



# 你若自重,红尘自净

姑娘,你值得拥有更好的爱人更美的人生,相信这一点。

□本报记者 刘娜

聊天中,有姑娘以“要不是那场酒”开头,讲述她和某个男人的情事时,我都忍不住把眉头皱了又皱。

根据这些年我听说那么多男欢女爱的体悟,每个喝多了睡到一起的开始,都会引发一场清醒后一地鸡毛的烂事,也终将面临纠缠后两败俱伤的结束。

因为,没有哪个男人会真心疼惜酒场上睡到的女人——愚痴到一场酒事就能搞定的女人,是不配得到一个深情而优质的男子绵厚而纯粹的爱的。

厚道且质朴的男人,不会借酒精的力量播撒体精。优秀且精进的男子,善于也敢于在清醒时说爱你。

唯有那些随时准备撤退、早就留了后路的男人,才总是拿无辜的酒当欲望的遮羞布。

不信,看看这个故事。

她和他同事,也是多年的合作伙伴。她貌美如花,能力过人,落落大方,求者甚多。他长得着急,个头不高,言语不多,外表老实,内心成熟。用她的话说,在那场酒事发生之前,她一直把他当大哥哥看待,并无非分之想。“追求我的人何其多,他是最不可能的那一个。”她无不骄傲地对我说。

说这话时,她压根儿不会意识到,情感学里有



(网络图片)

## 一场酒事一场情

一个看似荒谬实则成立的理论:很多貌似优秀的姑娘,最终都选择了人渣。

为什么呢?

因跳不出家庭原罪和成长局限,一些看似条儿好颜值高能力强的姑娘,潜意识里却认为自己不配拥有更好的爱、更优质的人。她们表面骄傲如公主,内心卑微如奴婢。

优秀而能干的男人,只会让她们愈发自卑恐惧、不知所措,无法长久而

真正地亲密。倒是那些各个方面都不如她们的男人,才能让她们获得安全感、存在感与优越感,维护内心深处“我是优秀的”自欺认知。

她就是这样的一个姑娘。

她出身卑微,姊妹众多,不被重视,虽然凭借自我努力跻身优秀青年,身份的成长与内心的蝶变并不同步。所以,一场畅欢酒事,一回借酒上位后,美丽优秀的她,就成了貌不

扬的他的身边之人、情欲对象。

最初抱得美人归时,他也是鸡动又激动的。“这是我上辈子修来的福气。”他抱着她说。“我一定会把你当女儿一样疼。”他吻着她她说。“我们两个将来一定要生个和你一样漂亮的女儿。”他拥着她她说。

女人的感性,表现在惯用耳朵倾听爱,以为说出来的就是真的;还表现在擅用身体依赖爱,以为做出来的都是好的。

## 一场纠缠一场泪

收场。

相处小半年后,他又一次醉酒,手机一直有短信进来。她睡在他旁边,就打开看了:是另一个女人,且她也认识。信息很长,深情很浓,可见发信者的绵绵柔情与切切爱意。

她一下懵在那里,顾不得他喝多了,也不顾上情人的分寸,硬生生把他拽起来,质问他是怎么回事。他的解释是:女人是他的前女友,他们俩好后,他和女人断了身体的来往,只是不愿太伤人,才保持着普通朋友间的联络。

为刷清白,他当着她的面拉黑了女人,并发誓

从今以后不再和女人有任何瓜葛。因为相信,因为善良,她选择原谅。而谎言,就藏在这信誓旦旦的誓言之下。他爱喝酒,喝酒后爱睡姑娘,他不是第一个,也不会是最后一个。他爱撒谎,撒谎后会圆篇,她上当一次,很快就会有第二次。

醉酒,偷情,出轨,说谎,向来没有一次两次,只有零次和无数次。

后来,接二连三的事情,让她开始恼羞成怒,芳心奔溃,娇容枯萎。晚上,周公之礼正嗨,鱼水之欢正浓,总会有一个备注为“客户”的人给他打电话发微信。节日里,他网上的

订购单中会莫名多出一份送给“客户”的礼物,且这礼物中有些是她向他索要很久他都舍不得买的。他去外地出差回来,总会给“客户”带两件价格不菲的礼物,美其名曰生意需要。直到有一天,“客户”发来红唇拥抱的表情,说出暧昧骚味语言,心生疑惑的她才一步步追查下去。“客户”不是别人,正是他曾果断拉黑又口出嫌弃的前女友,只不过,他偷偷在手机社交软件的联系人中换了名字。

这世间有一种绝望,是我准备好与你地老天荒,你却一次次和别人摞倒在床上。

## 一场爱恋一场梦

她伤心欲绝,他故伎重演。她誓死不从,他抵赖不认,并批评她不懂世事,不识大体,不顾大局:前女友有一大笔业务,准备交付他们公司承接。“当不了情人,还不能当朋友。”他狡辩。“送她礼物,还不是为公司考虑。”他叫屈。“你这么好看的人,我怎么会喜欢又老又丑的她。”他讨好。

她准备再一次选择相信时,无意中发现了他在一家宾馆持有年卡。托人调出开房记录后,她绝望地发现,他趁酒意睡了她后的这一年,也趁酒意一次次睡着那个女人。那一刻,她深切意识到:这个其貌不扬、貌似本分的男人,是一个脚踏两只船、满身公狗味、一颗贪婪心的丑陋之人。

这世上,最接近本能最麻痹人心的情话,就是“我喝醉了,我想你,快跟我回家”。

“他就是个无耻的坏蛋。”“他当初喝醉睡了我,只是想占我便宜,根本就不是爱。”“我最恨花心自私的男人,偏偏他就是这样的人。”“我必须离开他,我无法再相信他。”微信上,她给我发来这些看似警觉清醒又慷慨激昂的话。

每一句话背后,我都能看见她欲哭无泪的眼和虚张声势的心。

我淡淡地对她说:有些道理,清楚明白,但做起来,依旧会百转千回,反反复复。需历经万水千山,走过冬雪夏雨,才能在某个时刻,忽然豁然开朗,觅得它的光亮,悟到它的深意。一对男女的纠缠,只需一场酒事;而一场情事的远去,却需要一场炼狱。其间,会有许多辛苦和煎熬、冲突与对抗、说服与和解。

我对她说,通过这件事,你可见自己身上的原罪,看到潜意识里的劣根,进而在今天的自我接纳自我理解中,慢慢学会和最糟糕的那个自己和平共处,让她不再躲藏在暗处频频伤你,而是站立在明处与你为友。

接纳自己的缺陷,它才能带你成长。我对她说,从今后,你要真正从内心深处相信,自己是珍贵且独一无二的,不是随便一个男人一句情话一场酒事就可以得到的。

因为,你珍重自己,别人才会珍重你。

迎春花自然而然地开花、生叶、扎根,人也一样,情亦如此。虚妄的人,疏离的心,终会渐渐渐远。心怀不甘,只会把痛苦的过程变得更长,最后的结局变得更糟。每一个人都要学会认真对待生命中迎头碰撞的任何一种境遇,美好也罢,伤痛也罢,客观看待它,它才会给你启发,推动你成长。逃避,对抗,自我否定,只会带来自我消耗与自我嫌弃,进而错过境遇背后暗含的深意。

历经炼狱与野火,方得清凉和空寂。

每个生命每场情事的圆满,就蕴藏在你的身心深处,矗立在你成长征途,等候在山那侧、水彼岸、路尽头。当你一路跋涉一路虔诚地赶到,在某个风景独秀的隘口,你会遇见它。

届时,它熠熠生辉,你慈悲满地。②4



扫描二维码  
看情感故事