



自制美食



简约而不简单,快乐而不奢华

“酷抠族”的消费新时尚

□本报记者 梁良

在我们身边,有这样一群人:

聚会时,他们拒绝下馆子,而是约上三五好友买来蔬菜在家自己动手;下班后,他们不开车不打的,换上一双舒服的鞋子散步回家;长假中,他们带上简单的行李,到民风淳朴的农村过几天鸡鸣而起、日落而息的散淡生活……

他们,就是近年来悄然兴起的“酷抠族”。

所谓“酷抠”,不是没有消费能力,而是不愿追随失去理性的消费浪潮;不是不舍得花钱,而是更明白怎样把钱花在更有意义的地方。

“腰缠十万贯,骑鹤下扬州”,固然是一种潇洒,“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,亦是一种返璞归真的消费新时尚。“酷抠族”的理性消费、精神重于物质的追求,正是他们在高房价、高物价的时代,所引领的一种个性、新潮、自由的生活方式。



△骑着单车去旅行

亲,如果您是一位时尚达人,如果您关注服装和美食,如果您对某个热点话题感兴趣,如果您想要追求一种优雅新潮的生活方式,或者,如果您对我们的栏目有什么好的建议和意见,请关注新浪微博“晚报时尚南阳”,与我们一起探讨一个个和时尚与美好有关的话题……

“抠”出智慧

对今年30岁的秦智豪来说,最开始成为酷抠族,其实是不得已的选择。

几年前,学习设计的他,大学毕业后,回到南阳,在一家装修公司担任设计师。“试用期工资才1200元,还得租房子,还有人情往来,不省着花,总不能伸手问爸妈要钱吧。”自称是“微胖界帅哥”的秦智豪笑着说。现实的艰辛,让这个从小衣食无忧的男孩子,不得不开始学着“一分钱掰成两半花”。

在汉冶村租了一间民房,从二手市场买来厨房用具,他开始了自己动手丰衣足食的低碳生活。没想到,时间长了,让他不但攒下了不小的一笔创业基金,还逐渐练就了一手好厨艺。朋友聚会时,他就把大家请到自己家里,亲手做上一大桌佳肴。

“当初我就是看上了他的厨艺,才嫁给他的。”妻子小杨开玩笑说。交往后,小杨也逐渐接受了小秦的“酷抠”生活。约会时,他

们不吃西餐不进电影院,而是骑上自行车去郊外游玩,在清风朗月中花前柳下。

婚后,他们用多年省下的钱,开了家以自己名字命名的装修公司。如今,他们已经有了可爱的宝宝,小日子过得有滋有味。

和小秦夫妻的资深酷抠不同,在市区一家私立中学担任数学教师的小伙儿张钦,他的酷抠生活,是从几个月前,网上流传的一个帖子开始。

今年2月,一个名为《与我长跑十年的女友就要嫁人了》的帖子红遍各大网站。帖子中讲了一段纯粹美好的校园爱情,在现实步步逼近下,最终不得已地渐渐走向末路。

“我看后心里特别难受,虽然我女朋友的父母没有反对我们交往,但是男人,总是应该给自己心爱的人最好的生活。现在尝试去做一个酷抠族,把能省的钱省下来,这让我学会成熟理性地消费。”张钦感慨地说。

“抠”出爱心

“想想以前的我大手大脚,真是应该拉出去枪毙。”身为护士的林安笑着说,这个在多年前,经常一次买下两件相同款式不同颜色衣服的姑娘,开始提倡酷抠生活,是从汶川地震开始。

2008年,林安还只是成都某高校的一名大三学生。地震的突然袭来,让她和同学们瞬间觉得生死的距离是那么的近。那些在操场上住帐篷的日子里,她一遍遍地思索着人生的价值和意义。

随后,她和几个同学一起报名成为志愿者。在灾区,看到无数的家庭瞬间毁于一旦,无数的孩子骤然失去双亲,眼泪,混合着汗水雨水,汹涌地落下。

“人,不亲身经历、亲眼所见,根本体会不了那种无助和绝望。”林安抹着眼泪说。这

个善良柔弱的姑娘,为救援伤者几天几夜不曾合眼,临回校前,她将身上所有有用的东西都留给了当地的灾民。

从那以后,这个爱看电影爱买衣服的姑娘,开始了酷抠生活。不再乱买化妆品,买衣服只买必要的,买菜尽量买超市打折的……

现在,在南阳市区一家医院上班的她,逢上节假日,她就和在郊区小学当老师的丈夫一起,看望村里的贫困儿童,用平时节俭下来的钱,为他们带去文具和生活用品。如今,她的电脑桌面,就是几个孩子围着她的灿烂笑脸。

“酷抠,并不是小气吝啬,而是把钱花到有意义的地方,给别人带去温暖关怀,也让自己更快乐。或许,这才是生活应有的态度。”这个年轻的女孩,说出的话意义隽永。

“抠”出时尚

作为个性时尚的80后,南阳师院老师章然的酷抠生活,是从大学时代开始的。

“很多时候,酷抠并不会让自己的生活质量下降,反而会提高自己的生活品质。”在学校的时候,这个新潮的姑娘,就通过各种打折网、团购网购买自己的生活必需品。而她那颇为吸引眼球的衣服,很多都是她用自己的旧衣服重新改制而成的。

“有一次,我的一件白色亚麻裙染上了黑墨水,眼看要毁掉了,我就干脆用黑丝线绣成国画的晕染效果,结果很多女孩都问我是在哪儿买的。”她开心地说。

周末,她和朋友一起逛商场,遇到促销,她们就尽量在同一家专柜选喜欢的衣服,大家一起“拼单”,这样就能保证花最少的钱,获得最大的收益。

生完宝宝后,章然的酷抠理念更是与时俱进。宝宝爱吃汉堡包,她就在家自己用各种蔬菜做出不同的口味,宝宝想吃冰淇淋,她也在网上查看制作方法,自己尝试制作,

又省钱又营养,不仅宝宝喜欢,老公也跟着享口福。

现在一到周末,老公总会和孩子一起用期待的眼神,看着她会做出什么不一样的美味。去年山楂成熟的季节,她买来新鲜的山楂,和丈夫、孩子一起,亲手做冰糖葫芦。

“和家人在一起做东西,不仅能省下大笔花费,还锻炼了孩子的动手能力,亲密了家人感情,何乐而不为呢?”小章笑着说。

不奢华、不浪费、不攀比,其实,幸福真的可以很简单,不需要华丽的装饰,只要和家人在一起过平淡而有意义的生活。当你将节俭的传统美德和现代的时尚思维结合之后,也许会惊喜地发现,远离奢侈虚荣,时尚真的可以离我们这么近。②8

(应采访对象要求,文中女性均为化名)

说你说我



生活家·巴洛克地板

ELEGANT LIVING BAROQUE FLOORING

— 中国实木复合地板第一品牌 —

装房子 买地板 这里有便宜占!

2013.4.20-21 凡在4月20日前在店面交100元预约金的客户,均可获赠高档便携式充气床一个。

如林超耐磨地板

79
元/m²

实木多层地板

910x127x15mm
159
元/m²

仿古实木多层地板

910x127x15mm
188
元/m²

活动地址:红星美凯龙B座外围门店 抢定热线:0377-61599988