

晚报特别行动:关爱女性健康  
“爱女人就是爱全家”系列报道 4

有症状才行动,你已错过了最佳的预防疾病的宝贵时间  
早检测早受益,让基因检测为你戴上远离肿瘤的“护身符”

# 滚蛋吧! 宫颈癌君

□本报记者 李萍  
陈菲菲

“您好,欢迎致电,请问有什么可以帮您”……

七一路,南阳报业传媒集团大门南侧,本报“关爱女性健康”特别行动爱心活动办公室简洁明亮,朴实温馨,咨询宫颈癌预防基因检测的电话铃声此起彼伏。

“我一个同事得了宫颈癌,子宫全切,现在一些女同事‘谈癌色变’,我想做个检测,图个平安。”36岁的程丽,因同事的病症有了主动健康意识……

“我有亲人患宫颈癌去世,我是不是也得检测下基因?”47岁的梁云芳因亲人患癌过世,心中一直忐忑不安……

“‘爱女人就是爱全家’,你们说得太好了,一个家没了女人,这个家庭算完了”……有读者如是说。

数日来,像程丽、梁云芳这样的咨询者为数不少,主流媒体、勇担社会责任的南阳晚报,以及实力卓然、立足全球最高标准的华大基因,让她们决定前来爱心活动办公室办理检测手续,为健康做一个保障。

这无疑是个明智的选择。

还记得曾经大热的电影《滚蛋吧!肿瘤君》吧,女漫画家熊顿笑言让“肿瘤君滚蛋”,这是面对厄运的态度。但换个角度看,面对病痛,熊顿再乐观努力,最终却未能改变死亡结局。

所以,为了仅有一次的生命,改变自己的健康意识吧!让宫颈癌预防基因检测帮助我们防止癌症形成,获得最妥帖的健康帮助。

有了最妥帖的健康帮助,再让“肿瘤君滚蛋”,除了态度,更多了自信。如同华大基因董事长汪建所言:“健康活到100岁,不是妄想。”



华大基因供图

## 别等到有症状再行动 早检测基因能早让宫颈癌君滚蛋

大多数女性都知道宫颈癌,毕竟这是在全世界范围内发病率居第二的女性癌症。随着生活压力增大、环境污染加剧、不良习惯累积等,全球每年宫颈癌新发病例呈明显的年轻化趋势。

程丽患宫颈癌的同事就年仅37岁,身体不适后就医发现已到中期,术后采取了放化疗治疗。程丽说,同事生理和心理压力很大,无法再照顾正上小学的孩子,一家人心神不安,幸福的家庭生活荡然无

存。她咨询本报爱心活动办公室后得知,如果同事在没有感觉任何身体的不适前做了宫颈癌预防基因检测,就能检测到可能存在的癌前病变并有机会将其清除,“真是太可惜了,要是她提前做了基因检测,一切都可以改变了。”

事实上,宫颈癌是目前唯一病因明确、可以早期预防和治疗、可以彻底根除的恶性肿瘤。美国宫颈癌普查ATHENA研究证实,如能及早发现癌前病变阶段进行阻

断性治疗,宫颈癌治愈率可高达98%;但是,一旦发展为癌症并扩散至其他器官,只有20%的女性存活期能超过5年。

“等到出现阴道出血、异常排出血性液体等一系列症状再去检查治疗,可能就晚了。”卧龙区妇幼保健院副院长陈小红说,“定期检测是女性远离宫颈癌的一道‘护身符’。年轻女性一旦开始有性生活后,就应进行宫颈癌预防基因检测。通常年龄越大的

妇女,患宫颈癌的风险越高。因此,从有性生活开始到六十四五岁,都应被视为需定期检测筛查的年龄阶段。

“高危型人乳头瘤病毒持续感染是宫颈癌发生的主要病因,这种病毒感染相当常见,高达75%的女性在其一生中可能感染。但感染了并不意味着就会发展为宫颈癌,只有持续感染才可能发展为宫颈癌。如能做到定期筛查、早诊早治,宫颈癌并不可怕。”陈小红说。

## 宫颈癌“萌芽期”很长 只有精准的基因检测才能拔出“毒苗”

如何防治宫颈癌,关键在于清除癌前病变。

陈小红说,宫颈癌从癌前病变发展为宫颈癌,一般需要5年~10年时间。由于宫颈癌早期和癌前病变阶段并没有明显的临床表现,容易被绝大多数女性忽略。

这是多么可怕的事实!宫颈癌“出生”前居然在体内“孕育”了10年之久!假如如

10年间我们预知它的“孕育”并将其扼杀于萌芽中,岂不是一桩好事?然而,无明显的临床表现,让我们白白错过了战胜肿瘤的好时机。梁云芳的亲戚发现病症时已是晚期。

不过,有弊亦有利。南阳炎黄生命科学健康管理咨询有限公司高级健康管理咨询师赵中华说,因癌变过程相对漫长,可以及时发现和治疗癌前

病变,“我们开展的创新型宫颈癌预防基因检测,能在短时间内作出准确的检测结果,提示患宫颈癌的可能性,有助于将恶性疾病扼杀在摇篮里。”

目前宫颈癌筛查多是通过巴氏涂片或液基细胞学检测,查看的都是细胞形态。较易受外界因素影响而准确率较低,而创新型宫颈癌预防基因分型检测精准度远远高于

其他检测方式,一次检测阴性可3至5年内处于安全期。赵中华说,“基因检测可以预测疾病的风险,为诊断提供依据,让治疗更精准、更有效。”

陈小红认为,通过早期干预,能有效降低宫颈癌的发生率,“在这方面,基因检测的优越性不可替代。广大女性应提高宫颈癌预防意识,早检测早发现早治疗。”

## 莫对高科技望而却步 只需350元爱心价你便拥有健康保障

虽想做基因检测,但程丽担心高科技价格昂贵。事实上,本次“关爱女性健康”爱心活动,只收取350元的爱心价。

交费后,领取自取样套装,认真阅读自取样流程及注意事项,填写保险知情同意书,进行客户信息登记。“检测者可在家自行取样,然后送到咨询中心。若是不敢自行取样,可由

我们安排到卧龙区妇幼保健院进行取样。”爱心活动办公室工作人员小季说,“我们所有的服务流程一律公开,符合筛查条件的女性均可领取自取样套装进行检测。”

“7至15个工作日后,我们会告知检测结果。如果是阴性会在报告出具后5个工作日内为您购买一份中国人保的保

险,如果您在三年内罹患浸润性宫颈癌,保险公司将一次性赔付5万元;若您的初次检测结果为阳性,工作人员会通知具体时间,并陪同您免费挂号到卧龙区妇幼保健院进行细胞学二次筛查、病理活检,而且一年以内会免费为您再做一次复查,复查结果为阴性,同样会为您购买保险。”小季告诉程

丽,即便检测结果为阳性也不必紧张,“阳性原因有多种,可能是一般炎症也可能是病变,但无论哪种情况,我们都会免费为您做第二次检测,并会准确告知您……”

还犹豫什么?为了拥有健康保障,来爱心活动办公室参与此次基因检测特别行动吧!⑦1

4月26日本报将刊发“爱女人就是爱全家”系列报道(5),敬请关注

若咨询宫颈癌预防基因检测  
相关知识及检测详情

请拨打: 62906888  
62909666

爱心活动办公室:市区七一路  
南阳报业传媒集团大门南侧