

中国历史名医故里四省四市联动报道

走进张仲景故里

南阳



本报记者 杨青晓 李金玺 文/图

“进则救世，退则救民，不为良相，定为良医。”1800多年前，医圣张仲景悬壶济世扶救苍生，著就经典名著《伤寒杂病论》，成为“众方之宗，方书之祖”，至今仍被奉为中医经典。

作为医圣张仲景故里、中医祖庭医圣祠的所在地、医药文明的重要发祥地之一，南阳坐拥天然药库之优，不断传承中医国粹，赓续仲景之光，南阳市委、市政府时刻牢记领袖嘱托、抢抓发展机遇，大力实施中医药强市战略，把中医药作为大民生、大产业、大事业，聚力打造中医药文化传承发展研究中心，建设康养目的地，以建设国家中医药传承创新发展试验区为抓手，重点做好“医、药、文”三篇文章，奋力打造全球中医圣地、全国中医高地、全国中医药名都。

走进南阳这方热土，你能真切感受到勤劳朴实、笃行不怠的南阳儿女，正奋力奏响中医药高质量发展的时代强音。

传承中医国粹，赓续仲景之光

千年古城南阳：医圣故里药草香



医圣文化园，传统与现代交融。



传承创新，宛西制药现代化生产车间。



中医药夜市服务民生。



南阳艾草香飘世界。



仲景之光，光耀千秋。

传承国粹 医圣故里绽新彩

仲景之光耀千年，医圣故里绽新彩。

坐拥中医药发展得天独厚优势的南阳，没有坐享其成，而是以传承中医国粹、弘扬中医药文化为己任，一路守正创新，不仅在全国第一个成立列入政府工作部门的中医药管理机构，而且光大仲景品牌，为中医药文化发展注入灵魂。南阳先后被评为全国基层中医药工作先进市，被列为国家中医药传承创新发展试验区、国家中医（骨伤）区域医疗中心、国家中医药特色服务出口基地、国家中药炮制技术传承基地……

2021年5月12日，习近平总书记亲临南阳考察调研，首站来到医圣祠。3年多来，南阳牢记嘱托，先后出台了一系列政策文件，支持中医药文化传承创新发展。

如今，南阳中医药振兴发展已全面起势。市、县均成立中医药管理机构，体制、机制的创新，不仅理顺市、县两级中医药机构职能，更为中医药产业蓬勃发展奠定根基，激活了新动能。

依托本地中药材资源优势，南阳通过强化药材种植、延长产业链条、加强科技创新、加快品牌培育，形成了以中药材示范种植为主的第一产业，以中药材生产、加工、研发、销售等精深加工为主的第二产业，以医养、康养、旅游为主的第三产业，构建了一二三产联动的新型产业体系。2023年，中医药产业年产值近400亿元，居河南省地级市之首，在全国地级市中名列前茅。

在中医药强市战略下，南阳还先后出台了《南阳中医药高质量发展行动计划》《加快南阳中医药强市建设若干支持措施》等，并启动了千亿产业培育专项行动，实施河南国医学院筹建、国家中医（骨伤）区域医疗中心、医圣文化园、市中医院新院、张仲景实验室、艾草产业园等一批中医药标志性工程，从产业链上游中医药生态农业综合效益提升、产业链中游中医药工业拓展、产业链下游中医药配套及流通数字化建设三方面重点发力，不断努力将南阳打造成为国际、国内中医药产业发展新高地，打造千亿级中医药产业。

兴道地宛药，育千亿产业。如今的南阳，特色诊疗、医养、康养、药膳等新业态发展迅猛，并成功跻身中国中药产业综合实力30强城市。

岐黄妙手 杏林春暖惠民生

一代良医千秋月，照彻华夏万户春。

作为医圣故里，中医在南阳有着深厚的群众基础，百姓千百年来保留着中医养生的习惯，延续着“信中医、爱中医、用中医”的传统，遍布南阳各地的中医药文化夜市，让中医药惠及千家万户，中医药“治未病”、养生保健的理念也在药香氤氲中深入人心。

初秋的南阳，夜色微凉。在西峡县太平镇，一场融合健康、文化与娱乐的中医药文化夜市拉开大幕。当晚，坐诊团队不仅汇聚了南阳市中医院的名医，更有来自中国中医科学院望京医院的专家，他们现场为民众免费

脉诊，并针对常见及多发性疾病给予个性化治疗方案与健康建议，不仅让当地群众倍感温暖，还让更多来自北京、上海、郑州、洛阳等地避暑的游客乐不思蜀。

“这段时间来老界岭避暑算是来对了，既是‘吸氧’，又学到了这么多养生知识，回去之后在家就能慢慢养生。”来自郑州的张女士在体验过十多分钟的铜砭刮痧后连连感慨。

中医药文化夜市服务大众，这是南阳开展中医药防治康养服务民生的一个生动缩影。从2022年起，南阳市创新开展“万名中医师家庭签约服务”，各县（市、区）以医共体为单位，1万余名中医师，组建“县（市、区）中医师+乡镇卫生院中医师+村所中医师（或全科医师）”团队，与辖区居民签约，签约群众可随时与包片中医师联系，看中医、用中药方便快捷。

2023年6月，针对日益增长的居家养老服务需求，南阳市又创新开展了“万名护工居家养老服务”，对护工类人员开展中医药知识技能培训，主要内容是中医护理技术、老年人常见病多发监测、推拿拔罐等简单易操作的中医药适宜技术。

让中医根植基层，让中医发挥特色。在防治康养服务模式上，南阳创新实施“双万服务工程”，进一步健全了市县乡村中医药服务体系，使群众花更少的钱、有更好的疗效，越来越多的人从中医药发展中得到了实惠。

兴业富民 千亿产业谱新篇

“药材好，药才好”。

这句脍炙人口的经典广告语，经由仲景宛西制药股份有限公司推出，如今，已成为中药行业备受推崇的价值理念。

作为全市中药材龙头企业、中医药产业链链主企业，一走进宛西制药车间，目睹现代化的中药浓缩丸生产线有序运行，你就会感受到南阳中医药产业的神奇力量。那一粒粒神奇的山茱萸果与熟地黄、山药、泽泻、茯苓、牡丹皮相遇，经过复杂的工序后，蜕变成闻名遐迩的六味地黄丸。

医圣故里，正紧抓时代的脉搏，续写着新的辉煌。南阳立足优势，积极探索中药材全产业链发展模式，不断延链补链强链，坚持一二三产深度融合，打造千亿级中医药产业链群。

——充分结合本地中药材资源优势，以“八大宛药”为重点，大力实施宛药振兴计划，打造全国优质道地中药材种植基地。目前，全市规模化中药材种植品种83个，种植面积195万亩，占全省三分之一。

——西峡山茱萸、南召辛夷、方城裕丹参、唐河栀子、唐河半夏、桐柏桔梗6个产品获评国家地理标志保护产品，南阳艾、唐半夏、唐栀子、桐柏桔梗4个产品获得国家地理标志证明商标。

——南阳完成了16个道地中药材品质评价研究，建成22个中药材规范化种植基地、11个定制药园、25个道地药材生态种植基地、8个道地药材良种繁育基地。西峡山茱萸种植基地、方城裕丹参种植基地被确定为国家中药材GAP基地。

——南阳不断壮大中药“名企”，强化龙

头带动作用，培育了以宛西制药、河南福森为代表的现代中药企业55家，其中获得GMP认证的中药企业31家，上市企业1家，新三板挂牌企业3家，仲景六味地黄丸、逍遥丸、双黄连口服液、双黄连注射液等核心产品连续多年占据市场优势地位。建成了全省规模最大的南阳市现代中药研发公共服务平台，中药产品年销售收入突破200亿元。

与此同时，大力实施艾产业高质量发展倍增计划，艾草产业保持全国第一的市场份额。目前，全市艾草种植面积近30万亩，建设5个艾草产业园，培育年产值上亿的企业6家，全市艾产业年产值150亿元。艾草产品涵盖200多个品种，市场份额占全国70%以上。2021年，获批“南阳艾”地理标志注册商标，“南阳艾”地理标志产品已获国家知识产权局初步认定。

走向世界 擦亮“仲景”金名片

仲景文化薪火相传，生生不息。

从拔火罐到针灸，从汤药到膏方，从闻问切到理论到相生相克的规律……中医药养生与保健的理念、经验，自古以来，备受民众推崇。

南阳中医药文化底蕴厚重，每年都有近百万人次到医圣祠拜谒寻根、游览祈福。近年来，南阳抓住国家大力发展健康产业的历史机遇，大力实施“中医药+”计划，探索中医药与康养、旅游、养老等产业跨界融合，打造全国中医药健康旅游和养生养老首选目的地。

在文旅融合发展中，南阳突出中医药特色禀赋，打造特色朝圣拜祖游、中医体验游、中药观光游等中医药健康旅游路线，形成独具一格的健康旅游市场。目前，共建成10个“河南省中医药健康旅游示范基地（区）”，20家“河南省康养旅游示范村”，评选出19个“南阳康养旅游基地”和30个“康养礼物”。

医圣文化园一期建成运营，已成为全国中医药文化新地标，并在医圣祠设立张仲景主题文艺作品创作基地，还成功举办了16届张仲景医药文化节，11届仲景论坛，4届仲景书院，举办仲景大讲堂950期、中医药文化夜市800余场次。

在国际合作中，南阳中医药也在走向一带一路。南阳通过高标准建设国家中医药特色服务出口基地，先后与俄罗斯圣彼得堡华人华侨协会签署中医药国际合作交流战略合作协议，与日本藤田医科大学先端医疗中心、星火产业株式会社、香港浸会大学、澳门科技大学达成合作意向，与香港特区卫生局建立密切联系。

在日本、俄罗斯、越南等国开设中医优势病种连锁店——张仲景经方阁。2023年出口中医药服务及产品超过1000万元，实现了仲景文化的国际传播新突破。

走进南阳，就仿佛走进了一个中医药文化的宝库。在这里，古老与现代交织，传承与创新并进，南阳儿女共同绘制出一幅中医药产业蓬勃发展的壮美画卷。南阳，这座历史文化名城，正以实际行动，向世界展示着中医药文化的独特魅力和无限潜力。

医圣故里，未来可期。②8