



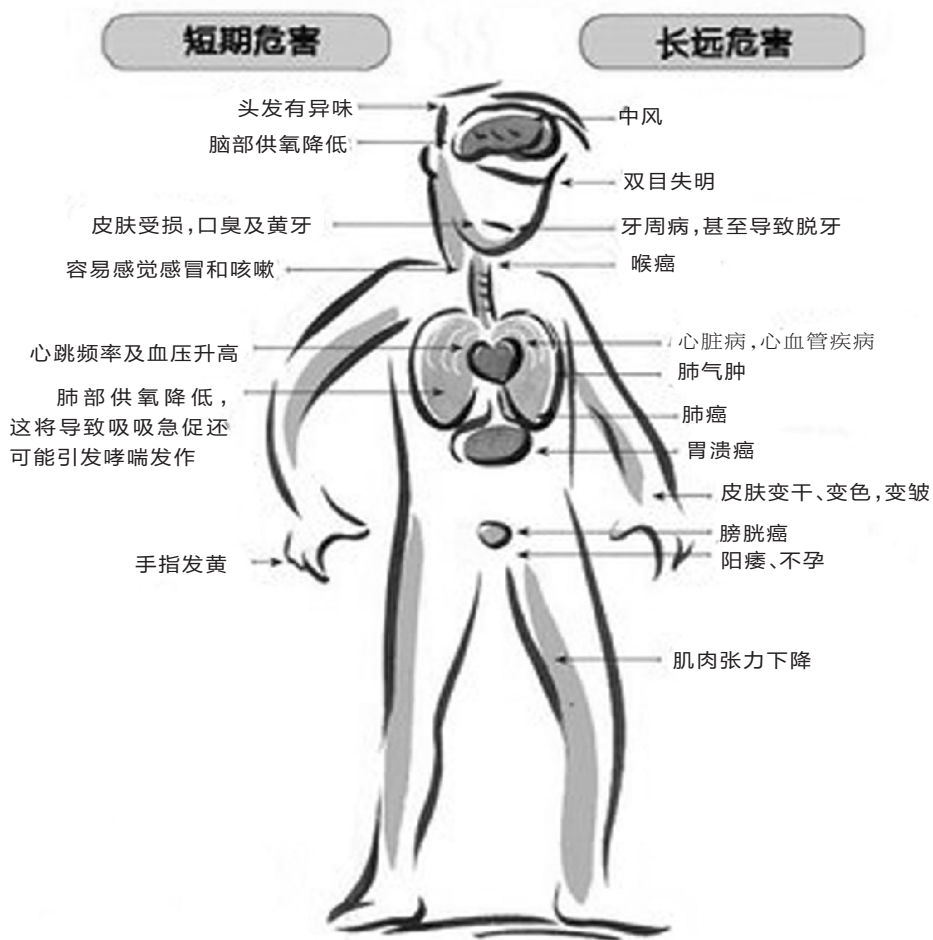
危害环境,危害身体,二手烟危及他人——

你可知道吸烟有多大危害?

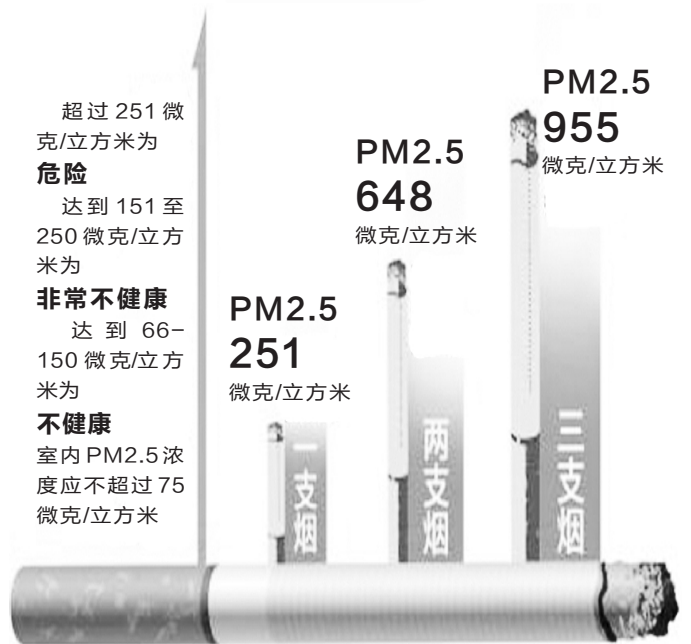
编者按

吸烟不仅对身体健康危害大,所产生的烟气对环境也会产生污染。不吸烟的人受二手烟的危害也同样不容小觑。戒烟后,身体的各项机能也在慢慢恢复,坚持戒烟15年后,患心脏病的危险与从不吸烟的人相同。

★ 吸烟有害健康



★ 烟气危害环境



★ 二手烟危害也很大

二手烟对 **孕妇**

婴儿出生体重降低
死胎
早产
先天畸形
自然流产

二手烟对 **儿童**

支气管哮喘
肺功能下降
急性、复发性中耳炎
儿童恶性肿瘤

中国每年因吸烟及二手烟暴露死亡的人数 **>100** 万人
超过结核、艾滋病和疟疾导致的死亡人数之和

★ 戒烟对身体益处多



★ 吸烟有害的常见误区

- 【误区1】吸烟没那么大危害,死不了人,有些人吸了一辈子烟也没事,不吸烟的人还不是一样得肺癌
- 【误区2】吸烟量小,没什么瘾,不会有什么危害
- 【误区3】只吸不咽,烟雾只要不吸入肺部,对身体就无害
- 【误区4】吸烟可以增强体质,延长寿命。不抽不喝63,不抽只喝73,只抽不喝83,又抽又喝93
- 【误区5】吸烟可以预防SARS,吸烟的人不得SARS
- 【误区6】不吸烟人的肺像鲜肉,吸烟人的肺像腊肉,腊肉不易腐烂,所以长期吸烟人的肺可以预防疾病
- 【误区7】饭后一支烟,赛过活神仙
- 【误区8】吸烟可以来精神,增强性功能
- 【误区9】吸烟可以预防蛀牙,治疗口腔溃疡
- 【误区10】吸烟可以抵抗饥饿,有减肥的作用
- 【误区11】边上厕所边吸烟,可以促进肠道蠕动,减缓便秘
- 【误区12】年轻人吸烟不必担心患肺癌,得癌症是老了以后的事儿⑩8