



天蓝了,树绿了,读者、网友在“创卫”话题互动中留言——

创卫,让我们城市更加美丽

□本报记者 郝春城/文 蒋宁宇/图

我市开展创建国家卫生城市工作得到全市人民积极响应,卫生环境得到很大改观,城市越来越靓丽,市民生活满意度也越来越高。本报《创卫》话题互动栏目收到了众多读者和网友的留言。



白河湿地公园

环境优美 城市靓丽

在民政部门上班的王先生说,市委、市政府把创卫工作作为生态文明建设的重要方面、造福民生的重要内容,放在重要位置,全市积极行动,现在的南阳天蓝、树绿、水清,新型小区洁净典雅,农贸市场焕然一新,背街小巷清清

爽爽……魅力南阳,因创卫而更加靓丽。

据了解,我市创建国家卫生城市工作开展以来,加大对城市绿化美化投入,城区环境卫生状况显著改善。群众对此十分满意。网友@一剪梅说城市越来越美了。别的工作

不谈,就说说我市的城市绿化,那是看得见的。现在各大公园、花园休闲场所以及道路两旁,无不是鲜花盛开,绿树成荫。市民们在这里休闲玩耍十分开心。近日抽样调查显示,群众对城市绿化美化满意度为100%。

市容市貌 令人称赞

市民刘女士说,市容市貌得到很大的改善。以前如果是晴天,感觉城市道路上有许多灰尘,但是现在这种现象没有了。每天都可以看到洒水车在城市道路上忙碌着。而且,对于城市道路保洁和保湿

还采取了十分人性的方法。洒水车采用低喷头雾化水的方式,令市民称赞。

在市人大工作的杨先生说,我市始终把广泛发动群众,全民参与创卫作为基础工作来抓。从机关到学校,从城

市到乡村,大街小巷、河堤边随处可见美化家园忙碌的身影。随着创卫工作的不断深入,城市环境不断优化,市民的生活品质在提升,一种崇尚文明清洁、和谐有序的新风尚正在逐步形成。

公共卫生 成为亮点

网友张先生在市文化路附近居住,他说现在南阳有一些公园十分漂亮,比如市人民公园、七一小游园,环境很好,每天都有许多市民在此锻炼身体。网友@孟小凡说,我市的公共厕所设置越来越多,方便了人民群众,而且公厕里的卫生都打扫得很干净。特别是一

些游园内的星级公厕,青灰色文化石外墙,掩映在游园的绿树中,门前摆放着各种花卉,台阶边上有专为残疾人设置的无障碍通道。进入厕所,窗明几净,花台造型别致,洗手台上放置了洗手液,张贴了温馨提示,墙上便民盒里的针线包、创可贴等无不显示出人文

关怀。平时来这里方便的游客和居民很多,他们都夸这些公厕设施齐全,周围环境好。如今,这些公厕成为附近的一个亮点。⑬1



微

“创卫”话题

63155618/18537759621

自来水烧开会致癌?
喝酒能抗癌?

这两消息都不可信

□本报记者 郝春城

最近微信朋友圈中两条涉及人体健康的消息开始流传,一条说“自来水烧开会致癌”,一条是说“喝酒能抗癌”。近日微信官方辟谣公众号已经发布“较真”结果:两种说法不可信。

自来水蒸馒头会致癌? 别担心

最近,一条“北京宣武医院齐教授:自来水蒸馒头会致癌”的消息又开始流传。为什么要说“又”呢?因为,这事儿在2013年就疯传过一次,后来北京宣武医院还发表过声明,说他们那里没有“齐教授”,所谓齐教授的说法,跟宣武医院无关。这当然是比较尴尬了。不过,那条消息中说“自来水中的氯经过加热后,由于锅盖是盖着的,氯被全部包覆在食物上,所以一定要用煮沸过的开水或用已过滤掉氯的水来蒸东西。因为氯有致癌的危险”,还是让许多人忧心忡忡。尤其是许多人听说过一些关于“消毒副产物”尤其是“三氯甲烷”的研究,更是担心不已。

微信官方发布了食品工程博士、美国食品技术协

会高级会员云无心对此消息的查证结果。云无心指出,氯消毒是世界上应用最广泛的自来水消毒方案。自来水中的三氯甲烷是用氯消毒所产生的副产物,只要用氯消毒,它就会产生。不过,目前并没有自来水中的三氯甲烷让人出现肾癌和肝癌的证据,它比猪牛羊肉的致癌等级还要低。中国的自来水标准比联合国世界卫生组织(WHO)要严一些,实际含三氯甲烷更低。合格的中国自来水,终生饮用所增加的癌症风险,比WHO能够接受的十万分之一还要更小。自来水中的这些三氯甲烷,即使是全部吃掉,对于健康影响也小到可以忽略。从这个角度说,自来水中的三聚甲烷,不管烧不烧开、如何烧开,都不值得担心。

可以正大光明喝酒了? 别相信

最近,网上出现了一篇奇文,标题是《喝酒能抗癌!诺贝尔医学奖有新发现!先喝2两压压惊!》或者《终于可以正大光明喝酒了!诺贝尔医学奖的新发现:喝酒能抗癌》。

云无心说,日本科学家大隅良典的确因为发现“细胞自噬”机制,获得了2016年的诺贝尔医学奖。但是,这个奖跟喝酒能抗癌没有关系。所谓“细胞自噬”,是指细胞可以把自己产生的废物“吃掉”。而大隅良典的贡献,是在酵母中找到了控制细胞自噬的关键基因,并阐明了这一现象的机制。于是有人从这一角度出发便演绎出喝酒能抗癌这一大结论。其实,酵母清除的是它体内的残渣,而不是你体内的残渣!你喝的是酵母的代谢产物,跟清除残渣搭不上一丝一毫的关系。在致癌物分类等级中,酒精是“1级致癌物”。也就是说,它对于人

体的致癌作用证据确凿。科学界一直在研究酒精摄入量与各种癌症发生之间的关系,也有海量的论文发表。结果发现,饮酒会增加多种癌症的发生风险,而且没有所谓的“适量”范围。对于许多癌症,只要饮酒就会增加风险,喝得越多,风险就越高。比如口腔癌和咽癌,重度喝酒者的发生风险是不喝酒者的5.13倍,而食管鳞状细胞癌则是4.95倍。还有其他多种癌症也有不同幅度的风险增加。简而言之,虽然喝酒对健康的影响还有许多疾病缺乏足够的证据来做出评判,但很多疾病也已经有了相当充分的数据。基于这些数据,“喝酒会增加多种癌症发生的风险”这个结论,是很确定的。⑬1



微

真相

独山公墓管理处

2017年清明节祭扫公告

为贯彻《南阳市人民政府关于中心城区禁止燃放烟花爆竹的通告》和独山风景区防火的要求,倡导绿色殡葬、文明祭祀,独山陵园严禁在陵园范围内燃放烟花爆竹,严禁将纸张带入墓区,倡导鲜花、彩带等文明祭扫方式,在清明节集中祭祀期间,独山陵园将向祭扫群众免费赠送鲜花、香炉,免费提供祭扫用品。

今年清明节正值“三月三”独山庙会,为保证独山庙会参与群众的人身安全,届时交警、城管等部门将对独山周边道路进行封闭限行,为确保到独山陵园祭扫群众出行顺利,建议绕行路线三条:一条是自信巨路与南都路交叉口向东270米路北进入工专路,然后再直行经沙岗店约2.7公里进入靖

宇路,左转到达独山陵园;一条是沿孔明路北行,由河南工业职业技术学院向北800米左转进入白塔村,沿白塔村公路直行约1.8公里进入靖宇路,右转到达独山陵园;另一条是沿孔明路北行,进入达士营直行约1.5公里左转,经邢营进入靖宇路,右转到达独山陵园。

2017年3月27日