



追逐奥运梦想 传承拼搏精神

——小记者优秀作文选登(南阳市第一完全学校小学部专号)



我眼中的奥运

四(6)班 荀睿玺

追逐巴黎,热情奥运。这个夏天,在电视机前,我目睹了一场精彩的奥运赛事,目睹了一位中国英雄的诞生。

他像一道闪电,划过水面,用46秒40的速度改写了历史,他就是我们中国的骄傲,“中国飞鱼”潘展乐。在巴黎奥运会的泳池中,潘展乐如同一颗璀璨的明星,闪耀着令人瞩目的光芒。他以惊人的速度和毅力,不仅打破了世界纪录,更让世界见证了中国的速度。那一刻,每一个中国人的心中都涌动着自豪和激动。

当男子4×100米混合泳接力赛进入最后一棒时,中国队还处于落后的状态,但潘展乐没有丝毫畏惧,他如离弦之箭跃入水中,在水中飞速游动,力挽狂澜。46秒40,一个新的世界纪录诞生了!我激动得跳了起来,这不仅是潘展乐个人的胜利,更是中国游泳的胜利。

除了运动员们的精彩表现,中国元素在巴黎奥运会上也随处可见。赛事智能机器人是中国制造,乒乓球器材是中国制造,奥运吉祥物也是中国制造,连中国的格力空调也出现在巴黎。这让我深深感受到,我们的国家不仅在体育竞技上强大,在科技创新上也让世界舞台大放异彩。

穿越塞纳河畔的微风,带着巴黎的浪漫气息,40枚金牌的辉煌也在每一个炙热的心中熠熠生辉。这个假期,在学习中遇到困难想要打退堂鼓时,我就会想起潘展乐的比赛,他就是坚持梦想与脚踏实地的生动写照。正值少年,拥有无限的可能。我要像潘展乐一样,勇敢迎接挑战,无畏风浪。(指导教师:张丽征)

心中的榜样

五(4)班 靳芸溪

在浪漫的巴黎,一场盛大的奥运会惊艳了世人。在这场奥运会中,我曾为陈梦欢呼,为谢瑜加油,为潘展乐激动,但最让我惊叹和赞赏的当数全红婵了,她的“水花消失术”简直让我惊呆了下巴。怪不得网上说:“全红婵的这一跳,全世界都感动,只有巴黎奥运的水‘不敢动!’”

在207C这个跳水动作上,全红婵满分,完美的零水花。在这个奥运赛场上,她做到了,现场观众一片欢呼、呐喊。夺冠瞬间全红婵哭了,屏幕前的我也哭了,她太不容易了。因为我知道,全红婵的成功并非一蹴而就。在背后,是她日复一日、年复一年的艰苦训练。但她始终以乐观的态度面对每一天的挑战。正如她所言“挣钱给妈妈治病”,这份孝心和家庭的责任感,让全红婵在训练中更加坚定和执着。

全红婵的故事,让我反思自己的生活和态度。在同样的年纪,我是否也能像她一样,面对困难不退缩,始终保持努力和拼搏的精神?全红婵用她的行动告诉我们,只要有梦想,有毅力,再艰苦的环境也能克服,再高的目标也能实现。她那坚韧不拔、刻苦勤奋的精神,像一束光,照亮了我前行的道路。在未来的日子里,我希望自己能像全红婵一样,勇敢追梦,不断拼搏,用汗水和努力书写属于自己的辉煌篇章。

2024年奥运会我为我们的运动员感到骄傲,为他们的拼搏精神感到自豪,也为我能见证这一历史时刻感到荣幸。我相信,我们的运动员在未来的比赛中定会取得更好的成绩,我也相信,我们的祖国会在世界舞台上展现出更强大的实力!(指导教师:范东芳)

乐迎奥运

五(5)班 周甲伦

今年的暑假遇上巴黎奥运会注定会是一个充满激情与活力的假期。果不其然,刚放假,有一个热情的家长倡议五(5)班热爱运动的同学们在假期中能够集中晨练,以这种方式迎接即将到来的奥运盛会。带着几

分犹豫,几分新鲜,我“应约”了。

第一天,6点左右,洞河桥头,班里好几个同学都已经到了,韩宇博爸爸主动当起了教练,组织大家有序站好队,先做压腿、拉伸、蹦跳等热身运动。这时有个家长阿姨在喊:“我要录像了,比比谁做得最棒。”我心里想:“态度很重要。”打起精神,听从教练的节奏“动起来”。热身完毕,我们一字摆开,沿着河堤开始跑步。刚跑没多远,我就觉得腿酸发软了,呼吸也急促了,慢慢地开始掉队变成“走步”了,爸爸只是笑了笑,也没说什么,陪我一起走完了全程。

第二天,蒙蒙细雨,我们的队伍却又壮大了,学校其他班级的弟弟妹妹们也自愿“入伙”了,大家会心一笑,今后就是“志同道合”的朋友了。家长们也自觉排成一队,跟着我们一起跑起来,我们的晨练队伍成了河堤上一道流动的风景,惹得人们纷纷停下脚步观看评论。今天的我终于跑完了全程,不过已是大汗淋漓,气喘吁吁了,但是我觉得我已经离不开这个团队,离不开这个运动了。

晨练一周后,这天韩教练把我们集合起来“讲话”,他对我们这一周的表现用了“棒棒棒”,鼓励我们坚持就是胜利,坚持就有收获。他还说:“今年国际奥林匹克日的活动主题是‘动就一起’,我们已经动在一起了,那我们庆祝就一起吧,也期待我国奥运健儿能取得好的成绩。”顿时掌声响了起来。我们脸上闪亮的不只是汗水,更是遮不住的喜悦。

今年的暑假真不一般,我们还真的和奥运“动就一起”了,好值得纪念的美好时光呀。(指导教师:李秀阁)

奥运有我

四(3)班 魏景熙

四年一度的奥运会,终于在盼望中如期而至,在这个火热的夏天,法国巴黎聚集了全世界的目光。作为一名体育爱好者,我做好了准备。从奥运会开幕的那一刻开始我便全程关注,尽情地捕捉着每一个精彩的瞬间。那一枚枚奖牌背后的笑与泪,向人们诠释着奥运精神的真谛,也真正刷新了我对奥运的认知。

作为我国的国球——乒乓球,我没有错过哪一场球赛。男单、女单、男团、女团,尤其是混双让我格外兴奋,同时我也成了孙颖莎、王楚钦的忠实粉丝。当看到孙颖莎在女团决赛1:7落后的情况下,依然以13:11扭转局面,最后取得胜利时我佩服得五体投地,这得多强的心理素质啊!我也从她身上学到了面对困难,要冷静处理,调整心态,才能成功的道理。我国的乒乓球队包揽了所有的金牌。看着五星红旗一次次在巴黎上空升起,自豪之情油然而生,真是厉害了我们的国!

除了乒乓球队,跳水队也同样给力,包揽了所有金牌,全红婵再次为我们上演了“水花消失术”。只见她一跃而起,完成207C的空中动作,然后身体笔直地跃入水中。如果你眨下眼睛,还会因水花太小,无法判断全红婵是否已经跳完。真可谓“没有惊动水,却惊动了全世界”。我高兴得跳了起来,手掌都拍红了,简直比自己已得了金牌还高兴。当然,成功的背后是艰辛的付出。当记者说全红婵是跳水天才时,全红婵回答:“哪有什么天才,都是练出来的。”在得知她每天的训练强度以后,我大为震惊。每天要练10个小时,跳400多次,直到动作对为止。

巴黎奥运会已经精彩落幕,奥运精神依然璀璨夺目,它将照亮我的学习和生活之路,不管遇到多大的挫折、困难。这种努力拼搏、毫不放弃的精神将永远指引我前进,助力我战胜一个个困难,取得一次次胜利!(指导教师:屈琼瑶)

精彩在绽放

六(2)班 余靖雅

奥林匹克运动会,是一个全球性综合性的体育赛事,每四年举办一次。它是每个运动员心中竞技与突破的平台,是梦想与荣誉的象征,更是文化交流与友谊的桥梁。

这次的巴黎奥运会上,我国的乒乓球运动员大放

光彩,取得了五枚金牌的好成绩。队员们,个个实力非凡,背后的坚持和努力,更是超出我们的想象,在众多比赛中,有一场比赛令我印象深刻。

那是一场乒乓球男单四分之一比赛,是中国队夺得金牌路上的重要一赛。这场比赛是中国队对战日本队,我们国家派出樊振东对战日本的张本智和。前两局张本智和手感火热,樊振东还未进入状态,输掉了前两局。此时的日本观众已经沸腾了,他们都十分笃定地认为樊振东不能晋级半决赛了,面对日本观众的沸腾和对手的自信以及比分的落后,樊振东并没有丝毫的慌乱,接下来,樊振东迅速地以11:4结束了第三局,又以11:7结束了第四局。虽然张本智和又夺回一局,但樊振东紧跟其后,这时大比分3:3。

比赛来到了决胜局,双方开始了胶着的对打,渐渐樊振东开始发力连续得分,比分来到10:7。此时全场已经开始沸腾了,在场的所有人都对樊振东内心的强大深深折服。最后一球,张本智和打空,为樊振东送上一分,以11:7结束了这场惊心动魄的比赛。这场比赛无疑显现出了樊振东强大的实力和内心,我的心像过山车一样,时高时低。

奥运会虽然已经结束,但赛场上健儿们拼搏的身影,一次又一次地诠释体育精神的美好,并时刻激励着我们奋斗不息。这一刻,精彩在绽放,奥运精神在心中生根发芽。(指导教师:罗采芹)

逆风飞翔

四(8)班 吴淮志

四年一度的奥运会已经圆满落幕,中国代表团的运动员们书写了超越自我、勇于追求、永不言弃的精彩答卷。我国也在这次奥运会斩获40枚金牌,创造了境外奥运会的最佳战绩。

这届比赛中,我印象深刻的是跳水运动员全红婵。我查阅了她的相关资料,了解了她冠军之路背后的故事,全红婵出生在农村,她的家庭并不富裕,父母都是农民,一个小小的果园就是家里唯一的经济来源,她的母亲在一次外出的时候出了车祸,多次治疗也无济于事。当时全红婵就下定决心,努力赚钱为母亲治病。

八岁时她的人生迎来了第一个转折点,她被跳水教练看中,成为跳水队的一员。在跳水训练中,她每天坚持完成400多次跳水训练,不怕苦,不怕累,每天以积极的态度去迎接枯燥的训练,但是她从不抱怨,严格要求自己,把每一个跳水动作做到近乎完美。终于在不懈的努力中,她获得了奥运会的参赛资格,在东京奥运会中,教练带全红婵去参加跳水比赛,令人意料不到的是,当时只有14岁的全红婵在此次跳水比赛中近乎完美的五连跳刷新了世界纪录,并在随后的比赛中多次上演“水花消失术”,为祖国斩获多枚金牌。

从全红婵的事迹中,我明白了,无论身处什么样的环境,都要逆风飞翔,要相信自己,努力拼搏;也明白了想要取得成功,就要有坚定不移的决心和吃苦耐劳的品质。在新时代的赛场上,我们要努力向上,从“奥运精神”中汲取成长的力量,成为能担当重任的新时代接班人。(指导教师:华道菊)

逆转的力量

三(4)班 贾子翊

2024年的巴黎奥运会,一场激动人心的乒乓球比赛吸引了全球观众的目光,这场比赛是中国选手樊振东对决日本选手张本智和。比赛过程跌宕起伏,樊振东逆转局势,成功晋级四强。这场比赛不仅展示了体育竞技的魅力,更让我们感受到了体育精神的力量。

比赛一开始,樊振东似乎受到了某种影响,显得有些手忙脚乱,接连以2:11和9:11输掉了前两局,观众席上一片哗然,大家都为这名中国小将捏了一把汗。樊振东迅速调整心态和战术,在第三局,樊振东以11:4挽回一局。接着第四局以11:7又赢一局,将比分追平至2:2。

比赛进入了白热化阶段。张本智和在第五局以11:4领先,局势再次紧张起来。樊振东并没有放弃,他调整好呼吸,第六局以11:7顽强地把比分追平至3:3。

比赛来到了决定输赢的第七局,双方都使出了浑身解数。这时,樊振东展现出了惊人的毅力,连连得分,以11:7锁定了胜局。实现了惊天逆转,晋级半决赛。

总的来说,樊振东在这场比赛中的表现令人敬佩,他不仅为我国的乒乓球事业增添了光彩,更成为我们的榜样。我们要学习樊振东在逆境中不放弃的精神,

而且要勇于面对挑战不断地超越自我。

(指导教师:谢慧楠)

奥运畅想

三(5)班 柳子瀚

奥运会不仅是一场体育的盛宴,更是一个展示人类坚韧精神和团结力量的舞台。其中,我最喜爱的项目是乒乓球,因为它不仅需要运动员的高超技艺,更需要他们在压力下保持冷静和专注。

我最喜欢的运动员是马龙。他在赛场上的每一次亮相,都充满了激情与决心。他的眼神坚定,动作敏捷,仿佛在与对手进行一场智慧与技巧的较量。他的每一次扣杀,每一次回球,都让我感受到他球技的精湛和他那沉着冷静的处事态度。当他站在领奖台上,接受着来自全世界的赞誉和掌声时,那种自豪和满足,是任何语言都难以形容的。

马龙,他从5岁开始接触乒乓球,经过多年的刻苦训练和各种比赛磨砺,成为中国奥运会上首位“六金王”,且率领中国男队实现奥运五连冠。他的成功,不仅仅是个人的荣耀,更是对奥运精神的最好证明。他用自己的行动,告诉我们奥运不仅仅是比赛,更是一种生活态度,一种不断挑战自我、追求卓越的精神。

奥运会对个人、社会和国家都有着深远的意义。它激励着我们每一个人,无论面对什么困难和挑战,都要有勇气去面对,有决心去克服。同时,每一枚金牌都是国家的荣誉。

我想,未来的奥运会,一定能通过虚拟现实技术,让更多观众能够身临其境地感受比赛的紧张和激动;通过人工智能,为运动员提供更精准的训练和比赛分析。这些创新不仅能提升奥运会的观赏性,更能与我们的日常生活紧密相连,促进科技与体育的融合。

奥运会就是一个缤纷的世界,它充满了激情、挑战和希望。它让我看到了人类的无限可能,也让我对未来充满了期待和憧憬。(指导教师:鲁祎)



国乒精神

五(3)班 魏皓宇

巴黎奥运会赛场上,随着五星红旗冉冉升起,中国国歌响彻赛场,我欣喜得泪水夺眶而出,中国乒乓球运动员在一次又一次的比赛中,展示出了顽强拼搏、团结协作、自我超越的中国乒乓精神,让“国乒精神”闪耀世界赛场。

乒乓球是我最喜欢的运动项目。奥运会期间,我观看了很多场乒乓球比赛,其中,我印象最深刻的是男团决赛。

当天我和爸爸、妈妈、妹妹一家人坐在电视机前。决赛在中国队和瑞典队之间进行。比赛非常激烈,乒乓球在台上不停地飞舞,我们眼都看花了,双方不停交替领先,我紧紧握着手,生怕中国队不能赢。妹妹在旁边大声喊着:“中国队加油!中国队加油!”爸爸和妈妈则紧紧盯着电视,发表各自对运动员的看法。最终我国乒乓球队以3比0的大比分战胜了对手,夺得了该项目的奥运会金牌,我们全家都兴奋地欢呼了起来。

这场比赛让我知道了奥运健儿拼搏不息的精神,我一定要向他们学习。他们面对困难,从不放弃,他们用汗水和努力,向世界展示了中国的体育实力和风采。通过观看这次男子乒乓球团体比赛,我更加深刻地理解了“更快、更高、更强、更团结”的奥运精神。(指导教师:张爽)

小记者部

刘阳 13949338316
杜旭生 15083300125
邮箱:nyrbxjz@163.com

