

痴心乒乓 20 载 潜心为宛育人才

——记国家一级乒乓球教练周哲

□本报记者 张进朝

核心提示

在日前结束的“钓鱼台壹号杯”乒乓球联谊赛上,裁判长周哲以公正、敬业的工作精神征服了参赛的每位运动员。现年 41 岁的周哲已从事教练工作 22 年,他教出的许多学生走进了高校,走上了专业之路。

无心插柳 爱上乒乓

比赛间隙,谈起当年走上乒乓球运动之路,周哲笑着说:“最初父母有意让我哥练乒乓球,因为我哥身体素质好,而我经常生病,我练乒乓球一方面是为了锻炼身体,更多的是为我哥当陪练。结果,我哥没练多久就不练了,而我却走上了乒乓之路。”

周哲从小体弱多病,本着锻炼身体的目的,6岁时开始在当时的市业余体校(现市少儿业余体校)学习乒乓球。无心插柳成荫,在同乒乓球的接触中,周哲渐渐喜欢上了这项运动,经常一放学就往市业余体校跑。随着锻炼的持续,周哲在乒乓球上的天赋逐步显现,身体素质逐年提升。在当年的市运动会上,周哲一举获得乒乓球项目的第一名。随后更是一发不可收拾,在市、省级比赛中屡获名次。

1986年,13岁的周哲进入了位于三门峡的省乒乓球运动基地,代表河南省参加比赛。1988年他又进入中专深造,在同湖北学生交换学习期间,他还顺手将湖北省运会的单打冠军拿到了手中。

担任教练 潜心乒乓

1992年,毕业后的周哲进入市业余体校担任教练,专门培养发掘南阳的乒乓球人才,并定点在十二小教学。

22年来,他已教出数千名学生,经他指导的很多学生还走进了高校,走上了职业运动之路。他的房间内,厚厚的一摞合影,就是最有力的见证。

“乒乓球运动,重在基本功,小学生接触事物的能力强,是学习乒乓球的最佳时期。”周哲同时强调,“练习基本功,视个人情况一般需要三到五年时间。一旦练好了,即使长时间不练,也



周哲(右三)在指导学生

很容易恢复,但最怕半途而废。”

也许正是他的这种特殊的育人理念感染了大家,如今许多家长都慕名而来,将学生交给他管理。

赛场旁边,等待接孩子的李女士道出了大部分家长的心声:“周老师教学生,负责、认真,学生们愿意跟着他学,我们当家长的当然乐意将孩子交给他带。”

毕生运动 发扬乒乓

“河南的乒乓球其实并不差,尤其是少年乒乓,在全国也颇有影响,但缺

乏中青年的乒乓球人才,更缺乏高水平人才。”提起乒乓球运动,周哲有话要说,“这也是近年来河南乒乓大不如前的原因之一。我现在最大的目标就是让更多的人参加乒乓球运动,让更多家长关注这项运动,力争培养出南阳籍的高水平乒乓球人才。”

如今,拥有22年教龄的周哲,不仅是国家一级教练,还是市乒乓球培训科科长、省乒协常务理事。为了肩上的重担,周哲将全部精力投入到了乒乓球的教学中。面对未来,周哲目标坚定:“既然选择了这条路,我就要一直走下去。”

副主编:张书萍 创意:翟倩 质检:王睿



达人

南阳晚报 第四届品质生活节

咨询电话 63136669

爱玛 电动车领导者

购车立省500元
再送400元
全场最低1099起

爱玛当先 马上省钱

购车即有50000元中奖机会

活动时间:2014年4月4日-6日
活动地址:滨河路体育中心;新华路爱玛专卖店
咨询电话:63135068

品牌代言:周杰伦

中华 ZHONGHUA

精于中华于形

中华精品 最强钜惠献全城

南阳市金悦汽车销售有限公司 地址:南阳市北京路北段189号 销售热线:0377-63878888 服务热线 0377-63870999