

阅读的能量

□ 刁仁庆

最近阅读莫言的书《不被大风吹倒》，里面有这样一段话，挺有意思的，这段话是：《三字经》也曾经给我们列举了很多古人阅读的榜样：有的人把邻居家的墙壁凿一个洞，偷光阅读；有的人趴在雪地上借着雪的光阅读；有的人骑在牛背上，把书挂在牛角上阅读；有的人捉了很多萤火虫用布包起来，借萤火虫的光阅读。但后来证明很多方式都是不可行的，有人捉了数百个萤火虫包起来，发现这集中起来的光不足以照亮书上的字。我趴在雪上看书，书上一片模糊。而把书挂在牛角上阅读更是不可行，那还不如骑在牛背上捧着书阅读。只有把邻居的墙壁凿开一个洞借光阅读比较可行。《三字经》上这样说，是告诉我们不要怕艰难，只要有可能就要尽量读书，然后通过读书改变命运。

我有另一层意义上的理解，我认为《三字经》是告诉我们，只有下苦功夫读书，才能获得更多的人生能量。人的能量有大小，获取能量的渠道也很多，而读书能给人以强大的能量，这已经是不变的事实。《三字经》就是用以上故事告诉我们，一个人想汇聚能量就得想尽一切办法认真地读书学习。

我们在生活和工作中，有时会凸显出来意想不到的能量令自己吃惊。开始想来想去找不到原因，随

着岁月的沉淀，我才意识到这种能量就是从书中得来的。我退休前，在开展工作中化解过不少社会矛盾，特别是化解过企业改制、城市拆迁和民生等诸多矛盾。我的体会是，如果遇到矛盾，只要综合判断、正确对待，从容面对、冷静分析，抓住主要矛盾的主要方面，选好突破口，找准问题的症结和特点，站在公道的立场上，守着法律底线，就能化解大多数社会矛盾和难题。有人问我，你怎么会有那么多办法面对群众解决问题呢？我给他们的回答是，只要多读书，书中的营养就能给你能量！有一家媒体记者曾经直接问我这一问题时，我的回答更直接：多看《红楼梦》就好了。当然不只是看《红楼梦》就行了，说看《红楼梦》只是调侃，我之所以这样回答是告诉大家，答案都在书本中。

莫言还在文中写道，海明威的中篇小说《乞力马扎罗的雪》里面有这样一段，在海拔数千米的雪山之巅，有一具冻僵了的豹子尸体。这肯定是一个象征。豹子为什么要爬到这么高的雪山上去，它去上面找什么？那上面并没有食物。所以我想那豹子实际上是在行走，豹子要到一个更高的精神境界去寻找一种精神追求。这乞力马扎罗山上被冻死的豹子，也是我们人类追求更高境界的一个象征。

生活和工作中的能量充其量是半物质能量，人们最好是要拥有精神能量。有精神能量的人就是伟大的人，如孔子、老子、马克思、恩格斯、毛泽东等伟人，都是有精神能量的人。精神能量说白了就是境界和格局，而这种境界和格局必定是越高越好。崇高的境界和格局从哪里来呢？还是从阅读中来的！海明威的《乞力马扎罗的雪》也就是告诉我们，人有了崇高的境界，就会融化在宇宙里。人一旦拥有了宇宙观，胸中就不会有大事，也不会有小事，更不会有难事，也就是所谓的胸中无事，就是老百姓常说的，格局一大，世上就没有难。

准确地讲，人的精神能量内涵主要包括三个方面：思考能量、感受能量和实践能量。一是思考能量。思考能量是指人们对客观事物进行分析、综合、比较、抽象和概括的过程。这种能量使人能够理解事物的本质和内在联系，形成概念和判断，从而指导行为和决策。思考能量对我们作家来说至关重要。一部好的文学作品，它不但对故事的描写、人物的描写和情节的描写，更重要的是对整个社会分析、理解和探索的描写，这些描写，统统需要思考能量来完成。二是感受能量。感受能量是指人们对事物产生的心理体验和情感反应。这种能量使人能够感受到快

乐、悲伤、愤怒等情绪，并通过这些情感体验来丰富自己的内心世界。感受能量也是一个优秀作家所必备的，一个优秀的作家在写作品时，重点是写人物的精神世界。作品里面人物的快乐、悲伤、愤怒等情绪都是靠作家来完成的，而作家完成这些任务，是靠作家的感受能量所支配的。因此，作家的内心世界有多么的宏大和崇高，决定着作品人物的成功与否。三是实践能量。实践能量是指人能够用道德和信仰来指导自己的行为，做正确的事情并正确地做事。实践能量强调在生活和工作中不断磨炼自己，通过实际行动来成就自己。这种能量使人能够在生活中、工作中不断成长和进步。上边我说解决社会诸多矛盾的过程，就是实践能量的体现，而解决矛盾质量的好坏，是由实践能量大小决定的。

有位哲人讲，书籍是反映历史的载体，而推动历史前进的动力是人类精神的能量，但人类精神能量的来源是对书籍的阅读。

阅读不但是获得生活和工作能量的渠道，更是人类存储精神能量的好办法。②4

名家笔谈



一日不读书，胸臆无佳想。——清·萧抡谓 尹先教书

播撒书香

浙川县龙城街道：全民“悦”读让书香更持久

通讯员 习蒙 孙道斌

“读了《这世界很好，但你不差》，我学会接受自己的缺点和不完美，从而强大自己的人格和内心。”“《非暴力沟通》这本书介绍了非暴力沟通四要素：观察、感受、需要、请求。”近日，浙川县龙城街道通过开展一系列聚人气、有温度的阅读活动，持续推动书香城市建设，让书香在龙城街道蔓延。

在西湾社区诸葛书屋“阅经典·悦分享”读书活动中，社区干部正分享自己阅读的书籍，交流读书心得，与群众一起感受“书式”生活。“此次读书分享会，让读书学习与工作相得益彰。在书香的熏陶和浸润中，修身养性、陶冶情操。今后，我还要多读书、读好书，让阅读成为生活中的一部分。”西湾社区党支部书记石蕊表示。

党员干部是“全民阅读”建设的“领头羊”。郑湾社区通过开展“以书为友 以学促行”读书活动，激发党员干部的学习热情，提升政治理论水平和业务能力。在阅读分享

环节，大家共同回顾党的发展历程，分享感悟。在互动问答环节，就当前社区治理中的热点问题，进行深入探讨，进一步加深了大家对党的理论和政策的理解，增强了团队的凝聚力和向心力。

居民群众是“全民阅读”建设的主体。在老街社区，辖区居民和社区干部、网格员齐聚在社区便民书屋，共同用书籍点亮人生，让书香洋溢城乡，引导广大居民朋友主动参与阅读活动，与好书为友，让阅读成为一种习惯。老街社区党支部书记张晓东说：“我们鼓励大家今后在读书过程中做好笔记，把自己阅读过程中印象深刻和深有启发的语段摘录下来，建议大家每周至少撰写两篇教育随笔和读书笔记。”

近年来，浙川县龙城街道深耕书香龙城建设，大力建设各类书屋，通过开展形式多样的读书活动，丰富居民和社区工作人员的精神生活，打通全民阅读的“最后一公里”，增强人民群众的文化获得感和幸福感。②4



阅读点亮幸福底色

卧龙区梅溪街道八一社区组织共建单位党员干部、辖区居民群众、中小學生等群体积极参与读书活动，推进社区精神文明建设，开展各类群众喜闻乐见的特色活动，为居民幸福点亮底色。②4

本报记者 张峰 摄



贫困的根源是认知

——读《骆驼祥子》有感

□ 李坤

读家之言

《骆驼祥子》是老舍先生的代表作，整部小说语言生动，文字刚劲有力，他刻画了一个个性鲜明的人物，故事离奇感人，家喻户晓！我品读了一遍又一遍，每次品读都有异样的感受。

我年少时就读过《骆驼祥子》，内心感动满满也五味杂陈。我钦佩他对生活积极向上、努力拼搏的精神，更具有坚韧不拔的毅力。当他的车一再被大兵抢走，失去了唯一的挣钱工具，也就失去了救命稻草，更失去了生活的唯一希望。所以他彻底地崩溃了，丧失了理智，更丧失了对生活的信心和勇气。那时的我，为祥子的遭遇而同情，更为他的人生命运而哀叹！

时光清浅，青春悄然！上师范时的我更热爱读书，细细品读《骆驼祥子》时，有着不同的感悟和感慨。时代不

同，物化弄人，其实祥子更应该坚强活着，勇敢面对人生的挑战，只要自己的思想转变，意念转变，行动转变，他的人生会有另一种阳光明媚的春天！

“旧书不厌百回读，熟读深思子自知”，而如今我再次捧起《骆驼祥子》品读这本书，有着不同的视角。随着阅历的加深，我深感一个人最大的贫困是认知贫困，认知水平、眼界见识、思维方式，决定了人生的结局。祥子是车夫中一等一的好手，只想买一辆属于自己的好车，买了新车沾沾自喜，两耳不闻窗外事，街上店铺关门、春雨迟迟不来、粮食涨价、战争的消息频频传出，士兵抓车，车夫都不敢拉。而为了两元钱，祥子竟然拉着自己的新车，那可是他所有的积蓄。车被抓走，认为不走运，平白无故落了一身伤，满腹怨气，其实是祥子只顾埋头苦干，不愿提升自己对世界的认知所导致的。世界上最大的监狱是人的思维意识，不及时与外界交流，也不留意环境变化，迟早会被狭隘的眼

界拖后腿。认知程度的高低，认知贫困是个人最大的贫困，活到自己圈定的范围里，以为看到了整个世界，最终错过了大好机会，误入无底深渊，变成井底之蛙。

认知水平越低，人越固执。当我读到祥子从军营里逃出来，顺手牵了三只骆驼，他靠卖骆驼挣了三十多块钱，再次有积蓄，可买新车还远远不够。他想租辆车，车厂主看他为人老实，主动提出到刘四爷去借钱，他不想出利息，坚持现钱买车；雇主方太太让他把钱办个存折，他信不过银行，拒绝好意；又有一曹先生精通放贷，高妈建议让祥子跟着去学，祥子依旧听不进去，后来侦探跟踪他，三言两语都骗走了他所有的家底，自己追悔莫及，责怪命运待他不公。其实，他的认知水平太低，导致思维模式单一，凡事只认死理，过于固执己见，不知不觉将自己推进了火坑。我们的认知水平是一把无形的尺子，它丈量着你对外界判断的结果。认知水

平越高，心态越开放，越能够接受不同的观点，对未来运筹帷幄。认知水平越低，则处事越固执，不愿接受新的观念，与社会逐渐脱节。生活中很多人像祥子一样被固执蒙蔽双眼，陷入了被动的局面。人应该相信自己，但不能盲目相信。要打破固执的枷锁，摸清事情的规律，才能做出理智的选择。开阔视野，澄澈心智，生活处处都会洒满阳光。

祥子的一生是悲惨的，但也让我深深领悟：人的一生都在为自己的认知买单。你永远看不清高于眼界的风景，也赚不到超出认知的财富。思维上的通透与闭塞，决定了物质上的富足与贫乏，只有不断升级认知，才能突破重重壁垒，站上一览无余的巅峰！②4



读书箴言

读书铭

- 学多学少在于勤，学深学浅在于钻。
- 品茶蕴香千里，读书裨益益万年。
- 哲学理论明思辨，历史知识藏智贤。
- 培植桃李承儒道，重教尊师效圣贤。
- 诸子百家开眼界，诗词雅韵润心田。
- 寒窗苦读终不悔，榜上题名了夙愿。
- 读书心细抽茧，练句功深石补天。
- 读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。
- 读书已过五千卷，此墨足支三十年。
- 读书好处心先觉，立雪深时道已传。
- 能读千赋则善赋，能观千剑则晓剑。
- 博览群书作大观，清心亮眼富学渊。
- 囊萤映雪令人敬，凿壁偷光让人赞。
- 百川学海而至于海，丘陵学山而至于山。
- 虚心是学问的向导，恒心是学问的保管。
- 日日行，不怕千万里；时时学，不怕千万卷。
- 不怕不懂，就怕不学；不怕不精，就怕不钻。
- 识有高低，勤能补拙；学无老幼，达乃为先。

(蕴之)

书香党媒

董志国:13733123518
邮箱:nyrb666@163.com

深化全民阅读 建设书香南阳