

# “金水桶”足浴,传递健康时尚

有这样一种服务,它沿袭了豪华酒店的尊崇;有这样一种环境,它释放了疲惫状态的慵懒;有这样一种手法,它诠释了乐享人生的惬意。在城区“金水桶”旗舰店和至尊店内,让你体验到的不仅如酒店般豪华大气及咖啡吧的静谧空间,更重要的是对于追求乐享人生的理念,正因为如此,“金水桶”也成为时下南阳商务主流人群及时尚达人的休闲会客宠儿。

那个春日的晌午,临近下班,老友来寻,不知道去哪里吃食休息,忽然想起了“金水桶”。推门而入,在唯美的音乐中,躺在拥有包括独立卫生间、大屏幕液晶电视、电动升降炕床、高档布草、双模健康温控系统等豪华设备的包厢内,边享受着专业技师的足底按摩,边和老友畅聊,诸多压力无影无踪,好精神就这么悄然而来,情愫从未如此平和清澈……

一年之计在于春,春季养生食补为上。享受98元、长达100分钟健康足浴的同时,“金水桶”贴心地为宾客提供免费的家常菜和养生茶系列。店内专业厨师精心烹制当归炖乌鸡、黄豆炖猪手等集几十种滋补中药熬成的养生炖盅,供你品尝;在这里还能吃到扬州炒饭或干菜绿豆糊汤面等诸多家常饭菜,让你尝到“家”的味道;此外,店内还提供精心调制的春季养生茶,可补中益气、清热润燥、生津止渴、清洁肠胃;另外,还有不限量的免费高档新鲜时令水果供你品尝。

## “金水桶”养生讲堂①

花钱不多,服务优良,食物精美,吃出营养,得到健康。一番体验过后,老友感慨:难怪“金水桶”堪称南阳足浴界的龙头!这哪里是一家足浴会所,分明是都市人放松心情、酝酿情愫、结缘纳贤的情感驿站。我愿意将这家店向大家推介,我想在这里和你们邂逅,去咀嚼时尚,去交流,共享大隐隐于市的心灵驿站之趣!(于欢)①

地址:“金水桶”旗舰店 人民路与范蠡路交叉口东北角  
电话:15838712999  
63316111  
地址:“金水桶”至尊店 工业南路与卧龙路交叉口向南50米路东  
电话:18736557777  
62297555

## 做精致女人 摆脱体毛烦恼

天气逐渐回暖,爱美的女士们穿上美丽而又单薄的衣衫,然而身体上那些影响美观的“毛毛”令人尴尬,你也许会问,有没有一种办法可以彻底摆脱体毛烦恼?女孩子美容美体中心的负责人告诉我们,e光脱毛是目前比较安全有效的绝毛方式。

脱毛的最佳时机,是每年10月到来年4月。脱毛后几日内,还要注意防止用较热的水冲洗皮肤以及日光暴晒。现在气温较低,正好避免了水洗、日晒等一系列问题,因此,春季脱毛安全性更高,治疗效果更好。女孩子美容美体中心斥巨资

引进的世界美容界最新一代e光脱毛机,有着速度最快、最有效、最安全、可永久去除毛发的特点,解决了传统方法无法永久根除多余毛发的护肤难题。可调的脉冲宽度可以去除不同粗细的毛发,无论是纤细的唇毛,还是粗硬的腿毛、胸毛;脱毛时无痛苦,不会发生皮肤灼伤,这些都是电针或激光脱毛无法比拟的。e光脱毛可以达到永久脱毛效果,e光脱毛更快捷、舒适,副作用更少。④5

地址:梅溪路北头三杰公寓院内1-302室  
美丽专线:13838969677 63262912

## 非梵瑜伽时尚讲堂⑧

### 舞王式瑜伽,还你轻松

久坐办公室的白领们由于缺乏运动,总觉得肩胛骨僵硬。非梵瑜伽王辉老师建议练习瑜伽舞王式。该体式不仅能强健腿部肌肉、运动肩胛骨,还能使胸部得以完全扩张,使整个脊椎从中受益。在春季,如果一开始就从事剧烈运动,极易造成肌肉酸痛,且关节和韧带易受伤。而瑜伽则能舒缓地拉开你紧张的肌肉,不会让你大汗淋漓,并且伸展强度适中。此外还能调理内分泌,塑

造迷人的身体线条,在不知不觉中还你一身轻松。  
非梵瑜伽在本月特别开设适合女性练习的阴瑜伽、快速减肥的高温瑜伽、恢复能量体力的复原瑜伽、改善脊柱肩颈的肩颈修复瑜伽、让人充满活力的能量流瑜伽。欢迎大家走进非梵瑜伽,选择适合自己的课程和方便练习的时间段。非梵瑜伽九年品质值得信赖!(于欢)①  
文化路店:61656333  
南航店:63508777  
招生热线:18625607711  
咨询QQ:1030998697



## 完美嫁衣 秀出幸福新娘

每一位新娘都想在自己的大喜日子里穿着一身得体合身的婚纱,踏入幸福、甜蜜的婚姻殿堂。那怎样试婚纱才能达到真正的合身呢?小城大爱珠宝课堂来告诉你一些关于试穿婚纱的小贴士,让新娘们都能轻松挑到完美嫁衣。

1.准新娘最好穿着婚礼当天穿搭婚纱相同款式的内衣,特别是具有塑身、胸垫等美化身形款式的功能内衣。因为内衣的好坏可以直接影响婚纱的试穿效果,这样会使量身更为准确,也便于看出婚纱的细节部分是否贴合身型。

2.试穿时尤要注意裙身宽度和舒适度,试试坐下、举臂、弯腰、拥抱和旋转等姿势,以免裙身太窄或过紧,造成婚礼当天行动不便的小尴尬。另外,还要试一下用双手将裙身托起至臀部,方便新娘上洗手间。

3.发型尽可能是婚礼当天相似的样式,如确定盘发或散发,以方便试戴头纱。穿戴上头饰、项链和手套等所有的配饰,看看与你的婚纱是否协调。略施淡妆,更能直观地感受到穿婚纱的整体效果。

4.试穿当天,要穿着与婚鞋高度相同的鞋子,以便量身时掌握好婚纱裙身的长度。

小城大爱珠宝宫殿提供私人婚纱定制服务,上百种潮流款式供您挑选,量身打造,为您免去一切婚纱不合体的烦恼。现在婚纱馆全场79折火热预定中,镶嵌类满990减130,买钻戒还送高额婚纱礼券!想在婚礼当天美丽尽显,就从选好婚纱开始!小城大爱——完美新娘的珍爱之选!现在上新浪微博关注@小城大爱珠宝宫殿,进店购物还可享受粉丝优惠特权!(禹倩)④5

地址:七一路文化路金玛特宜居广场一楼小城大爱珠宝宫殿 电话:61150008



## 女人防晒 从四月开始

春天气温虽然不高,但紫外线照射并不弱于夏季。四月初受过强紫外线照射后,到五月份就会出现晒斑,因此,美白防晒是春季护肤的要点之一。爱美的女士们一定不要忘了春天也要防晒。

防护一:注意保暖,延迟减衣。恒定温暖的体温,是女人健康的最重要保障,妇科的不适和腰膝酸软,都是寒凉惹的祸。可以选择暖性的精油、汉方精华在春季进行暖化的调理,舒适享受的同时,为一年的身体健康打下好基础。

防护二:隔离防晒,每天坚持。春风吹来温暖,阳光带来紫外线。“一白遮三丑”,美白功课不能漏做,防晒则是美白要做到的第一重要功课。

李双双美容连锁机构提供的瑞士莱歌 La ceviar“骄阳丽芙”防晒隔离,能有效隔离紫外线和污染,特蕴含紫外线吸收剂、海洋植物精华、特效美白因子、玻尿酸、维他命C及E等,更能迅速在皮肤表层形成一层天然防水膜和防阳光晒伤的屏障,隔离紫外线同时具有良好的保湿、遮瑕效果。李双双芳香美容SPA,为您准备好了最有效的防晒装备,欢迎您到店体验!(于欢)①

地址:梅溪路广电大厦三楼  
电话:60910000  
15537795155  
QQ:1770872069

## 李双双美容讲堂④

