

# 励精图治 干事创业 加快建设现代化省域副中心城市



南阳市中心医院副院长、普外学科带头人宋展手术中。



南阳市中心医院东院区。



微创外科主任孙万日在手术中使用3D4K荧光腹腔镜技术。



内镜中心主任王建锋在内镜手术中。



胃肠外科主任吕柯在3D腹腔镜手术中。



胰腺外科主任刘驰在ERCP手术中。



胃肠外科副主任钱国武在进行三孔腹腔镜NOSES手术。  
(本版图片部分为资料照片)

精诚化、仁德化、求实化、创新化……

## 南阳市中心医院普通外科的深耕之路

从切口长约二三十厘米的开胸、开腹大手术，到现在打几个“钥匙孔”的微创技术；从外请专家做复杂手术，到如今自主开展，更有ECMO等“黑科技”加持……南阳市中心医院普通外科的发展与变化，与一代代医生用不断精进的柳叶刀挽救无数生命紧密相连。

全媒体记者 陆骞 徐进 通讯员 刘一村 张馨月

“精诚仁德，求实创新”。以院训为从医准则和方向，南阳市中心医院普通外科一跃成为省级普通外科重点专科及豫西南周边地区的疑难重症疾病区域性诊治中心。2016年，南阳市中心医院普通

外科因强大的临床、教学、科研能力，获评“河南省医学重点学科”；2021年10月，南阳市中心医院成为全省5家省级区域医疗中心之一。目前，南阳市中心医院普通外科专业全国排名前百强，外科综合服务

能力全省前三。南阳市中心医院普通外科专业是全国首批住院医师规范化培训基地，南阳医学学会普通外科学分会主委单位、河南省医师协会胃肠外科专业委员会副主委单位。

### 多专业齐头并进 稳居省内前列

20世纪80年代，随着改革开放的深入，医疗条件逐渐改善。“手术从头做到脚”的普外科开始向专科化发展，南阳市中心医院普通外科学专业目前涵盖胃肠外科、微创外科、肝胆外科、胆道外科、胰腺外科、脾脏外科及外科消化内镜等，亚专业发展步入新的阶段。

近日，南阳市中心医院普通外科胃肠二病区手术组，为一名低位直肠癌患者实施了“La-TaTME直结肠超低位保肛手术”，在保证肿瘤根治性切除基础上，又可最大限度保留器官、保留肛门和保护神经功能，进一步改善了患者的生活质量……胃肠道疾病是临床常见病，特别是胃肠道肿瘤严重威胁人民群众的身心健康，南阳市中心医院胃肠外科专业是规范化外科治疗胃肠、结肠直肠癌良恶性疾病的专科科室，是该院外科专业的龙头科室，目前有2个病区，是中国医师协会腹腔镜外科医师培训基地和消化系统肿瘤MDT中心。开设有“胃肠道间质瘤专科门诊”“胃肠镜诊疗专科门诊”等特色门诊。科室长期致力于胃肠道肿瘤的精准诊断和治疗，通过多学科协作诊疗模式，共同为患者制定更规范、合理、科学的个性化治疗方案。科室开展了一系列前沿特色手术，如单孔腹腔镜手术、基于膜解剖的3D腹腔镜胃肠道

肿瘤根治术、NOSES手术、超低位直肠癌保肛手术等，其中腹腔镜胃结肠脾韧带根治术年手术量超过700例，位居全省前列；管理服务胃肠道间质瘤500余人，在胃肠道间质瘤诊疗领域始终居于省内领先水平，是省内收治胃肠道间质瘤患者最多的单位之一。

南阳市中心医院普通外科肝胆胰脾亚专业方向是南阳规模最大、实力最强的临床学科之一，是河南省肝癌精准治疗联盟成员、河南省ERAS学院分中心、南阳肝癌侵袭转移逆转工程研究中心。目前常规开展了早期肝癌的诊断和精准微创治疗、中期肝癌的规范化治疗、局部晚期肝癌多学科手段综合治疗。曾成功切除5公斤重中肝叶巨大肝癌和25厘米×18厘米×18厘米肝尾状叶、30厘米×20厘米×10厘米肝右三叶包绕下腔静脉的特大肝肿瘤等，突破肝脏手术禁区，在复杂性肝切除术、复发性肝癌再切除术等方面拥有丰富的经验。该院普通外科常规开展ERCP技术，实现精准微创治疗胆管结石、阻塞性黄疸、急性胆源性胰腺炎、慢性胰腺炎并发症、胰胆管肿瘤活检、胆道术后并发症等疾病。目前成熟开展PTCD联合ERCP会师术、经皮经肝超细胆道镜碎石取石术(PTCS)、超声联合胆道镜腹腔镜清除术、ERCP下胰管结石取出术、ERCP下胆胰汇流异常诊治术、ERCP

联合腹腔镜的胆管结石和胆囊结石一期手术、十二指肠镜下的十二指肠肠支架植入术、胰腺假性囊肿的ERCP治疗等，外科ERCP年诊疗量超过400例，位居全省第一，其技术水平在省内处于领先地位。

随着人民健康意识的提高和医学早诊早治技术的进步，胃肠道疾病的诊疗进入了超级微创时代，南阳中心医院消化内镜紧跟时代步伐，目前常规开展了无痛胃肠镜检查、良恶性食管狭窄扩张术、消化道息肉高频电切术、消化道异物取出术、空肠营养管置管术、食管支架置入术、经皮内镜下胃造瘘术(PEG)、内镜下黏膜切除术(EMR)、内镜下黏膜剥离术(ESD)、内镜黏膜下隧道肿瘤切除术(STER)、内镜黏膜下肿瘤挖除术(ESE)、经口内镜下食管括约肌切开术(POEM)、超声内镜诊疗技术等。另外，成熟开展了一批极具外科特色的内镜诊疗项目，如腹腔镜联合胃肠镜的双镜联合手术、胃肠术后吻合口瘘、吻合口出血的内镜治疗等。其中对于胃肠外科术后吻合口出血、吻合口瘘的内镜下治疗，为胃肠外科术后常见并发症的处理提供了新的手段，大大减轻了患者痛苦、缩短了住院时间、降低了住院费用，标志着南阳中心医院对胃肠外科术后并发症的处理达到了国内先进水平。

### 科技助力+人才支撑 普外发展日新月异

日前，南阳市中心医院普通外科胃肠二病区副主任钱国武手术组，为一名直肠乙状结肠交界处肿瘤患者实施了“三孔腹腔镜NOSES手术”。三孔+NOSES手术为微创手术中的“微创”，又堪称“极致微创手术”。

随着医学技术的进步，在保证手术疗效的同时，人民群众需要更加微创、精准的手术，需要更加快速的康复。目前，南阳市中心医院普通外科专业已常规开展微创手术及微创介入手术。微创介入技术是在医学影像(B超、CT、DSA等)引导下，以穿刺介入手段代替手术刀完成穿刺活检、组织消融、体液引流(脓液、胆汁、积液、积血)等操作的疾病诊断和治疗的方法。现已常规开展超声引导囊肿穿刺硬化治疗、超声或CT引导粗针穿刺组织学活检、超声引导穿刺抽吸和置管引流、超声或CT引导下实体脏器消融治疗等，这些技术的开展为患者提供了个性化最优的治疗方案，大大减轻了患者的痛苦，已成为南阳市中心医院外科学微创领域的重要技术。

河南省结直肠肿瘤微创工程技术研究中心、南阳市大肠癌研究重点实验室、南阳市肝癌侵袭转移逆转工程技术研究中心、南阳市消化疾病(结直肠癌)临床医学研究中心、南阳市消

化内镜诊疗中心、南阳市肛肠疾病诊疗中心、南阳市胃肠间质瘤诊疗中心、南阳市腹腔镜临床技能培训中心均设置在南阳市中心医院普通外科学专业。

近5年来，南阳市中心医院普通外科专业共获得科研项目8项，其中作为合作单位承担国家自然科学基金面上项目分课题1项、国家重点研发专项子课题分项目1项；承担省级科研项目重大项目4项，承担市厅级科研项目28项；发表论文306篇，其中SCI收录论文2篇，核心期刊137篇，出版专著23部。获得省卫生厅科学技术进步三等奖1项，市厅级科学技术进步一等奖3项、二等奖5项、三等奖1项，发明专利4项、实用新型专利2项。南阳市中心医院普通外科专业高度重视发展研究生教育，已发展成为新乡医学院和河南大学的硕士研究生培养基地。

南阳市中心医院普通外科专业现有医护人员近200人、医师83人，其中享受国务院政府特殊津贴1人、河南省学术技术带头人1人、河南省中青年卫生科技创新人才1人、南阳市学术技术带头人5人，硕士研究生导师3人，高级职称34人、主治医师33人，具有博士学位2人、硕士学位70人，拥有硕士学位以上学历占84.3%。

目前，“救命神器”ECMO已在南阳

市中心医院广泛应用，为心跳呼吸骤停、急性严重心功能衰竭或急性严重呼吸衰竭等危重病人提供持续的体外氧合与循环支持，减轻其心肺负担，也为医护人员争取了更多的救治时间。

南阳市中心医院普通外科专业以普通外科疾病基础与临床研究为重点，确立以普通外科肿瘤(包括胃肠肿瘤、肝胆胰肿瘤)诊治为特色，临床营养治疗与消化道瘘、外科急危重症的诊治为重点的研究方向，在多种临床疑难病症的诊治方面处于省内先进水平，开展的消化内镜、胆道镜、3D腹腔镜等内镜技术均为省内领先，现为豫西南及周边地区的疑难重症疾病区域性诊治中心。经过多年积累和发展，南阳市中心医院已可独立、高效、高质量、高强度、全覆盖开展各种不同种类、不同程度的普通外科疾病手术。

“外科手术，一定程度上代表了一个地区的医疗技术水平。南阳市中心医院一代接一代的外科医生，用手中的柳叶刀在各个领域深耕，已呈现出‘百花齐放’的景象。普外的迅速发展，让更多的南阳人民足不出户，在家门口即可得到高效快捷完备高质量的外科诊疗服务。”南阳市中心医院副院长、普外学科带头人宋展表示。②4