

她是一位来自北京的心理咨询师，  
他们是一群生活在南阳福利院的儿童。  
她和他们的故事，要从一渠清水两地情开始讲起——

总第392期

# 喝上丹江水，不忘南阳情

□本报记者 刘娜 文/图

新闻故事



王灵芝和福利院的孩子们在一起



3月17日,周五,中午。

市社会(儿童)福利院门口的玉兰树,头顶硕大洁白的花朵,迎春绽放。院内一排排的香樟树,也伸出翠绿结实的臂膀,随风欢呼。身穿校服的孩子,三三两两从学校结伴归来,回到这个有着400多兄弟姊妹的大家庭里,学习,生活。

头戴棒球帽的王灵芝,在福利院副院长祁显勇的陪同下,拎着两大包衣物,疾步走进院内三楼的一个房间。房里,从两岁到十多岁年龄不一的八九个孩子,正聚在一起看电视。

还没有等王灵芝摘下帽子,口齿不清的12岁女孩丹丹,就高兴地上前抱住她,用欢快的语调含混地喊出:“北京阿姨,你又来看我们啦!”很快,其他一些稍微大些的孩子也围上来,吵闹着,欢腾着。

王灵芝边与孩子们交谈,边从包里拿出她为孩子们买的衣服——上次见面时,她发现有些孩子的裤子不是很合身。这次来南阳之前,她花费几天时间在北京商场买好两大袋纯棉运动裤,直接打飞的送过来。一个月未见,有的孩子已明显长高。

“北京阿姨”王灵芝和南阳福利院孩子们之间的故事,是如何开始的?

跟随本期的晚报讲述,走进新闻背后的故事。

## 这是第一次,有人走进这个院子,对老师和孩子提供心理帮扶

3月17日当天,除了给孩子们带来衣服,王灵芝还带来几位北京爱心人士捐赠的善款和十箱水果。

再次见到王灵芝,一些孩子很开心。

7岁的雷雷握着王灵芝的手不松开,一个劲儿地笑。这个性格活泼的小男孩患有先天性眼疾。虽然只能依稀看到大人人们的笑脸,但凭独特的知觉,他能分辨出谁是真地高兴,谁是假装开心。

3岁的壮壮坐在婴儿床上,摇晃着两只小手一个劲儿喊“抱抱”。王灵芝把他抱在怀里转圈时,他仰面咯咯笑个不停。因为喜欢爬高上低,两个月前小家伙左腿不小心骨折,腿上固定着钢板,只得坐在床上静养。

12岁的丹丹患有间歇性癫痫,但特别爱为弟弟妹妹们操心。她拿着王阿姨送的裤子,高兴地在身上不停比划,并及时提醒哪个孩子还没有领到裤子。

另一个房间里,16岁的小

梅,静静地坐在自己床边绣十字绣。上次见面时,从她美丽的眼睛里,王灵芝读出了“深藏的心事与忧伤”。这次再见,王灵芝蹲在她身边,和她聊了很长时间。告别时,羞涩的女孩脸上带着笑意。在福利院生活16年了,因患有腿疾,小梅只能靠轮椅行走。管理员说,她平常很少开口说话,更很少对谁微笑。

与孩子们交谈后,王灵芝说出了“不一样的渴望与极相似的孤独”。作为国家二级心理咨询师,读懂儿童,解读内心,陪伴成长,是王灵芝的特长。当天,除了分享孩子的内心与进步,她还对院内的20多名管理员老师们进行心理帮扶,并就儿童心理教育和大家分享心得。

“这是第一次,有人走进这个院子,对老师和孩子进行心理帮扶。心理建设,是我们最薄弱也最需要的一环。”一直陪同的福利院副院长祁显勇说,王灵芝送来的心理帮扶,史无前例,又及时必要。

## 和孩子们第一次见面后,她哭了一路,后悔自己来得晚了

安全感,对幼儿成长有着至关重要的作用。幼年时严重缺乏安全感的孩子,会在成年后以此类彼类的心理问题,对童年的缺失予以投射。

福利院的孩子们,绝大部分是弃婴。这些因自身病患、出身背景生下来就遭父母抛弃的孩子,硬生生被掐断与原生家庭和至亲之人的情感纽带。虽然福利院的管理员们,尽最大努力弥补这一创伤,但孩子们内心深处依然生长着我们难以想象的幽暗、恐慌和绝望。

第一次来福利院后,王灵芝让每位孩子画一幅画。画上,要有一个人、一棵树、一座房子——这是多年的心理治疗实战中,她掌握的短时间内快速有效读出来访者内心的方法之一。当孩子们一一交上自己的画作后,一向冷静自持的王灵芝,止不住眼泪簌簌而下。几乎每幅画中,她都看见了深深的自

卑、无助、漠然与绝望。

回去的路上,她哭了一路,后悔自己没能早一点来。也就是那一刻,她暗下决心,要定期从北京飞往南阳,给这群孩子们做心理辅导与治疗。

“我无法改变孩子们遭到遗弃这一事实,但我有机会参与他们被遗弃后的成长。”她说。

作为专业心理咨询师,王灵芝曾就读于北京大学心理学专业,常年在权威心理咨询机构与社区心理培训指导,操劳奔走。在北京,她常以志愿者的身份,到老人院、孤儿院提供心理帮扶。

“每个人都存在或轻或重的心理问题,需要直面,需要调解,包括我自己。”她坦言,心理治疗,诊治的是灵魂深处的伤痛与病症,是帮助来访者认识自己找到自己,是助推那些想改变的生命活出应有的饱满与丰盈。

针对亲子关系不良、学生厌学、压力疏导、学习能力提升及各种青年少年成长中的心理问题,王灵芝在长期实战锤炼出一套实用且有效的心理疗愈方法,备受来访者推崇与信赖。2016年2月,她与教育学博士、心理专家王焕斌老师合著的《儿童成长密码》,由清华大学出版社出版。

“心理咨询师,是份以心灵碰撞心灵、以灵魂辉映灵魂的良心职业。”她说。找她咨询的人,有高官富商,有工薪阶层,有鸿儒大家,有下里巴人。不管来者何人,她永远都是一副不卑不亢、不急不躁的平和样儿。

“那些主动接受心理治疗的人,都是有勇气的人。他们想拥抱更好的自己,也明白认知自己、接纳自己,是不断向好的第一步。”说这话时,她笑了。笑容里,荡漾着温暖双目的爱意与抚慰心灵的慈悲。

## 自喝上丹江水的那一刻,她就想着为南阳做些什么

南阳,对生活在北京的王灵芝来说,本是一个通过地图和新闻才知道的陌生城市。

南水北调,移民搬迁,为水让路,背井离乡,忠诚担当……当这些和南水北调中线工程核心水源地——南阳——有关的词汇,一次次闯入视野,一份难以名状的情愫也在王灵芝心头萦绕结缘。

2014年12月12日,南水北调中线工程正式通水。来自丹江的甘甜清水,沿着1432公里的干渠,一路欢畅北上,解渴京津。运筹帷幄一甲子,规划建设半世纪的伟大工程,在几代中国人的牺牲与企盼中,梦圆

成真,逶迤成图。

喝上甘甜丹江水的王灵芝知道,那奔腾三千里的每滴丹江水中,都有着南阳人的舍命付出与倾情奉献。到南阳看看,为南阳做点什么,成了她的心愿。一个偶然的的机会,她受朋友之托来南阳做心理治疗。无意中,她听说南阳郊区有社会儿童福利院,便生出为这群孩子做点什么的念头。

第一次到福利院后,她回到北京,把自己的所见所闻说给身边的朋友们。“南阳是水源地,为我们喝上丹江水付出太多,我们应该一起帮帮这些孩子。”她的朋友们,有的捐钱,有的捐物,

委托她一起带到福利院。

“我一个人的努力很有限,但行动永远比犹豫更有力量。”王灵芝坦言,她愿投入到和孩子们建立亲密联系的行动中来,只管努力,不问前程。

这位柔语中藏针、温目中含坚的女子,愿意在此后的岁月里,定期来到南阳,陪伴这些出身卑微、身有残缺、心怀热望的孩子,并渴望他们能明白:被遗弃不是他们的错,生活在福利院也不是罪过,不管世俗的偏见与穷困的寒冰有多厚,那些渴望活出生命质感与尊严的勇敢之心,都会在温煦美丽的春天里,破土发芽,生长开花。



王灵芝