

记者探访白河第三级橡胶坝拆除重建及卧龙大桥扩孔工程——

工程进展迅速 安全度汛无忧

民生工程晒进度

本报记者 李金玺 周梦

卧龙大桥自4月10日封闭施工以来，就一直备受市民关注。6月3日，记者走进白河第三级橡胶坝拆除重建及卧龙大桥扩孔工程施工现场，只见各类大型施工机械在施工现场有序分布，工

人们正全力紧张施工。

在白河第三级橡胶坝拆除重建施工现场，记者看到大坝主体已经基本完工，部分坝袋已安装完成，船闸主体正在浇筑混凝土。

“橡胶坝主体工程已经完成95%，2、3、4号坝袋已完成充水试验，5号坝

袋已经安装完毕。船闸工程已经完成90%。”施工现场相关负责人介绍，此次重建的白河第三级橡胶坝长660米、挡水位117.5米、坝底板高程113米、坝高4.5米，右岸设通航船闸，左岸设组合式鱼道。

在卧龙大桥扩孔工程施工现场，卧龙大桥两侧新建辅道桥墩已具雏形。据现场施工相关负责人介绍，在主汛期到来之前，卧龙大桥扩孔工程施工将完成河道内全部施工作业，

届时，将配合橡胶坝施工进度，全力保障河道排洪，安全度过即将到来的主汛期。

据悉，卧龙大桥扩孔后桥梁全长716米，其中左岸延长132米、右岸延长77米。建成后，老桥作为机动车专用道，车道由原来双向两车道改造为双向四车道，老桥两侧增设了辅道桥供非机动车及行人通行。工程完工后，大桥的通行能力将提高两倍以上，有效解决交通拥堵问题。②4

人才聚焦

妙手仁心护安康



张翼(左一)为患者诊疗。

张翼，邓州市人民医院党委委员、副院长，副主任医师，河南省医学会神经外科分会委员，河南省医师协会急诊急救分会委员，南阳市医学会神经外科分会副主任委员，邓州市医学会神经外科分会委员。

他矢志不渝钻研神经外科专业，从事神经外科工作20余年，临床技术能力突出，具有综合的业务管理能力以及系统的基础理论知识。他熟练掌握神经外科多发病、疑难病的诊断处理和各种手术，及时掌握并带领科室积极开展新项目、新技术，近3年，收治病例3120例，完成各类手术共980台。

他始终关注并积极参与胶质瘤的临床与基础研究。2018年，参加国家“十三五”重点研发项目“颅内未破裂动脉瘤自然转归与干预治疗研究”，被聘为协作专家；2020年12月，主持河南省医学科技攻关计划联合共建项目“PTK7和m6A去甲基化酶ALKBH5互作激活TGF-β通路促进起始细胞自我更新和增殖的分子机制研究”。同时，在《国际神经病学神经外科学杂志》《中国合理用药》《山西医药》《医学新知》等杂志发表论著多篇，参译《肿瘤部位的一致性和致癌机理》一书，近3年来获得实用新型专利1项。

他积极推动医院门诊开展

多种形式预约诊疗服务。成立大型设备集中预约中心，缩短等候时间，改善就医体验；实施多学科综合门诊，提供“一站式”诊疗服务；推出“共享门诊”“睡眠记忆门诊”“精神卫生门诊”等特色专科门诊，满足患者多样化就诊需求；创建“名医专栏”，录制健康教育小视频，向群众传播健康知识；建立“远程心电图中心”，与70家基层医疗机构建立心电图远程网络，推进医共体建设；规范急诊急救流程，畅通“绿色通道”；开展“名医回家乡”系列活动，推进优质医疗资源下沉。

他着力在优化设备使用流程和管理制度上下功夫，探索并建立医院内部设备专管共享机制，提高设备使用效率，减少闲置和重复，回收旧设备266台、调配设备155台，节约采购成本1300余万元；经过医学装备管理委员会会议论证，驳回科室设备购置申请15份、耗材申请30余份，节约资金800余万元。

从医20余年来，他始终以进取、博爱、奉献的精神，在自己热爱的卫生事业中发光发热，以匠心修医术、以仁心修医德，用精湛技术、优质服务、精细管理为邓州人民健康保驾护航，为邓州医疗卫生事业发展贡献力量。②4

(张守正 周源)



街头香囊俏

端午节临近，街头巷尾已有许多售卖香囊的摊点，一件件造型精美、寓意美好的香囊悬挂整齐。图为6月3日拍摄的市中心城区仲景路一香囊摊点。②4

本报记者 张峰 摄

桐柏县城市管理局以精细化管理为抓手——

精管善治“绣”出城市新图景

全媒体记者 杜福建

仲夏时节，走在桐柏的大街小巷，干净整洁的市容市貌，靓丽有序的城市环境，引来无数市民群众纷纷点赞。

今年以来，为全力打造“畅、亮、绿、洁、美”的城市环境，桐柏县城市管理局紧扣“精细、精致”目标，从细处着眼，从小处入手，持续打好精细化管理组合拳。开展实施了“全域提升大于100天”、环境整治提升攻坚行动，全面推进城市精细化管理，以“匠心”精神不断刷新城市颜值，真正让城市管理变得像“绣花”一样精细，极大地提升了广大人民群众的幸福感和获得感。

强化源头管控，精细化管理城市。县城管局领导班子带头落实“马路办公”机制，在中心城区建设了6座人民驿站，设置了8个便民临时市场和4处便民临时停车场，有效缓解了流动摊贩、占道经营、停车难问题。全面开展户外广告牌整治行动，拆除户外违规广

告招牌110余处，清理户外小广告225处，私设灯箱47处。狠抓渣土清运管控，严格落实“四统一”标准，牵头组织相关部门开展联合执法行动。狠抓餐饮油烟治理，完善“一户一档”台账，加强日常监管，有效降低餐饮油烟污染。狠抓扬尘治理，开展扬尘治理专项行动，对扬尘污染整治不到位、未落实“十个百分之百”的施工单位予以严肃查处，实施信用惩戒。

洗净城市尘垢，“橙”现碧水蓝天。加大资金投入，新增洒水车6台、洗扫车1台、专业护栏清洗车1台，新建提升改造了10个公厕，购置移动公厕1个，增设5个垃圾分类亭，更新400个四分分类果皮箱、300个分类垃圾箱，对16座一类固定公厕进行了升级改造。按照“统一颜色、统一图案、统一样式、统一标识”要求，对城区垃圾桶、垃圾箱、洒水车、机扫车等环卫设施和环卫作业车辆重新喷涂标识，进一步提升了环卫设施、环卫设备的美观度，成为穿梭于桐

柏大街小巷的一道独特流动风景线。坚持高标准谋划、细微处着手，以克论净，深度保洁，精细化打造城市路段，理顺城市“主体脉络”，畅通城市“毛细血管”，全面提升城区清扫保洁精细化水平。全面开展“洗城行动”，按照“主干道严管、次干道控制、街巷规范”的原则，落实“双十”标准，实现全时段、全覆盖、网格化、动态化管理，真正做到“路见底色、墙见本色”。行动开展以来，共计清洗主次干道20余条，并组织员工配合车辆清洗各大小垃圾桶及果皮箱1000余个，清理卫生死角垃圾约20处，清理内河河道7条，清洗交通隔离护栏16条。

全力推进公用事业建设，服务市民群众。加强黑臭水体治理，对城区4条内河进行了清淤，治理污水直排点56处，疏通“双堵”18处，使用管道疏通车、吸污车对16条主次干道下水道进行了疏通、清污，强力对城区14处排水防涝溢水口进行改造提升，并纳入常态

化管理。稳步推进园林绿化建设，对世纪大道、桐银路、太白路、王庄市场路等4条道路进行绿化提升改造，新建了淮北市体育公园、1个带状公园、2个小微公园和1个口袋绿地。市政设施不断健全完善。完成人行道路面改造提升2.6万余平方米，供水管网改造26616米，铺设燃气管网11614米、雨水管网17714米、污水管网9178米、弱电管网7730米；大力推进淮源大道、红叶路弱电入地，居民楼院缆线治理14个小区，维修更换城市座椅50余处，提升改造管井设施3000余个。

“桐柏县城市管理局将不断以‘城市精细化管理’为抓手，常态化开展城区环境质量提升活动，补短板、强弱项，重更新、促提升，系统提升城市功能、品质、活力，助推城市高质量发展，让县城更精致、更干净、更优美，不断提升人民群众的获得感、幸福感和安全感。”桐柏县城市管理局党组书记、局长贺修胜表示。②4

做患者的守护天使



工作中的陈冬丽(左一)。

陈冬丽是邓州市人民医院党委委员、副院长、主任护师。从业27年，陈冬丽扎根基层一线，先后分管健康管理中心、控感、质控、医共体、医养结合、审计核算、护理等相关工作，担任中华护理学会会员、河南省医学科学学会常务委员、河南省护理学会新技术分会委员、河南省护理学会灾害护理分会委员、河南省营养与健康专业委员会委员、邓州市政协委员、邓州市医学会护理学专业委员会主任委员。

多年在一线工作，陈冬丽善于钻研，是邓州市护理基础理论及技能竞赛全能奖获得者。2010年，带领团队在南阳率先开展PICC置管技术，填补了该项技术当地空白；通过多年不断探索，于2018年完成B超引导下中线导管植入术，完善了PICC技术的创新体系建设；开展快速康复护理，使食管癌术后患者的住院天数由原来的20余天降至7天；开展有创血压的监测、中心静脉压的

监测、急诊血液灌流、血气分析、床旁支气管镜吸痰术，为邓州市急危重症患者的抢救提供了强有力的技术支持。先后荣获国家专利4项，在国家核心期刊上发表论文4篇，荣获南阳市科技成果二等奖。

陈冬丽以问题和需求为导向，多年致力于智慧医院、智慧病房、电子病历信息化建设，推动新一代信息技术与护理工作深度融合。建立具备护士人力调配、岗位培训、绩效考核、质量改进、学科建设等功能的护理管理系统，提高临床护理工作效率，缓解临床一线护士的工作压力；分管的医养结合工作引入信用管理体系，从生活照料、精神慰藉、老年活动、健康管理等方面入手，为全市信用等级高、对社会有突出贡献的老年人提供“信用激励减免”服务；从健康管理、心理疏导、养生、娱乐、文艺等多方面开展养老服务，并延伸至社区。②4

(张守正 周源)

吗啡

物理性质: 纯品吗啡系白色结晶或白色结晶性粉末。

毒性: 吗啡是鸦片中最主要的生物碱，因而吗啡的中毒症状、成瘾症状及戒断症状多与鸦片相似。吗啡的毒性主要表现在对中枢神经系统的抑制作用上，对呼吸中枢的麻痹作用为致死的主要原因。

成瘾与戒断症状: 吗啡具有较强的药物成瘾性，一般连续使用1至2周即可出现耐受性，滥用剂量是普通治疗量的20至200倍。

长期滥用吗啡可导致精神不振、消沉、思维和记忆力衰退，并可引起精神失常、肝炎等，严重的会导致呼吸衰竭而死亡。

可卡因

物理性质: 可卡因纯品(可卡因碱)为无色或白色薄片晶体或粉末，

毒品基础知识(二)

传统毒品

味苦而麻，有辣痛和麻痹感。常见的可卡因盐类主要有盐酸可卡因和硫酸可卡因。盐酸可卡因为无色晶体或白色结晶性粉末，味苦，置舌尖上能引起麻木感。

滥用方式: 鼻吸、烫吸、静脉注射。

毒性及中毒症状: 过量吸食可卡因会引起震颤、眩晕、肌肉痉挛、激动不安、被迫害感、头痛、出冷汗、面色苍白、脉搏微弱且急促、恶心、呕吐、昏迷等不良反应。长期吸食可卡因，会引起紧张、兴奋、极度激动不安、敏感度加强、情绪波动、无法入睡、性无能、反射作用加强、食欲减退、精神紊乱、筋疲力尽。

滥用症状: 可卡因是一种强效的

中枢神经兴奋剂，通常表现为产生欣快感、情绪高涨、思维活跃、好动、健谈或个人静思、食欲减弱、睡眠需要不迫切、延迟身心疲劳感、强烈的自信心和驾驭感、迅速完成一些简单的动作。

大麻

大麻是一年生植物，含有400多种化学物质，其中有60多种具有类似的化学特性，因此被统称为大麻素。

毒副作用及滥用症状: 精神活动

方面，大麻可使使用者产生愉悦感，改变心境以及对事物的主观感受，损伤思考及问题解决能力，大剂量使用可造成幻觉、妄想、精神失常。身体方面，短期使用效果包括镇静、充血、心跳加快、肺部刺激咳嗽、食欲增加以及血压降低等。而吸食大麻的人会出现严重的健康问题，如支气管炎、肺气肿和支气管哮喘，长期大剂量使用大麻可引起脑退化性变化的脑疾病、严重的行为损伤、免疫系统抑制和神经疾病等。长期服用高剂量的大麻，一旦停药后会导致身体戒断症状，包括头痛、颤抖、出汗、胃痛和恶心。②4

健康人生 绿色无毒

市禁毒委员会办公室 市公安局 南阳日报社联办
毒品违法犯罪举报电话:110