



“空调病”

经常开窗换气，最好在开机1-3小时后关机，多利用自然风降低室内温度。

室温最好在25-27摄氏度，室内外温差不要超过7摄氏度。

最好每半个月清洗一次空调过滤网。

办公桌不要在冷风直吹处，长时间坐着办公应适当增添衣服，膝部湿毛巾。

回家后先洗个温水澡，自行按摩一番，适当锻炼身体提高自身抵抗力。



MEIDA 美大集成灶

下排油烟系统开创者·掌握核心科技

美大集成灶是集抽油烟机、燃气灶、消毒柜、储藏柜为一体，运用微空气动力学原理，将油烟“往上走”改为“向下排”，油烟净化率高达99.6%，彻底解决厨房油烟问题，是您开放式厨房首选。

浙江美大——中国集成灶行业开创者与领

导者，中国民营500强美大集团的核心企业，真正掌握下排烟核心技术的企业，已申请国家专利90余项。中国集成灶行业唯一上市公司，市场占有率遥遥领先。

美大集成灶已进入南阳市场多年，为南阳人创造了数千个无油烟

厨房。南航小区张先生说：“我是2010年购买的美大集成灶，已经五年多了，我的厨房现在还像新的一样。”

美大开放式厨房，彰显大气典雅。

怕油烟·用美大

油烟全搞定 油烟吸除率高达99.6%

烟机+灶具+消毒柜+储藏柜+1米橱柜=美大集成灶

电话：13938963988

股票代码：浙江美大 股票代码：002677

地址：建设路与文化路交叉口时令电器楼下美大集成灶专卖店



vatti 華帝

幸福生活原来是真

华帝半价回馈日

倒计时3天 6月22日 仅此一天

(指定型号)



错过了2013 不能再错过2014! 空前折扣 此时不抢更待何时?

★购买烟机、灶具、热水器、消毒柜、橱柜等产品绝无仅有的最佳时机

南阳华帝专卖店各终端卖场同步进行

6月22日前华帝终端预交100元认筹金即赠送华帝和谐套锅一套

活动主会场：新华东路华帝专卖店 电话：63221026 文化路华帝专卖店 电话：63253188

主编：郭起华 创意：杜旭生 质检：陆晨君

南阳晚报 人才交流平台

广告咨询电话：63136669

《南阳晚报》是南阳市区发行量最大的都市报，也是南阳市人才交流的首选媒体。为了给人才交流搭建一个更好的平台，更好地服务广大客户，本报特开设《人才交流平台》专栏。欢迎广告客户发布招聘广告，同时也欢迎求职者发布个人的求职信息。

招聘

某培训学校招文秘一名，懂电脑，会办公软件，市区。电话：18537700668

南阳掌上明珠家具生活馆招聘小区推广人员，男女不限，吃苦耐劳，工资4000至10000元。地址：长江路与泰山路交叉口路南 电话：15036271896

某消防公司招聘兼职资料员，预算员，及文员各一名，待遇面议。电话：15139030369

本公司招聘男、女仓库发货员，要求年龄40岁以下，招货车司机1名，有货运资格证5年以上驾龄。电话：15837799929

恒大冰泉诚聘司机配送人员数名，待遇2500元+提成+保险，会计2名，有商贸经验优先，待遇面议。电话：63293107 18903775296

招聘

龙升工业园内某厂诚聘有工作经验的钳工、铣工、车工、焊工、电工、喷漆工、刨工，待遇高。电话：13503901886

南阳巴格思法国酒庄招聘红酒销售经理、销售专员。电话：15637709929

市内某公司招聘出纳、内账会计，女性，需有工作经验，能长期任职。电话：18623906781 15638967333

某化妆品公司代理多个知名品牌，因发展需要，高薪诚聘业务经理、美导数名，客服2名，待遇丰厚。电话：18837722816

招聘

伯元国学小学因扩大规模，需招聘大专以上学历优秀教师20名(有常规教学经验，并爱好国学经典和传统文化者优先录用)。另招司机5名，厨师6名，生活老师10名。电话：13837797387 15083306039

某工程机械厂诚聘销售人员若干，男女不限，相关经验优先。电话：13503776762

年薪10~20万，聘中西医师，工作地：浙江、江苏。电话：13750951888

生日缘珠宝汉画街店招女仓管员月薪1500元，打字员月薪2000元，能经常外出的女营业员和男女驾驶员月薪2300元加外出天补80元月薪共4700元，金店营业员3名。电话：60577270 13693852616 地址：卧龙岗武侯祠下坡丁字口右转100米路西

招聘

海马汽车4S店诚聘：财务主管、会计、出纳、销售顾问、服务顾问、维修技师、维修中工、维修学徒、配件库管。电话：65018886

《今日南阳》编辑部特招采编、办公文员3名，上行政班，长期工作，待遇从优。电话：13598286137

南阳市实验幼儿园拟招聘教师数名，有从教经验者优先。联系电话：63134682 62293500 地址：广场南街18号

某企业急招前台接待(女)5名(5天7小时)，兼职业务经理10名。已婚，高中以上学历。电话：15737766955

某公司客服部招办公人员数名，要求大专以上学历，五官端正，沟通能力强，另招执业药师、货车司机，待遇面议。电话：13037661888

招聘

某培训学校招文秘一名，懂电脑，会办公软件，市区。电话：18537700668

南阳亿国塑业公司招生产员、业务员、检验员数名，工资面议。电话：13383778966

广告公司招业务员数名，限45岁以下女性，工作稳定，待遇从优。电话：18937700169

南阳惠利多商行(主营：爱尚膨化，十花汤饮料)，诚招业务员10名，底薪2000+提成。电话：15237755990

找工作就上E动人才网 www.edrc.cn 电话：13683778876

投资公司诚聘 副总、总经理助理、人事经理、客户经理、理财顾问、会计、金融专员、司机，待遇优厚。电话：60369858

聘住家女教师

年龄22岁~40岁，月工资3000元，要求：品貌端庄大方，勤劳朴实，会做家务，有幼教经验者优先者为最佳人选。电话：13837709826

业之峰装饰招聘 高薪诚聘企划经理、客户经理，年龄22~35岁。电话：61881192

豫阳养老公寓诚聘 求贤：办公室主管5名，行政经理2名，咨询接待12名，内勤1名，要求：市内户口，40岁以上，女性，退休者优先。地址：新华路与工业路交叉口港达商贸城15537755323 邓先生

高薪诚聘 核磁共振屏蔽技术人员1名，要求技术全面，实干并能独立带队施工，薪资待遇面谈。电话：13854185688 13853119116

锦海之星连锁酒店聘

店长、客房主管、会计、出纳、财务主管、前台收银、厨师。电话：15637718961

珠江啤酒招聘

市区业务及促销数名，工资3000~5000元，男女不限，有销售经验者优先。电话：18623777973

求贤若渴

金融服务公司求副总、会计师、金融专员、理财经理、总助、司机，本市最高薪酬。电话：18338182083

招二级建造师

具体详谈。电话：13949090517 时先生

南阳安康医院招聘

因发展需要现招：1.内、外、妇、儿科医师；2.护士20名；3.B超、放射及化验人员；4.专业会计、收费及新农合人员；5.导医数名，待遇优。电话：13837701973

敬告：使用本报分类信息请供需双方认真核实有关证明材料，签订有效法律合同。