

志三快语

# 让孩子坚持长跑锻炼

今天,对许多人来说是一个普通的日子,但对初中毕业生及其家长而言,却是一个重要的日子——2013年南阳中考体育考试开考。

据悉,考试项目分为必考项目和选考项目。其中必考项目为800米(女)或1000米(男)跑。我想,目前还无法知道考试合格率如何,但有一点是肯定的:有的学生考下来感觉还是很吃力的,喊累的学生不在少数,一些考场甚至还要有救护车和急救医护人员待命。

我们国家最近二十多年的青少年体质

测试都呈下降趋势,长期下去,将会影响国家未来和综合国力。面对中考体育测试这项国策,有人选择迎难而上,有的选择“急流勇退”。前者每天加班苦练,后者想办法找医生开证明,说自己有病。

在世界各地,长跑是许多城市的人文景观之一。遗憾的是,国内许多城市的学生将其视为畏途。喜爱和坚持长跑的人们,也都是四五十岁的中老年人。倒过去三四十年,中学生中有个长跑比赛什么的,在家长看来都是平平常常的课余活动。很多班级里,四五千米长跑的队伍,拉

出来是一堆。总之,不管是校园还是社会上,田径运动的气氛非常浓厚,学生们的体魄,也以吃苦耐劳见长。

事实上,学生最易受家长影响。许多家长很少进行体育锻炼,更不要说中长跑这样一些强化耐力的锻炼了。体育场上坚持长跑的多是50后、60后,少见70后、80后,就能说明长跑文化的断层。其实,在青年人的素质培养中,心志和体魄上的吃苦耐劳,是最基本的一项素质,而长跑的那份坚持,恰恰最能体现这方面的培养。在许多家长眼里,都知道让孩子赢在学习的起跑线上,但

心志和体魄上的起跑线上呢?就少有考虑了。

长跑,不管是不是必考的考试项目,如果孩子在日常体育锻炼中有坚持长跑的锻炼,在中考当中,大抵不会有体能或安全问题,轻易就可过关斩将。届时,学生对长跑考试就不会太紧张,不必玩命去考,跑出水平就可以了。①4

## S 社会杂谈

□刘杰

### 公园必须姓“公”

公园,私人会所,本风马牛不相及,如今却经常“你我难分”。近日,人民日报一篇《多少“吃喝”公园中》调查报道,点出众多建在公园里的高档餐厅、私人会所,以及频现其中的公款消费的身影。其实在全国许多的城市公园中,私人会所堂皇入内,已成愈演愈烈之势。

明明是公园,为啥会有私人会所?为什么会“鸠占鹊巢”,公园私用?究其因,不外乎大老板购地私建,大亨们租赁私用,公园管理者损公肥私等。其结果是,用公共财富创造的公共绿地,却成了私

家享用的私密空间。一言以蔽之,是钱在捣鬼、利在作怪,变公产为私用,借公众之资源,谋一己之私利,眼下更成了“吃喝”的重要场所。

公园首先姓公,不是私家花园,也不是私家园林,理应为百姓所用,必须还公园之“公”姓,还公园之清静,会所酒肆不应入内。把茶社改会所不行,把管理用房变餐厅也不行,让灯红酒绿的餐饮蚕食生态宝地更不行。各地应管好属于公众的园林,别让铜臭污染了“城市之肺”。①4

## Y 议论风生

□郭之纯

### “再穷不能穷干部”很荒唐

黑龙江省巴彦县经济落后,却为新上任的法院院长拨款百万超标配车。国家行政学院教授竹立家表示,在很多地方都存在“再穷不能穷干部”的现象。(据《中国青年报》)

“再穷不能穷干部”堪称荒唐,这种荒诞现象究竟是如何酿成的呢?其实并不奇怪——孟德斯鸠总结道:“一切有权力的人都容易滥用权力,这是万古不易的一条经验。有权力的人们使用权力一直到遇到界限的地方才休止。”阿克顿则强调:“权力导致腐败,绝对的权力导致绝对的腐

败。”

如果对权力的监督稍有松懈或疏漏,其运行就有可能偏离方向,官员的私心就有可能膨胀;如果官员恃权自利自肥一直不被纠正,久而久之,“再穷不能穷干部”就会习非成是,乃至被制度化。更可怕的是,这种观念无论是官还是民,都在内心里习以为常。

“再穷不能穷干部”的现象证明对权力实现有效监督,还是一个重要而艰难的课题,理论和实践上都尚待突破。①4

中国移动通信 CHINA MOBILE

低至4999 G3智能机 高补贴0元购

**同是智能机, 移动补贴很给力!**

移动G3新一代智能手机全升级! 超多新机上市, 还能享受高补贴0元购机, 快来移动挑挑看吧。

- 3.5-5.5大屏
- Android智能系统
- 多核高速处理器
- 畅快3G网络

<p><b>合约价 1099</b> <b>裸机价 899</b></p> <p>高性价比三星盖世风 S3时尚外观 4.0英寸大屏 1GHz处理器</p> <p>三星S7568</p>	<p><b>合约价 899</b> <b>裸机价 799</b></p> <p>精品心仪智能机 Android OS 4.0系统 4.5英寸大屏 1GHz双核处理器</p> <p>中兴UB17</p>	<p><b>合约价 799</b> <b>裸机价 699</b></p> <p>4.5超值超大屏 4.5英寸大屏 1GHz极速双核 4G机身内存</p> <p>联想630T</p>	<p><b>合约价 699</b> <b>裸机价 579</b></p> <p>超值双核经济适用 4.0英寸大屏 双核1GHz处理器 4G机身内存</p> <p>中兴795A1</p>	<p><b>合约价 4699</b> <b>裸机价 4399</b></p> <p>超智能机皇 Android OS 4.1系统 5.3英寸大屏 1638MHz四核处理器</p> <p>三星NOTE2</p>	<p><b>合约价 499</b> <b>裸机价 499</b></p> <p>实用主义低价王 4.0英寸大屏 Android OS 2.3系统 1024MHz处理器</p> <p>联想8070</p>
--	--	--	--	--	---

智者云集 千万有你