

# “蚝”情盛世 感“蟹”有礼

## 盛世开元 2015 圣诞节韩国生蚝 PK 激情上演

□本报记者 程菊梅



(网络图片)

圣诞的钟声即将响起，圣诞老人的脚步已经走近，2015年12月24日晚18时、25日晚18时在盛世开元，让我们用世界上最美味的韩国生蚝，来自阳澄湖的正宗大闸蟹，开启今年圣诞狂欢的序幕，给你一个速度与激情比拼，美味与浪漫尽享的圣诞。

全球采购，只为提供最健康绿色的食材。盛世开元是国内地级城市唯一引进韩国“新真蚝”的酒店。对韩国新真蚝情有独钟的蚝友们一定不会忘了去年10月29日盛世开元韩国开蚝节，忘不了世界上唯一可以大胆生吃的韩国生蚝爽滑清脆、馥郁鲜美；“蚝情万丈”掀起了南阳生蚝美食新风尚。今年5月，盛世开元的韩国生

蚝寻味游活动，让蚝友们零距离品尝了韩国新真蚝的鲜美。盛世开元韩国新真蚝成为人们舌尖上最深的留恋和牵挂。现在不需远行，仅需128元就可品尝到从韩国飞运2个半小时到南阳的美味生蚝，同时还有精彩纷呈的歌舞表演，激情澎湃的生蚝PK。

盛世开元的圣诞韩国生蚝PK赛活动精彩纷呈，大奖赢不停。你只需提前预购当晚活动门票（128元/位），就可免费享用“蚝蟹”大餐：吃四种口味生蚝、品阳澄湖大闸蟹、食百天羔羊肉火锅，还有多种酒水饮料、精美水果等。同时欣赏魔术、歌曲等精彩文艺表演，参加PK吃生蚝赢大奖活动。嘉宾将分2轮参加PK吃生蚝比赛，赢取大

奖。一等奖1名：60只免费生蚝券、客房商务间一间；二等奖1名：40只免费生蚝券、客房商务间一间；三等奖1名：20只免费生蚝券、客房商务间一间；参与奖5名：10只免费生蚝券。

同时，现场的生蚝手绘图、喝啤酒PK赛等游戏互动也有丰厚大奖。圣诞老人也空降现场送礼物，抽取幸运奖。

盛世开元圣诞歌声响起来了，华丽的圣诞树上彩灯亮起来了，慈祥的圣诞老人也准备好了礼物，生蚝也正是最佳食用时候……快到盛世开元抢购入场券，有了“蚝”情盛宴，再寒冷的冬天都会变得温暖。④4

抢票热线：  
60166666  
13837703909

## 燕安居燕窝、獐子岛海参 五周年好礼迎新年

喜逢圣诞、元旦，燕安居迎来5周年店庆，燕安居纯净燕窝、獐子岛海参、布达拉宫虫草携手推出重大酬宾活动，原价2100元的獐子岛海参月卡直降1180元，布达拉宫虫草每克直降60元，办30盏燕窝月卡送一张海参月卡，50盏燕窝月卡送两张海参月卡，懂得养生又爱美的你，一定知道这是个不能错过的好机会。

作为南阳最早经营燕窝专卖的燕窝专家，燕安居汇集燕安居纯净燕窝、獐子岛海参、布达拉宫冬虫夏草三大知名品牌，是高档养生的权威专家。在孕期及孕后持续摄入足量燕窝酸，对早期胎儿脑发育有很大益处，

可提高胎儿记忆力和智力。燕安居纯净燕窝，免泡、免挑、免洗、即炖即吃，还能避免燕窝炖煮过程中的营养流失。

獐子岛海参为野生产品，是市面上唯一有“身份证”的野生海参，效果更为显著。布达拉宫虫草，享誉世界，每根虫草都有对应全球唯一编码、唯一防伪标签，品质卓越。

据了解，这是燕安居5年来力度最大的酬宾活动，可自用亦可馈赠他人，还可预约外送或现点现吃，便捷又时尚。④4

地址：大统百货负一楼、  
中州东路76号  
养生热线：63228898

## 燕窝怎样吃效果好

燕窝含有大量的黏蛋白、糖蛋白、钙、磷等多种营养成分，能增强人体对疾病的抵抗力，有助于抵抗伤风、咳嗽和感冒。

据有关专家研究发现，燕窝中含有表皮生长因子和辅促细胞分裂成分，有助于刺激细胞生长及繁殖，对人体组织生长、细胞再生，以及免疫功能均有促进作用。

燕窝最佳食用时间：传统中医认为，燕窝早晚空腹食用吸收效果最佳，如果控制体重或胃不好推荐早上空腹食用。晚上临睡前空腹食用燕窝加牛奶，既有利于营养的吸收，又可帮助睡眠，且有

美容滋养的效果。

晚上23点至凌晨1点——子时阴阳交接时，这时候吸收力最佳。

早上5点至7点——小朋友、妇女和年长者调养食用燕窝较佳，这和这些年龄段人群的生理状态有关系。

燕窝讲究少食多餐，保持定期进食，建议干货燕窝成人每次食用3-5克，儿童每次食用2-3克。

燕窝的最佳食用周期为早晚各一次，如果经济条件不允许可以每天一次，最少是三天一次，连续食用三个月，效果才会比较明显。④4

(宗和)

## 航投臻品系列之七

### 1895 巧克力： 让幸福激荡，让爱释放

随着圣诞节和新年的临近，你是否还在为父母、朋友、亲人如何选择礼物而担忧？别着急，航投臻品为你带来了欧洲1895系列巧克力，让你和亲人在这个冬天享受与众不同的滋味，带给你难忘的愉悦时刻。

1895精选覆盆子黑巧克力，充满异国情调的诱惑。黑巧克力与水果的酸甜搭配，内敛甜蜜，是生活幸福者的最佳选择。1895精选榛子朗姆葡萄干牛奶巧克力，朗姆酒在口感上则赋予了葡萄干更香醇的味道，增加了巧克力在口中咀嚼不断回味无穷的乐趣。

1895甄选70%黑巧克力，70%可可含量的巧克力，细腻的口感，搭配着



(网络图片)

一杯咖啡或者奶茶，感受不一样的小资情调。1895精选85%黑巧克力，具有令人愉悦的苦味以及无法抗拒的柔滑，入口即化，浓郁醇厚。与父母亲人聚会时，搭配着醇香的咖啡，幽香的奶茶，品尝着魔法般的巧克力，真是满溢幸福。

1895白巧克力，口感清新，时尚的包装，独具一格的口味，这是生日、情人节

最好的礼物。此外，航投臻品还有来自世界各地的坚果、点心、红酒和纸尿裤优惠活动正在进行。④4

南阳首家跨境商品直购体验中心，现诚招南阳各县加盟商！互联网+时代，机会就在眼前。

地址：张衡路金凯悦  
一楼西大厅  
电话：  
0377-61597261

## 关注二维码免费领取代金券

本报讯(记者程菊梅)冬季，吃着热气腾腾的火锅，幸福感油然而生。本版联合百天羊时尚火锅为吃货送温暖，只需关注晚报美食二维码或百天羊外卖平台，就可到百天羊市内三店领取30元代金券，可重复领取。

此外，凭晚报美食订阅号就可享以下优惠：龙泉阁龙泉往事餐厅价值159元的羔羊排香辣火锅，只需58元，并送4个涮菜。中景门国贸东门的三惠快餐，享88元三斤羊蹄一只鸡俩素菜套餐，送啤酒两瓶。八一路的流星花园，粤菜、上海菜、本地菜，还有美味烧烤，为你带来清新独特的感受。微友们扫一扫，可送50元代金券。滨

河路千合百味免费品尝韩国凉面一碗；有意思UES台式中西茶连锁休闲餐厅，全家福套餐原价186元，现特惠128元。只需39元，就可品尝滨河路千合百味原价51元的韩国凉面加铁板五花肉套餐绝妙搭配。仲景路小灶居旅游便携套餐原价188元，现158元。龙继斑鱼庄每桌送精品肥牛一份。福林河鲜每桌送风味手撕鸡一份。详情尽阅南阳晚报美食地图。④1



30元代金券  
二维码  
晚报食尚  
二维码

南阳晚报  
金悦读



食尚工作室  
程菊梅

尚品

电话：13937731681 邮箱：1025390546@qq.com

副主编：程菊梅  
创意：魏爽  
质检：杨凤