

痴情的她，做好了与他过一辈子的打算，  
薄情的他，却早就做好了随时离开的准备……

# 不要再伤害我

本期倾诉人：

黄梦洁 女 27岁

本版主持人：

本报记者 刘娜

## 核心提示

相遇总是猝不及防，而  
离别多是蓄谋已久。

那个落雨的夏夜，听完  
黄梦洁的故事后，我脑子里  
忽然蹦出这句话。

在过去的两年里，这个  
痴情的女孩一直站在一个  
男人身边，爱着他，护着他，  
陪着他，对方却一次次从她  
的身边逃离。

感情中，最残酷的事莫  
过于，“我想和你过一辈子，  
而你从来没这么想过”。

## 我迷上了他， 他却离开了我

我和陈朔是经人介绍认识的。2013年的春天，我刚刚结束一段恋爱，整个人都处于悲观厌世质疑一切的状态。我一位阿姨把陈朔介绍给我。“人长得很精神，也很体贴，你去见见呗。”阿姨对我说，“关键是知根知底，那孩子简直就是我看着长大的。”阿姨的话没错，陈朔个子不高，但长得很帅，尤其是他的笑，非常迷人，深沉又含蓄，有点像梁朝伟。

认识后，我们经常在微博上说话。他的确很体贴，说话用词充满温暖感。我家在淅川县的一个小镇，父母都在那里上班。我从医学院毕业后来到南阳一家医院上班，工作比较忙。和陈朔认识后，他会经常给我发来信息或打来电话，提醒我“丫头，要好好吃饭，多多休息”。我承认，我一直都喜欢那种有安全感的男人。而陈朔给我的感觉，就是那样的一个人。

我不忙时，我们也会见面。陈朔喜欢讲故事。小时候在外婆家捉知了时从树上掉下来的险事，中学时和同桌翘课后到网吧打游戏被家长逮住的糗事，大学时暗恋一个女孩子结果被人家发现的囧事……我沉迷于他的故事里，心想这样一个会讲故事的人，一定是个靠谱的人。相处两个多月后，我深深地爱上了他。他的体贴与忧伤、温暖与含蓄，都让我很着迷。虽然，他从来没有说过喜欢我，也从未牵过我的手。

就在我陷入爱河时，陈朔忽然发来信息：“丫头，抱歉，不能再陪你了，你要照顾好自己。”我问他什么意思。他说我们两个不太合适，还是分开比较好。这话让我丈二和尚摸不着头脑。就在一天前，他还带我去吃烧烤，并送我一个银镯子给我。我不甘心就这么散了，托阿姨打听原因。阿姨说，他家人觉得我工作太忙，他也觉得我有些清高。这个解释很牵强。我心存疑惑，但还是决定收心。“长痛不如短痛。”我想。

## 谈爱情



曾经的温暖，让回忆生疼（图片来自网络）

## 他受伤后，又来找我

晃悠悠中，就到了2013年年底。这期间，我也见过两三个相亲对象，都不怎么满意，就一直单身。有天下班，很晚了，我回到住的地方，又冷又饿，忽然接到陈朔的短信：“丫头，你还好吗？”我不明白这几个字的含义，想了想就回了句：“还行吧。忙到现在还没吃饭呢。”他马上又回了句：“鸭血汤、白吉馍打包，我给你送去吧。”我承认，我没有忘记陈朔。而他当时的话，又让我感到了久违的温暖。不一会儿，他就开着车来到我住的地方。他上楼，看着我吃完饭后就走了。我有些疑惑：他为何在我刚刚调整好心情后又来找我？

在感情上，我是个优柔寡断的人，没有勇气，且总害怕伤害别人。或许就是这种懦弱的性格，让我总是在患得患失中遍体鳞伤。

此后，陈朔又像以前那样每天都会发短信或打电话，并常到我住的地方看我。“我们，算什么呢？”有一次，他准备离开时，我鼓足勇气问他。他低着头一言不发。过了一会儿，他忽然起身，抱着我说：“丫头，对不起。”那一晚，他没有回去。也就是那一晚，我才知道，我们俩分手后，他很快喜欢上另一个女孩子。对方漂亮又温柔，简直就是他心中的女神，他家人也很满意。相处一个月后，他就和女神步入婚姻。结婚后，他慢慢觉得不正常。女神经常会背着他接电话，且时常被单位领导莫名召唤。有回他俩生气，女神摔门而去，他慌忙去追，看见女神坐上一辆车扬长而去。后来，他才知道，女神是领导的三儿，且已好多年。

“丫头，我这段时间常常失眠，只有在您这里，我才能感到安心。”他流

着泪抱着我说，“你能再给我一次机会吗？”我当时心情极其复杂，理智与情感不住掐架。陈朔说他正和妻子办理离婚手续，很快就能恢复单身。当然，他更明白，我一直未忘记他。“好吧，我等你。”最终，我对他说。他感动地把我拥入怀中。此后，他时常到我住的地方来。“我不希望我们的事儿被更多人知道。”他叮嘱我。我想，他应该是怕我告诉阿姨，毕竟他还没有离婚。

2014年春天吧，陈朔终于和前妻离婚了。离婚后，他并未如我期待的那样快乐。我想，男女之间，不管什么样的情缘，结束后都会让人伤感的，我理解他。不管怎样，我终于可以光明正大地和陈朔在一起了。这让我很开心。虽然他曾经放弃过我，从来没有说过爱我，但这又有什么关系呢。

## 他又结婚了，新娘不是我

2014年，应该是我快乐时光。我们俩像所有情侣一样，一起做饭吃饭，一起读书旅行。和他在一起的很多瞬间，我都祈祷：日子这么一直过下去吧。唯一让我隐隐不安的是，有那么几次，我深夜醒来，看见陈朔在阳台上抽烟。透过黯淡的夜光，我看见他的双眸那么忧郁那么伤感。除了更加懂事，静静地陪伴在他身边，我别无他法。“不管怎样我都会在他身边的，只要他不放弃我，我永远都不会撒手。”我对自己说。

但陈朔还是放弃了我。今年春天，有一天，我下班回到住的地方，发现他把自己所有的东西都带走了。我打他手机，提示音是关机。我通过朋友和熟人打听他的消息，得到的答案是：他又要结婚了，新娘是别人。这怎么可能呢？一个月前，我们还一起去云南旅行。半个月前，他还用三分之一的工资给我买了玉佛。三天前，他还躺在我的怀里安然入睡。一直陪在我身边的这个人，怎么可能与别人结婚呢？

万般绝望时，我又找到了曾把陈朔介绍给我的阿姨。阿姨的话让我更

吃惊：“他和现在这个女孩子都谈了小半年了呀，下个月就要结婚，他和你不是早就不联系了吗？”我没有再多说什么，径直去了陈朔的单位。我想听他给我一个解释，不管是真话还是谎言。当看到他若无其事地在单位上班时，我忽然就明白了：他早就做好了离开的准备。果然，他看见我后，淡然起身，带我走出大门：“丫头，对不起。我们都是成年人，感情上的事儿都是你情我愿的。这两年，你给我很多温暖，但我觉得我们并不太合适。”听到“不太合适”再次从他嘴里说出，看着他淡定的神情，我忽然难过得大笑起来。我觉得这个男人真是自私又冷酷啊，我真是天底下最愚蠢最懦弱的女人啊，我们之间的感情真是根本不值一提啊。

我请了假，把自己锁在屋里，将这两年的点点滴滴一遍一遍地在脑海里回放。我思来想去，觉得陈朔从来就不曾爱过我，只是我，被自己的爱蒙蔽后又爱上了这种错觉，以为自己只要足够懂事，就能拯救他感化他温暖他，其实在他眼里我自始至终什么都不是。这样的结论让我生出深深的挫

败感，但事情的真相就是这样。

如今，陈朔与那段感情都离开了我。我又开始一个人忙碌的生活，枯燥也算充实。我不愿去怨恨什么，更不愿去指责什么。我相信，所有的经历都是为了寻找自己，不管是刻骨的伤害还是甜蜜的忧伤。（本期倾诉人为化名）②1

别人的故事，自己的参照物。亲爱的读者，这个伤感的故事，让您有哪些感触？您可发短信至13783770968；也可登录新浪微博@南阳晚报刘娜，或者加微信13783770968，您的心声或许能改变她（他）的一生。静等您来。

把您的故事，讲给我们听。友情的，爱情的，亲情的，真情的，都可以。动人的，苦楚的，忏悔的，追忆的，都欢迎。

您可以每晚6点至9点拨打热线电话13783770968，也可以通过QQ77658376，向栏目主持人尽情倾诉。