

菜价普降 菜篮更丰盛

本期晚报餐桌指数下降近百点,是今年以来最低点

核心提示

天气越来越热,但还没有进入农历小暑节气,适当的温度和阳光让蔬菜长势大好。昨日,记者走访城区部分农贸市场发现,蔬菜价格出现了普遍下降,一元蔬菜也越来越多。同时,随着端午节的临近端午产品开始热销。



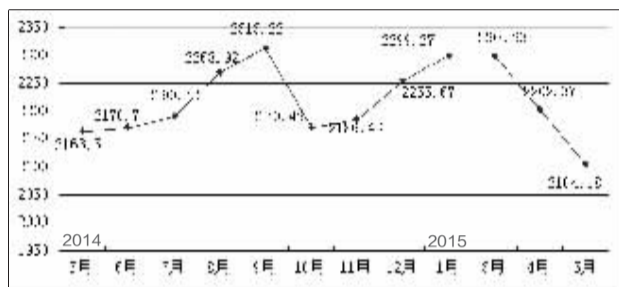
鲜菜大量上市 本报记者 赵洋 摄

南阳晚报餐桌消费价格指数 47

本期指数

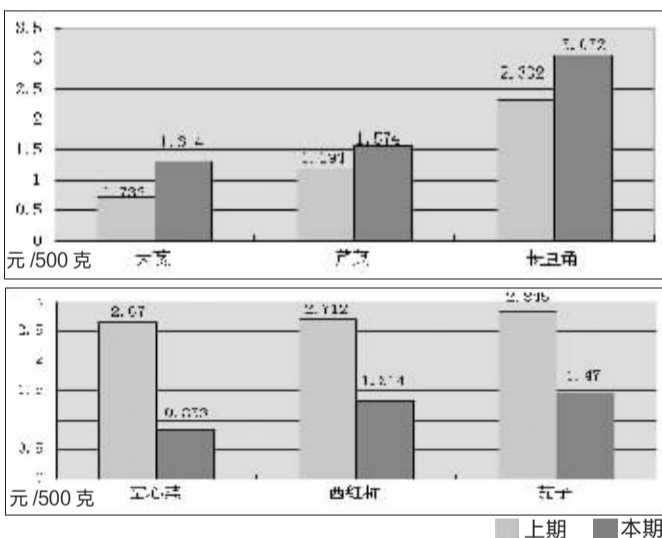
2104.18 点
较上期↓98.19 点
降幅 4.46%

晚报餐桌指数变化图



指数分析 较上期下降 98.19 点

昨日,经过记者走访统计,第47期晚报餐桌消费价格指数为2104.18点,较第46期指数2202.37点下降98.19点,降幅为4.46%,指数创今年以来最低点。从“45种农副产品价格表”中可以看到,共有30种农副产品价格有所下降,14种农副产品价格上涨,1种持平。从数据上看,空心菜较上月同期降幅达到68.8%,此外,西红柿、茄子等均有明显降幅。而大葱、芹菜、长豆角涨幅名列前三名。



45种农副产品价格表 2015年5月27日

	价格 (元/500克)					本期平均价格	较上期涨幅		
	市场1	市场2	市场3	市场4	市场5				
蔬	茄子	1.5	1.28	1.6	1.5	无	1.47	-48.33%	
	青椒	2.5	2.58	2.5	2.4	1.98	2.392	-30.30%	
	黄瓜	1.3	0.98	1.4	1.3	0.99	1.194	-21.03%	
	长豆角	3	3.58	2.8	3	2.98	3.072	31.73%	
	花菜	1.2	无	1.3	1.2	1.98	1.42	13.83%	
	土豆	1.5	1.28	1.4	1	0.99	1.234	-27.07%	
	胡萝卜	1.5	1.58	1.4	1.3	1.49	1.454	-12.54%	
	白萝卜	0.8	0.78	0.8	0.5	0.48	0.672	-10.88%	
	蒜薹	2	1.98	2.3	2.2	1.98	2.092	-16.72%	
	西葫芦	0.7	1.58	0.8	0.8	1.28	1.032	-7.36%	
	冬瓜	0.7	0.78	0.8	0.6	0.68	0.712	-39.25%	
	大白菜	1.1	1.58	1.2	1	无	1.22	9.32%	
	空心菜	0.8	无	1	0.7	无	0.833	-68.80%	
	小白菜	0.7	0.58	0.8	0.7	0.49	0.654	1.00%	
	芹菜	1.5	1.98	1.4	1.5	1.49	1.574	31.83%	
菜	韭菜	1	1.28	1	1	1.28	1.112	-25.47%	
	大蒜	3.5	1.38	3.2	3.3	1.48	2.572	-19.93%	
	大葱	1.4	1.48	1.5	1.2	0.99	1.314	79.51%	
	鲜香菇	6	7.98	6	5.5	8.8	6.856	-3.38%	
	生姜	6	5.58	5.8	5	4.8	5.436	-3.48%	
	蘑菇	3	无	2.8	3	2.98	2.945	23.12%	
	豆腐	1.8	1.88	1.9	1.8	1.78	1.832	3.39%	
	西红柿	1.5	1.28	1.5	1.3	0.99	1.314	-51.55%	
	水	苹果	3.5	3.98	4	3	2.98	3.492	-26.52%
		香蕉	2.5	2.68	2.8	2.5	2.98	2.692	-2%
脐橙		4.8	无	5	4.5	无	4.767	-2.61%	
西瓜		1.2	1.68	1.3	1	0.88	1.212	-30.82%	
梨		2.3	2.88	2.5	2.5	无	2.545	13.01%	
粮	大米	2.6	2.49	2.5	2.6	1.92	2.422	-1.62%	
	绿豆	5.5	5.78	6	5.8	4.85	5.586	-1.86%	
	花生	6	5.5	6.2	6	5.68	5.876	-0.74%	
	面粉	1.9	无	1.9	1.8	无	1.867	-0.43%	
	玉米糝	1.8	1.98	1.9	1.8	1.78	1.852	-5.32%	
油	大豆油	3.6	无	4	3.8	无	3.8	-0.86%	
	香油	15	无	15.5	15	无	15.167	0.00%	
	五花肉	11	8.98	10.5	11	9.9	10.276	2.39%	
肉	白条鸡	8.5	8.5	8	8	8.5	8.3	1.77%	
	排骨	12	12.8	12.5	12	10.98	12.056	2.20%	
	牛肉	28	28.9	27	25	25	26.78	-3%	
蛋	羊肉	29	28.8	28	28	30.5	28.86	-0.82%	
	鸡蛋	3.4	3.58	3.5	3.5	3.46	3.488	-8.83%	
水	鲤鱼	7.5	无	7	7	7.8	7.325	-0.34%	
	鲫鱼	7.5	无	7.2	7	7.5	7.3	1.39%	
	鲢鱼	4.2	无	4	4.5	无	4.233	-2.31%	
产	冻带鱼	5	4.28	6	4.5	10.8	6.116	-10.85%	

现象解读 大葱蘑菇成了稀罕物

“老板,来斤蘑菇。”“抱歉,今天没有,这几天蘑菇不好进。”昨日,农贸市场中类似的对话比比皆是,平时的大众菜蘑菇成了稀罕物。“蘑菇现在贵,不好卖。”在市中心市场,蔬菜零售商老刘说,天一开始热蘑菇的价格就开始上涨,

供应量下滑也很厉害,而且都是饭店买。据了解,蘑菇稀少价格高的主要原因是天气炎热,大棚温度一超过一定界限,蘑菇就停止生长。与蘑菇一起,前段时间一直是“跳水价”的大葱终于“翻身把歌唱”,零售价从不到0.8

元/500克的价格一路上涨至1.5元/500克左右。“主要是大葱基本没有了,新葱还没有大量上市。”一位从新野县地头拉葱进城卖的批发商告诉记者,之前葱价大跌让葱农损失惨重,近期市场供不应求只是让葱农挽回了一点损失。

市场故事 西瓜早进城能卖好价钱

天气越来越热,吃口甜美多汁的西瓜,解暑又解渴,近日,瓜商“一块钱一斤,不甜不要钱”的吆喝声响彻街头。老廖是唐河县一普通瓜农,种西瓜已经有10个年头,

昨日记者见到他时,他拉来的1000斤西瓜已经卖了一半。“家里一共有十几亩地,种的都是西瓜,有的用了大棚,有的是露天。”老廖告诉记者,咱南阳的本地露天西瓜,上市

一般都要等学校放暑假,到那个时候价钱说不准,时高时低。而大棚里栽种的西瓜,可以早上市一个多月,每斤西瓜能卖到一块四毛左右,好卖,价格也有保证。

餐桌推荐 各类粽子开吃啦

虽然距离农历传统节日端午节还有半个多月时间,但市场上的各类端午食品已经开始亮相,记者粗略统计其口味有二十多种,以甜粽子为主,不少“吃货”市民面对琳琅满目的粽子欲罢不能。“端午节时肯定要吃粽子的,但往年一到节日那两三天,顿顿饭都有粽子反而容易产生味觉疲劳,不如现

在就开始买着吃,一次少吃一点,能多吃一些口味也不腻。”昨日上午,正在超市购买粽子的市民刘女士这样告诉记者。走访中记者发现包一斤粽子的开销在四五块钱左右,不少市民认为自己包更加划算,也更适合自己的口味。我市健康专家也介绍了几种粽子的做法,市民可根据自身情况制

作。薏米小枣粽,粽子中加入适量薏米和金丝小枣,可辅助降血脂、血压,薏米有健脾、利湿、除痹的功效。葡萄干桂圆粽,桂圆肉可扩张血管、保护神经系统、维持皮肤和黏膜健康。紫薯粽,将紫薯捏成团包在中心,紫薯可补脾、益气、宽肠通便。此外需要注意的是,糯米热量高难消化,每餐不能多吃。05

注1:南阳晚报餐桌消费价格指数计算方式:共涉及45种产品,每次调查市区的5个市场和超市,每个市场每种单品的零售价格至少询问3家商户,报平均数。最后将5家市场和超市得到的价格平均,45种产品的单个平均值相加后乘以10即为本期指数。

注2:市场1为华山路蔬菜批发市场;市场2为市金玛特宜居广场;市场3为市中心市场;市场4为刘庄农贸市场;市场5为市万德隆盛德美量贩。(调查范围均含以上市场及其周边)