

# 风靡亚洲的家教经典《妈妈课》

# 教你成为充满智慧的妈妈



《妈妈课》【韩】智光 著 中国城市出版社

“用平和的心态看待孩子的成长。”“妈妈幸福了，孩子才会幸福”……《妈妈课》中随处可见的真知灼见，汇聚成滋润心田的甘泉，让天下父母们不但可以获得许多宝贵的经验，培养出自觉、自强、独立、乐观的孩子，更能同时收获幸福和成功！



## 精彩书摘

### 培养不啃老的孩子

爱，按照不同的阶段，可以分为三种。第一种，孩子小时候，无微不至的照料，是无私的爱；第二种，孩子青春期，努力克制强加干涉的心理，默默地守护是爱；第三种，孩子成年后，父母克制自己的内心，让孩子走自己的路，是冷静的爱。

妈妈们都有无私的爱，但却缺少默默守护的爱和冷静的爱。因此，在子女教育问题上，常常遭遇挫折。即使孩子已经二十、三十、甚至四十岁了，父母仍然要为他们操心，甚至还要操心孙子、孙女的事情。

现在的父母将孩子进入名牌大学作为最高目标，只让孩子读书学习。事实上，进入名牌大学并不是最重要的，如果连孩子都不能掌控自己的人生，父母也无法为子女的人生买单。

现在若和五六十岁的妈妈或者奶奶聊天，都是在为子女操心。本来年纪大了之后，担心的事情应该更少，如今反而变多了。

“读完本科、硕士后，又要出国学习去，一直供他上学也很累，不知道他什么时候才能结婚成家。”

“儿子都四十岁了还没有结婚。”

很多父母都在为子女的婚姻操心。这个问题也是因为父母干涉孩子恋爱造

成的。孩子在青春期，通过与异性交往，经历分手，体会心痛，才懂得如何去爱。但是，那时候父母一味地强调学习，并阻止子女与异性交往，这样孩子便不知如何与人相处。等孩子年龄大了之后，又催着子女赶紧恋爱。

从孩子的角度看，父母影响他独立的时候便会产生“让父母一辈子对自己负责”的想法，所以不管父母怎么为他付出，子女都会抱怨。这对父母和子女来说都是不幸的。

让儿子赶紧结婚成家的方法很简单：让他离开父母独自生活。妈妈总是从吃饭到洗衣把一切都打理好，除了生理需求之外，儿子根本感受不到结婚的必要性。所以，必须让儿子独自生活。离开家后，就不要再操心他洗衣吃饭的问题，挨饿也好，邋遢也罢，一切都听之任之。

这样，他就会感觉到结婚的必要，对配偶的要求也会从幻想落到现实中。妈妈把儿子的生活料理得很安逸，儿子便看不上普通的女孩。这样的孩子被称作“袋鼠族”，这都是由于妈妈们对孩子过度溺爱造成的。就算是女儿也一样，过了二十岁也一定要让她独立生活，最好是断绝经济上的支持。这样，孩子才会知道经济独立的重要性。摘编自《妈妈课》③4

@ 千千阙：《预警》是一本2009年就出版过的旧作，版权到期后重新出版。这是一部特别适合拍电视剧的谍战小说，尤其是比较罕见的当代背景下的谍战题材。作者周大新的多年军旅生涯让他写这个题材十分从容，无论是人物刻画还是悬念设置都十分精当，喜欢谍战题材的人很值得一看。

@ 某某佳：如果推荐当代个性华人女性，陈文茜绝对是不可或缺的一位。《文茜的百年驿站》是陈文茜半生的私人记忆，她以出人意料的好文字写人情世故，追忆过去的人和事，读完这本书，你会更加理解她充满爱和力量的内心世界。

@ 余中先：读法国作家 Philippe Claudel 的小说《布罗岱克的报告》，写得好极了。揭示了传统文明中人性丑陋、邪恶的一面，与他的《灰色的灵魂》可称姐妹篇。去年他有散文《香味》出版，写得别具一格。

@ 爻俏：山田咏美的短篇《风味绝佳》写的是谈恋爱心眼的孙子和强势祖母之间难以沟通的亲情感情小故事。小说最后，被女孩子甩了的志郎抽泣着，直到祖母扔过来一个糖盒子：“吃吧，脑袋会好使的，气也会消的，甜得像蜜一样的不只是女孩子。”想到了自己的写牛奶糖的旧文，嗯，爱用甜味解决问题的人还真不少。

@ 绿妖绿妖：看完徐皓峰的《刀背藏身》。他的小说主角总是畸零人。他爱交代武人的收入来源，做木匠卖玻璃钻石，武术的光环被生活侵蚀得支离破碎。他写生，绵长如水笨重如土。而笔下人物往往是为了“以何种品相生活下去”瞬间赴死——活得不高贵，不如不活。好一套残山剩水夺命枪，黯然销魂掌。

@ 奔驰小王子：2013年，余秋雨将之前的《借我一生》《我等不到了》，改写为眼前这本书《吾家小史》。《吾家小史》涉及余秋雨先生和他的家族诸多不为人知的经历，描写了中国一个普通家庭三代人的历史，其背后渗透着的是一段段跌宕起伏的岁月往事。

推荐你正在读的好书，说说你的读书感受，请 @ 南阳晚报读书（新浪微博），欢迎关注。③4

## 阅读亮点

### 三种爱的语言

《妈妈课》的作者是韩国作家智光，自出版以来，成为风靡亚洲的家教经典。它是一本让天下妈妈感叹“相见恨晚”的幸福指南，一部帮助妈妈们更自信优雅地养育、教育孩子的实用教材。

“珍惜我们眼前拥有的幸福，让孩子在信任中成长。”面对天下妈妈们教育孩子所遇到的种种现实困惑，智光洞彻世事，直指人心，指出母亲要学习三种爱的语言：无私的爱，守护的爱，冷静的爱。让妈妈们智慧地对待孩子不同年龄阶段的微妙需求……

著名作家毕淑敏说：“智光大师提醒妈妈们，仅有爱的本能是远远不够的，还必须要有完整的关于爱的智慧。要将无私之爱化作更为理智和精彩的守护之爱与冷静之爱。慈悲的智光大师并不总是和颜悦色，时有严厉犀利之词，鞭挞了种种‘母爱’光环之下的荒谬误区。建议天下所有愿意为孩子成长呕心沥血的人们，展读此书，在陪伴孩子成长的过程中，从懵懂的家长升华为真正的父母。”（王平）



## 房产搜搜搜

广告咨询电话:63136669

### 售房

滨河路与张衡路交叉口，罗马帝景一号楼东户，130平方米，现房欲售，价面议。电话：15637710695  
天苑小区二号楼104，龙腾花园三号楼1-601，均现房新房，急售，非诚勿扰！电话：18637735107  
独山大道玫瑰公寓现房，10楼，二室二厅，急售，另建设中路宇信凯旋城现房，9楼，三室二厅。电话：18211878666  
中实验二期现房，15楼152平方米，三室两厅，地温空调，有车位。电话：13937776211

### 售房

建设路七小、三中学区房，城市中心，生活便利，离七小最近的高档小区，房源有限，价格优惠，欲购从速。电话：15993148619 周先生  
南阳艺校院多层景观楼房，中央空调，5楼，125平方米。电话：15537784753  
市政协家属院2楼三室二厅135平方米，已装修，能停车98万。电话：15603774126  
市人大家属院5楼三室两厅，120平方米，已装修，市政供暖，能停车，市证，120万。电话：13137792386

### 售房

售新华东路商品房一套，17楼，139平方米，4300元/平方米。联系电话：18211819367  
新华路格林酒店13楼，面积94.24平方米，急售。联系电话：13683991286  
信臣东路二层民房250平方米，大市证，实价38万元。联系电话：18203837737  
南阳市一中后司法局家属院7号楼6楼西户，面积174.17平方米，复式结构，手续齐全，可更名。联系电话：18637737198

### 售房

武侯路原县化肥库院内电梯现房，户型全，全市最低价。联系电话：63130279 15237723238 18336629123  
梅溪路15小、13中校区房，4楼，72.6平方米，二室一厅，水电天然气独立交费，储藏室18平方米。电话：15637782223  
九龙岗门面两间占地150平方米，手续全。联系电话：15637701745  
大寨民房（2011年建），两层约450平方米。联系电话：13949386028

### 售房

卧龙岗邸板式楼，8号楼12层，140平精装，22中学区，86万，谢绝中介。电话：18737759277  
万正世家一室一厅，售6.8万。电话：15503777850  
卧龙岗大桥南头高层景观房99平方米，中装修，急售。电话：13838968885  
电大隔壁毛坯房100平方米，观河景，送露台。电话：13083774567  
涇阳桥北头小高层，板式带电梯，5/7，送车位，精装带家电欲售。电话：18237705549  
312国道运河桥旁坡桥村，一单元房两室两厅132平方米，急售。电话：18625686363

### 售房

建业森林半岛现房，9楼东户，161.21平方米，四室两厅双卫，户型设计合理，楼层位置理想，精选好房。电话：13323779669  
白河南海昌花园临河三楼，赠送两个60平方米景观阳台，183.6平方米四室两厅双卫，南北通透，绝版河景。电话：13323779669  
建业森林半岛一期现房，精选楼王，12层东户，阔景阳台可观“鸟巢”，128平方米三室二厅双卫。电话：18637712166  
十五小新校区澜湾盛景16层三室两厅130平方米，中央空调，售62.5万，含空调。电话：13838703698

### 售房

向阳荷花广场高层观景房二室二厅、三室两厅出售。电话：18625699182  
范蠡路（原天山路）与工农路口泰昌小区133平方米三室二厅，装修过，首付18万，可入住。电话：15203889995  
工业路八一路交叉口白金汉宫现房二室二厅，14楼送7平方米入户花园，可直接更名。电话：15839997176 白先生  
百里奚路陶瓷市场对面，运管花园13楼133平方米三室两厅双卫现房，43万元。电话：13700779107  
敬告：使用本报分类信息请供需双方认真核实有关证明材料，签订有效法律合同。