

体验缤纷世界 书写七彩人生

——小记者优秀作文选登

七彩云南行



市第十五小学校 六(5)班 周雨霏

“彩云之南我心的方向，孔雀飞去 回忆悠长……”8月2日我们一行九人前往七彩云南开启愉快的旅程。短短九天，我们感受到了云南风俗文化和自然风光的魅力，领略了属于彩云之南的独特故事和浪漫风情。我们沉浸式地探寻楚雄古镇、大理洱海，丽江古城以及香格里拉的神秘，我们体验到了不一样的中国美景，不一样的旅行感悟。

印象昆明被誉为春城，四季如春，花繁叶茂，昆明的温暖与繁华写在了不同民族、不同地域的角角落落。例如楚雄这个彝族自治州有着浓厚的民族风情，金灿灿的哈达和热情的民族舞蹈为这里的宁静与和谐增添了蓬勃活力；神秘的大理古城，每一砖每一瓦都记载着历史的沧桑和厚重；丽江古城被誉为“东方威尼斯”，风情独特又洋溢青春动感；香格里拉，这个被誉为“世外桃源”的地方，玉龙雪山闪耀银光，高山草原原风景旖旎，古老的藏寨神秘神秘，这一切都让我耳目一新，充满好奇。

在异地他乡，我们九个人分工明确又团结协作亲如一家人。杨阿姨和导游对接，叔叔在前面领路，春平和清秀阿姨无微不至地照顾着我们，文馨姐姐是我御用的摄影师，抓拍我美丽的镜头，顺子哥哥是我们的后勤部长，跑前跑后的买小吃拿饮料，幸幸是我甜蜜的伙伴，我们形影不离，谈天说地。老爸处处呵护我，生怕我走丢……这一切，都让我感受到浓浓的亲情和爱。

大家推选我为团长，我也尽心尽力地为大家服务。因为第一次带队旅游，在服务大家的时候，我有些地方考虑不周到，做得也不是很好，好在大家有一颗包容的心，我做得不好的时候总有人在补台提醒。当然我也会好好地总结与反思，争取下次为大家服务得更优质。哎，脸红的事是作为团长的我在旅途中因为一点小事哭了三次鼻子，吃饭不积极，还有点小任性，这些个小毛病今后一定要改正，我会冷静面对事实，找到解决的办法，不能让眼里的金豆子肆意而为！

云南之行不仅让我开阔了眼界，也让我对生活有了更深的理解和感悟。在家千日好，出门一时难，有苦有累，有美景也有温暖，这不正是行万里路读万卷书的最美诠释吗？

七彩云南，我会再来的！ (指导老师：尹清源)

国宝大熊猫



市第七小学 三(1)班 王雨翔

说起大熊猫，那可是家喻户晓、人见人爱。因为它我国的国宝。

大熊猫十分可爱，它长着胖乎乎的身体，大大的耳朵，圆圆的脸蛋，一双黑黑的眼睛，眼睛旁还戴着一副“墨镜”呢！短短的手臂，粗壮的双腿，全身上下只有眼睛、手臂、双腿和尾巴是黑色的。可爱极了！

大熊猫最爱吃的食物就是竹子、竹笋。只见它挑了一根鲜嫩的竹子，一屁股坐在地上大口大口地吃起来。它先把竹子撕成一块一块的，然后伸出爪子，拿起翠绿的竹子塞进嘴里不停地咀嚼，时不时还发出“吱吱”的声音，有趣极了！

吃完竹子，它还要把身上的食物残渣蹭干净，一会儿和同伴们蹭木杆，你争我

抢；一会儿独自去蹭树，沉浸在自己的小世界里。这么悠闲自在的生活，谁不想拥有呢？

大熊猫不仅呆萌可爱，还是国与国之间的交往桥梁，它是和平使者。作为我国的国宝，目前只有中国有，被称为“活化石”。大熊猫真可爱！

(指导老师：李老师)

天安门

市第五完全学校 一(6)班 姚孟希

天安门一直是我向往的地方，暑假期间，我和妈妈一块到北京旅行。到北京的第三天，妈妈就带我来到了我心心念念的北京天安门，一进广场就看到毛爷爷的巨幅画像正和蔼可亲地注视着我们，和老师讲得一模一样呢。

天安门可真大呀，我和妈妈排了很长的队。进去后，我被眼前的英雄纪念碑震撼到了，妈妈告诉我，这是由很多英雄的鲜血和生命铸造而成的。走过了长长的地下通道，我们来到了天安门的正下方，这时音乐喷泉响了起来，像是在欢迎我们一样。

站在雄伟的城楼下看天安门，非常震撼。我们穿过大门来到午门，听导游阿姨说，午门是古代处置犯人的地方，我还学到了很多有关天安门的知识，一路下来收获满满。

读万卷书不如行万里路，今年暑假我看到了天安门，希望明年假期我还可以看到更多有趣的地方，学更多有趣的知识。

(指导老师：石方丽)

青春的力量

市第一完全学校 五(2)班 王泽恺

这个夏天，在法国巴黎奥运赛场上，我国的运动健儿挥洒着青春的汗水，为梦想而战，为中国而战。

在本届奥运会上，我国的许多奥运健儿崭露头角，特别是小将潘展乐，他只有19岁，却用“初生牛犊不怕虎”的精神和“一雪前耻”的实力，把男子100米自由泳金牌献给了伟大的祖国。在巴黎，他已经为祖国献出了自己的一份力，希望年轻有为的他，未来创造更多可能。

奥运会中，黄雨婷和李李豪这对年轻组合摘得10米气步枪混合团体金牌。在射击场上稳扎稳打锻炼出的强大心脏，让黄雨婷展现了无所畏惧的自信；日复一日的训练和久经考验的专注度，让李李豪以两枚金牌结束了巴黎奥运之旅。他们给人们留下的印象就是拼搏、自信、乐观向上。这是伟大的时代赋予了他们的精神力量。

乒乓球赛中，从东京奥运会女单银牌到巴黎奥运会混双冠军，孙颖莎经过无数个日夜的勤恳练习，一路过关斩将，最终登顶世界第一。而另一人王楚钦在面临低谷与嘲讽，还有伤病的困扰时，从未停下追梦的脚步，而是夜以继日地不懈训练。正如他说的“可以用生命捍卫巴黎混双金牌”，他们继续书写着属于自己的光辉故事。

没有辛勤耕耘，哪有沉甸甸的收获。没有栉风沐雨，哪有绚丽的彩虹。愿这些奥运健儿继续为国效力，再登新高峰！

(指导老师：杨兰兰)

我与奥运

市第一完全学校 四(4)班 王彬志

2024年的夏天，我有幸见证了巴黎奥运会的盛况，这是一场全球体育的盛宴。而我关注的当然是中国运动员的比赛，中国代表团在乒乓球、跳水、举重、羽毛球等项目上展现了传统强项的实力，特别是乒乓球和跳水，几乎成了中国队的金牌保险。

在观看奥运会的过程中，我深刻感受到了奥运精神的内涵和价值。每一场比赛都是运动员们无数日夜训练的成果，每一次拼尽全力的冲刺都让我感受到他们的拼搏精神和爱国情怀。他们为了国家的荣誉和梦想，付出了无数汗水和努力。颁奖时刻，五星红旗在赛场冉冉升起，那一刻，泪水与欢笑交织，爱国之情如潮水般汹涌而来。

足球是我热爱的体育项目，这届奥运会最遗憾的却是中国足球仍然没有抢到奥运男子足球比赛入场券。但我们要知耻而后勇。少年强则国强，少年进步则国进步，作为中国少年的一员，我深感肩上责任重大。未来中国足球能否冲出亚洲走向世界，能否站在奥运会及世界杯领奖台上，关键要看我们这一代中国少年。

观看奥运比赛，我获得了很多宝贵的精神财富。我要以优秀运动员为榜样，努力学习，锻炼身体、为国争光！

(指导老师：龚建伟)

让热爱发光

市第一完全学校 六(2)班 魏正真

在浩瀚的体育星空中，有这样一颗璀璨的新星，他以无畏的勇气、不懈的努力和卓越的天赋，在碧波荡漾的泳池中划出了一道道耀眼的光芒，他就是我的偶像潘展乐。

第一次认识潘展乐，是在那个充满激情与挑战的奥运赛场上。电视屏幕中的他如蛟龙般穿梭于水波之间，每一次划水都蕴含着对胜利的追求与渴望，每一次加速都蕴含着对梦想的坚韧与执着。那一刻，我被他身上的那股不屈不挠、勇于追梦的精神深深吸引。潘展乐，这个名字，从这一刻开始在我心中种下了梦想的种子。

赛场上的精彩表现，让我对这位大哥哥充满了好奇，成功的背后到底付出怎样的艰辛与努力？在一次又一次的了解中，这位从四岁开始练习游泳到拿到奥运会冠军的英雄形象出现在我面前：十六年的青葱岁月里，他在泳池中日复一日、年复一年地训练。每一次跃入水中，都是对自己的挑战与超越；每一滴汗水的滑落，都是对自己的提升与铸就。潘展乐用他的行动诠释了“台上一分钟，台下十年功”，他的每一份荣耀背后，浸透了无数次跌倒与站起的坚韧。

潘展乐不仅仅是一个优秀的运动员，他用自己的故事激励着我，只要心怀梦想、勇于拼搏，就一定能够在自己的领域里绽放出耀眼的光芒。他用自己的行动证明：成功并非一蹴而就，而是需要脚踏实地、持之以恒地努力和拼搏。

最后，我想说，无论是在体育赛场还是人生的其他领域，我们都应该坚持自己的热爱，通过不懈努力让这份热爱“发光”。

(指导老师：罗采芹)

拉着妈妈的手

浙川县第一小学 五(6)班 马乾睿



窗外，雷电交加，我忐忑不安地坐在窗前，一遍遍祈祷着妈妈不要发现。

俗话说“怕处有鬼，痒处有虱”。“马乾睿！”妈妈怒吼传来。我闭上眼睛：“完了，完了。”打开房门，客厅沙发上，妈妈抓起一份卷子，上面是刺眼的76分。她一边浏览卷子，一边向我走来，还不时给我一记眼刀。

她走到我面前，大声质问道：“这是什么时候考的英语卷子？”我心中害怕极了，哆哆嗦嗦地说：“昨天考的。”我心虚地低下头，准备迎接妈妈劈头盖脸的痛骂。但她并没有说什么，只是轻轻地叹了口气，拉着我到沙发上坐下，说：“通过这份卷子，你应该知道最近的学习态度了吧？”我点点头。妈妈把卷子摊开，为我分析起错题。我看着妈妈认真分析的样子，想着平时上课的我总是走神，心中更是愧疚万分，眼泪已经

在眼眶中打转。我抬起头想要逼回眼泪，可妈妈头上那根根不知何时出现的白发深深地刺痛了我，心中多了几分酸楚。

妈妈讲解完试卷，说：“你好好纠正，把每个知识点都再读读背背。我相信你这一次只不过是一个小失误罢了，下一次一定会更好！”妈妈出去买菜了，我也重拾信心，不由想起了一句话：“母亲是孩子最大的后盾。”而母亲，正用她那无私博大的母爱，鼓励指引着我，我的眼泪又不争气地掉了下来。我反思了自己的问题，决心以后上课认真听讲，作业认真完成。

吃饭时，我向妈妈道了歉，妈妈说：“不要向我道歉，你不努力是对不起自己，对不起你的将来。学习是自主的，而不是被动的。希望你以后主动学习。”妈妈的话犹如指路明灯，让我明确了前进的方向，知道了主动学习的重要性。

夜色渐浓，窗外月光笼罩着大地，躺在床上，想着妈妈的手，拉着妈妈的手，一路前行，就会所向披靡。

(指导老师：曹霞)

我的植物朋友

卧龙区实验学校 三(4)班 苏妤

我最喜欢粉红色的桃花。

冬爷爷带走了小溪上结的冰，带走了随处可见的冰雪，春天来了。小溪重新奔跑，柳树抽出新的柳条，那美丽的桃花也盛开了。

远远望去，桃花像一片粉色的云霞，美丽极了。我迫不及待地走近她，细细欣赏她的芳容。桃花一朵挨着一朵，你挤我，我挤着你，好不热闹！有些桃花还是花骨朵儿，有些桃花已经全展开了，还有一些才展开两三片花瓣。桃花的颜色是粉红色的，像一个害羞的少女，已经展开的桃花花瓣围成圆形，好似少女在风中舞动着的长裙。走近桃花树，还有淡淡的清香。虽然这些桃花的姿态不一样，但是我依然爱着一朵桃花，每一片花瓣。

我爱香气宜人的桃花，我爱充满生机的春天，我更爱这美丽的大自然。

(指导老师：余凤仪)

那一刻的感动

卧龙区实验学校 六(3)班 胡景昱

夏日的黄昏，天色已经暗了下来，街上的路灯散发着微弱的光芒。我因为一道难题解不出来，心情有些烦躁，再加上天气闷热，让人更加难受。于是，我决定去外面透透气。

我漫无目的地走在街头，忽然看见一群人围在一起，不知道在干什么。好奇心驱使着我走过去看个究竟。我挤进人群，发现是一位老奶奶摔倒了，正痛苦地呻吟着。周围的人议论纷纷，有的说要赶快送医院，有的说要先问问家属的电话，还有的人则只是站在一旁观看。

就在这个时候，一个年轻的身影从人群中挤了进来。他穿着运动服，背着一个运动包，看起来像是一个运动爱好者。他走到老奶奶身边，蹲下身子，关切地问：“奶奶，您怎么了？我送您去医院吧！”老奶奶微弱地说：“不用了，我休息一下就好了。”那个年轻人皱了皱眉，说：“那怎么行呢？还是去医院看看吧，放心一些。”

说完，他就不顾老奶奶的反对，毅然将她背了起来。周围的人都被他的举动感动了，纷纷让出一条路来。我也被他的行为深深地感动着，内心涌起一股暖流。

这一刻，我深深地感受到了人与人之间的关爱和温暖，也让我明白了一个道理：在生活中，我们应该关心身边的人，尤其是那些需要帮助的人。我们应该伸出援手，给予他们关爱和帮助，让这个世界变得更加美好。我相信，只要每个人都能这样做，我们一定能够创造出一个更加和谐、美好的社会。

(指导老师：刘焕梅)

小记者部

刘阳 13949338316
杜旭生 15083300125
邮箱:nyrbxjz@163.com

