

风靡国内外的全新健康养生模式登陆我市——

“醒来”，让你的健康自然觉醒

□本报记者 杨万里 通讯员 魏景怡



醒来专业健康管理团队 (资料图片)

近期,一种全新的健康养生方式在我市悄然兴起,由河南醒来健康管理服务有限公司引进上海新自生健康管理咨询有限公司的全新个性化慢病调理方式在我市登陆。该方式采用世界最先进的自然疗法,以独特的养生训练方式,使更多的糖尿病、心脏病、老胃病等慢性病患者回归健康。

慢性疾病:人类健康的“定时炸弹”

在快节奏生活时代,压力使亚健康人群不断增加。数据显示,我国现有慢性病患者2.6亿,由慢性病导致的疾病负担占到总疾病负担的近70%,造成死亡的占所有人口死亡的85%左右。

刘坤(化名)是我市一家大型企业的CEO,虽然才四十几岁,但早晨起来发现自己总是头昏、脚发软。到医院一检查,不仅血脂、血压、血糖“三高”,而且肠胃也有问题。“这都是工作压力过大,应酬太多造成的。”医生告

诉刘坤,他所患的慢性病必须尽快调养,不然患无穷。刘坤说,现在很像他这样常年在外打拼的企业界人士,都患有这样或那样的慢性病,无奈地透支着自己的健康。他们想调整身体,但此前南阳几乎没有有什么大型的健康养生机构。“虽然我市一些机构号称养生,但多是小打小闹,不仅专业性不强,关键是没有系列的调整规划。”刘坤说,直到他后来发现河南醒来健康管理服务有限公司的个性化慢病调理方式进入我市。

自然疗法:高端人士热捧的养生方式

据介绍,河南醒来健康管理服务有限公司依托上海新自生万病一元论和细胞材料学等知识结构,以古代中国传统生命哲学思想为基础,结合中医治未病健康理念,针对亚健康以及高血压、糖尿病等慢性病,以校正生活方式为主,在不使用药物或少使用药物的状态下,通过世界先进的自然疗法,达到细胞重生身体康复的目的。

采访中,记者了解到,河南醒来健康管理服务有限公司引进的自然疗法调理健康方式,目前在国内外十分风行,其中特别受精高端人士追捧,国内不少饱受慢性病困扰的知名企业正是通过这种疗法,实现了健康“醒来”。

刘坤告诉记者,自从他发现身患“三高”和肠胃病后,常年吃药,还因

吃药引发不少副作用。后来,作为首批走进河南醒来健康管理服务有限公司-国际自然疗法人体养生基地的体验者,他在相关专家指导下,仅用一周时间,慢性病就出现好转,经过持续调养,现在他身体各项指标全部正常。“以前天天不离身的降压药彻底不吃了,谈项目、去应酬时感觉轻松了。”刘坤兴奋地说。

醒来健康:让健康自然觉醒

日前,记者走进位于南阳中心城区北郊的河南醒来健康管理服务有限公司-国际自然疗法人体4S基地。这里地处我市天然氧吧兰湖森林公园,紧邻“南阳绿肺”兰营水库,基地内植被茂密,青翠欲滴,亭台楼阁相连,茶艺中心、理疗小屋等配套设施齐全,一派自然生态的田园风光。

“醒来健康开创新型健康服务模式,以健康咨询教育、中医理疗、养生餐饮、健身运动、休闲调理等五项核心业务为基础,提供包括

健康水平、生活方式、致病因子等多方面的综合分析和测评服务。”醒来健康的决策者刘庚儒表示,对于亚健康慢性病人,醒来健康首先会为他们提供早期疾病筛查和健康评估,然后根据情况制定专业化、立体化、个性化健康干预方案,由具有高级职称的专业健康管理团队对患者进行跟踪指导,实行管家式+保姆式一对一贴心落地服务,最后达到修身养性、身体调理、恢复健康的目的。

“到这里调养,可能仅

需要几天时间,你就会有一种不一样的感觉,一些小毛病会悄然消失,老毛病会越来越轻。”作为受益者,刘坤说,醒来健康让他的身体恢复了一种年轻态,实现了身体健康的真正觉醒。



醒来健康系列报道之一
醒来电话:63620999

南阳晚报

房产搜搜搜

广告咨询电话:63136669

敬告:使用本报分类信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

售房

△武侯路中段电梯现房清盘低价出售,距二十二中近。

电话:63130279 15237723238

△南阳市区张衡西路第二十一学校对面南电新村四楼(共六层)三室两厅160多平方米,新房毛坯房,可直接过户。

电话:18937768788

△红庙路教育苑苑三室二厅122平方米,72万。

电话:13838751363

△新华东路和平公寓5楼三室二厅,面积100平方米,大市证。

电话:13333619121

售房

△15小新校区西东南户102平方米。

电话:17839550188

△22中西红庙路三楼3室2厅102平方米,精装,家具、空调齐,有储藏室。

电话:18837706323

△人民路南航对面信用社家属院一号楼二单元二楼西户,125平方米,三室二厅,价格面议。

电话:13849701266

△梅溪路一楼三室一厅,市证,29万。

电话:13462609077

△21学校翰林苑六楼57平方米,急售。

电话:15137739090

售房

△建业绿色家园16-5-102户复式楼带私家花园、车库,精装修,带暖气、空调。

电话:13837796665

△金汇城,邻22中、四小,32平方米,一室一厅一卫,可更名,可按揭,五证齐全。

电话:18637782322

△北京路坦克厂家属院93平方米,新房2室2厅,售45万,家具家电齐全,拎包入住。

电话:13937766170

△长江新世界4号楼(楼王)26楼132平方米,带地下车位,出售。

电话:13721815499

售房

△北京路与信臣路交会处向西200米,电梯现房,户型全,1900元/平方米起。

电话:60558757

△滨河路光武大桥,金桥水岸小区2套同层2梯2户,3室2厅各153、149平方米,价面议。

电话:15203779077

△两相路(原高新路),十三中北校区(原二十八中)对面,鸿达小区二楼面积145平方米,三室两厅两卫,大市证,价格面议。

联系电话:13700776379

售房

△罗马帝景商品房,纯板式,二梯二户,楼王价格低,非诚勿扰。

电话:15236025932

△两相路与明山路交叉口一成熟商铺,大市证,可按揭贷款,价格低,非诚勿扰。

电话:15236025932

△建西117平方米6楼3室带地下室,张衡路滨河路高层143.68平方米,证齐全,可分期。

电话:15688119366

△金马特对面梅溪新天地132平方米现房,13中附近,五证齐全。

电话:13525161196

售房

△孔明路三杰王府花园6楼180平方米三室两厅两卫,有地温空调。另建业森林半岛13楼133平方米,低价出售。

电话:13937776211

△一高对面书香水岸12号楼18楼,全朝阳,86平方米,有证,价面议。

电话:13083771399

出租或出售

人民路与范蠡路交叉口东北角港达花园单元房一套,130平方米,10楼西南户,带电梯,已装修,有部分家具、电器。

电话:13838995896

出售车库

孔明路王府花园四号楼9号车库17平方米,售价12万元。

联系电话:13598288535

出租或出售

海关对面农行家属院房屋一套,精装修,设施齐全,拎包入住,非诚勿扰。

电话:13503779506

售门面房

桂花城南门一楼门面4间,212平方米,另多层一楼130平方米,有院,柴庄路西南角门面三间,急售。

联系电话:13700775216

租·售

工业南路学校附近单元房。

电话:13633997667

写字楼出租

南阳五交化大厦有整层(900平方米,精装修)或部分房屋对外出租。

联系电话:15537730121