

# 关注2024中高招

## 高考在即,我市各部门携手为考生开启“爱心护航”模式——

# 你的梦想,我们守护

本报记者 李金玺 文/图

2024年高考即将拉开序幕,全市上下积极行动,开启“爱心护航”模式,为广大考生创造一个安静、安全、有序的考试环境,让考生舒心、家长安心、社会放心。

### 公安部门: 全力护航高考

公安机关将会同教育、应急、市场监管等部门加强考点周边治安整治与秩序维护;对考点周边道路优化交通组织、完善交通设施、加强交通管制;严控货车、危险物品运输车、油罐车、渣土车等大型车辆通行;严查夜间“飙车炸街”行为,严管居民生活和娱乐噪声;严打涉考违法犯罪,全力维护高考公平公正。

同时,设置24小时高考救助热线0377-63311305,为考生提供出行参考,开辟绿色通道,为接送考生的车辆提供通行便利。开通身份证24小时办理业务,采取预约服务、上门服务、延时服务等多种形式,积极落实高考考生办证快速通道政策。

### 市场监管部门: 严守食宿安全

高考期间,考生们的食宿安全,更是重中之重。我市市场监管部门将聚焦学校食堂、集中食宿等重点场所,全面压实食品安全属地管理责任和企业主体责任,切实将食品安全隐患消除在萌芽状态。

同时,聚焦食、住、行等重点领域,对考点周边餐饮、住宿、交通等行业加强日常检查巡查,严肃查处哄抬价格、价格欺诈、不明码标价等损害考生权益的价格违法行为,切实维护高考期



市场监管部门工作人员全力护航高考。

间市场价格秩序。

### 城管部门: 营造良好环境

为了给广大高考考生营造干净整洁、安静舒适、井然有序的考试环境,我市城管执法部门严格落实各项暖心服务保障措施,为大学子的“逐梦之旅”保驾护航。

在全市开展噪声污染防治治理。高考期间学校及考点100米范围内的所有建筑施工企业及时调整工序,24小时内停止一切产生噪声污染的施工作业(工程抢修、抢险除外);考场周围1000米内的工地白天停止打桩、作业、电锯等噪声施工作业;考试期间,渣土运输企业要按照规定路线和要求进行运输,避开考场及考生聚集区域,进行期间禁止鸣笛。

高考期间,还将在各考点设置城

管服务站,组建志愿服务队,为考生及候考家长免费提供饮用水、防暑降温药品等。开展爱心送考服务,现场执法车辆待命,时刻准备为考生提供帮助。

### 交通运输部门: 300台车爱心助考

市交通运输局今年组织300台出租车开展“爱心助考”活动。“为弘扬文明风尚,高考期间,我们将持续在出租汽车行业开展‘爱心助考’活动,这已经是我市连续第18年组织该活动。”市交通运输局相关负责人表示,截至目前,300余名驾驶员报名参加,300台出租车已全部张贴爱心送考车贴,悬挂了代表爱心服务的“黄丝带”。

6月7日至8日考试期间,高考考生凭本人身份证和准考证可免费乘坐志愿服务出租车。为保

障考生便利出行、顺利赴考,市交通运输局提前成立工作专班,督导各企业参加活动的车辆的容车貌等进行全面检查,并对驾驶员进行集中培训和宣传,确保考生出行安全、便捷、舒心。

### 社会各界: 助力学子追梦

一次高考,牵动了一座城市的心,城市的脉搏因高考而激烈跳动。社会各界纷纷行动起来,为考生爱心护航,助力高考学子勇敢追梦。

高考期间,我市考生凭本人2024年准考证,便可乘坐“爱心送考车”,爱心车将通过预约、定点、招手即停等方式,为考生提供免费出行服务,确保将考生安全、准时地送到考场。同时,爱心车车主还在车里准备了矿泉水、创可贴等急需物品。

华蓝蓝天综合能源站相关负责人告诉记者,高考期间,所有悬挂蓝天燃气、华蓝蓝天招牌的加油加气站都是“高考服务站”,考生及家长有任何需求均可进站,公司将尽全力做好考生服务保障工作。

邮政部门在各考点外设立了专属“高考爱心加油站”,开展“爱心助考”“邮”我同行活动,为广大考生及家长免费提供休息纳凉场地,赠送茶水、风油精、折叠扇等防暑降温用品,提供全方位爱心服务,让考生们能安心考试,让家长能舒心陪考,为考生加油。

“每年高考期间,我们志愿者都会在每个考点前设立志愿服务点,协助交警维护交通秩序,为考生及家长送水、清凉物品。”南阳市社区志愿者协会相关负责人介绍说,今年高考期间,志愿者将迅速行动,积极组织爱心送考车和志愿者为高考提供应急出行服务保障。②9

全媒体记者 李玉 王丙双

又到一年高考时,本报为考生准备了考前注意事项,祝各位考生平安应考,考出理想的成绩!

据了解,今年高考我市城区设置29个考点。其中,卧龙区14个考点,宛城区14个考点,油田1个考点。

高考期间,我市将继续开展“打击销售作弊器材”“净化涉考网络和校园环境”“净化考点周边环境”等高考专项治理行动。

考点设立公安警务室,考试封闭区域入口设立智能安检门,考场门口进行金属探测仪检测,实行“无声入场”,严防携带手机、高科技作弊器材等进入考点和考场。

继续实施考生入场指纹、照片、身份证三对照,无线电信号屏蔽、手机信号屏蔽、“每个考场三名监考员”“实行全程视频监控”,加强考生自带文具检查等人防、物防、技防措施。

考试文具由考生自备,允许携带的文具为:塑料透明外壳黑色字迹中性笔(含备用芯)、塑料外壳自动涂卡铅笔(2B,含备用芯)、绘图可换芯铅笔(黑色字迹HB或2B,含备用芯)、橡皮(无封套)、三角板(含45°、30°直角三角板)、圆规,以及用于文具收纳的全透明塑料文具袋(盒)。

6月6日下午,进行金属探测演练,考生应提前按要求准备足够考试用的文具,准备好衣服、鞋子。建议穿无纽扣、无拉链的衣服,无任何金属的鞋子(含鞋带、鞋跟),女生穿无金属挂钩和钢圈的内衣,并备用衣服、鞋子。允许考生眼镜带有金属,但监考员要目测眼镜是否超宽、超厚、偏重,是否有针孔、开关等。考生查看考点、考场时,把准备好的文具带入考场,经监考员检查无误后放置在本人考试桌面上。②9

「无声入场」三对照,自备考试文具——  
**这些应考须知请牢记**



6月6日,在全国爱眼日到来之际,南阳市眼科医院专家提醒:

# 儿童青少年近视防控刻不容缓

2024年6月6日是第29个全国爱眼日。今年的活动主题是“关注普遍的眼健康”,要求“预防近视、从小抓起”。在当今这个信息爆炸的时代,儿童青少年近视问题日益严重,已经成为影响孩子健康成长的重要因素。为了减少儿童青少年近视的发病率,让他们拥有明亮的双眼和光明的未来,必须从预防入手,共同守护孩子们的视力健康。今天,南阳市眼科医院儿童青少年近视防控中心副主任兼小儿眼科主任刘小林,为大家讲解儿童青少年近视的有关知识。



市眼科医院医生在学校给小学生进行视力筛查。

### 近视的成因

儿童青少年近视的成因多种多样,主要包括遗传因素、不良用眼习惯、环境因素等。遗传因素是指如果父母双方或一方存在近视,子女出现近视的概率会增加。不良用眼习惯是指长时间近距离用眼,如看手机、平板等电子产品,或者长时间看书、写作业等,导致眼部调节过度,引起近视。环境因素如光照不足、户外活动较少等也可能导致近视。

### 近视的危害

1. 远视力减退。近视的典型症状是远视力减退,患者在看远处目标时会不自觉地眯起眼睛,或者需要借助眼镜才能看清。  
2. 视疲劳。由于经常眯眼看东西,可能会使眼外肌、睫状肌过度紧张,患者容易出现眼干、眼痒、眼部酸胀等视疲劳症状。  
3. 眼球突出。随着近视度数的加深,眼轴会逐渐变长,患者可能会出现眼球突出的情况。部分患者可能因框架眼镜对内眼角的长期压迫,使眼球看

起来更加突出。  
4. 眼部并发症。高度近视会引发多种眼部并发症,如白内障、黄斑出血、黄斑变性、视网膜脱离、色觉异常等。  
5. 影响工作生活。近视患者通常需要通过佩戴眼镜来改善视觉,如果眼镜不慎破裂或丢失,会影响正常生活和工作。另外,下雨天或冬天戴眼镜,雨点和雾气会影响视物。

### 近视的防控

1. 保持良好的用眼习惯。不长时间近距离用眼,控制电子产品使用时间,看书、写作业时,保持正确坐姿和适当的距离,坚持做眼保健操等都是良好的用眼习惯。  
2. 增加户外活动。户外活动时,可以让睫状肌得到放松,眼睛得到休息,有助于缓解视疲劳,从而预防近视的发生。因此,专家建议每天至少户外活动两个小时,以保持眼睛的健康。  
3. 健康合理饮食。儿童青少年应多吃富含维生素A、C、E和锌等营养物质的食物,如胡萝卜、菠菜、蓝莓等,这些食物有助于保护视力健康。同时,要避免过度摄入糖分和高脂肪食物,这些

食物可能会影响眼部健康。  
4. 定期检查视力。家长应定期带孩子到医院检查视力,及时发现近视等屈光不正问题。一旦发现问题,要及时采取措施进行矫正和治疗。

### 近视的矫正

如果儿童青少年已确诊为近视,就要根据医生的建议选择合适的矫正方法,防止近视发展过快。常见的矫正方法包括佩戴框架眼镜、角膜塑形镜等。  
1. 框架眼镜。佩戴框架眼镜是最常见的矫正方法之一。它通过镜片的设计,能够改变光线的折射,使物体成像聚焦在视网膜上,从而看清楚远处的物体。但需要注意的是,框架眼镜虽然可以有效地矫正近视,但并不能治愈近视。因此,在日常学习生活中,仍需要避免过度用眼和不良的用眼习惯,以减缓近视的发展。  
2. 角膜塑形镜。角膜塑形镜是一种通过物理方法矫正近视的眼镜。它矫正近视的原理是利用镜片表面的压力,对角膜进行重塑,抑制眼轴的增长,从而达到矫正近视、延缓近视加深的效果。夜间睡觉戴上,早晨起床摘下,白天一整天

即可拥有清晰视力,特别适合8岁至15岁近视度数增长较快的儿童青少年。

3. 飞秒激光手术。飞秒激光手术是一种先进的近视矫正手术,术后可拥有清晰完美视力。飞秒激光手术适用于18岁以上、近视度数稳定、眼部健康、有摘镜需求的人群。但是,在手术前,要由医生对患者进行详细的检查,确定是否符合手术条件;术后要遵照医嘱做好护理和复查工作。另外,平时佩戴隐形眼镜的患者,需要停戴隐形眼镜一周后,方可进行检查和手术。

### 近视不能治愈

目前,在世界范围内,尚无完全治愈近视的方法。现有的治疗方法主要是通过通过各种手段来改善视力或延缓近视的发展。因此,对于儿童青少年来说,需要采取有效的措施来预防或减缓近视的发生。对于已经近视的患者,可在医生的指导下,选择适合自己的矫正方法来改善视力。如果近视度数持续加深或出现其他眼部问题,要及时就医获得专业的诊治。总之,预防儿童青少年近视的发展,需要社会、学校、家长和孩子共同努力。②9

(图/文:李贺 李霞)

### 专家介绍



刘小林,南阳市眼科医院儿童青少年近视防控中心副主任兼小儿眼科主任。从事眼科临床工作近30年,具有扎实的眼科理论知识和丰富的临床经验,擅长14岁以下少年儿童各种眼病的诊治。尤其对近视、斜视、上睑下垂、弱视、倒睫、新生儿泪囊炎等眼病的治疗有较高造诣,许多儿童眼病患者纷纷慕名而来。②9

## 毒品基础知识(四) 新精神活性物质

### 氯胺酮

其他常见名称:俗称K仔、K粉

英文名称:Ketamine

物理性质:氯胺酮纯品(氯胺酮碱)为白色粉末。市面上常见的是外消旋氯胺酮盐酸盐,系白色结晶粉末。

滥用方式:鼻吸,也有将氯胺酮溶于饮料等液体或制成片剂以口服方式滥用,还有少数通过静脉注射、肌注等方式。

毒性:使用剂量愈大、毒副作用愈显著。急性中毒症状包括:行为症状,表现为兴奋、话多、自我评价过高等,理解判断力障碍,可导致冲动,如自伤与伤害他人等行为。精神症状,表现为焦虑、紧张、惊恐、烦躁不安、濒死感等。躯体症状,心血管系统表现为心悸、气急、大汗淋漓、血压增加等;中枢神经系统表现为眼球震颤、肌肉僵硬直、构音困难、共济运动失调、对疼痛刺激反应降低等;严重者可能出现高热、抽搐、颅内出血、呼吸循环抑制,甚至死亡。意识障碍,表现为意识清晰度降低、定向障碍、行为紊乱、错觉、幻觉、妄想等以谵妄为主的症状;严重者可能出现昏迷。

滥用症状:依赖综合征。通常在停药12至48小时后可出现烦躁不安、焦虑、抑郁、精神差、疲乏无力、皮肤蚁走感、失眠、心悸、手震颤等戒断症状。

精神障碍。氯胺酮滥用者常出现精神障碍,与精神分裂症非常相似,主要表现为幻觉、妄想、易激惹、行为紊乱等。  
躯体并发症。常见躯体并发症是泌尿系统损害和鼻部并发症等,表现为排尿困难、尿频、尿急、尿痛、血尿、夜尿增多以及急性尿失禁等,以及慢性鼻炎、鼻中隔穿孔和鼻出血等鼻部疾病。

### 合成大麻素类

合成大麻是一系列具有类似天然大麻素作用的人工合成物质。吸食合成大麻素能产生比天然大麻更为强烈的快感,这导致合成大麻素迅速蔓延,已成为新精神活性物质中涵盖物质种类最多、滥用也最为严重的家族。

物理性质:该类制品多以香料、花瓣、烟草、电子烟油等形态出现,代表制品包括“小树”“香料”“香草烟”等。

滥用方式:合成大麻素类物质一般被喷涂在植物碎末表面,制成植物熏香用于吸食,而且往往是多种合成大麻素混合使用,这使得它们的成瘾性和危害性更难以判断,相关的研究也很有限。

毒性:一般认为它们的成瘾性或戒断症状类似天然大麻,长期吸食会导致心血管系统疾病以及精神错乱,同时也存在致癌的风险。②9

**健康人生 绿色无毒**  
市禁毒委员会办公室 市公安局 南阳日报社联办  
毒品违法犯罪举报电话:110