

深入学习贯彻习近平文化思想

在自信自强中弘扬南水北调精神

□ 周耀民

习近平总书记指出,没有民族精神力量的不断增强,一个国家、一个民族不可能屹立于世界民族之林,“实现中国梦必须弘扬中国精神”。南水北调精神是中国精神的生动表达。新时代弘扬南水北调精神,需要树立文化自信、文化自信,以文化自信为目标,将南水北调精神与中国精神、中国共产党精神谱系贯通起来,不断丰富中华民族共有的精神家园。

文化自信是文化主体的“自知之明”。弘扬南水北调精神需要这种“自知之明”,需要明确这一精神的基本内涵与核心要义。一方面,南水北调精神内涵丰富。2010年以来,理论界对南水北调精神进行了初步提炼。有学者概括为“大国统筹、人民至上、创新求精、奉献担当”。也有学者将南水北调精神分为“人民至上、协作共享”的国家精神,“艰苦奋斗、创新求精”的工程建设精神,“顾全大局、爱国奉献”的移民精神,“忠诚担当、攻坚克难”的移民工作精神。这些表述反映了南水北调建设过程中体现出的最高行动原则、崇高价值追求和高尚道德情操,构成了南水北调精神的丰富内涵。另一方面,南水北调精神凝练集中,其核心是爱国主义和创新精神。爱国是基本立场,创新是根本动力。南水北调精神既有民族精神的底色,也有时代精神的内蕴,达到了民族精神和时代精神的高度统一。

文化自信来源于主体对自身文化的情感和价值认同。弘扬南水北调精神,需要体认其科学的理论基础和实践基础,进而增强南水北调精神的主体性和认同感。首先,南水北调精神具有科学的哲学基础和深厚的文化根脉。马克思主义为南水北调精神提供了哲学基础。“统筹协调、实事求是、攻坚克难、人民至上”等观念,生动体现了马克思主义系统观、实践论、矛盾论和唯物史观。中华优秀传统文化是南水北调精神的文化根脉。中国共产党领导人民在建设南水北调过程中,发扬了“苟利国家生死以”的爱国精神,传承了“天人合一”与“道法自然”的生态理念,传承了“舍生取义”和“牺牲奉献”的价值选择,恪守了“苟日新、日日新、又日新”的进取精神。可以说,南水北调精神与马克思主义和中华优秀传统文化同气连枝、血脉相连,集聚着深厚的精神意蕴和文化内涵,这是南水北调精神能够自信的理论基础。其次,南水北调精神具有坚实的实践基础。南水北调是我国优化水资源空间配置的重大基础设施,事关战略全局、事关长远发展、事关人民福祉。南水北调工程取得的成功经验和综合效益,为南水北调精神自信提供了坚实的实践基础。

党的二十大提出“文化自信”新理念。从文化自信、文化自信跃升到文化自信,意味着文化精神要从意识领域迈向实践领域。弘扬南水北调精

神,需要在文化自信自信的基础上,着力推进文化创新,实现文化自信。一是推进理论创新。南水北调是一项规模宏大的系统工程,包含着丰富复杂的实践理念和实践方式。南水北调精神有巨大的研究空间和价值。理论界要把这一精神与马克思主义、中华优秀传统文化和中国共产党精神谱系的内生关系,从不同维度进一步阐释它的丰富内涵和外延。二是推进文艺创新。近年来,一批南水北调主题文艺作品相继涌现,在弘扬传播南水北调精神方面发挥了重要作用。仅靠现有这些作品,还不足以让南水北调精神具有广泛的社会影响力。弘扬南水北调精神,需要紧跟文化消费升级的趋势,充分挖掘典型人物、典型事件,讲好南水北调故事,产出更多具有感召力和影响力的文化精品。三是推进传播创新。现阶段来看,传统媒体仍是传播南水北调精神的主渠道。全国各类报纸先后发表南水北调有关报道数千篇,广泛宣传了南水北调及其精神文化。南水北调中线二期工程还在建设中,西线工程也在加速规划论证,相关人物和事件仍然具有显著新闻价值。在后续报道中,主流媒体要进一步加强新闻话语创新,兼顾事实报道与价值导向,提升传播力、引导力、影响力,推动南水北调精神走向大众、深入人心,为中国式现代化注入更加强大的精神力量。②6

(作者单位:南阳师范学院)

立德树人,培育时代新人

□ 姜金林

今年5月11日,习近平总书记对学校思政课建设作出重要指示,提出要“把道理讲深讲透讲活,守正创新推动思政课建设内涵式发展”。我们要创新思政课教学方法,提升高校思政课建设质量,不断提高思政课的针对性和吸引力。

南阳理工学院党委高度重视马克思主义学院建设和思政课建设。在学院党委的全力支持下,我校马克思主义学院成功入围河南省首批示范性马克思主义学院。

近年来,南阳理工学院马克思主义学院紧抓新时代高校思政课改革创新机遇,切实推进思政课建设,在课堂教学改革、实践教学改革方面勇于探索,积极开展“对分课堂”理论教学改革,持续推进“一课一品牌”实践教学改革,连续7年举办了“马克思主义理论活动月”“思政舞台展演”等系列活动,把思政小课堂和社会大课堂结合起来,推动学生更好地了解国情民情,坚定理想信念。学院教师主持校级以上教学改革项目30余项,获得河南省教育教学成果奖特等奖和一等奖各1项、河南省高校思政工作优秀品牌4项。

这些成绩的取得令人欣慰,但对标习近平总书记的殷殷嘱托和立德树人根本任务,对标《马克思主义学院建设标准》《思政课建设标准》,我们丝毫不能懈怠,充分认识到思政课建设是一项长期

而艰巨的任务,需要我们持续努力,久久为功。

坚定信仰,引领方向。习近平总书记强调,思政课建设要始终坚持马克思主义指导地位。这不仅是思想政治教育的根本,也是马克思主义学院教学工作的灵魂。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务。发挥好思政课是立德树人主渠道、主战场的作用,坚持教学中心地位,打造“思政金课”,积极探索研讨式教学、专题教学、体验式教学、混合式教学等教学模式和教学方法改革,运用现代信息技术等手段建设智慧课堂等,大力倡导社会实践活动,充分调动学生的主体作用,激发思政课的活力。

与时俱进,创新教学。在新时代背景下,思政课建设必须与时俱进,不断创新教学方法和手段。要紧密结合时代特点和学生实际,采用启发式、讨论式、案例式等多种教学方法,激发学生的学习兴趣和积极性。同时,要充分利用互联网、大数据等现代先进技术手段,丰富教学内容和形式,提高思政课的吸引力和感染力。

立德树人,培养时代新人。习近平总书记指出,思政课建设要全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务。这要求我们在教学中不仅要传授知识,更要注重培养学生的品德修养和综合素质。

质。要引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观,培养他们的爱国情怀和奉献精神,让他们成为能够担当民族复兴重任的时代新人。

队伍建设,提升教学水平。办好思政课,关键在教师。要坚持“六要”标准,建设一支政治素质强、学术水平高、教学技能精湛的思政课教师队伍,加大学术交流、实践研修支持力度,为培养担当民族复兴大任的时代新人提供师资保障。

深化合作,共谋发展。思政课建设是一个系统工程,需要各方面的共同努力和协作。要加强与各级党委(党组)和学校的沟通与合作,共同推进思政课建设。同时,要加强与其他学科和专业的交流与合作,借鉴他们的教学经验和成果,共同推动思政课的创新发展。

南阳理工学院马克思主义学院,将强化全省高校示范性马克思主义学院建设,进一步加强学习和研究,鼓励教师积极探索和实践新的教学方法和手段,提高教授的政治素养和教学能力,善用思政课深入开展思想政治教育实践育人,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出新的更大贡献,为南阳现代化省域副中心城市建设提供坚实的人才保障和智力支持,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。②6

(作者单位:南阳理工学院)

深刻把握仲景文化时代价值

□ 李乐

在南阳温凉河畔,古朴典雅的医圣祠堂内陈列着大量关于张仲景的文物和历史资料。这里纪念着东汉著名医学家张仲景,铭刻着人类与自然疾病作斗争的拼搏精神,见证着我国传统文化瑰宝之一的中医药的发展。2021年5月,习近平总书记视察南阳时来到医圣祠,强调中医药学“是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝”,“要做好守正创新、传承发展工作”。

张仲景的伟大人格及其高尚医德是中华民族宝贵的精神财富,他不仅对中医发展作出巨大的贡献,并且形成了代表中华优秀传统文化的“仲景文化”,体现了中华民族以“仁爱”为核心的传统美德,具有鲜明的时代价值。

仲景文化是打开中华文明宝库的钥匙。仲景文化作为中华优秀传统文化的杰出代表,以其理论精辟、辩证规范享誉古今中外。自隋唐以后,张仲景的经方和学说就远播海外,对亚洲各国影响很大,有“医学之仲景,儒门之孔子”的说法,被日本、韩国、朝鲜等国家尊为医学大师。继承和弘扬仲景中医药文化是传承中华优秀传统文化、增强民族文化自信的重要一环,其

生命观、健康观、治学精神和诊疗方法在当今仍不失其警世作用。

仲景文化涵养社会主义核心价值观。仲景文化是中华民族优秀传统文化的突出代表,蕴含着“仁爱济世”的思想。“仁爱济世”与中医美德“医乃仁术”是一致的,兼具高尚品德和精湛医术方可称为“仁术”,所以才有“不为良相,便为良医”的说法。在长沙任太守期间,张仲景博施济众,打破封建等级界限,每月初一、十五公开在衙内公堂上为黎民百姓问诊诊疗、治病救人。后人为了感佩张仲景“大堂行医”的善心壮举,将中药房名称冠以“堂”字,同时尊称在中药房坐诊的医生为“坐堂医生”。

正因为张仲景“仁者济世”的价值追求,他被后人尊为“医圣”。这既是称颂他的高超医术和传世经典,又是褒扬他的医者仁心。“仁爱济世”成为中华民族在长期历史发展中的精神追求,潜移默化影响着中华民族的行为方式,深深熔铸入民族气质中,涵养着“爱国、敬业、诚信、友善”的社会主义核心价值观。

仲景文化倡导“治未病”服务人民健康。除了治病救人,张仲景还将健康理念和治病经验通过不

朽名著《伤寒论》公开于世。在序言中,张仲景传递了对于人类健康和生命质量提升的思考,“治未病”的健康理念体现了中华民族的智慧和经验,是中华传统文化瑰宝,有着深远的影响。张仲景强调内心充实、身心健康才是最根本的,如果醉心名利、追逐荣华权势,造成身体衰败,是舍本逐末的行为。

张仲景强调要坚持科学诊疗,痛斥“不念思求经旨”“始终顺旧”的庸医,指出只有正确诊断与规范治疗,才能济世救民。他提倡通过实实在在的实际行动,达到“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄,中以保身长全,以养其生”的目的。

文化的本质在于以文育人、以文化人,通过润物无声的熏陶和教化,引导人走向道德和理性。仲景文化的核心要义在于既强调善待自己,也强调善待赖以生存的社会和大自然。从治病救人,到报效社会,仲景文化跨越历史、跨越人群,具有普适的权威性和指导意义,体现出优秀传统文化历久弥新的特质和特征。仲景文化所蕴含的儒家文化与健康理念在当今时代仍然有着重要的启示作用。②6

(作者单位:南阳师范学院)

转化创新张仲景康养文化思想

□ 刘喜山

张仲景是南阳贡献给全人类的历史名人,大众一般熟知张仲景的医学诊疗思想,但对其健康养生思想却鲜闻少见。其实,在张仲景创建的“理、法、方、药”知识体系中,分散包含着大量的健康养生理念和方法,这些理念和方法可以体系化地凝练为张仲景康养文化思想。

张仲景的健康养生理念和方法主要有八种。第一,饮食健康养生。张仲景认为饮食的重要原则是“服食节其冷热苦酸辛甘”。在食物的质量方面,张仲景告诫我们应做到“凡饮食滋味,以养于生,食之有妨,反能为害”。此外,还有大量关于食物的合理搭配、饮食时间、饮食禁忌、饮食与身体状态关系、食疗方法等康养理念与方法。第二,运动健康养生。张仲景特别重视运动养生的价值,指出“夫天布五行,以运万类”,明确提出“四肢才觉重滞,即导引、吐纳、针灸、按摩,勿令九窍闭塞”。第三,顺天时节健康养生。张仲景认为“君子春夏养阳,秋冬养阴,顺天地之刚柔也”。养生一定要顺应天时、顺应时节,做到天人合一。第四,御邪气健康养生。张仲景说邪气入侵是人体失去健康的祸首,“客气邪风,中人多死”。所以,善养生者定

要谨慎小心,使身体避免失去正气而伤于风邪。第五,女性健康养生。张仲景认为“妇人之病,因虚、积冷、结气,为诸经水断绝,至有历年,寒积结胞门,寒伤经络”。第六,舒情健康养生。张仲景非常注重心志的宁静淡泊和心神的平静自然,反对为了追求金钱权势造成精神的过度焦虑。第七,守法健康养生。张仲景非常看重人与社会的和谐相处,提出“更能无犯王法”。明确提出“夫天布五行,以运万类,人禀五常,以有五脏;经络俞穴,阴阳会通;玄冥幽微,变化难极”。第八,仁爱健康养生。张仲景认为有仁爱之心的人易于达到好的养生效果,他指责当时不少士人“进不能爱人知人,退不能爱身知己”,因而不具备仁爱心德。

经过深入梳理,发现这八种康养理念与方法源于张仲景所具有的四种核心思想。其一,以“人民为中心”的思想。张仲景在《伤寒论》序中表达“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄,中以保身长全,以养其生”的“托医救世”理想。在张仲景的人生历程中时刻展现着“张仲景为良相,亦当为良医”的理想抱负。其二,“健康方案个体化”的思想。张仲景主张“辨证施治,具划

处方”,要综合参考不同个体的抗病能力、致病原因、病位、病势等,再分别予以立法、处方和遣药。其三,“大健康”的思想。张仲景形成了“未病先防、有病早治、断病传染、防病复发”的系统思想,根据自己多年经验,提出贯穿健康到生病再到痊愈的整个过程的独特养生观,完全兼顾了病前、病中与病后,身体内外,生理、心理、社会和道德等各方面。其四,“中和”的思想。张仲景重视人体的“阴阳自和”机能,将其发展作为一种因势利导的治疗理念。张仲景的康养理念、方法和思想构成了“张仲景康养文化思想”的有机统一体。

张仲景康养文化思想既是我国优秀的非物质文化遗产,又是我国优秀的中医药文化遗产,是宝贵而著名的“双遗产”。南阳是张仲景故里,健康养生文化底蕴深厚。在南阳加快建设文化强市的新时期,我们要带着敬畏之心对张仲景康养文化思想进行创造性转化和创新性发展,以更好地服务正在进行的健康中国、体育强国和文化强国等重大实践,让张仲景康养文化思想在建设中华民族现代文明进程中展现出新的活力。②6

(作者单位:南阳师范学院)

用活红色资源 发展红色文化

□ 迟赵冰

习近平总书记指出:“中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化,要弘扬中华优秀传统文化,用好红色文化,发展社会主义先进文化,丰富人民精神文化生活。”“要把红色资源利用好,把红色传统发扬好,把红色基因传承好。”红色文化资源蕴含着丰富的革命精神和厚重的历史文化内涵,是中国共产党革命历史的重要见证,是中华民族宝贵的历史文化遗产,是我们成就强国建设、民族复兴伟业的强大精神动力,必须结合新的时代条件传承和弘扬好。

桐柏县是革命老区、苏区,红色资源星罗棋布。用活区域红色资源,弘扬红色文化,对于深入学习贯彻习近平文化思想,加快打造新时代文化强县,不断满足人民群众日益增长的精神文化需求,具有十分重要的意义。

加强组织领导。红色资源保护利用工作具有鲜明的政治属性和意识形态属性,必须坚持党的集中统一领导,要建立“党委领导、政府负责、部门协同、社会参与”的工作机制,形成红色资源保护利用合力。要建立长效机制,对红色资源分类予以保护管理,明确红色资源的保护主体、保护标准、保护方法以及管理主体、管理责任等,为红色资源保护利用提供制度保障。

注重保护利用。红色资源是鲜活的历史,也是最生动的教材,保护好、管理好、运用好红色资源至关重要。要加强红色资源的挖掘整理,实施红色资源整合工程,加大对革命遗址遗迹保护性修复力度,加大对珍贵红色史料的挖掘整理,丰富和拓展现有红色资料。要深度挖掘研究红色文化内涵,提炼红色文化的时代价值,开展红色文化研学和研讨活动,编撰一批优秀红色文化图书,构建具有区域特色的红色文化精神图谱。要加强红色资源的统筹规划,实施红色资源保护工程,建立健全“红色文化项目资源库”,采取政府引导、企业投入等方式,对重点项目进行扶持,加强与生态旅游、人文旅游等有机融合,建成一批红色文化资源产业项目。

坚持文旅融合。红色资源不仅是中华民族宝贵的精神财富,也蕴含着十分丰富的经济价值,是推动革命老区高质量发展的不竭动力。因此,要把红色资源开发与推动区域经济发展有机结合起来,探索实施文旅开发战略,规划建设红色旅游快速通道,提档升级红色旅游景点基础设施,创设集红色教育、民俗文化、农家体验于一体的精品乡村旅游项目,打造集革命传统教育、中华民族美德教育、历史人文教育、现代成就展示于一体的红色旅游线路,进而在红色文化底蕴的切实彰显中推动红色文化创新发展。要将红色革命历史资源与爱国主义教育实践相融合,着力打造红色实践教育基地和研学旅行地,让人们在游学中重温革命历史、感受革命传统、砥砺理想信念,确保红色基因流淌在民族血脉中、凝结在人民记忆里、跃动于生活实践中。要进一步加快红色文化与地域特色融合发展,与区域历史文化、民俗文化、非物质文化遗产等相结合,以红色文化提升城市品位和形象。

提升传播效能。新时代新征程,激活红色基因、弘扬红色文化,建设文化强国,要从多角度推进红色文化更广泛地传播。要利用5G、大数据等技术手段拓展多元化传播渠道,更好地推广和展示区域红色文化。要利用红色文化素材,创作和制作一批红色主题影视作品,打造独具特色的区域文化品牌。结合重大事件、重要节日活动,开展红色文化研讨会、红色发展论坛、红色文化讲座等红色主题活动,邀请专家学者、知名人士以及正能量网络人士参加红色文旅体验,营造保护传承弘扬红色文化的浓厚社会氛围。要巧借新媒体传播优势,采取多元化的宣传形式,打造宽领域传播平台,增强红色文化的网络传播能力,提升红色文化引领力、影响力。②6

(作者单位:桐柏县委宣传部)