲、面对面讨论等形式多层次、多维度地展开思想碰撞和交流,探索青年发展新路径,最广泛凝聚社会各界青年发展共识,优化青年发展环境。

### ★青春有我·精彩“篮”不住——青年篮球联赛

时间:4月10日

地点:南阳市第五完全学校体育馆

活动概况:举办青年篮球联赛,比赛项目为五人制男子篮球赛,18-45岁的社会各界青年群体均可参与,比赛设一、二、三等奖及道德风尚奖和优秀组织奖,分别授予奖杯和奖牌。报名截止时间为3月31日。

### ★“青青卧龙·活力之城”青年音乐汇

时间:5月上旬

地点:中国月季园

活动概况:邀请市内外青年乐队、青年歌手现场演绎,广泛吸引市内外青年和高校学子参与,丰富广大青年音乐文化生活需求,搭建青年音乐人自我展示平台,促进青年音乐人之间的交流互动。

### ★心归卧龙·“寓”见人才——卧龙青年人才公寓集中入住仪式

时间:4月25日

地点:卧龙青年人才公寓(牧原)

活动概况:为企业青年人才集中发放人才公寓钥匙,并广泛宣传、介绍人才公寓相关情况,切实解决青年人才住房保障问题,提升青年人才在卧龙区的获得感和满意度。

### ★“五四”青年节表彰大会

时间:5月4日前

地点:卧龙区委区政府会议中心第一会议室

活动概况:对优秀青年企业家、优秀科技人才、青年创新之星、共青团“两红两优”的先进团组织和个人,以及在科技创新、经营管理、志愿服务等领域取得突出业绩的各类优秀青年人才进行表彰,营造激励青年干事创业的浓厚氛围。

### ★何必山林·“趣”露营

时间:5月中旬

地点:建业田园综合体

活动概况:围绕吃住行、游购娱等方面,设置涵盖摄影、国风文化集市、文艺汇演等具体内容,组织广大青年在繁忙的都市生活之余,体验山水之情、怡享自然之乐,品味风物之美、感受诗意思营。

### ★“才聚卧龙·直通名校”招才引智活动

时间:5月底之前

地点:陕西师范大学、郑州轻工业大学、河南师范大学等市外高校

活动概况:赴陕西师范大学、郑州轻工业大学、河南师范大学等省外、市外高校,以多样化的就业岗位和有利的普惠政策广纳贤才,吸引更多青年人才回到卧龙、建功卧龙。

### ★“龙升杯”青年创新创业大赛

时间:3月—5月

活动概况:大赛设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名,4月中旬评选出一批创新性、引领性强的好项目进行表彰,并对获奖项目分别授予5万元、3万元和1万元奖金,激发青年人才创新创业热情,培育创新创业团队,掀起创新创业的热潮。②6 (陈向革 闫 帅)



启动活动现场。

## 建强副中心 卧龙成高峰 系列报道