



我市今年住房公积金结息到账

56万余名缴存职工共结息近3.58亿元

本报讯(全媒体记者秦会娟 通讯员靳苗)7月5日,从市住房公积金管理中心获悉,截至6月30日,我市住房公积金个人账户年度结息工作已顺利完成。今年共为全市(不含邓州市)56.37万名缴存职工计结利息35751.54万元,较2023年增加3054.92万元,同比增长9.34%。目前,所结利息已全部记入缴存职工住房公积金账户内,归缴存职工个人所有。

根据国务院《住房公积金管理条例》《中国人民银行、住房城乡建设部、财政部关于完善职工住房公积金账户存款利率形成机制的通知》的规定,住房公积金自存入职工住房公积金账户之日起按照当日人民银行挂牌的一年期定期存款基准利率进行计息,目前年利率为1.5%。每年6月30日为个人住房公积金账户利息结算日,计息周期为上年7月1日至本年6月30日。结息后利息

转入下年度职工住房公积金本金中,并自结息日起自动转存。根据《住房公积金管理条例》规定,这部分利息免征利息税。

职工可以通过以下四种方法查询收到多少利息:通过南阳市住房公积金网查询,登录官网(<https://zfgjj.nanyang.gov.cn/>),点击“网上营业厅”,即可登录查看。通过“爱南阳”APP查询,打开“爱南阳”APP,选择“公积金专区”即可

进行查看。通过南阳公积金微信公众号查询,微信搜索“南阳公积金”,关注公众号后,点右下角“业务办理”,登录查看。通过支付宝“豫事办”查询,打开支付宝,搜索“豫事办”,选择“公积金服务”即可查看。②13

民生

传统中医文化公益培训 弘扬中医 关爱健康

本报讯(记者张玲)中医药理学是中华民族的瑰宝,更是优秀传统文化的精髓。7月6日,宛城区仲景街道东关社区举办“弘扬传统中医文化,传承中医手法技术”活动。

活动邀请岐黄上医教育集团部门负责人袁继川教授中医理论实践课程及中医手法技术,并进行义诊活动。袁继川通过幽默风趣的语言,深入浅出地为居民们讲解了“病从哪里来”“中医独特技艺望诊之手

诊、面诊”“体态体态变化到底是哪里信号”“感冒三步解除手法绝技”等多种常见的手法医学技巧,现场居民纷纷动手尝试,体验中医手法的魅力。

东关社区相关负责人表示,社区将每月6日定为健康日,通过健康知识宣讲,提高社区居民对疾病的预防意识和自我保健能力。此次培训活动让居民们沉浸式学习掌握了传统中医手法技能,为自己和家人的健康保驾护航。②13

“组团式”科技服务进社区 提升全民科学素养

本报讯(全媒体记者赵林蔚)7月6日,“2024南阳市科技服务进社区”首场活动在宛城区新华街道民主社区举行。活动内容丰富、有趣,科技范儿十足,吸引众多群众参与互动。

市科技特派员师范学院服务团、医学专科服务团、生物工程服务团、创新创业服务团等15个专业团队发挥专业技术优势,面对面服务群众。

活动现场,花卉苗木专家耐心解答群众在花木栽培中遇到的问题,认真讲解了土壤肥料施用、设施园艺等知识;生物

工程专家展示生物产品品类,向群众免费发放应用技术书籍、蔬菜种子;医学专科服务团开展了现场义诊服务,示范艾灸治疗、刮痧治疗、心肺复苏术等家庭医疗保健技能;创新创业服务团向群众介绍艾产品的创新成果……

市科技特派员医学专科服务团副团长迟栋向记者介绍,这种“组团式”科技服务受到群众欢迎,派员们将持续弘扬科学精神,把更多、更新的医疗技术成果送到群众身边,为持续提升基层医疗水平提供技术支撑。②13

好生态让渠首“火出圈”

(上接01版)高标准完成石漠化治理38.2万亩,环库区森林覆盖率由“十二五”末的45.7%提升至现在的61.7%。

水变清,绿生金。丹江口水库日益优良的生态,也催生了沿岸百姓的美好“钱景”。

距离宋岗码头1公里内,村民开餐馆、办民宿,发展配套服务业。“我们这水绿山青鱼鲜,来玩的人越来越多,这不,最近‘海鸥’也回来了,每天更是忙得像陀螺一样。”小伟农家乐内,老板张小伟说起现在的日子,笑得合不拢嘴。

守护绿水青山,收获金山银山。“我们统筹推进生态建设和文旅产业发展,持续推进县域经济绿色发展。”淅川县县长王兴勇介绍,淅川县把全域旅游、和美乡村建设、乡村振兴等有机结合,依托环库路各个景点,打造环山环水、独树一帜的文旅产业,带动全域旅游发展。目前,已建成国家4A级旅游景区3个,3A级景区3个、省级乡村旅游特色村12个,打造星级酒店8家、精品民宿16家、农家乐700余家。

不仅如此,淅川县以水为纲,以文塑旅,以质取胜,做足“旅游+”“+旅游”文章,加强颠覆性创意、沉浸式体验、年轻化消费、移动端传播,拉长产业链、供应链、价值链,以多业态融合激活文旅文创高质量发展。中国·淅川第一届商圣范蠡文化节、中华轩辕龙舟赛等一批在全国具有影响力的文化体育赛事在淅川成功举办,“渠首淅川,一个中原看海的地方”话题频频引爆网络。2023年,淅川县累计接待游客808万人次,实现旅游综合收入50.24亿元,3万名群众吃上了旅游饭。

如今,“南水北调”品牌、国家重点生态功能区已成为淅川一张耀眼的名片,吸引着广大客商到淅川投资兴业。2023年,淅川县累计签约亿元以上招商投资项目40余个,总投资近400亿元,磁悬浮垂直轴风力发电机制造项目、云钻珠宝培育钻石建设项目、年产200万吨瓶装饮用水建设项目等一大批绿色项目纷纷落户淅川。②6



追风逐浪 竞风流



7月7日,2024年全国赛艇U系列青少年联赛(南阳站)在南阳水上运动训练中心完美收桨。来自陕西、江西、河南、山东、上海等省、市的18支代表队184名运动员,在风景如画的白河上追风逐浪,一展风采。②13

本报记者 李金玺
周梦撰

推进移风易俗 倡树文明新风

珍爱生命 远离酗酒

□郝春城

酗酒是指无节制地过量饮酒,也指撒酒疯。《酒诂》有言:“后世耽嗜于酒,大者亡国丧身,小者败德废事。”这在提醒后人,一旦沉迷于酒不可自拔,重则导致国破人亡,轻则也会导致品德败坏、事业荒废。

俗话说,无酒不成宴。朋友聚会、亲人团圆、节日会餐,不违规定情况下,适当喝酒能起到联络感情、烘托气氛的作用;但如果不受控制,喝过头了,百害而无一利。

酒精对人的危害是不可忽视的。

研究表明,长期过量饮酒,不仅会对中枢神经系统、心脑血管系统、消化系统造成损伤,还可导致人格改变,表现为以自我为中心,对家庭成员缺少关心照料,责任感降低,对工作不认真负责等。特别是过度饮酒容易出现情绪冲动、酒后驾车、打架斗殴甚至杀人害命等不道德行为和严重违法行为,给个人、家庭和社会带来严重后果,成为影响家庭、社会和谐的不稳定因素。

酗酒行为对民众的安全和健康造成严重的危害,所以必须加强对应的教育引导和指导,做到有效防范和控制。近年来,许多单位出台了禁酒令,甚至

有些酒店还张贴了劝酒公约。广大党员干部应该自觉同酗酒行为作斗争,防止和戒除酗酒恶习。

维护社会和谐稳定需要每个社会成员共同付出。我们都应自觉远离酒精,尽量少喝或不喝酒,追求健康文明的生活方式;从自身做起,树立科学健康的饮酒观念,做到不劝酒、不斗酒、不酗酒;加强自我管理和自我提升,爱岗敬业,工作期间不饮酒,保持良好的工作状态和精神风貌;懂得尊重生命、珍爱生命,为家人负责、为朋友负责,倡导家庭和社会共同管控酗酒行为;广大党员干部、志愿者要积极主动起

来,常态化开展法律法规宣传教育,自觉改变陈规陋习,做健康文明生活的践行者、受益者、推动者。

美酒虽好,不要贪杯。让我们立即行动起来,当好自己健康第一责任人,做平安家庭的守护者,确保人人养成健康文明的生活方式,人人享有健康文明幸福的美好生活!②13

今宛快评

卧龙区:移风易俗倡树文明新风

全媒体记者 曹飞

紧盯“五个治理重点”(高额彩礼、人情攀比、厚葬薄养、铺张浪费、封建迷信),积极探索更多移风易俗新模式,树新风、暖民心,引导广大群众争做移风易俗的倡导者、践行者。7月5日,笔者自卧龙区获悉,今年以来,该区将移风易俗工作作为

乡村振兴和农村精神文明建设的重要工作来抓,切实加强农村精神文明建设,培育文明乡风、良好家风、淳朴民风。

聚焦村规民约,强化宣传教育。该区开展常态化、集中式宣传,积极发挥村规民约、红白理事会、道德评议会等“一约四会”作用,真正实现把规矩立起来、把风气扭过来。强化正面引

导,动员130余名党员干部、乡贤、“五老”人员等,组建14支移风易俗志愿服务队,定期走入田间地头、农家院落,用通俗易懂的“土话”,通过摆事实、讲道理、算明账,引导群众摒弃旧习俗、树立新规范,推动移风易俗成为群众的行动自觉。

创新活动载体,强化榜样引领。卧龙区积极发挥农村党员干部和先

进典型作用,引导农民群众见贤思齐,树新风、扬正气。制作移风易俗短视频多部,利用公益电影播放600余场次。创作推出以移风易俗为主题的《文明丧葬树新风》《彩礼风波》等7部曲艺作品,市说唱团走进乡村开展移风易俗专场演出5场。该民政局、区文明办等联合组织举办首届集体婚礼,全力打造新时代婚俗,着力培育新时代文明乡风、良好家风、淳朴民风,吸引了10对新人参加。②13

西峡县丁河镇老党员践行移风易俗——

文明新风吹进寻常百姓家

本报记者 赵明禄

“我是一名老党员,我的丧事一定简办,遗体最多停放3天,火化后葬在公墓里,你们也不用过度悲伤……”这是老党员李栓成在身患重病时立下的遗嘱。

7月5日,记者来到西峡县丁河镇丁河村李栓成家,聆听一位70岁老党员践行移风易俗、把文明新风带进寻常百姓家的故事。

李栓成是一名退役军人,也是一名拥有51年党龄的老党员。退役后,

他曾当过18年的生产队长。因为德高望重,又是个热心肠,乡亲们遇到红白事,都喜欢请李栓成当“支客”(主事人),有家庭纠纷,也请他去调解,他一直是村里最“忙”的那个人,也是践行村规民约的带头人。

为什么在70岁的高龄,还加入红白理事会无偿为村民服务,李栓成有自己的看法。他说,党的政策好,村民们的生活富裕了,可有些村民,在红白事中开始攀比炫富,造成铺张浪费。为此,他主动要求加入丁河村红白理事

会,走进一个个村民家,宣传婚事新办、丧事简办理念,反对大操大办、铺张浪费。他以身作则,两个儿子的婚礼都一切从简;孙女的满月宴,也只邀请了直系亲属,没有麻烦朋友和邻居,总花费不到2000元。日前,李栓成生病住院,特立下百年后丧事一切从简的遗嘱,要求子女们都签字同意。后来,经过治疗,李栓成恢复健康,他又对孩子们说:“我的遗嘱永远有效。”

“栓成哥用实际行动引导群众革除陈规陋习,倡导健康、节俭、文明新

风,勇把文明新风带进寻常百姓家,是我们大家学习的榜样。”7月5日,丁河村党支部书记庞文成介绍,李栓成还在村子里办起了文明乡风黑板报,向群众宣传移风易俗政策。

多年来,李栓成用自己的不懈努力,助力农村精神文明建设,让村里人的攀比心淡了、人情味浓了,社会风气也更加文明淳朴了。他在2023年度河南省“十佳乡村光荣榜”选树活动中,被推选为十佳移风易俗好榜样。②13



水美新野

近年来,新野县坚持绿色发展理念,实施了白河与三里河、三里河与农场沟水系连通工程,宜居宜业的平原水城日益凸现。图为7月7日,三里河城区段生态美景。通讯员 李乐才 摄